Darbības soļi	Laika resursi (dienas, nedēļas, mēneši)	Pabeigšanas datums

Veido savus nākotnes panākumus kopā ar RSU Karjeras Centrs!

RSU MĒRĶU MODELIS

R ĪKOJIES

Kas tieši tev ir jāizdara, lai šo mērķi sasniegtu?

Kā tu to darīsi?

Kur tu to darīsi?

Kad tu to darīsi?

Kas ir jāatceras, lai šo mērķi sasniegtu?

S ASNIEDZ

Mans pirmais solis

- Nodefinē savu uzdevumu
- Izmanto mūsu izstrādātu tabulu un sastādi rīcības plānu (meklē blakus)
- Sadali savu uzdevumu mazākos uzdevumos un nostādi šiem mazajiem uzdevumiem termiņus
- Seko līdzi izstrādātajam grafikam un darbojies pēc tā!

Sastādi rīcības plānu!

Mērķis

U ZDRĪKSTIES

Nedrīksti aizmirst sevi apbalvot!

Kad sasniegšu mērķi/-us sevi apbalvošu ar

Apbalvojums var būt jebkas, kas spēj tevi motivēt:

- Kāda darbība
- Kāds labs vārds
- Laiks, kad darām, ko vēlamies, piemēram, neko
- Uzkrājumu iztērēšana (piemēram, kad izpildi paredzēto laikā, atliec naudu un mēneša/gada beigās to iztērē)