

SVARĪGĀKIE RISKI, **KASIERA** DARBĀ

Kā rīkoties, lai strādātu DROŠI

**Strādājot par kasieri, Tevi var
apdraudēt dažādi riska faktori!**

Fiziska pārslodze

- Ilgstoša sēdēšana piespiedu pozā var būt iemesls neatgriezeniskam mugurkaula bojājumam
- Arī biežas, atkārtotas roku kustības un preču pārcilāšana var neatgriezeniski sabojāt Tavas locītavas un mugurkaulu

Nelaimes gadījumi

- Nekārtība kases zonā var izraisīt krišanas draudus
- Saplīsuši stikla iepakojumi var radīt sagriešanās un saduršanās riskus – asiņojošas brūces

Lai strādātu DROŠI:

- Darba vietu vienmēr uzturi kārtībā, kases zonā neatstāj neko lieku uz grīdas vai zem kases!
- Esi uzmanīgs, savācot saplīsušu stikla iepakojumu!
- Neuzņem personīgi nelabvēlīgu pircēju attieksmi vai pārmetumus!
- Ievēro personīgo higiēnu (regulāri mazgā rokas u. tml.) un esi informēts par iespējamām inficēšanās riskiem!
- Lieto neslīdošus darba apavus ar zemu papēdi!
- Ievēro atpūtas pauzes, to laikā pavigro, ievēro veselīgu un kustīgu dzīvesveidu!
- Rūpējies par savu veselību un apmeklē obligātās veselības pārbaudes!

Bioloģiskie riski

- Pircēji var pārnēsāt dažādas infekcijas slimības, īpaši – gaisa-pilienu infekcijas (piemēram, gripu, u. c.)
- Rīkošanās ar skaidru naudu var veicināt dažādu infekcijas slimību (tostarp ādas infekciju) pārvešanu

Psihoemocionālie riski

Ātrs darba temps, darbs ar klientiem, garas darba stundas un augsts atbildības līmenis var radīt paaugstinātu stresa līmeni



Labklājības ministrija



Valsts sociālās
apdrošināšanas aģentūra



Valsts darba
inspekcija



RĪGAS STRADIŅA
UNIVERSITĀTE



DARBA DROŠĪBAS un
VIDES VESELĪBAS INSTITŪTS
RSU aģentūra



Nr. 298-2016