

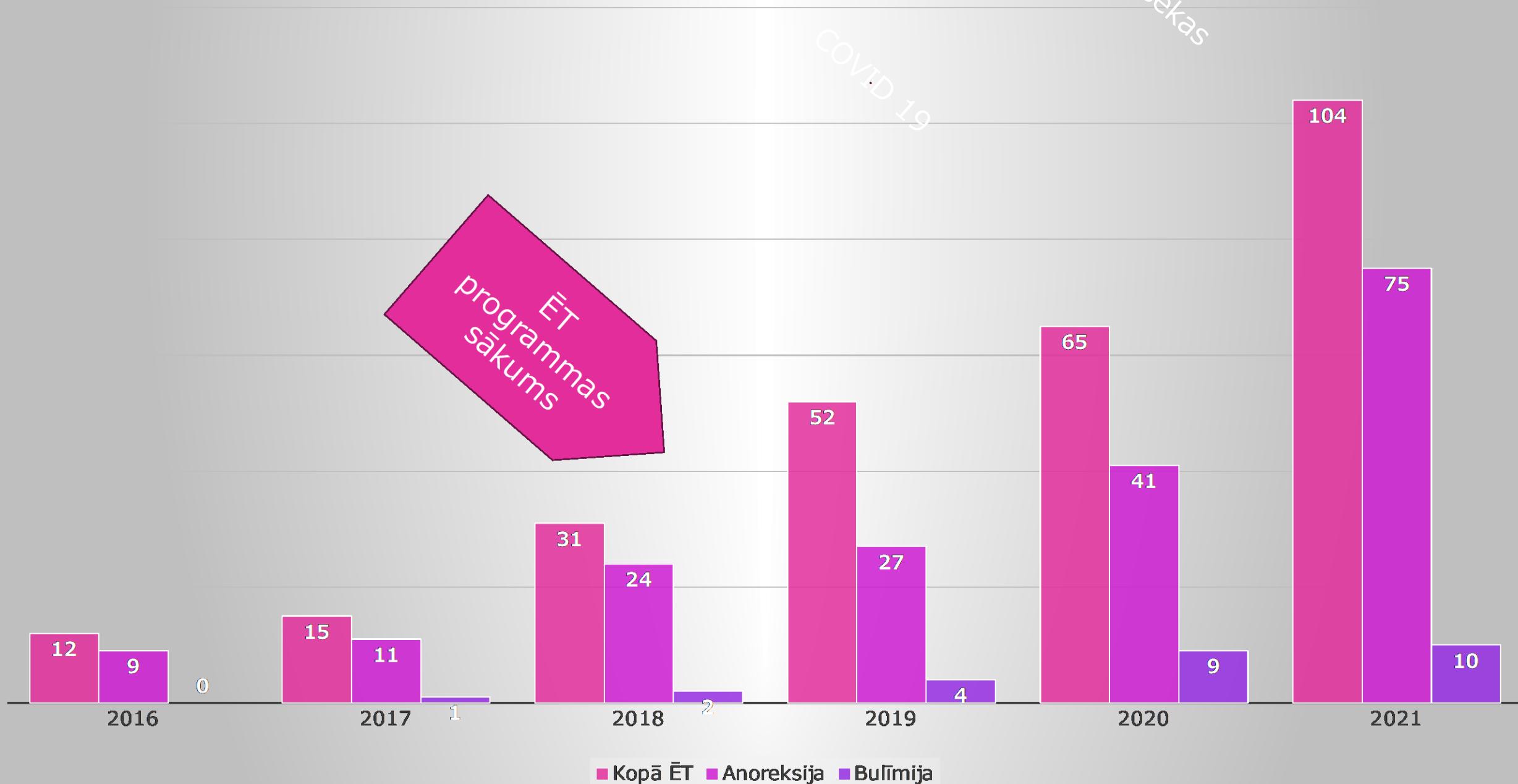
Par ēšanas traucējumu programmas darbu

BKUS un RSU zinātniski praktiskā konference 03.11.2023. **“No
zinātnes līdz praksei”**.

BKUS Bērnu un jauniešu psihiskas veselības centra

Ēšanas traucējumu komandas vadītāja **Dr. Ilze Mežraupe**

Bērnu psihiatrijas klīnika - pirmreizējo konsultāciju skaits 2016-2021 gads.



Pacientu skaits ar F50 un malnutriciju (E44.0, E43) **9** mēn. (1.01.2023.- 1.09.2023.)

	E44.0+E43	E43
Nodaļā ārstējās	182	9
D/st ĒT programmā	181	7

Par ĒT programmu

Sākums –2019.gads – uz BPK esošo resursu un kapacitātes bāzes – ar mērķi nodrošināt multidisciplināru pieeju

Pakāpeniski veidojas un paplašinās komanda

Vienlaicīgi aktivitātes, kas veicina ēšanas traucējumu atpazīšanu un savlaicīgu nosūtīšanu specializētai ārstēšanai:

- klīnisko vadlīniju un ceļu veidošana (SPKC);
- lekcijas ārstiem, skolu medmāsām, uztura speciālistiem;
- publikācijas, intervijas

Vecāku atbalsta grupas izveidošana

Prioritārās ĒT rindas ieviešana un ĒT kontakttālruņa ieviešana

Ar katru pacientu piegūstam pieredzi

ĒT komanda – sapņu komanda!

Uztura speciālisti

Psihologi

Deju-kustību terapeiti

Fizioterapeits

Vizuāli plastiskās MT

Mūzikas terapeiti





Vecāku atbalsta grupa

Līdz šim iesaistījušies **202** vecāki

Darbojas jau 3. gadu – 2x mēnesī
zoom

Teorētisko daļu sagatavo mūsu
speciālisti, seko jautājumi, atbildes

«Watsapā» vecāki savstarpēji sniedz
atbalstu

Prioritārās ĒT rindas ieviešana un ĒT kontakttālruņa ieviešana

Mērķis – nodrošināt pēc iespējas ātrāku pirmreizējo konsultāciju un
izvērtēšanu.

ĒT kontakttālrunis – [25680022](tel:25680022)

Zvana ārsti, vecāki, kolēģi

Zvanu saņem apmācīts personāls

Atbilstoši iegūtajai informācijai var izvērtēt konsultācijas neatliekamību

Nākotnes plāni

Starptautiskā diena «Nē anoreksijai» – 30 novembris

Ēšanas traucējumu multidisciplināra konference – 2024.gada pavasaris

Turpināt iesākto un pilnveidoties



Paldies par uzmanību!

Īpaši pateicos saviem kolēģiem,
komandai un vadībai!

- 1. BKUS Bērnu un jauniešu psihiatrijas centrs (www.bkus.lv)
 - Ambulatorā aprūpe BJPC – ar ģimenes ārsta e-nosūtījumu
 - ĒT programma – ar BKUS bērnu psihiatra nosūtījumu programma *Ēšanas traucējumi*.
 - **Konsultatīvais tālrunis neskaidrību gadījumā – 25680022 (14-16.00 darba dienās)**
 - Stacionārs – ar NMPD
- 2. Pusaudžu resursu centrs
- 3. Privātprakses un ārstniecības iestādes
- (www.arstipsihoterapeti.lv; <https://psihoterapija.lv>
- www.kbt.lv u.c)