

ATBALSTA AVOTI COVID-19 KRĪZES PĀRVARĒŠANĀ STRĀDĀJOŠĀM SIEVIETĒM AR PIRMSSKOLAS VECUMA BĒRNIEM LATVIJĀ

Inta Santa
Tamāra Puzirevska

Aktualitāte

- Sievietes dzimumloma (Auðardóttir & Rúdólfsdóttir, 2020)
- Mātes un bērna psiholoģiskās labklājības mijiedarbība (Di Giorgio et al., 2020)
- Mātes un bērna psihiskā veselība nenoteiktības apstākļos (Cameron et al., 2020)
- Komunikācija ar bērnu (Dalton et al., 2020)
- Vecāka rūpes pašam par sevi (Coyne et al., 2020)

Pētījuma mērķis un jautājums

Pētījuma mērķis:

Noskaidrot, kādi atbalsta avoti palīdz strādājošām sievietēm ar pirmsskolas vecuma bērniem Latvijā pārvarēt Covid-19 krīzi.

Pētījuma jautājums:

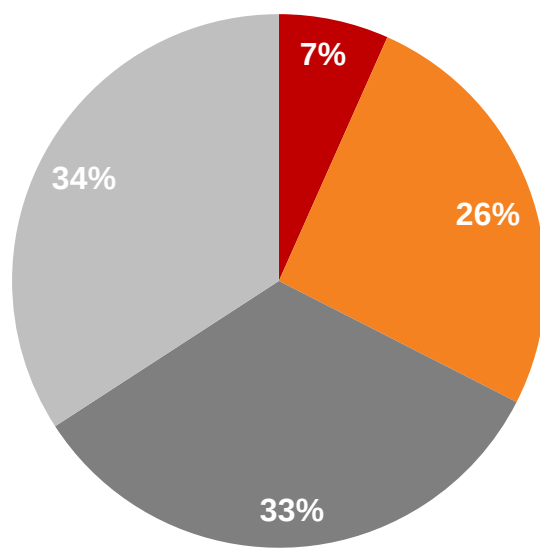
Kādi atbalsta avoti palīdz strādājošām sievietēm ar pirmsskolas vecuma bērniem Latvijā pārvarēt Covid-19 krīzi?

Pētījuma mērķauditorija

Strādājošas sievietes ar pirmsskolas vecuma bērniem Latvijā ($N = 2608$, $n = 120$)
Vidējais vecums: 37 gadi ($M = 36,48$, $SD = 8,12$)

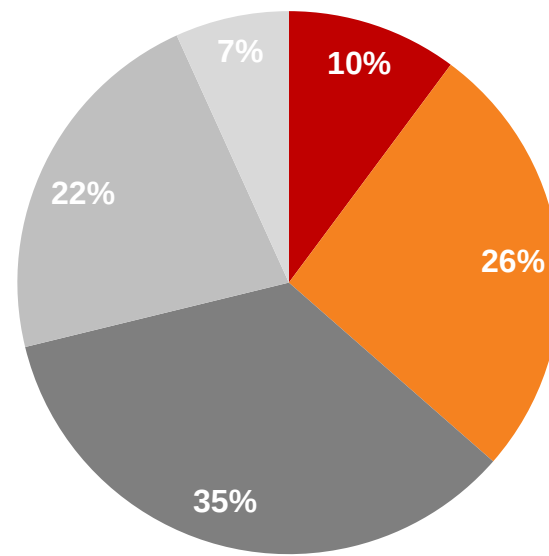
Mājsaimniecībā dzīvojošo cilvēku skaits

■ 2 cilvēki ■ 3 cilvēki ■ 4 cilvēki ■ 5 un vairak cilvēku

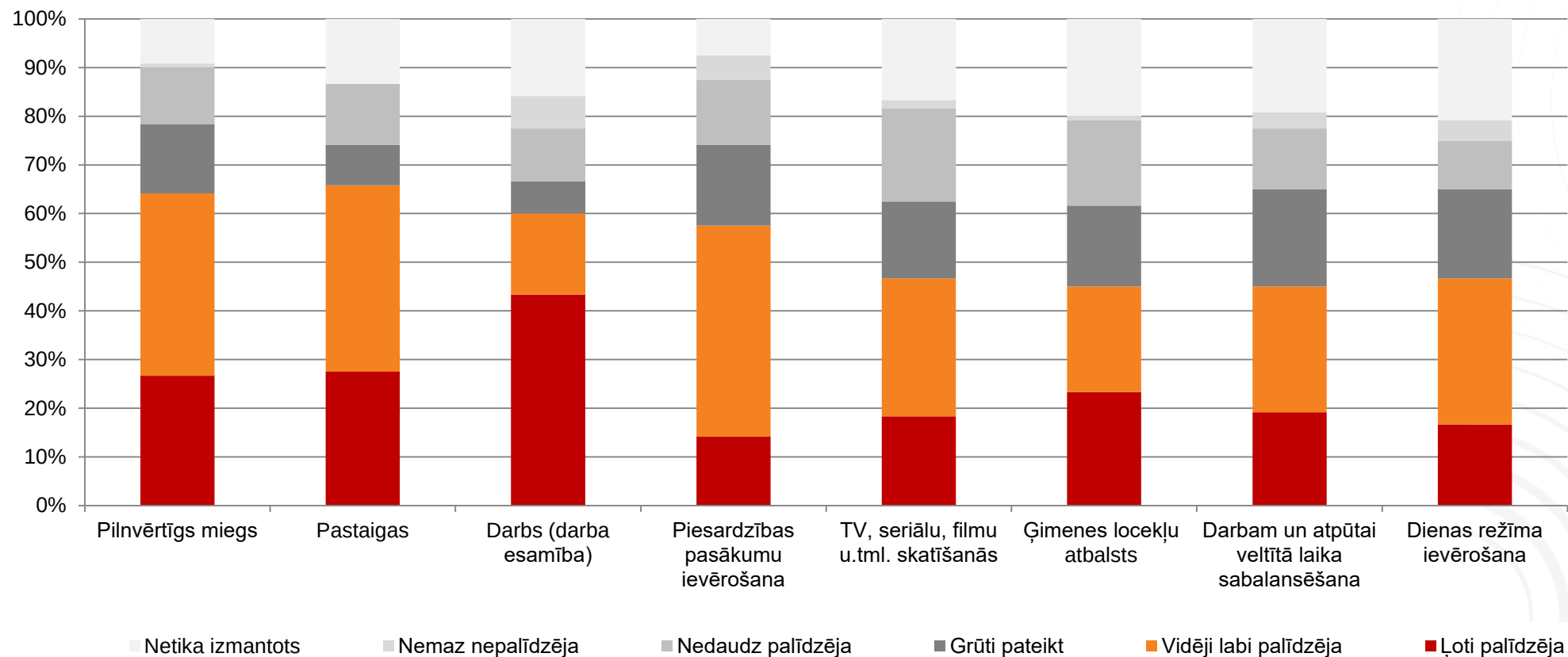


Darba apjoma izmaiņas

■ Ievērojami samazinājās ■ Nedaudz samazinājās
■ Palika bez izmaiņām ■ Nedaudz palielinājās
■ Ievērojami samazinājās

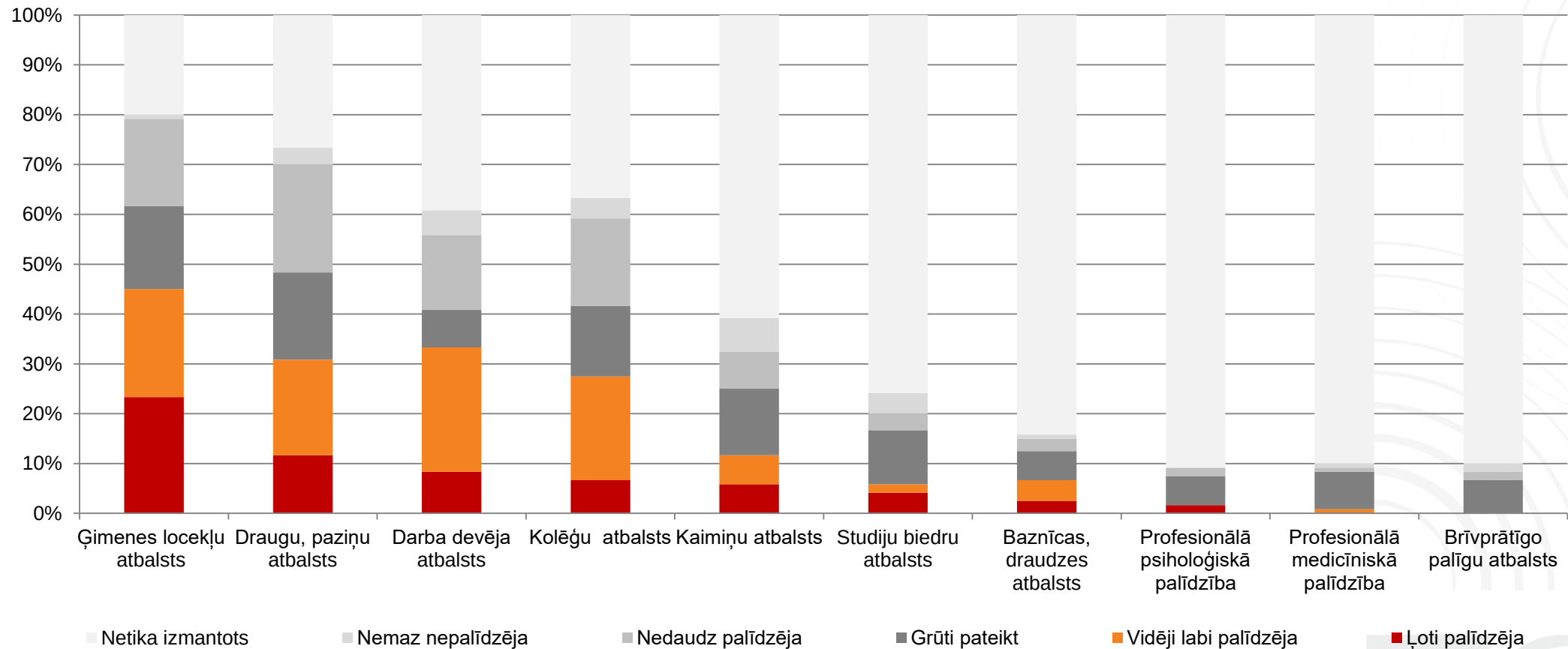


Pētījuma rezultāti



Attēls 1. Atbalsta avoti, kas palīdz pārvarēt Covid-19 krīzi strādājošām sievietēm ar pirmsskolas vecuma bērniem Latvijā

Pētījuma rezultāti (turpinājums)



Attēls 2. Atbalsta avoti, kas palīdz pārvarēt Covid-19 krīzi strādājošām sievietēm ar pirmsskolas vecuma bērniem Latvijā

Secinājumi

1. Ļoti un vidēji labi palīdzēja: pastaigas (65,83%), pilnvērtīgs miegs (64,17%), darbs (darba esamība) (60%), piesardzības pasākumu ievērošana (57%), dienas režīma ievērošana (46,67%), TV, seriālu, filmu u.tml. skatīšanās (46,66%)

2. Nemaz nepalīdzēja vai netika izmantots: cits (96,67%), narkotisko un psihotropo vielu lietošana (94,17%), brīvprātīgo palīgu atbalsts (91,67%), profesionālā medicīniskā (90,83%) un psiholoģiskā palīdzība (90,83%)

3. Cilvēciskā atbalsta veidi netika pietiekami augstu novērtēti*: ģimenes locekļu atbalsts (45%), draugu, paziņu atbalsts (30,84%), darba devēja atbalsts (33,33%), kolēģu atbalsts (27,5%), kaimiņu atbalsts (11,66%), studiju biedru (5,48%), baznīcas, draudzes atbalsts (6,67%), profesionāla psiholoģiskā palīdzība (1,67%), profesionāla medicīniskā palīdzība (0,83%), brīvprātīgo palīgu atbalsts (0)

*Atbilstoši varianti «Ļoti palīdzēja» un «Vidēji labi palīdzēja»

Rekomendācijas

Nenoteiktības apstākļos parūpējies vispirms par sevi! :

- 1.Parūpējies par sevi.
- 2.Runā ar bērnu.
- 3.Lūdz atbalstu.
- 4.Meklē profesionālu palīdzību.



Izmantoto informatīvo avotu saraksts

Aptaujas „Psihiskā veselība un psiholoģiskā noturība un ar to saistītie faktori Latvijas populācijā Covid-19 pandēmijas laikā un periodā pēc tās” dati

Auðardóttir, A.M. & Rúdólfsdóttir, A.G. (2020, August 14). Chaos ruined the children's sleep, diet and behaviour: Gendered discourses on family life in pandemic times. *Gender, Work & Organization*, Online Version of Record before inclusion in an issue, <https://doi.org/10.1111/gwao.12519>

Cameron, E. E., Joyce, K. M., Delaquis, C.P., Reynolds, K., Protudjer, J.L.P. & Roos, L.E. (2020) Maternal psychological distress & mental health service use during the COVID-19 pandemic. *Journal of Affective Disorders*. 276, 765-774. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2020.07.081>

Coyne, L.W., Gould, E. R., Grimaldi, M., Wilson, K.G., Baffuto, G. & Biglan A.(2020, May 6) First Things First: Parent Psychological Flexibility and Self-Compassion During COVID-19. *Behavior Analysis in Practice*. <https://doi.org/10.1007/s40617-020-00435-w>

Dalton, L., Rapa, E. & Stein A. (2020) Protecting the psychological health of children through effective communication about COVID-19. *The Lancet Child & Adolescent Health*, 4 (5), 346-347, [https://doi.org/10.1016/S2352-4642\(20\)30097-3](https://doi.org/10.1016/S2352-4642(20)30097-3)

Di Giorgio, E., Di Riso, D., Mioni, G. & Cellini, N. (2020, August 31) The interplay between mothers' and children behavioral and psychological factors during COVID-19: an Italian study. *European Child and Adolescent Psychiatry*, <https://doi.org/10.1007/s00787-020-01631-3>