



STRĀDĀ VESELS

Praktiskais uzdevums. **Veselības traucējumi konkrētās profesijās / nozarēs**

Mērķis – pilnveidot izpratni par darba vides riska faktoru ietekmi uz nodarbinātā veselību atkarībā no veicamā darbā vai profesijas.

Mācību organizācijas forma – individuāls darbs, kas var tikt kombinēts ar pāru darbu.

Uzdevuma veikšana – pedagogs dod uzdevumu pārdomāt un pierakstīt vismaz piecus iespējamus veselības traucējumus, kas raksturīgi vienas konkrētas profesijas pārstāvjiem vai konkrētā nozarē nodarbinātiem (nozari vai profesiju izvēlas pats izglītojamais). Atbildi nepieciešams īsi pamatot.

Piemērs.

Izvēlētā profesija – konditors.

Iespējamie veselības traucējumi:

- 1. Alerģija no miltu putekļiem (piemēram, bronhiālā astma);*
- 2. Alerģija no sintētiskajiem mazgāšanas un higiēnas līdzekļiem (ādas iekaisums);*
- 3. Bojāta āda no regulāras roku mazgāšanas (mitruma kairināta āda);*
- 4. Pārkaršana, jo vasarā telpās ir karsti no krāsnīm un telpās nav ventilācijas un kondicioniera;*
- 5. Varikozi paplašinātas vēnas – ilgstošs darbs stāvus;*
- 6. Sāpes mugurā dažādā līmenī (piemēram, jostas krustu daļā no smagumu celšanas, plecu daļā no vienveidīgām kustībām).*

Uzdevumu var turpināt izglītojamiem apmainoties ar pierakstu lapām un pa pāriem izdiskutēt veicamos pasākumus, lai konkrētie veselības traucējumi neattīstītos.

Iespējas uzdevumus kombinēt ar šādiem praktiskajiem uzdevumiem: nekombinē.

PAREIZĀS ATBILDES

Nav.

Šis materiāls ir sagatavots ar Valsts Sociālās apdrošināšanas aģentūras atbalstu kā daļa no Darba aizsardzības preventīvo pasākumu plāna.

Materiālu sagatavoja: Rīgas Stradiņa universitātes Darba drošības un vides veselības institūts, 2014. Bezmaksas izdevums.