

INOVĀCIJAS, METODIKAS UN REKOMENDĀCIJAS SPORTA NOZARES ATTĪSTĪBAI UN PĀRVALDĪBAI LATVIJĀ

#IMRSPORTSLV



Pētām, lai attīstītu:

- ☐ **inovācijas** – sporta sasniegumu veicināšanai,
- ☐ **metodes** – sportistu veselības un funkcionālo spēju pārraudzībai,
- ☐ **treniņu metodikas** – rezultātu efektivitātes uzlabošanai

un izstrādātu metodiku sporta infrastruktūras apzināšanai
un statistikas rādītāju apkopošanai.

PIRMAIS SATURISKAIS ZIŅOJUMS

Sastādīšanas datums: 22.06.24.

Projekta nosaukums: **Inovācijas, metodikas un rekomendācijas sporta nozares attīstībai un pārvaldībai Latvijā/Innovations, methodologies and recommendations for the development and management of the sports sector in Latvia (Nr. VPP-IZM-Sports-2023/1-0001)**

Projekta akronīms: **IMRSportsLV**

Izpildes termiņš: **2023.gada 22. decembra līdz 2026.gada 21. decembrim**

Projekta vadītājs: **Signe Tomsone**

Plašāka informācija par projektu pieejama projekta tīmekļa vietnē <https://www.rsu.lv/imrsportslv> vai arī, rakstot uz e-pastu signe.tomsone@rsu.lv

1. Informācija par projekta īstenošanas progresu

Kopsavilkums:

Projekta **IMRSportsLV** ietvaros uzsākti pētījumi sporta tehnoloģiju, infrastruktūras un sportistu veselības uzlabošanai, lai attīstītu Latvijas sporta kapitālu un tā potenciālu. Projekta uzsākšanas posms no **22.12.23. līdz 21.06.24.** īstenots atbilstoši plānotajam. Sadarbojoties pieciem projekta partneriem, izveidotas pētnieku grupas, precizēta pētījumu metodoloģija un veikti pilotprojekti, tādējādi sekmējot ceļu veiksmīgām projekta pētniecības aktivitātēm. Pētnieki uzsākuši sadarbību ar dažādām sporta nozares organizācijām un asociācijām, veicinot nozares speciālistu iesaisti projekta īstenošanā.

Projekta tematiskā uzdevuma izpilde:

Projektā **IMRSportsLV** valsts pētījumu programmas "Sports" (VPP Sports) uzdevumi sadalīti darba pakotnēs (skat. 1. attēlu).

VALSTS PĒTĪJUMU PROGRAMMAS “SPORTS” MĒRĶS

- ❑ Attīstīt izcilu pētniecību veselības un sporta zinātnes nozarē, stiprināt saikni starp pētniecību un sporta nozari.
- ❑ Attīstīt uz datiem balstītu sporta zinātnisko un analītisko bāzi, radīt jaunas zināšanas un pieejas.
- ❑ Stiprināt materiālzinātnisko un medicīnisko kapacitāti ilgtspējas un efektivitātes veicināšanai sportā.

VPP “SPORTS” PROJEKTA “INOVĀCIJAS, METODIKAS UN REKOMENDĀCIJAS SPORTA NOZARES ATTĪSTĪBAI UN PĀRVALDĪBAI LATVIJĀ” UZDEVUMI

Attīstīt pētījumu metodes un zināšanas, lai radītu un ieviestu jaunus risinājumus sporta nozarē, tai skaitā **izstrādātu tehnoloģijas**, kas uzlabotu sportisko sniegumu.

Attīstīt pētījumu metodes un zināšanas par sportistu veselību, fiziskajām spējām, treniņu metodēm un pieejām, lai uzlabotu sportisko rezultātu efektivitāti.

Veidot pētījumu metodes, lai novērtētu sporta nozares ietekmi uz ekonomiku un stiprinātu saikni starp pētniecību, valdību un sabiedrību.

Izstrādāt metodes **pielāgotā sporta** treniņu metodiku novērtēšanai un pielāgošanai, lai tās atbilstu sportistu individuālajām vajadzībām.

Veikt pētījumus un izveidot zināšanu bāzi par **tautas sportā** iesaistīto sportistu garīgās un fiziskās veselības uzraudzību.

Pētīt un izveidot zināšanas par **bērnu un jauniešu veselības rādītājiem sportā**, to saistību ar treniņiem un sacensībām.

Izstrādāt metodes sporta **infrastruktūras novērtēšanai** un attīstīšanai.

Veidot metodes un zināšanu bāzi **sporta statistikas** datu apkopošanai un analīzei.

Projekta tematiskā uzdevuma izpilde:

1. Darba pakotnes ietvaros īstenoti šādi uzdevumi:

- Notikušas darba sapulces ar Latvijas kamaniņu sporta un bobsleja izlašu tehniskajiem darbiniekiem, veikta tirgū pieejamo kompozītmateriālu tehniskā izpēte un uzsākts materiālu iepirkums laboratorijas paraugu izgatavošanai.
- Veikta sporta kamanu eksperimentāla testēšana laboratorijā, modeļu izstrāde un modelēšana datorprogrammās.
- Turpinās dinamisko sensoru sistēmas tehniskā izpēte un materiālu iepirkuma sagatavošana.
- Izveidots liela mēroga berzes īpašību testēšanas mašīnas prototips un uzsākta mikroklimate kameras modeļa izveide.
- Izpētīta virsmas raupjuma ietekme golfa bumbiņas aerodinamiskās veiktspējas uzlabošanai, veikta aerodinamiskā modelēšana un CFD simulācijas.
- Apskatīti tehniskie dati IMU sensoru kandidātiem un uzsākts darbs pie datu bāzes un vizualizācijām.

2. Darba pakotnes ietvaros īstenoti trīs apakšuzdevumi:

- DP 2.1. Izveidots sportistu novērtēšanas protokols pielāgotajā sportā, sadarbojoties ar Latvijas Paralimpisko komiteju.
- DP 2.2. Izstrādāta metodoloģija tautas sportā iesaistīto sportistu psihiskās un fiziskās veselības monitorēšanai, veikts pilotpētījums un izstrādāti risinājumi objektīvu fizisko aktivitāšu datu ieguvei.
- DP 2.3. Attīstīta pētniecības metodoloģija bērnu un jauniešu sporta veselības indikatoriem, sadarbojoties ar ārvalstu ekspertiem un sporta centriem.

3. Darba pakotnes ietvaros veikti divi apakšuzdevumi:

- DP 3.1. Apkopota un analizēta zinātniskā informācija par sporta infrastruktūras indikatoriem, notikusi sadarbība ar ārvalstu ekspertiem un Latvijas pašvaldībām.
- DP 3.2. Izveidots interaktīvas datu bāzes koncepts sporta nozares attīstības statistikas rādītāju apkopšanai, analizēta starptautiskā pieredze un uzsākta sadarbība ar statistikas iestādēm.

4. Darba pakotnes ietvaros veikta projekta pārraudzība un koordinēšana:

- Organizētas sešas projekta vadības grupas sanāksmes.
- Izstrādāts komunikācijas plāns un projekta tīmekļa vietne.
- Sagatavots datu pārvaldības plāns un iegūtas ētikas komiteju atļaujas.

Visu horizontālo uzdevumu izpilde veikta saskaņā ar plānu, īpaši fokusējoties uz zinātniskās kopienas attīstību, studiju procesā integrāciju, un sabiedrības informēšanu par pētījumu nozīmi.

Projekts veiksmīgi virzās uz priekšu, sasniedzot plānotās aktivitātes un rezultātus atbilstoši projekta grafikam.