

10
GADI
PSIHOĻĢIJAS
IZGLĪTĪBAI
RSU




RĪGAS
STRADIŅA
UNIVERSITĀTE

Absolventu nodarbinātības meistarklase

Ervīns Čukurs

Dr.psych., lektors

Jeļena Harlamova

Dr.psych., lektore


PSIHOĻĢIJAS
DIENAS

Darba atrašanas veidi

- Pieteikšanās izsludinātajām vakancēm
- Aktīva darba meklēšana
- Uzņēmējdarbības uzsākšana



CV un motivācijas vēstules izveidošana

Valodas stils, informācijas precizitāte, noformējums

- Izceliet savus profesionālos sasniegumus
- Sasniegumus norādiet skaitliskā izteiksmē (procenti, salīdzinājumi, piemēri)
- Uzsveriet ieguvumus
- Atslēgas vārdi CV (maģistra grāds psiholoģijā, ISO 9000 u.c.)



CV un motivācijas vēstules izveidošana

- Uzsveriet informāciju, kas ir būtiska vakancei uz kuru piesakieties
- Lietišķa e-pasta adrese

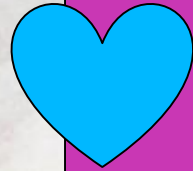
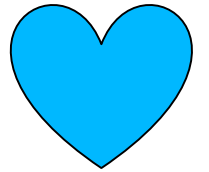
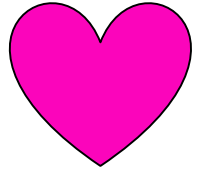
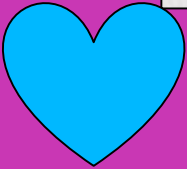
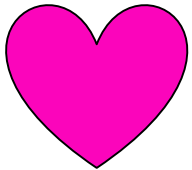
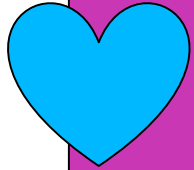
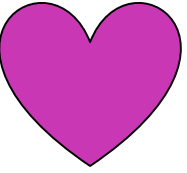
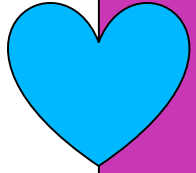
Nevajag norādīt – tautību, vecumu, dzimumu, personas kodu, vēlamo darba samaksu, seksuālo orientāciju

Neizplūstiet, esiet konkrēti!

- Ja fotogrāfija tad, pieklājīga







29.9.17



29.9.17



29.9.17

CV un motivācijas vēstules izveidošana

- Esiet godīgi
- Izvairieties no klišejām
- Reprezentatīvs, kodolīgs kopsavilkums
- Miniet tikai nozīmīgākās darbavietas

Ja nav darba pieredze, norādiet kompetences, kas ir iegūtas studiju prakses laikā

Sagatavojiet jau laicīgi CV angļu valodā



CV un motivācijas vēstules izveidošana

- Norādiet atsauksmju devējus
- Pārbaudiet, kā CV izskatās, kad tas ir izdrukāts
- Vai ir nepieciešama motivācijas vēstule?



Vakanču un CV ievietošanas portāli

- Nodarbinātības valsts aģentūra www.prakse.lv
- www.cv.lv www.ss.lv
- www.visidarbi.lv www.mycv.lv
- www.cvmarket.lv www.zip.lv
- www.e-darbs.lv www.reklama.lv
- www.lvportals.lv www.e-skola.lv
- wage.lv www.labsdarbs.eu
- www.mycv.lv teirdarbs.lv



Darbā iekārtošanas aģentūras

- Workingday
 - Eiro Personāls
 - Enjoy Recruitment
 - Human Source
 - CVO Recruitment
 - I-work
 - Pedersen & Partners
- Talenter Latvia
 - CV online
 - Addo
 - Amrop
 - Komin
 - Fontes
 - Manpower



Sociālie tīkli

- LinkedIn – 21. gs. CV
- Facebook
- Draugiem
- Informācija, ka tiek meklēts darbs zem profila bildes



Profesionālo kontaktu saraksta izveidošana

- Studiju biedri
 - Pasniedzēji
 - Prakšu vadītāji
 - Asociāciju biedri
 - Draugi
 - Radi
 - Studentu korporāciju biedri
 - Bijušie darba kolēģi
 - Klienti
 - Sadarbības partneri



Ko darīt pēc CV nosūtīšanas?

- Uzņēmumi, kam nosūtīti pieteikumi, reģistrs
- Darba devēja zvans jebkurā brīdī
- Turiet pa rokai plānotāju
- Zvaniet, vai ir saņemts CV
- Aizvediet CV paši
- Pārbaudiet LinkedIn, vai uzņēmumā nestrādā kāds Jūsu paziņa, kas var Jūs rekomendēt



Darba devēju atlasē kritēriji

- Top darba devēji
 - CV online ikgadējā aptauja
 - Db.lv aptaujas
- Pārbaudiet sūdzības par darba devēju
www.sudzibas.lv/category/karjera-darbs

Citu darba ņēmēju atsauksmes par darba devēju

<http://tavsdarbadevejs.latvianforum.net/>

<http://www.atsauksmem.lv>

Forumos, piemēram, Facebook

<https://www.facebook.com/MoneyNoEver/>

10
GADI
PSIHOLOĢIJAS
IZGLĪTĪBAI
RSU



Labākie darba devēji 2017

1. LMT
2. Swedbank
3. airBaltic
4. LVM
5. Latvenergo
6. Exigen Services
7. KPMG
8. SEB
9. Tieto
10. Moller Auto
11. EY
12. Nordea
13. Sadales tīkls
14. Lattelecom
15. DNB
16. Samsung
17. Stora Enso
18. Deloitte
19. Accenture
20. GlaxoSmithCline
21. Circle K
22. UPB
23. Grindeks
24. PwC
25. Evolution Latvia
26. Inhcape
27. Latvijas Gāze
28. Ventspils naftas term.
29. Olainfarm
30. Lexel Schneider
31. Amserv
32. Roche
33. LEC

Veiksmi darba meklējumos!

10
GADI
PSIHOLOĢIJAS
IZGLĪTĪBAI
RSU

