

Galvenie riski, strādājot pēc **PLŪDIEM**

Kā rīkoties, lai strādātu DROŠI

Fiziska pārslodze

Plūdu bojājumu novēršana bieži ir saistīta ar smagumu pārvietošanu neērtās vai bīstamās pozās, un tas var būt iemesls neatgriezeniskiem mugurkaula vai locītavu bojājumiem

Bioloģiskie riski

- Pēc plūdiem telpās vienmēr būs daudz pelējuma un citu mikroorganismu, tie var nokļūt uz ādas un tos var ieelpot, tādējādi radot infekciju vai alerģiju risku
- Ūdens telpās var būt inficēts ar notekūdeņiem, un tā var inficēties ar daudzām bīstamām kunģa un zarnu trakta slimībām

Ķīmiskās vielas

Pēc plūdiem telpās esošajā ūdeni var būt izplūdušas ķīmiskās vielas, kas var radīt saindēšanās riskus

Lai strādātu DROŠI:

- Ievēro maksimālu piesardzību pārvietojoties, iepriekš pārliecinies par priekšmetu un konstrukciju stabilitāti!
- Nestrādā viens! Regulāri pārliecinies, ka arī kolēģi ir drošībā!
- Lieto visus nepieciešamos individuālās aizsardzības līdzekļus (aizsargķiveri, darba cimdus, aizsargbrilles), kā arī ūdeni aizturošu darba apģērbu un apavus (obligāti ar necaurduramu zoli un purngala aizsardzību)!
- Neieslēdz elektrību vai gāzes padevi, kamēr to nav atļāvuši atbildīgie speciālisti!
- Pievērs uzmanību jebkurai sīkai traumai – tās nepieciešamas rūpīgi dezinficēt un apstrādāt!
- Pēc darba rūpīgi nomazgājies, īpašu uzmanību pievēršot rokām!

Plūdu bīstamība nebeidzas pēc ūdens aizplūšanas – atgriežoties darba vietās pēc PLŪDIEM vai sniedzot palīdzību plūdu gadījumā, Tevi var apdraudēt dažādi riska faktori!

Nelaimes gadījumi

- Aplūdušās telpās esošās lietas var atrasties citās vietās, nekā tās bijušas pirms plūdiem, tāpat telpās var būt ieskaloti citi, zem ūdens līmeņa neredzami priekšmeti, tāpēc Tevi apdraud pakrišanas vai paklupšanas riski, kā arī iespēja sadurties vai sagriezties ar asiem priekšmetiem
- Tevi apdraud arī tādi riski kā ielūšana vai iekrišana ūdens izskalošanās bedrēs. Šādas situācijas var beigties ar smagiem nelaimes gadījumiem vai noslīkšanu

Elektrobīstamība

Telpās pēc plūdiem var būt bojāta elektroinstalācija. Atjaunojot strāvas padevi, var rasties īssavienojumi, kas var izraisīt smagas elektrotraumas

Fiziska pārslodze

Plūdu bojājumu novēršana bieži ir saistīta ar smagumu pārvietošanu neērtās vai bīstamās pozās, un tas var būt iemesls neatgriezeniskiem mugurkaula vai locītavu bojājumiem



Labklājības ministrija



Valsts sociālās
apdrošināšanas aģentūra



Valsts darba
inspekcija



RĪGAS STRADIŅA
UNIVERSITĀTE



DARBA DROŠĪBAS un
VIDES VESELĪBAS INSTITŪTS
RSU aģentūra

