



Līdzfinansē
Eiropas Savienība



Veselības ministrija

Eiropas Sociālā fonda Plus projekts Nr.4.1.2.6/1/24/I/001
“Izglītības iespēju nodrošināšana ārstniecībā iesaistītajām personām”

Mācību programmas nosaukums	Pēcdzemdību vizīte/ konsultācija vecmātes praksē
Mērķa auditorija	Vecmātes
Mācību programmas īstenošanas ilgums	8 akadēmiskās stundas - 6 akadēmiskās stundas teorētiskās nodarbības - 2 akadēmiskās stundas praktiskās nodarbības
Mācību programmas mācību norises vieta un laiks	2025.gada 12.novembrī, plkst. 13.00-17.50 , attālināti - ZOOM 2025.gada 13.novembrī , klātienē, RSU Anniņmuīžas bulvāris 26a, Rīga 1.apakšgrupa plkst. 15.00-16.30 2.apakšgrupa plkst. 16.50-18.20
Mācību programmas mācību vadītājs/i	Rīgas Stradiņa universitāte, prof. Dace Rezeberga
Dokuments, kas apliecina mācību programmas apgūšanu	Apstiprināto tālākizglītības punktu skaits – 8 TIP
Pieteikšanās kārtība un kontaktpersona/as	Pieteikties uz kursiem iespējams, aizpildot pieteikumu ESF Plus projekta Nr.4.1.2.6/1/24/I/001 vienotajā reģistrācijas sistēmā: https://www.mittoevents.com/rsu-muzizglitibas-centrs/registracija <i>ESF projektā tiek nodrošināta pasākuma norises vietas un vides piekļūstamība personām ar invaliditāti. Piesakoties mācībām, lūdzam norādīt nepieciešamos tehniskos līdzekļus/atbalstu pasākuma norises vietas un vides piekļūstamībai.</i> Tālrunis: +37167062634, +37167062686 E-pasts: kursi@rsu.lv
Mācību programmas mērķis	Izglītības procesa mērķis ir attīstīt vecmātes kompetences un prasmes pēcdzemdību perioda vadīšanā nedēļniecei un jaundzimušajam mājas apstākļos pēc izrakstīšanās no dzemdību nodaļas.
Mācību programmas tēmas	- Fiziskas aktivitātes pēcdzemdību periodā. - Pēcdzemdību perioda fizioloģiska norise, zīdīšanas nodrošināšana. - Vesels jaundzimušais, novērtēšana. - Jaundzimušajam droša vide, veselības problēmjautājumu identificēšana un taktika. - Psihoemocionālā stāvokļa izvērtēšana pēcdzemdību periodā. - Pēcdzemdību perioda komplikācijas, taktika.
Mācību programmas apguves kvalitātes novērtēšana	Izglītojamie, kuri apguvuši ne mazāk kā 75% no mācību programmas un ieguvuši nepieciešamo zināšanu un prasmju vērtējumu „ieskaitīts”, saņem apliecību par mācību programmas apguvi.

“Izglītības iespēju nodrošināšana ārstniecībā iesaistītajām personām”

Atbilstoši ESF projekta prasībām, lai piedalītos mācībās:

- 1) Jums būs nepieciešams dators, telefons vai planšete ar kameru un stabilu interneta pieslēgumu.
- 2) Mācību laikā **dalībnieka kamerai** obligāti **ir jābūt ieslēgtai** visu laiku un dalībniekam ir jābūt redzamam kadrā!
- 3) Kameras lietošana ir obligāta prasība!! Ja mācību laikā kameru lietot nevarat vai nevēlaties, tad mācībās piedalīties diemžēl nevarat, jo bez kameras nav iespējams nodrošināt ESF projekta prasību izpildi un līdz ar to kurss netiks ieskaitīts.
- 4) Zoom translācijai ir **jāpieslēdzas ar dalībnieka pilnu vārdu un uzvārdu**, lai Jūs varētu identificēt.
- 5) Zoom čātā dalībniekiem četras reizes dienā ir jāatsaucas uz aicinājumu apliecināt savu klātbūtni mācībās attiecīgajā brīdī

Lūdzam ņemt vērā, ka Eiropas Sociālā fonda Plus projekta Nr. 4.1.2.6/1/24/I/001 ietvaros rīkoto mācību dalībnieks vienā dienā drīkst apmeklēt nodarbības tikai vienā mācību programmā! Ja vairākām mācību programmām pārklājas norises datumi (arī tad, ja mācības realizē dažādas institūcijas), tad drīkst apmeklēt tikai vienu programmu!

Analizējot realizēto mācību datus ir konstatēts, ka mācību dalībnieki vienlaicīgi apmeklē vairākas nodarbības (vienā dienā apmeklē vairākas mācību programmas gan pie viena, gan dažādiem rīkotājiem), Veselības ministrija brīdina, ka šī fakta konstatēšanas gadījumā VM vērsīsies sertifikācijas institūcijās ar lūgumu konkrētā mācību dalībnieka iegūtos tālākizglītības punktus neņemt vērā pie ārstniecības personas resertifikācijas.

Noderīgi!

- Informācija par ESF + projektu Nr. 4.1.2.6/1/24/I/001 un tā ietvaros rīkotajām mācībām pieejama Veselības ministrijas izveidotajā mājas lapā www.talakizglitiba.lv
- Projekta realizācijā iesaistīto institūciju kopējais mācību kalendārs attiecīgajam mēnesim pieejams <http://www.talakizglitiba.lv/aktualitates/aktualitates>