

Svarīgākie riski, PĀRVIETOJOT

PACIENTUS.

Kā rīkoties, lai strādātu DROŠI

Pārvietojot pacientus, Tevi var apdraudēt dažādi riska faktori!

Pacientu pārvietošana ir ne tikai to pārceļšana no / uz gultu vai ratiņiem, bet arī palīdzība, viņiem pārvietojoties vai pieceļoties.

Svarīgākie riska faktori

Nelaiemes gadījumi

- Pacientu pārvietošanas laikā Tu vari paklupt, paslīdēt, sasisties vai gūt traumu.
- Nenostiprināti pacientu pārvietošanas ratiņi vai krēsli rada gan pacientu izkrišanas, gan personāla traumatisma risku.



Lai strādātu DROŠI:

- Vienmēr izmanto pacientu pārvietošanas palīglīdzekļus (guļamratus, sēdratus, dēļus, palagus, jostas u. tml.). Ja tādu nav, prasi, lai Tavs darba devējs tos nodrošina!
- Prasi, lai Tev tiktu nodrošināta pietiekama praktiskā apmācība visu palīglīdzekļu lietošanā!
- Lieto tikai darba kārtībā esošus ratiņus, krēslus un citus pacientu pārvietošanas palīglīdzekļus!
- Pirms pacientu pārvietošanas pārdomā, kā to darīsi un kā kustēsies, un izskaidro arī pacientam, kā rīkoties!
- Ja iespējams, aicini palīgā kolēģus!
- Apmeklē obligātās veselības pārbaudes!
- Ievēro atpūtas pauzes, to laikā izkusties un pavigro, un ievēro veselīgu un kustīgu dzīvesveidu!

Fiziska pārslodze

- Pārvietojot pacientus, Tu vari sabojāt savu mugurkaulu vai locītavas.
- Nepareizi izvēlēta darba poza vai paņēmieni palielina slodzi atsevišķām locītavām un muskuļiem (t. sk. mugurai).
- Nepareizi pārvietojot pacientu, smagākās sekas var būt mugurkaula diska trūce, ko Tu jutīsi visu atlikušo mūžu!