



PIEDZĪVOJUMU SACENSĪBU „MANEVRS ČETRATĀ 2025” ”Lauku sēta”

NOLIKUMS

1. Mērķi un uzdevumi

- 1.1. Nodrošināt iespēju RSU Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas studentiem un docētājiem piedalīties piedzīvojumu sacensībās.
- 1.2. Sekmēt studentu un docētāju spējas darboties komandā, prasmi ātri un pareizi pieņemt lēmumus un uzņemties atbildību neikdienišķos apstākļos.
- 1.3. Noskaidrot labākās RSU LSPA studentu un docētāju komandas piedzīvojumu sporta sacensībās un veicināt dalībnieku fiziskās aktivitātes dabā kā veselīgu dzīvesveidu.

2. Laiks un vieta

- 2.1. Sacensības notiek 2025. gada 15. maijā Bābelītes ezera apkārtnē.
- 2.2. Katra komanda startē savā noteiktajā, iepriekš izziņotajā laikā. Pirmās komandas starts plānots ap plkst. 15:40. Katra nākamā komanda startē ar 10 min laika intervālu.

3. Organizatori

- 3.1. Pasākumu organizē LSPA 3. kursa rekreācijas specializācijas studenti. Sacensību galvenais tiesnesis – Nadīna Lauriņa.
- 3.2. Pasākumu atbalsta RSU LSPA un sponsori.

4. Dalībnieki

- 4.1. Sacensībās piedalās RSU LSPA klātienē un neklātienē studenti, LSPA docētāji un citi interesenti.
- 4.2. Sacensības notiek 4 dalībnieku komandā neatkarīgi no dzimuma.

5. Sacensību programma

- 5.1. 2025. gada 13. maijā plkst. 11:35 klātienē B korpusa Slēpošanas katedrā (komandas kapteiņu informatīva sanāksme, starta izloze un koordinātu iegūšana.
- 5.2. Sacensību distances garums aptuveni 4 km, kurā iekļauti dažādi kontrolpunkti. Kontrolpunkti jāapmeklē organizatoru noteiktā secībā un noteiktā laikā. Kontrolpunktu uzdevumu veikšanai nav nepieciešamas speciālas zināšanas, bet gan komandas saliedētība un taktika, katra komandas dalībnieka fiziskās īpašības - veiklība, ātrums, koordinācija un citas.

6. Pieteikumi

- 6.1. Komanda jāpiesaka līdz š. g. 12. maijam plkst. 24:00, nosūtot pieteikumu (skatīt pielikumā), uz e – pastu: anna.jansone@rsu.edu.lv.

7. Vērtēšana

- 7.1. Piedzīvojumu sacensībās komanda veic distanci kopā, ievērojot katram uzdevumam noteikto kontrollaiku.



7.2. Komandas rezultātu nosaka summējot katra sacensību uzdevumā iegūto vietu. Jo lielāka punktu kopsumma, jo augstāka vieta. Vienādu punktu skaita gadījumā augstāku vietu iegūst komanda, kurai veikusi konkrēto kontrolpunkta uzdevumu īsākā laikā.

8. Apbalvošana

8.1. Sacensību uzvarētājus paziņo un apbalvo – 2025. gada 16. maijā, plkst. 11:35 LSPA A korpusa 2. stāva foaje.

8.2. 1.- 3.vietu ieguvējus apbalvo ar diplomiem un pārsteiguma balvām.

8.3. Atraktīvākā komanda saņems organizatoru specbalvu.

9. Citi noteikumi

9.1. Izvērtējot strīdīgus jautājumus, sacensībās par pamatu tiek ņemts sportiskā godīguma princips. Domstarpību gadījumā komanda iesniedz rakstisku protestu sacensību galvenajam tiesnesim.

9.2. Katrs dalībnieks pats atbild par savu veselību un drošības noteikumu ievērošanu un apliecina to ar parakstu pasākuma dienā, pirms distances uzsākšanas.

9.3. Piedaloties pasākumā, dalībnieki izsaka savu piekrišanu ļaujot fotogrāfijas un/vai video publicēt RSU LSPA tīmekļa vietnēs.

9.4. Organizatoriem ir tiesības veikt nelielas izmaiņas sacensību nolikumā, par to iepriekš brīdinot komandas kapteiņus.

9.5. Neskaidrību vai jautājumu gadījumā par sacensību norisi vērsties pie RSU LSPA 3. kursa studentes Annas Jansones (anna.jansone@rsu.edu.lv, tālr. +371 27070283).

N. Lauriņa
+371 20366436



RĪGAS STRADIŅA
UNIVERSITĀTE



LATVIJAS SPORTA
PEDAGOGIJAS AKADEMIJA

APSTIPRINU
RSU Latvijas Sporta pedagogijas akadēmijas
Slēpošanas katedras asoc.prof. p.i. Inga Liepiņa
2025. gada 7. maijā

PIELIKUMS
Piedzīvojumu sacensību "Manevrs četratā 2025"
"Lauku sēta" nolikumam

**PIETEIKUMS
PIEDZĪVOJUMU SACENSĪBĀM "MANEVRS ČETRATĀ 2025"
"Lauku sēta"**

Komandas nosaukums -

Dalībnieki:

Nr.	Vārds, Uzvārds	Kurss, grupa	Paraksts par drošības noteikumu ievērošanu sacensību laikā
1.			
2.			
3.			
4.			

Komanda kapteinis:

Vārds, Uzvārds	E-pasts	Telefons

Komandas kapteinis:

/ _____ /