



Pasaules Veselības Organizācija
Eiropas nodaļa

1. pielikums Aptaujas anketa

mātēm, kas ziedos pienu PHB, PHDD un
PCDF noteikšanai

KONFIDENCIĀLI!

1. Valsts: <input type="text"/>	2. pilsēta vai rajons <input type="text"/>	3. kopējais identifikācijas kods numurs: <input type="text"/>	
4. piena parauga identifikācijas numurs <input type="text"/>	5. paraugi ievākti: No: DD/MM/GG <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> līdz: DD/MM/GG <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	6. Beigu datums: DD/MM/GG <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	
7. Mātes vecums gados: <input type="text"/>	8. Mātes garums cm: <input type="text"/>	9. Mātes svars pirms grūtniecības kg: <input type="text"/>	10. Mātes svars tikko pirms dzemdībām kg: <input type="text"/>
11. Dzīves vieta pēdējos 5 gados: <input type="text"/> pilēta <input type="text"/> mazpilsēta <input type="text"/> lauki <input type="text"/>			
12. iepriekšējā dzīves vieta: gadi <input type="text"/> pilēta <input type="text"/> mazpilsēta <input type="text"/> lauki <input type="text"/> un vēl iepriekšējā: gadi <input type="text"/> pilēta <input type="text"/> mazpilsēta <input type="text"/> lauki <input type="text"/>			
13. bērna vecums nedēļās paraugu ņemšanas sākumā <input type="text"/>	14. bērna dzimums: zēns <input type="text"/> meitene <input type="text"/>	15. bērna svars dzimšanas brīdī gramos: <input type="text"/>	16. bērna svars paraugu ņemšanas laikā (g) pirmā diena: <input type="text"/> pēdējā diena: <input type="text"/>
17. mātes ēšanas paradumi: <input type="text"/> jaukts uzturs <input type="text"/> veģetāriete, bet ēd pienu un olas <input type="text"/> izteikti veģetāriete <input type="text"/> cits detaļas: _____ _____			

1. Vai māte ir izteikti mainījusi ēšanas paradumus pēc grūtniecības iestāšanās?		Nē	<input type="checkbox"/>	Jā	<input type="checkbox"/>	
Ja, jā, tad kā: _____ _____						
2. Cik bieži vidēji viņa ēd zivis vai citus jūras ēdienus?		nekad	<input type="checkbox"/>	mazāk kā reizi nedēļā	<input type="checkbox"/>	
				reizi nedēļā	<input type="checkbox"/>	
Ja vairāk kā divreiz nedēļā , jāatzīmē sugas, ko patērē visbiežāk:		Divreiz nedēļā	<input type="checkbox"/>	vairāk kā divreiz nedēļā	<input type="checkbox"/>	

3. Cik bieži vidēji viņa uzturā lieto pienu un piena produktus ?		nekad	<input type="checkbox"/>	divreiz nedēļā vai retāk	<input type="checkbox"/>	
		vairāk kā divreiz nedēļā Bet ne katru dienu	<input type="checkbox"/>	katru dienu	<input type="checkbox"/>	
Tauku saturs	zems (0.5-1.9%)	<input type="checkbox"/>	vidēji trekns (2.0-2.9%)	<input type="checkbox"/>	augsts (3.0% vai vairāk)	<input type="checkbox"/>
Patērētais daudzums dienā	mazāk kā 250 ml dienā	<input type="checkbox"/>	250-499 ml dienā	<input type="checkbox"/>	500 ml vai vairāk	<input type="checkbox"/>
4. Cik bieži vidēji viņa uzturā lieto sieru ?		nekad	<input type="checkbox"/>	divreiz nedēļā vai retāk	<input type="checkbox"/>	
		Vairāk kā divreiz nedēļā, bet ne katru dienu	<input type="checkbox"/>	katru dienu	<input type="checkbox"/>	
Tauku saturs:	zems	<input type="checkbox"/>	augsts	<input type="checkbox"/>		
5. Cik bieži vidēji viņa uzturā lieto liellopa gaļu ?		nekad	<input type="checkbox"/>	retāk kā reizi nedēļā	<input type="checkbox"/>	
		divreiz nedēļā	<input type="checkbox"/>	biežāk kā divreiz nedēļā	<input type="checkbox"/>	
6. Pašreizējie smēķēšanas paradumi?		nesmēķētāja	<input type="checkbox"/>	bijusī smēķētāja	<input type="checkbox"/>	
		smēķētāja	<input type="checkbox"/>			
Ja smēķē, tad ko viņa smēķē?	cigaretes	<input type="checkbox"/>	cigārus	<input type="checkbox"/>	Pīpi	<input type="checkbox"/>
Ja cigarettes, cik daudz dienā?	<input type="checkbox"/>		Ja cigārus, cik daudz dienā?	<input type="checkbox"/>		

7. Vai māte **strādā**?

Nē

Jā

24.1 ja viņa saka, jā, kāda **veida darbs** (aprakstīt funkciju, aktivitātes, saskarsme ar bīstamām vielām utt.):

kods

8. Tagadējā **darba vieta**:

pilsētā

mazpilsētā

laukos

9. cik **ilgi** strādā (gadi):

10. iepriekšējās **darba vietas**:

a) _____

b) _____

nekad nav strādājusi

iepriekšējās darba vietas:

pilsēta mazpilsēta lauki

pilsēta mazpilsēta lauki

11. cik **ilgi** strādājusi (gadi):

12. Kādus **medikamentus**, cik daudz un cik ilgi lietojusi **paraugu ņemšanas laikā** (ieskaitot vitamīnus un citus uztura bagātinātājus):

13. Aptauju veica:: (VĀRDS)

Datums:

Paraksts:

2. pielikums

Rīgas Stradiņa universitātes Darba un vides veselības institūts
„Noturīgo organisko piesārņotāju ekspozīcijas noteikšana Olaines iedzīvotājiem”

Piekrišanas akts līdzdalībai pētījumā

Es esmu uzaicināta piedalīties Pasaules Veselības organizācijas rosinātā un Globālā Vides fonda (UNDP/GEF) un BO VSIA „Vides projekti” realizētā projekta „Nacionālā ieviešanas plāna par noturīgajiem organiskajiem piesārņojumiem sagatavošana Stokholmas konvencijas ietvaros” pētījumā par noturīgajiem organiskajiem piesārņojumiem (NOP) mātes pienā, ko veic Rīgas Stradiņa universitātes Darba un vides veselības institūts.

Esmu informēta par pētījuma mērķi.

Pētījuma mērķis:

Pētījuma mērķis ir objektīvi noteikt iespējamo NOP līmeni Latvijā krūts pienā mātēm, kuras baro zīdaiņus un samazināt to, balstoties uz Stokholmas konvenciju, kā arī popularizēt mātes pienu kā vispiemērotāko uzturu zīdaiņiem.

Pētījumā piedalās dažādas pasaules valstis. Šis pētījums arī atbalstīs un stiprinās NOP monitoringu Latvijā.

Procedūra

Katra māte, kura piedalās pētījumā, ievāc no vienas barošanas reizes minimums 50 ml krūts piena. No katras mātes jāņem vismaz 350 ml piena, kuros noteiks NOP līmeni. Rezultātus salīdzinās ar citiem rezultātiem no Latvijas un citām valstīm.

Risks un diskomforts, ieskaitot iespējamo psiholoģisko vai sociālo risku

Tā kā jūs piedalāties šajā pētījumā, jūs iegūstat plašāku informāciju par NOP iespējamo ietekmi uz veselību un tā rezultātā, jūs varat sajūst lielāku psiholoģisko spriedzi. Piedaloties šajā pētījumā jums var rasties neērtības un nepatīkamas sajūtas, atslaucot pienu analīzēm ar pumpīti vai roku. Krūts piena noslaukšana var sagādāt problēmas, ja jūs nekad agrāk to neesat darījusi un ir neliela iespēja gūt mazu krūts traumu no sūknīša vai krūts noslaukšanas laikā ar roku. Pastāv minimāls risks, ka Jūsu bērns paraugu vākšanas laikā saņems mazāku uztura devu, ja jūsu piens tiks ievākts paraugam pēc bērna pabarošanas.

Kompensācija

Par to, ka ieguldāt šajā pētījumā savu laiku un pienu, jūs saņemsiet autiņbiksīšu komplektu, atbilstoši jūsu bērna svaram.

Konfidencialitāte

Visa informācija, kas tiks ievākta pētījuma laikā ir konfidenciāla. Tā tiks kodēta un nekur neparādīsies jūsu vārds, bet tikai numurs.

Alternatīvas

Jums nav jāpiedalās pētījumā, ja jūs to nevēlaties. Jūs jebkurā brīdī varat pārtraukt savu līdzdalību pētījumā un par to nav nekādas soda sankcijas.

Kontaktinformācija

Ja jums ir kādi jautājumi, jūs to varat jautāt tūlīt vai arī vēlāk pētījuma gaitā Darba un vides veselības institūtā (tel.: 7409187, vadošā pētniece Mārīte Ārija Bāķe).

Esmu iepazīsies ar iepriekšminēto informāciju, vai tā tikusi man nolasīta priekšā. Man ir bijusi iespēja uzdot jautājumus - un uz visiem jautājumiem, ko es uzdevu, esmu saņēmusi sevi apmierinošas atbildes. Pilnīgi brīvprātīgi piekrītu piedalīties šajā pētījumā, saprotot, ka ,man ir tiesības jebkurā brīdī izstāties no pētījuma un tas nekādi neietekmēs mani.

Vārds, uzvārds _____

Paraksts _____

datums:

___/___/___ (DD/MM/GG)

Pētījuma veicēja vārds, uzvārds _____

Paraksts _____

datums:

___/___/___ (DD/MM/GG)

3. Pielikums

Rīgas Stradiņa universitātes Darba un vides veselības institūts
„Noturīgo organisko piesārņotāju ekspozīcijas noteikšana Olaines iedzīvotājiem”

INSTRUKCIJA

Mātes piena paraugu savākšana, uzglabāšana un transportēšana

Mātes piena dionori ir sievietes bērnu krūts barošanas laikā, kuras piekritušas piedalīties pētījumā un devušas rakstisku piekrišanu. Līdzdalība pētījumā ir konfidenciāla.

Noturīgo organisko piesārņotāju noteikšanai paredzēts izmantot apvienotos krūts piena paraugus. Vienā reizē jāņem minimums **50 ml** mātes piena. No katra donora jāsaņem ne mazāk kā **350 ml** krūts piena.

Māte piena paraugus savāc apvienojot atsevišķas porcijas tieši šim nolūkam paredzētās **sagatavotās stikla pudelēs**, tās noslēdzot ar teflona korķi, lai novērstu piesārņošanu. Parauga savākšanu veic tieši noslaucot pudelē ar roku vai ar atsūknēšanas pumpīša palīdzību. Lai izsargātos no bakteriāla piesārņojuma un piesārņojuma ar mazgāšanas līdzekļiem, pumpīti izmazgā ar ūdeni un novāra. Rokas un krūtis nepieciešams rūpīgi nomazgāt un noskalot ar ūdeni pirms parauga ņemšanas

Svarīgi ir nepiesārņot piena paraugu ar ziedi, ko lieto krūts galiņa ieziešanai, to vajadzētu lietot starplaikos un rūpīgi noņemt pirms piena paraugu vākšanas.

Pudeli ar savākto piena paraugu māte **glabā mājas ledusskapī**, pievienojot barošanas reizē atslaukto pienu tieši iepriekšējai parauga daļai. Pēc pilna parauga savākšanas to ieliek saldētavā. Vienreiz sasaldēts piens nedrīkst atkust līdz analīzes veikšanai.

Katra krūts piena parauga pudelīte tiek identificēta ar noteiktu kodu un numuru. Uz pudelītes atzīmē pirmā un pēdējā parauga pievienošanas laiku.

Paldies par izpratni un sadarbību!

4. Pielikums

Piekrīšanas akts līdzdalībai pētījumā

Es esmu uzaicināts piedalīties Rīgas Stradiņa universitātes realizētā pētījumā „Ārējās vides nelabvēlīgo faktoru izplatība atsevišķos Latvijas rūpniecības uzņēmumos un tās varbūtējā saistība ar slimību risku” (RSU-ZP07/03-2) nacionālā ieviešanas plāna par noturīgiem organiskiem piesārņotājiem 2004. – 2020.gadam ietvaros, kā arī saistībā ar smago metālu uzņemšanas risku metālapstrādē.

Nacionālā programma „Latvijas iedzīvotāju veselību apdraudošo eksogēno un endogēno faktoru izpēte” paredz īstenot politiku, lai nodrošinātu cilvēku veselības un vides aizsardzību no noturīgo organisko piesārņotāju un smago metālu kaitīgās ietekmes. Smago metālu izraisītās arodslimības ieņem vadošo vietu starp ķīmisko vielu izraisītām slimībām. Plāna ietvaros ir atzīts, ka polihlorētie bifenili (PHB) ir prioritārā noturīgo organisko piesārņotāju grupa Latvijā. PHB saturošās iekārtas Latvijā nekad nav ražotas, taču tās tiek lietotas kā termoizolatori gan elektroiekārtās, gan kā piedevas hidrauliskajās eļļās un kā dielektriķi kondensatoros.

Esmu informēts par pētījuma mērķi.

Pētījuma mērķis: veikt smago metālu un PHB koncentrāciju apzināšanu darba vidē eksponētām personām (smago metālu un PHB noteikšana asinīs). Analogi pētījumi tiek veikti visās Eiropas Savienības valstīs.

Risks un diskomforts, ieskaitot iespējamo psiholoģisko vai sociālo risku: tā kā Jūs piedalāties šajā pētījumā, Jūs iegūstat plašāku informāciju par piesārņotāju ietekmi uz veselību un tā rezultātā, Jūs varat sajūst lielāku psiholoģisko spriedzi. Piedaloties šajā pētījumā Jums var rasties neērtības un nepatīkamas sajūtas, nododot asins analīzes – tiks punktēta vēna.

Konfidencialitāte: visa informācija, kas tiks ievākta pētījuma laikā ir konfidenciāla. Tā tiks kodēta un nekur netiks pieminēts Jūsu vārds, bet tikai Jūsu identifikācijas numurs pētījumā. Pēc pētījuma pabeigšanas dalībnieks tiks iepazīstināts ar rezultātiem. Analīžu rezultāti dos iespēju novērtēt metālu līmeņus organismā, kas nepieciešamības gadījumā ļaus agrīni veikt atvērto (rekomendācijas veselības stāvokļa uzlabošanai un metālu izvadei no organisma).

Kontaktinformācija: ja Jums ir kādi jautājumi, Jūs to varat jautāt tūlīt vai arī vēlāk pētījuma gaitā RSU Darba drošības un vides veselības institūtā (tel. 7409187, vadošā pētniece Mārīte Baķe)

Esmu iepazinies ar iepriekšminēto informāciju, vai tā tikusi man nolasīta priekšā. Man ir bijusi iespēja uzdot jautājumus, un uz visiem jautājumiem, ko es uzdevu, esmu saņēmis apmierinošas atbildes. Brīvprātīgi piekrītu piedalīties šajā pētījumā.

Vārds, uzvārds: _____ Adrese. _____ kur _____ nosūtīt rezultātus: _____

Paraksts: _____

Datums: 200_.gada _____

Pētījuma veicēja vārds, uzvārds: _____

Paraksts: _____

Veidlapa Nr E-9 (2)

RSU ĒTIKAS KOMITEJAS LĒMUMS

Rīga, Dzirciema iela 16, LV-1007
Tel.67409137

Komitejas sastāvs	Kvalifikācija	Nodarbošanās
1. Asoc. prof. Olafs Brūvers	Dr.miss.	teologs
2. Professore Vija Sīle	Dr.phil.	filozofs
3. Docente Santa Purviņa	Dr.med.	farmakologs
4. Asoc. prof. Voldemārs Arnis	Dr.biol.	rehabilitologs
5. Asoc. prof. Egils Korņevs	Dr.habil.med.	stomatologs

Pieteikuma iesniedzējs: Inese Mārtiņšone
Doktorantūras nodaļa

Pētījuma nosaukums: Metālu koncentrācijas darba vides gaisā un biovidēs, to radītais veselības risks nodarbinātajiem Latvijā

Iesniegšanas datums: 04.06.2010.

Pētījuma protokols:

- (X) Pētījuma veids: Pētījums kvalificējams kā prospektīvs kvalitatīvs pētījums.
- (X) Pētījuma populācija: mērķa grupa - 100 arodekspozētas personas (metinātāji) un kontroles grupa - 100 arodneekspozētas personas (elektriķi)
- (X) Informācija par pētījumu:
- (X) Piekrišana dalībai pētījumā:

Citi dokumenti:

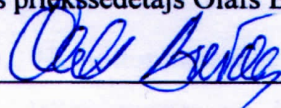
1. Aptaujas anketa
2. AS " " atļauja pētījuma veikšanai
3. Darba vadītāja apstiprinājums

Lēmums: piekrist biomedicīniskajam pētījumam

Komitejas priekšsēdētājs Olafs Brūvers

Tituls: Dr.miss., asoc.prof.

Paraksts



Ētikas komitejas sēdes datums: 10.06.2010.

5. Pielikums



Pasaules Veselības Organizācija, Eiropas nodaļa

Aptaujas anketa
 riska grupas cilvēkiem, kas ziedos asinis PHB un metālu noteikšanai
KONFIDENCIĀLI!

18. Valsts: <input type="text"/>	19. pilsēta vai rajons <input type="text"/>	20. kopējais identifikācijas kods numurs: <input type="text"/>
21. Vecums (gados): <input type="text"/>	22. Dzīves vieta: 1.pilēta <input type="checkbox"/> 2. mazpilsēta <input type="checkbox"/> 3. lauki <input type="checkbox"/>	
6. Pašreizējie smēķēšanas paradumi? 1. nesmēķētājs <input type="checkbox"/> 2. bijušais smēķētājs <input type="checkbox"/> 3. smēķētājs <input type="checkbox"/> Ja smēķē, tad ko viņš smēķē? 1. cigaretes <input type="checkbox"/> 2. cigārus <input type="checkbox"/> 3.pīpi <input type="checkbox"/> Ja cigaretes, cik daudz dienā? <input type="text"/> Ja cigārus, cik daudz dienā? <input type="text"/>		
7. Tagadējā darba vieta: 1. pilsētā <input type="checkbox"/> 2.mazpilsētā <input type="checkbox"/> 3. laukos <input type="checkbox"/> 8. Kādā nozarē strādā: 1. metālapstrāde <input type="checkbox"/> 2. energoiekārtu apkalpošana <input type="checkbox"/> 3. cita <input type="checkbox"/> Kāda? _____		9. cik ilgi strādā šajā nozarē (gadi): <input type="text"/> <input type="text"/>
10. Ar kādām ķīmiskām vielām saskaras/ strādā darba vietā? 1. metāli <input type="checkbox"/> 2. eļļas ar PHB <input type="checkbox"/> 3. šķīdinātāji <input type="checkbox"/> 4. citas <input type="checkbox"/> Kādas? _____		11. cik dienas nedēļā strādā ar šīm vielām (dienas): <input type="text"/> 12. cik stundas dienā strādā ar šīm vielām (stundas): <input type="text"/>
13. iepriekšējās darba vietas: a) _____ b) _____ nekad nav strādājis <input type="checkbox"/>		14. cik ilgi strādājis (gadi): <input type="text"/> <input type="text"/>
15. Kopējā veselības stāvokļa novērtēšanas anketa		
	Jā	Nē
a) Sirds slimības (stenokardija, infarkts u.c.)		
b) Reimatiskās saslimšanas (reimatisms, poliartrīts u.c)		
c) Plaušu slimības (kādas?) _____		
c) Nieru slimības (Kādas?) _____		

d) Nervu slimības (neirīti, meningīts, encefalīts u.c)		
e) Paaugstināts asinsspiediens		
f) Gremošanas trakta slimības (kādas?) _____		
g) Asins slimības un iedzimtas slimības (anēmija u.c)		
h) Kaulu – locītavu slimības (muguras sāpes u.c)		
i) Audzēji (kāds?) _____		
j) Alerģiskas dabas slimības (ekszēmas, bronhiālā astma u.c)		
k) Maņu orgānu slimības (acu, dzirdes)		
l) Uroģenotālās sistēmas slimības (urīnceļu, dzimumorgānu u.c)		
m) Iekšējās sekrēcijas dziedzeru un vielmaiņas slimības (vairogdziedzera sl., lieks svars, diabēts u.c)		
n) Ausu, deguna, kakla slimības (kādas?) _____		
o) Nelaiemes gadījumi (kāds?) _____		
p) Arodslimības (kādas?) _____		
q) Citas slimības _____		
16. Neiroloģisko problēmu novērtēšanas anketa	Jā	Nē
a) Vai esat pārmērīgi noguris?		
b) Vai Jums sirdsklauves ir arī tad, ja nav slodzes?		
c) Vai Jums bieži ir kādas ķermeņa daļas sāpīga trīcēšana?		
d) Vai Jūs bieži jūtaties uzbudināts bez kāda īpaša iemesla?		
e) Vai Jūs bieži jūtaties nomākts bez kāda īpaša iemesla?		
f) Vai Jums bieži ir problēmas koncentrēties?		
g) Vai Jums ir slikta atmiņa?		
h) Vai Jūs bieži svīstat bez kāda īpaša iemesla?		
i) Vai Jums ir problēmas sapogāt un atpogāt pogas?		
j) Vai Jums ir problēmas saprast izlasītā jēgu (laikrakstos, grāmatās)?		
k) Vai Jums kāds ir teicis, ka Jums ir slikta atmiņa?		
l) Vai Jūs dažreiz jūtat spiedienu krūtīs?		
m) Vai Jums bieži ir jāpieraksta, lai varētu atcerēties?		
n) Vai jums bieži ir jāiet atpakaļ, lai pārbaudītu, ko esat darījis, piem., durvju aizslēgšana, gāzes plīts izslēgšana?		
o) Vai Jums sāp galva vismaz vienu reizi nedēļā?		
p) Vai Jums liekas, ka mazāk interesējaties par seksu, nekā tas būtu normāli?		

17. Ēšanas paradumi:

1. jaukts uzturs 2. **veģetārietis**, bet ēd pienu un olas 3. izteikti veģetārietis
4. cits Kāds? _____

18. Cik bieži vidēji ēdat zivis vai citus jūras ēdienus?

1. nekad 2. mazāk kā reizi nedēļā 3. reizi nedēļā
4. divreiz nedēļā 5. vairāk kā divreiz nedēļā

19. Cik bieži vidēji uzturā lietojat pienu un piena produktus?

1. nekad 2. vairāk kā divreiz nedēļā, bet ne katru dienu 3. divreiz nedēļā vai retāk
4. katru dienu

20. Cik bieži vidēji uzturā lietojat sieru?

1. nekad 2. vairāk kā divreiz nedēļā, bet ne katru dienu 3. divreiz nedēļā vai retāk
4. katru dienu

Cik bieži vidēji uzturā lietojat liellopa gaļu?

1. nekad 2. vairāk kā divreiz nedēļā, bet ne katru dienu 3. divreiz nedēļā vai retāk
4. katru dienu

21. Kādus medikamentus, cik daudz un cik ilgi lietojis pirms asins paraugu ņemšanas (ieskaitot vitamīnus un citus uztura bagātinātājus):

Kādus? _____

22. Alkohola lietošanas ieradumi:

Cik bieži Jūs lietojat alkoholiskus dzērienus?

1. vairākas reizes gadā
2. 2-3 reizes mēnesī
3. reizi nedēļā un biežāk
4. nelietoju

23. Ja lietojat, tad kādiem alkoholiskiem dzērieniem dodat priekšroku?

1. alus
2. vīns
3. degvīns

24. Jūsu auguma garums: _____ cm

25. Jūsu svars: _____ kg

Aptauju veica: (vārds)

Datums:

Paraksts: