



PROFESIONĀLĀS PILNVEIDES PROGRAMMA

SPORTISTU FIZISKĀ SAGATAVOŠANA UN NOVĒRTĒŠANA

MĒRĶAUDITORIJA:	DAŽĀDU SPORTA VEIDU TRENERI, SPORTA SPECIĀLISTI un citi interesenti
PROGRAMMAS VADĪTĀJA:	Ilona Blekte
NORISES DATUMS:	2024. gada 25. oktobris, plkst. 9.30 - 16:30
TĀLĀKIZGLĪTĪBAS STUNDAS:	8 stundas
VALODA:	Latviešu
NORISES FORMĀTS:	Tiešsaiste
NORISES VIETA:	ZOOM tiešsaistes platforma
DALĪBAS MAKSA:	40.00 EUR
PIETEIKŠANĀS * :	aizpildot elektroniskās pieteikšanās formu RSU mājas lapā www.rsu.lv

PROGRAMMA

LAIKS	TĒMA	LEKTORS
9:00- 9:30	Dalībnieku reģistrācija	
9:30-11:00	Aktualitātes fizisko īpašību attīstīšanā	Dr. paed., RSU LSPA prof. Andra Fernāte
11:10- 11:55	Fizioterapeita skatījums uz sportistu fiziskās sagatavotības attīstīšanu	EvFizioFit-fizioterapijas centra dibinātājs un vadītājs, fizioterapeits, fiziskās sagatavošanas treneris Ēriks Visockis
11:55-12:40	Sporta ārsta novērojumi un ieteikumi par jauno sportistu veselības un fizisko spēju novērtēšanas profilaktiskām pārbaudēm	“Valmieras Olimpiskai centrs”, Sporta Veselības centra sporta ārsts Toms Jānis Eglītis
12:40 –13:10	Pārtraukums	
13:10 –14:40	Sportistu fizisko īpašību analīze. Teorētiskais un eksperimentālais pamatojums.	PhD., RSU LSPA vadošais pētnieks Edgars Bernāns
14:50 –16:30	Veselības un fiziskās sagatavotības novērtēšanas pamati	Mg. med., RSU lektors Svens Vilks
16:30	Programmas noslēgums	