

Individuālās aizsardzības līdzekļu izvēle

APĢĒRB FREDI!



Fredim ir neliela automašīnu remontdarbnīca, kur viņš dažreiz arī metina. Taču viņš nekad neko nav dzirdējis par individuālajiem aizsardzības līdzekļiem.

Palīdzi Fredim apģērbties!

Atbildes ieraksti tabulā!

Individuālais aizsardzības līdzeklis	Specifikācija	
	Aukstais gada periods	Siltais gada periods



STRĀDĀ VESELS

Praktiskais uzdevums. **Individuālās aizsardzības līdzekļu izvēle „Apģērb Fredi”**

Mērķis – pilnveidot izpratni un prasmes noteikt, kādi individuālie aizsardzības līdzekļi ir nepieciešami dažādu darbu veikšanai (konkrētajā gadījumā metināšanas darbiem).

Mācību organizācijas forma – grupu darbs, pāru darbs, individuāls darbs ar diskusiju.

Uzdevuma veikšana - izglītojamie, izmantojot darba lapu "**Individuālās aizsardzības līdzekļu izvēle „Apģērb Fredi”**", aizpilda tabulu. Ieteicamais laiks atbilžu sagatavošanai ir 15 minūtes, grupu darbam laiks iespējams ilgāk. Ja darbs tiek veikts grupās, tad katra grupa var prezentēt sava darba rezultātus. Visi kopā pārrunā nepieciešamos individuālās aizsardzības līdzekļus. Papildus pārrunā citas tēmas, kas saistītas ar darba aizsardzību, kas redzamas attēlā (piemēram, tīrība un kārtība darba vietā, ugunsdrošība darba vietā, attieksme pret darba aizsardzību, darba aizsardzības un higiēnas jautājumu integrācija u.c.).

Iespējas uzdevumus kombinēt ar šādiem praktiskajiem uzdevumiem: 223-2014 - 1., 2., 4.uzdevumu.

PAREIZĀS ATBILDES

Individuālais aizsardzības līdzeklis	Specifikācija	
	Aukstais gada periods	Siltais gada periods
Metināšanas aizsargmaska	Nepieciešama	Nepieciešama
Elpceļu aizsardzības līdzekļi (piemēroti aizsardzībai pret metināšanas aerosolu - FFP2/P2)	Nepieciešami	Nepieciešami
Darba apģērbs – speciālais metinātāju apģērbs	Papildus metinātāju apģērbam - krekls ar garām piedurknēm, silta jaka, puskombinezons, lai mugura būtu nosepta, cepure	Plāns krekls, ko vilkt zem metinātāju apģērba, puskombinezons, lai mugura būtu nosepta, ar garām bikšu starām
Darba cimdi – speciālie metināšanas cimdi	Nepieciešami	Nepieciešami
Darba apavi – speciālie metināšanai piemēroti (bez šņorēm un izturīgi pret karsta	Siltie zābaki (ja telpas nav apkurināmas)	Puszābaki

Uzdevumi darba aizsardzībā

metāla šļakatām)		
Ceļgalu aizsargi (ja darbs ilgstoši jāveic tupus)	Nepieciešami	Nepieciešami

Šis materiāls ir sagatavots ar Valsts Sociālās apdrošināšanas aģentūras atbalstu kā daļa no Darba aizsardzības preventīvo pasākumu plāna.

Materiālu sagatavoja: Rīgas Stradiņa universitātes Darba drošības un vides veselības institūts, 2014. Bezmaksas izdevums.