

Mākslu terapijas pamatprincipi geriatrijā

Dr. psych. Kristīne Vende- Kotova
Sertificēta deju un kustību terapeite un supervīzore
lektore RSU



RĪGAS STRADIŅA
UNIVERSITĀTE

VITA BREVIS ARS LONGA

Fiziskas izmaiņas:

- Uzskatāmas ārējas izmaiņas (ādas, grumbas, 'sagumst')
- Sensomotoro spēju samazināšanās (redze, dzirde, garša, smarža, taktīlais jūtīgums, temperatūras izjūta, motorās spējas).
- Izmaiņas reproduktīvajā sistēmā
- Izmaiņas skeleta sistēmā (artrīts, osteoporoze)
- Izmaiņas sirds un asinsvadu sistēmā (paaugstināts asinsspiediens, miokarda infarkts, ateroskleroze, insults)
- Izmaiņas elpošanas sistēmā
- Izmaiņas nervu sistēmā

Psihiskas izmaiņas:

Psihiskajām slimībām vēlīnajā vecumā bieži vien ir fizisks pamats.

- Depresija – plaši izplatīta, bet ne tik bieži diagnosticēta, jo veci cilvēki reti vēršas pēc palīdzības.

- Demence (ieskaitot Alcheimera slimību) – intelektuālo un uzvedības spēju samazināšanās, kas var izpausties, kā grūtības runā un rakstība, motorajās aktivitātes, objektu un cilvēku atpazīšanā, savas uzvedības plānošanā, virzīšanā un izvērtēšanā (F00-F01)

Sociālās izmaiņas

- Pensionēšanās
- Izmaiņas laulāto attiecībās un atrašanās
- Vecāku lomu maiņa

Personībā

Longituduālā pētījumā secināja, ka vecumā no 69 līdz 93 (74 Kalifornijas iedzīvotāji), tādi faktori kā ekstraversija, aktivitāte, enerģija un veselība samazinājās (Paul. T Costa, Rober, R. NcCrae).

Ēriks Ēriksons (Eric Erikson) – integrācija vs. Izmisums. Viedums

- psihiska stabilitāte b 1263,
- pārliecība b1266;
- motivācija b1301;
- emocionālās f b152

- kustību f. b750-
b789;
- muskuļu f.
b730-749;
- psihomotorā f. b147



- informācijas uztvere komunikācijas laikā d310-d329;
- vispārēja interpersonāla pamatmijiedarbība d710;
- sarežģītu interpesonālo mijiedarbību d720

- uzmanības f. b140;
- atmiņas f. b144
- augstākā līmeņa kognitīvās f b164;
- orientēšanās f. b114

Paldies, par uzmanību!!

Jautājumi? Komentāri?