

SVARĪGĀKIE RISKI, STRĀDĀJOT AR

"FLEKSI"

Kā rīkoties, lai strādātu DROŠI

**Strādājot ar "fleksu" vai leņķa slīpmašīnu,
Tevi var apdraudēt dažādi riska faktori!**

Fiziska pārslodze

Smagais fiziskais darbs, smagumu pārvietošana un darbs piespiedu pozās var neatgriezeniski sabojāt Tavu mugurkaulu vai locītavas

Nelaiemes gadījumi

Metāla skaidas, salūzis griezējdiskus vai griežamās detaļas izkustēšanās var novest pie nelaiemes gadījuma ar smagām sekām

Putekļi

Metāla daļiņu un griezējdisku abrazīvie putekļi var sabojāt Tavas plaušas un ādu

Troksnis

Ilgstošs troksnis var radīt neatgriezenisku vārdzirdību un kurlumu



Lai strādātu DROŠI:

- Lieto tikai darba kārtībā esošu leņķa slīpmašīnu, pirms darba sākšanas to pārbaudi!
- Nelieto slīpmašīnu, ja tai noņemts drošības aizsargs!
- Lieto leņķa slīpmašīnu tikai tiem nolūkiem, kuriem tā paredzēta!
- Lieto visus nepieciešamos individuālās aizsardzības līdzekļus (austiņas, darba cimdus, sejas aizsegu vai aizsargbrilles), darba apģērbu un apavus!
- Ievēro atpūtas pauzes, to laikā pavigro, ievēro veselīgu un kustīgu dzīvesveidu!
- Rūpējies par savu veselību un apmeklē obligātās veselības pārbaudes!

Vibrācija

Ilgstošas vibrācijas ietekmē var attīstīties dažādas locītavu un nervu slimības, piemēram, karpālā kanāla sindroms