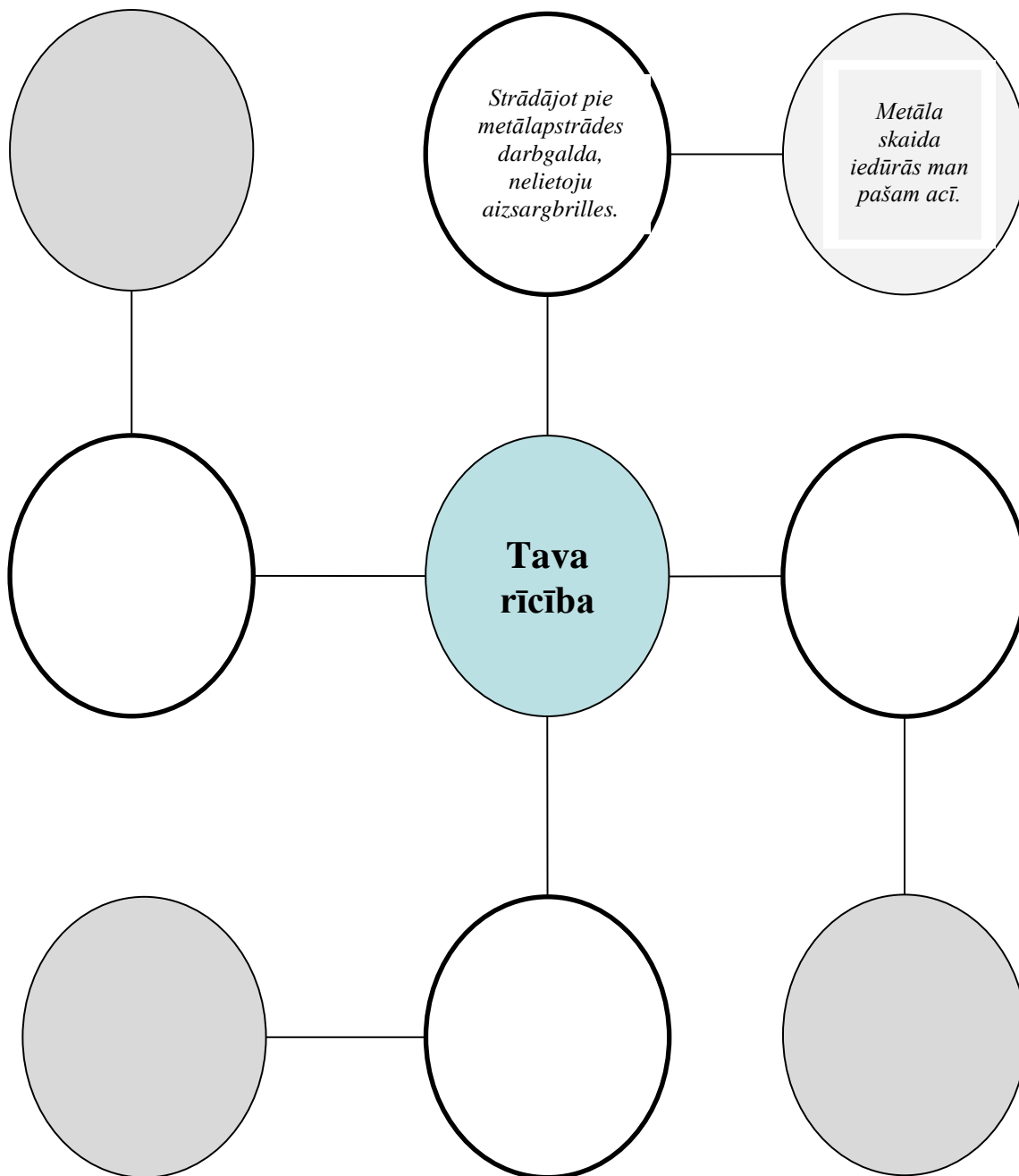


## Kā Tava rīcība ietekmē Tavu drošību un veselību?

Papildini domu karti:

- baltajās figūrās ieraksti savas rīcības, kuru rezultātā Tu varētu ciest,
- pelēkajās figūrās atbilstoši katrai rīcībai ieraksti nelaimes gadījumu vai veselības traucējumu, kas varētu notikt Tavas rīcības dēļ!





## STRĀDĀ VESELS

Praktiskais uzdevums. **Kā Tava rīcība ietekmē Tavu drošību un veselību?**

Mērķis – pilnveidot izpratni par rīcības ietekmi uz savu drošību un veselību.

Mācību organizācijas forma – grupu darbs, pāru darbs, individuāls darbs.

Uzdevuma veikšana - izglītojamie izmanto darba lapu “Kā Tava rīcība ietekmē Tavu drošību un veselību?”, papildinot domu karti:

- uzraksta trīs iespējamās rīcības piemērus, kuru rezultātā viņš pats varētu ciest vai gūt kādu slimību (ierakstus veic baltajās figūrās);
- katrai no minētajām rīcībām uzraksta vienu nelaimes gadījumu vai veselības traucējumu, kas varētu notikt šīs rīcības dēļ (ierakstus veic pelēkajās figūrās).

Pedagogs rosina kopīgi padomāt par to, kā katrs cilvēks pats ar savu rīcību var ietekmēt savu drošību un veselību. Izglītojamie prezentē darba rezultātus un novērtē prasmi saskatīt apdraudējuma riskus, ko paši izglītojamie var novērst, lai .

Uzdevumu var varēt, piemēram, daļai izglītojamo jāraksta piemēri par drošību, bet otrai daļai - par veselību. Uzdevumu iespējams arī sašaurināt, attiecinot to uz kādu vienu konkrētu tēmu, piemēram, piemērus rakstīt tikai un vienīgi:

- par individuālo aizsardzības līdzekļu (ne)lietošanu;
- par dažādām nedrošām rīcībām ar ķīmiskajām vielām un maisījumiem;
- par dažādiem nedrošām rīcībām, kuru rezultātā var savainot rokas.

Iespējas uzdevumus kombinēt ar šādiem praktiskajiem uzdevumiem: 223-2014 - 17.uzdevumu.

## PAREIZĀS ATBILDES

Nav.

Šis materiāls ir adaptēts darba aizsardzības vajadzībām ar Valsts Sociālās apdrošināšanas aģentūras atbalstu kā daļa no Darba aizsardzības preventīvo pasākumu plāna.

Materiālu sagatavoja: Rīgas Stradiņa universitātes Darba drošības un vides veselības institūts, 2014. Bezmaksas izdevums.