

Rīgas Stradiņa universitātes bibliotēkas Medicīnas un citu nozaru jaunieguvumu saraksts 2025. gada janvāris

Medicīna



Anatomiskā teātra nostāsti : aizraujošs ceļojums anatomisko preparātu veidošanas vēsturē = Tales from the Anatomy Theatre : a voyage through the history of anatomical preparations | Oskars S. Baldomero

Basel : Editiones Roche ; Alexander Lukas Bieri, MMXXIV [2024]

Šifrs: 611(091)/ B 31

[Plašāka informācija par izdevumu](#)



Atjauno redzi pats! : ceļvedis dabiskas redzes atjaunošanā | Vija Buša

Mārupes novads : Vija Buša, [2024]

Šifrs: 617.75-08/ B 76

[Plašāka informācija par izdevumu](#)



Darba aizsardzības speciālista rokasgrāmata. 3. grāmata, Risku novērtēšana bīstamajās nozarēs | Jānis Saulītis, Ričards Balnass

Rīga : Zvaigzne ABC, [2024]

Šifrs: 613.6(035)/ D 62

[Plašāka informācija par izdevumu](#)

Risku novērtēšana
bīstamajās nozarēs



Smadzeņu evolūcija : zinātniska pieeja tam, kā domāšanas maiņa spēj uzlabot tavu dzīvi | Džo Dispenza

[Rīga] : Lietusdārzs, [2023]

Šifrs: 612.821/ D 79

[Plašāka informācija par izdevumu](#)

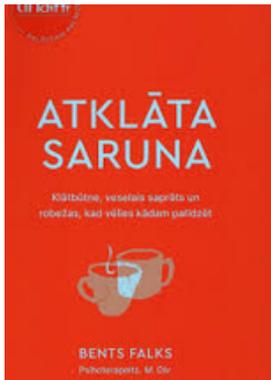


turi mani cieši līdzās : septiņas sarunas mīlestības pilnai dzīvei mūža garumā | Sjū Džonsone

[Valmieras novads] : Helios izdevniecība, [2024]

Šifrs: 615.851/ D 86

[Plašāka informācija par izdevumu](#)

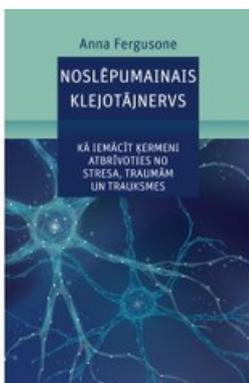


Atklāta saruna : klātbūtne, veselais saprāts un robežas, kad vēlies kādam palīdzēt | Bents Falks

[Rīga] : Ģimenes psiholoģijas centrs Līna, [2023]

Šifrs: 615.851/ F 36

[Plašāka informācija par izdevumu](#)



Noslēpumainais klejotājnervs : kā iemācīt ķermeni atbrīvoties no stresa, traumām un trauksmes | Anna Fergusone

[Rīga] : Lietusdārzs, [2024]

Šifrs: 615.85/ F 68

[Plašāka informācija par izdevumu](#)



Karaliskās Putras : 50 auzu pārslu putru receptes | Klinta Goloskova

Rīga : Avots, [2023]

Šifrs: 613.263(083.12)/ G 35

[Plašāka informācija par izdevumu](#)



Ekrāna smadzenes : kā smadzenes, kas nav sinhronizētas ar savu laiku, var radīt stresu, trauksmi un depresiju | Anders Hansens

Rīga : Zvaigzne ABC, [2024]

Šifrs: 613.86/ H 45

[Plašāka informācija par izdevumu](#)



Nomāktās smadzenes : kāpēc mēs jūtamies tik slikti, kad dzīvojam tik labi? | Anders Hansens

Rīga : Zvaigzne ABC, [2024]

Šifrs: 615.851/ F 36

[Plašāka informācija par izdevumu](#)

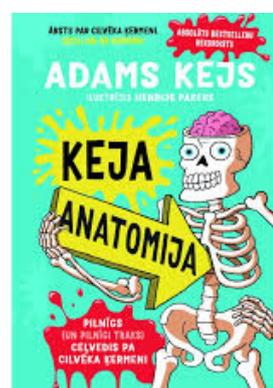


Glikozes revolūcija : 10 vienkārši paņēmieni cukura līmeņa līdzsvarošanai | Džesija Inčauspija

Rīga : Zvaigzne ABC, [2024]

Šifrs: 613.2/ I-03

[Plašāka informācija par izdevumu](#)



Keja anatomija : pilnīgs (un pilnīgi traks) ceļvedis pa cilvēka ķermeni | Adams Kejs

Rīga : Zvaigzne ABC, [2024]

Šifrs: 611/612(0.053.2)/ K 18

[Plašāka informācija par izdevumu](#)

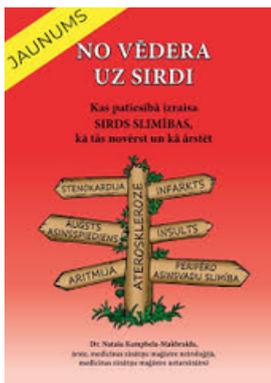


Mazulis nepiedzima : būt kopā grūtniecības zaudējumā | Vita Kalniņa

[Rīga] : Ģimenes psiholoģijas centrs "Līna", [2023]

Šifrs: 618.333:159.9/ K 28

[Plašāka informācija par izdevumu](#)



No vēdera uz sirdi : kas patiesībā izraisa sirds slimības, kā tās novērst un kā ārstēt | Nataša Kempbela-Makbraida

[Rīga] : [Silvija Ābele], [2024]

Šifrs: 616.1/ K 39

[Plašāka informācija par izdevumu](#)



Veģetārisms jā vai nē? : zināšanās balstīta izvēle | Dr. Nataša Kempbela-Makbraida

[Rīga] : [Silvija Ābele], [2024]

Šifrs: 613.2/ K 39

[Plašāka informācija par izdevumu](#)



Saki man, ka esmu tieva : kādas sievietes ceļš līdz veselīgām attiecībām ar ēdienu un ķermeni | Zane Krēslina

Rīga : Latvijas Mediji, [2024]

Šifrs: 613.2/ K 45

[Plašāka informācija par izdevumu](#)



Krustiņš jeb ļoti asiņaina grāmata | Olha Kari
Rīga : Zvaigzne ABC, [2024]

Šifrs: 613.99/ K 56

[Plašāka informācija par izdevumu](#)



Kopā stundu pa stundai | Anti Ervasti
Rīga : Zvaigzne ABC, [2024]

Šifrs: 613.86/ K 61

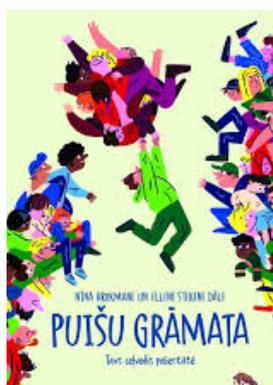
[Plašāka informācija par izdevumu](#)



Dvēseles terapija : māksla iejūtīgi sarunāties | Tomass Mūrs
Rīga : Zvaigzne ABC, [2024]

Šifrs: 615.81/ M 61

[Plašāka informācija par izdevumu](#)



**Puišu grāmata : tavs ceļvedis pubertātē | Nīna Brokmane,
Ellene Stekene Dāle**

Rīga : Zvaigzne ABC, [2024]

Šifrs: 613.96-055.15/ P 20

[Plašāka informācija par izdevumu](#)



Šizofrēnija iesācējiem | Oskars Rancevs
[Rīga] : Avots, [2023]

Šifrs: 616.895.8/ R 51

[Plašāka informācija par izdevumu](#)



Perfekti apslēptā depresija : kā izlauzties no perfekcionisma, kas slēpj depresiju | Mārgrita Robinsone Raterforda

[Rīga] : Ģimenes psiholoģijas centrs Līna, [2024]

Šifrs: 613.86/ R 72

[Plašāka informācija par izdevumu](#)



Mammas zina vislabāk | Gundega Roze
Rīga : Avantis Publishing, 2019

Šifrs: 613.99-055.26/ R 93

[Plašāka informācija par izdevumu](#)



Teta dziedniecība : iepazīstinām ar neparastu enerģijas terapijas veidu | Viana Staibla
[Rīga] : Grāmatas man, 2023

Šifrs: 615.85/ S 07

[Plašāka informācija par izdevumu](#)



Arī senus ievainojumus var dziedēt : kā bērniņā gūtie emocionālie ievainojumi nosaka mūsu dzīvi, un kā varam no tiem atbrīvoties | Damī Šarfa

[Rīga] : Ģimenes psiholoģijas centrs LĪNA, [2023]

Šifrs: 615.851/ Š 59

[Plašāka informācija par izdevumu](#)

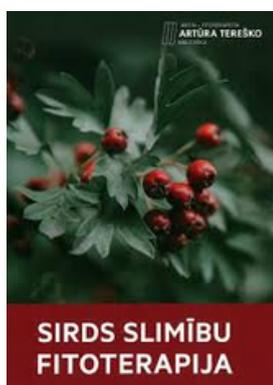


Stress! Un ko ar to iesākt... : labsajūtas atgūšanas rokasgrāmata : stresa atiestate: kā nomierināt savu ķermeni un prātu dažā minūšu laikā | Dženifera L. Taita

Rīga : Dienas Grāmata, [2024]

Šifrs: 613.86(035)/ T 23

[Plašāka informācija par izdevumu](#)

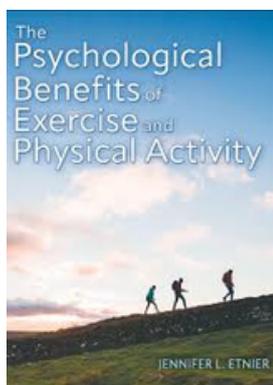


Sirds slimību fitoterapija | Artūrs Tereško

[Cēsu novads] : Doktus, 2024

Šifrs: 616.12-085.32/ T 64

[Plašāka informācija par izdevumu](#)

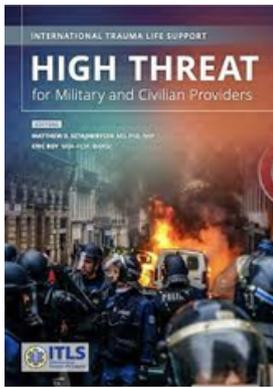


The psychological benefits of exercise and physical activity | Jennifer L. Etnier

Champaign, IL : Human Kinetics, [2025]

Šifrs: 613.71/ E 64

[Plašāka informācija par izdevumu](#)

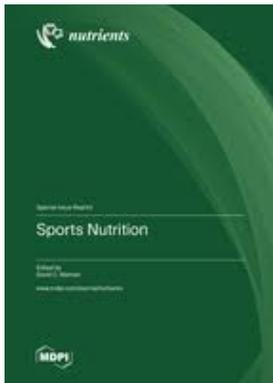


International Trauma Life Support High Threat for Military and Civilian Providers

[USA] : Basic Trauma Life Support International, 2022

Šifrs: 614.88/ I-74

[Plašāka informācija par izdevumu](#)



Sports Nutrition : [a reprint of articles from Special Issue published in the journal Nutrients]

Basel [etc.] : MDPI, Multidisciplinary Digital Publishing Institute, 2023

Šifrs: 613.2:796/ S 77

[Plašāka informācija par izdevumu](#)

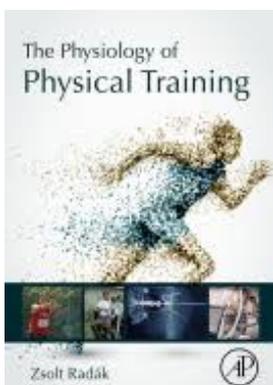


Research Methods in Physical Activity and Health

Oxon : Routledge, 2019

E-grāmata: [EBSCO](#)

[Plašāka informācija par izdevumu](#)

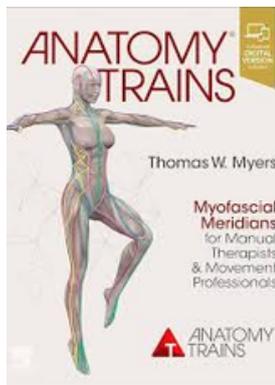


The Physiology of Physical Training | Zsolt Radák

London : Elsevier Science & Technology, 2018

E-grāmata: [ProQuest](#)

[Plašāka informācija par izdevumu](#)

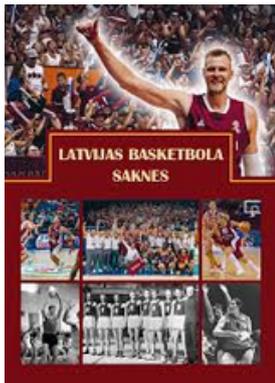


Anatomy Trains : myofascial meridians for manual and movement therapists | Thomas W. Myers
Edinburgh : Elsevier Health Sciences, 2014

E-grāmata: [ProQuest](#)

[Plašāka informācija par izdevumu](#)

Sports

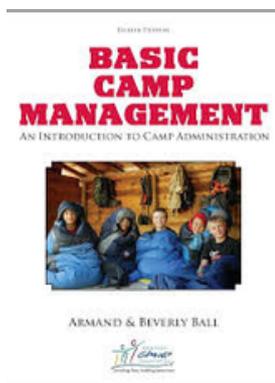


Latvijas basketbola saknes | Reinis Lācis un Inta Kresa Katkovska

Rīga : Jumava, 2024

Šifrs: 796.323.2(474.3)(091)/ L 80

[Plašāka informācija par izdevumu](#)



Basic camp management : an introduction to camp administration | Armand and Beverly Ball

CA : Healthy Learning, [2018]

Šifrs: 796.54/ B 36

[Plašāka informācija par izdevumu](#)

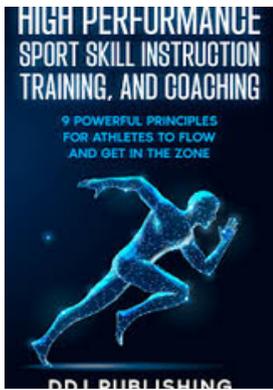


Games in Nature : an innovative approach to outdoor and environmental activities for young children | Dusan Bartunek

Prague : Outdoored s.r.o., 2022

Šifrs: 796.1/ B 73

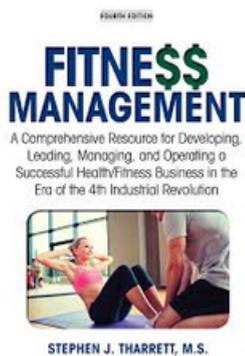
[Plašāka informācija par izdevumu](#)



High Performance Sport Skill Instruction Training, and Coaching : 9 powerful principles for athletes to flow and get in the zone
[United Kingdom] : DDJ Publishing, 2022

Šifrs: 796.015/ H 16

[Plašāka informācija par izdevumu](#)



Fitness management : a comprehensive resource for developing, leading, managing, and operating a successful health/fitness business in the era of the 4th industrial revolution | Stephen J. Tharrett

CA : Healthy Learning, [2017]

Šifrs: 796:658/ T 12

[Plašāka informācija par izdevumu](#)

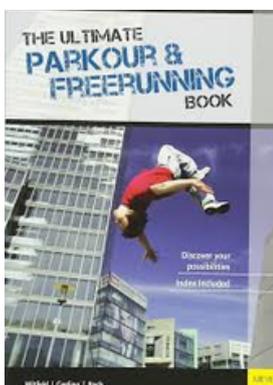


Teaching Cross-Country Skiing | Bridget A. Duoos, Anne Rykken

Champaign, IL : Human Kinetics, 2012

E-grāmata: [EBSCO](#)

[Plašāka informācija par izdevumu](#)

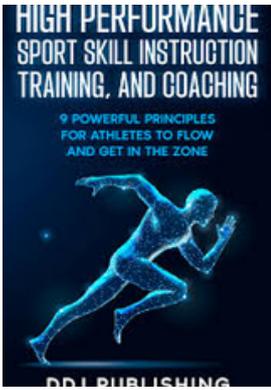


The Ultimate Parkour and Freerunning Book : discover your possibilities | Ilona E Gerling, Alexander Pach, and Jan Witfeld

Maidenhead : Meyer & Meyer Sport, 2013

E-grāmata: [ProQuest](#)

[Plašāka informācija par izdevumu](#)

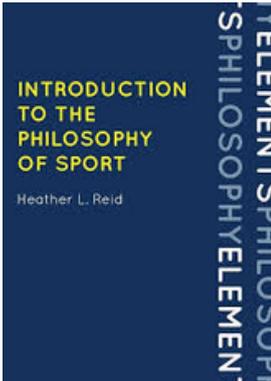


High Performance Sport Skill Instruction, Training, and Coaching : 9 powerful principles for athletes to flow and get in the zone

[United Kingdom] : DDJ Publishing, 2023

E-grāmata: [ProQuest](#)

[Plašāka informācija par izdevumu](#)

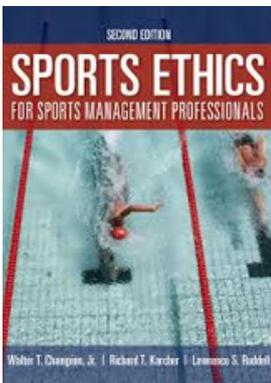


Introduction to the Philosophy of Sport | Heather Reid

Lanham : Rowman & Littlefield Publishers, 2023

E-grāmata: [ProQuest](#)

[Plašāka informācija par izdevumu](#)

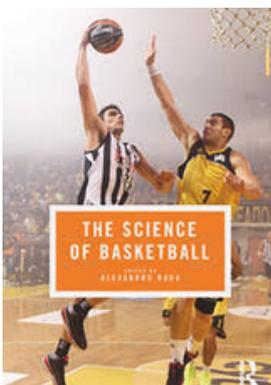


Sports Ethics for Sports Management Professionals | Walter T. Champion Jr., Richard T. Karcher, Lawrence S. Ruddell

MA : Jones & Bartlett Learning, 2020

E-grāmata: [EBSCO](#)

[Plašāka informācija par izdevumu](#)

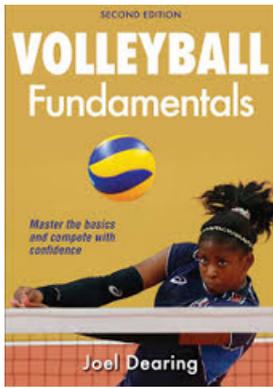


Science of Basketball

Abingdon, Oxon : Routledge, 2019

E-grāmata: [EBSCO](#)

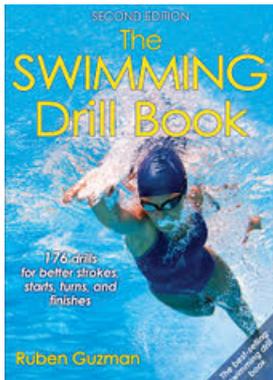
[Plašāka informācija par izdevumu](#)



Volleyball Fundamentals | Joel Dearing
Champaign, IL : Human Kinetics, 2018

E-grāmata: [ProQuest](#)

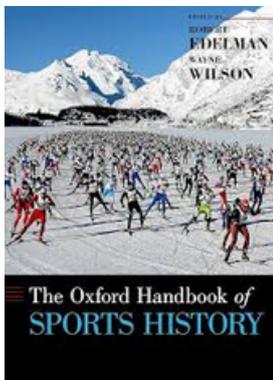
[Plašāka informācija par izdevumu](#)



The Swimming Drill Book | Ruben Guzman
Champaign, IL : Human Kinetics, 2017

E-grāmata: [EBSCO](#)

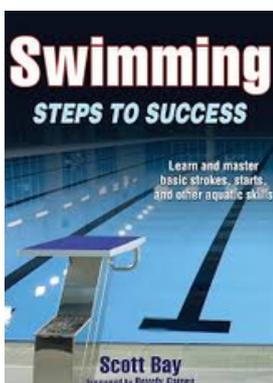
[Plašāka informācija par izdevumu](#)



The Oxford Handbook of Sports History
NY : Oxford University Press, 2017

E-grāmata: [ProQuest](#)

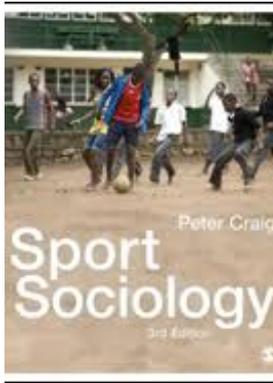
[Plašāka informācija par izdevumu](#)



Swimming : steps to success | Scott Bay
Champaign, IL : Human Kinetics, 2016

E-grāmata: [EBSCO](#)

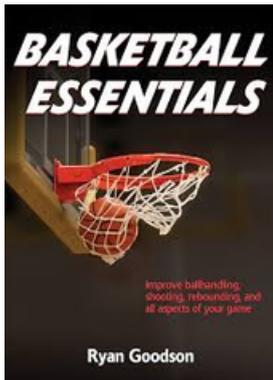
[Plašāka informācija par izdevumu](#)



Sport Sociology | Peter Craig
Los Angeles : SAGE, 2016

E-grāmata: [ProQuest](#)

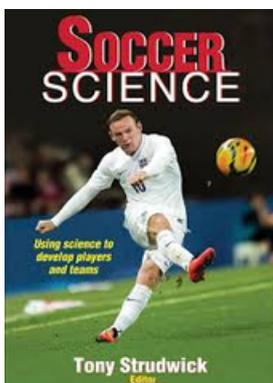
[Plašāka informācija par izdevumu](#)



Basketball Essentials | Ryan Goodson
Champaign, IL : Human Kinetics, 2016

E-grāmata: [EBSCO](#)

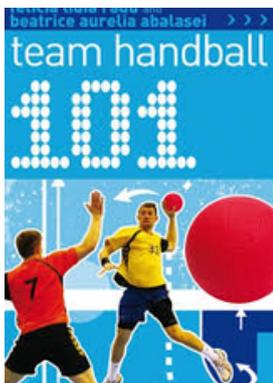
[Plašāka informācija par izdevumu](#)



Soccer Science | Tony Strudwick
Champaign, IL : Human Kinetics, 2016

E-grāmata: [EBSCO](#)

[Plašāka informācija par izdevumu](#)

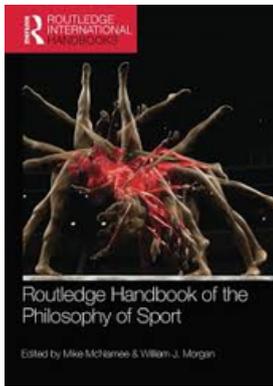


101 Team Handball | Felicia Lidia Radu, Beatrice Aurelia Abalasei

London : Bloomsbury Sport, 2015

E-grāmata: [EBSCO](#)

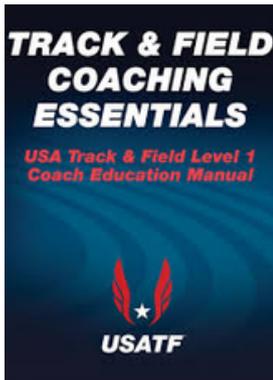
[Plašāka informācija par izdevumu](#)



Routledge Handbook of the Philosophy of Sport
Abingdon, Oxon : Taylor & Francis Group, 2015

E-grāmata: [ProQuest](#)

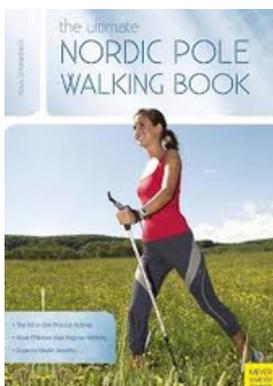
[Plašāka informācija par izdevumu](#)



Track & Field Coaching Essentials
Champaign, IL : Human Kinetics, [2015]

E-grāmata: [EBSCO](#)

[Plašāka informācija par izdevumu](#)



The Ultimate Nordic Pole Walking Book | Klaus Schwanbeck
Maidenhead : Meyer & Meyer Sport, 2014

E-grāmata: [ProQuest](#)

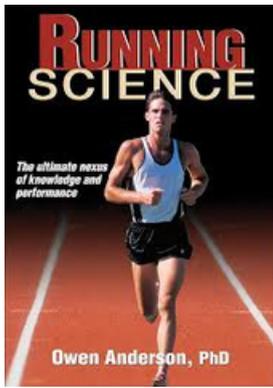
[Plašāka informācija par izdevumu](#)



The Complete Guide to Nordic Walking | Gill Stewart
London : Bloomsbury, 2014

E-grāmata: [EBSCO](#)

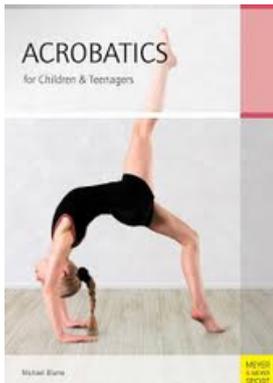
[Plašāka informācija par izdevumu](#)



Running Science | Owen Anderson
Champaign, IL : Human Kinetics, 2013

E-grāmata: [EBSCO](#)

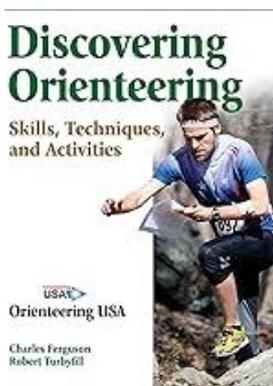
[Plašāka informācija par izdevumu](#)



Acrobatics for Children & Teenagers | Michael Blume
Maidenhead : Meyer & Meyer Sport, 2013

E-grāmata: [ProQuest](#)

[Plašāka informācija par izdevumu](#)



Discovering Orienteering : skills, techniques, and activities
Leeds : Human Kinetics, 2013

E-grāmata: [EBSCO](#)

[Plašāka informācija par izdevumu](#)

UZZIŅAS UN KONSULTĀCIJAS



+37167061521



BIBLIOTEKA@RSU.LV

AKTUĀLĀKĀ INFORMĀCIJA



@RSUBIBLIOTEKA



WWW.RSU.LV/BIBLIOTEKA