

SVARĪGĀKIE RISKI **NOLIKTAVĀS**

Kā rīkoties, lai strādātu DROŠI

Fiziska pārslodze

Ilgstoša staigāšana vai stāvēšana, dažāda smaguma un izmēra preču pārvietošana, atkārtotas un vienveidīgas kustības palielina slodzi atsevišķām locītavām, tostarp mugurai, un muskuļiem!

Fizikālie faktori

- Nepiemērots mikroklimats (pārāk zema vai augsta temperatūra, caurvējš) var radīt dažādu slimību paasinājumus vai saaukstēšanos!
- Pārāk zems vai pārāk augsts apgaismojuma līmenis var ietekmēt Tavu redzi, kā arī paaugstināt nelaimes gadījumu riskus!

Lai strādātu DROŠI:

- Darba vietu vienmēr turi kārtībā, novieto preces un materiālus tikai tiem paredzētās vietās, ievērojot noteiktās prasības! Ievēro preču un materiālu pārvietošanas maršrūtus un satiksmes noteikumus!
- Ja iespējams vai ja nepieciešams, lieto preču celšanas un pārvietošanas palīgīdzekļus (celtnus, ratiņus, iekrāvējus u. tml.)!
- Nelieto bojātu darba aprīkojumu, celšanas iekārtas vai kāpnes! Neizmanto bojātus noliktavas plauktus! Ja pamani bojājumus – ziņo darba devējam!
- Lieto visus nepieciešamos individuālās aizsardzības līdzekļus (ķiveres, dzirdes aizsardzības līdzekļus u. tml.), kā arī darba cimdus, apģērbu un apavus!
- Ievēro personīgo higiēnu (regulāri mazgā rokas u. tml.), neēd un nedzer darba vietā!
- Ievēro atpūtas pauzes, to laikā pavingro, ievēro veselīgu un kustīgu dzīvesveidu!
- Rūpējies par savu veselību un apmeklē obligātās veselības pārbaudes!

Strādājot par noliktavās, Tevi var apdraudēt dažādi riska faktori!

Nelaimes gadījumi

- Nelīdzenas un slidenas grīdas, nevietā novietotas preces, steiga un neuzmanība paaugstina risku paklupt, paslīdēt, sasisties vai gūt citas traumas!
- Iekrāvēja apgāšanās vai uzbraukšana, izkrišana no kabīnes, krītošas kravas un līdzīgas situācijas var novest pie nelaimes gadījumiem ar smagām sekām!

Psihoemocionālie riski

Vienmuļš darbs, garas darba stundas un augsta atbildība (piemēram, par dārgām precēm un piegādes termiņiem) var radīt paaugstinātu stresa līmeni!

Ja Tu izmanto iekrāvēju

- Ilgstošs tehnikas radīts troksnis var izraisīt neatgriezenisku vājdzirdību un kurlumu!
- Ilgstošas vibrācijas ietekmē var attīstīties dažādas locītavu un nervu slimības, piemēram, karpālā kanāla sindroms vai mugurkaula bojājumi!



Labklājības ministrija



Valsts sociālās
apdrošināšanas aģentūra



Valsts darba
inspekcija



RĪGAS STRADIŅA
UNIVERSITĀTE



DARBA DROŠĪBAS un
VIDES VESELĪBAS INSTITŪTS
RSU aģentūra



Nr. 383-2018