

Emociju un emociju regulācijas specifikas sakarības ar patoloģiskām personības iezīmēm pacienti ar depresiju

Med. stud. Ilana Aleskere, Katrīna Deja Mārtinsone
Darba vadītājs: Prof. Māris Taube
Zinātniskā konsultante: Lekt. Inese Paiča

Tēmas aktualitāte

Emocijas tiek definētas kā **fizioloģiskas reakcijas**, kas signalizē par personiski nozīmīgiem vai motivācijas ziņā nozīmīgiem notikumiem [1]

Rekurenti depresīvie traucējumi ir ļoti izplatīta, sarežģīta un neviendabīga psihiska saslimšana, kurai ir **raksturīgas emociju regulācijas novirzes**. Depresijas emociju disregulācijas izpausmes parāda veselīgu emocionālo procesu kritisko nozīmi cilvēka veselībai un labklājībai un to **personisko un sociālo ietekmi** [2]

Pierādījumi norāda, ka, lai modulētu emocionālo reakciju, balstoties uz kontekstuālo informāciju, jābūt komunikācijai starp augstāka līmeņa kognitīvajām struktūrām – priekšējās frontālās garozas, laika poliem, un subkortikālām limbiskām struktūrām – hipotalāmu un amigdalū. Pētījumi, kuros tika izmantota DT un fMRI, ir pierādījuši, ka **cilvēkiem ar depresīviem traucējumiem ir traucēti savienojumi starp šīm struktūrām un baltās vielas integritāti** [3]

Pētījuma mērķis

Izpētīt patoloģisko personības iezīmju, emociju un emociju regulācijas specifiku sakarības depresijas pacientiem, kuri ārstējas Rīgas psihiatrijas un narkoloģijas centra ambulatorajos centros „Veldre” un „Pārdaugava”

Pētījuma grupa



Pētījuma dalībnieki un procedūra

Izpētes grupa (n = 36)

Pacienti ar diagnozi F32 un F33 (pēc SSK-10)
RPNC Ambulatorajos centros
„Veldre” un „Pārdaugava”

Iekļaušanas un izslēgšanas kritēriji

- 1) Respondenti ir vismaz 18 gadus veci, spēj izpildīt testus, ir latviski runājoši, paraksta informēto piekrišanu par dalību pētījumā, kurā piedalās brīvprātīgi, bez atlīdzības
- 2) Respondentiem nav citu psihisku un uzvedības traucējumu (kods F) papildus diagnozēs

Pētījuma procedūra

Iegūtas ārstniecības iestāžu vadības (RPNC „Veldre”, „Pārdaugava”), kā arī Rīgas Stradiņa universitātes Ētikas komitejas atļaujas

Pētījums tika veikts laika posmā no 2019. gada oktobra līdz 2020. gada janvārim

Ar katru dalībnieku viena individuāla tikšanās reize, kuras laikā katrs aizpildīja:

- Sociāldemogrāfisko datu aptauju
- Latvijas Klīnisko personības testu (Perepjolkina, Koļesņikova, Mārtinsone, Stepens, b/g, RSU)
- Emociju regulācijas prasmju aptauju (adapdētā versija: Paiča, Mārtinsone, RSU, 2019)

Iegūtie dati tika kodēti un kodētā veidā izmantoti pētnieciskiem nolūkiem

Instrumentārijs



Emociju regulācijas aptauja (ERSQ)

Emociju regulācijas prasmju aptauja (Emotion regulation Skills Questionnaire, ERSQ-27, Berking & Znoj, 2008, adaptācija 1 posms latviešu valodā Paiča, Mārtinsone, 2019):

A daļa

50 emocijas. Atbildes 5 punktu Likerta skalā (nekad, reti, dažreiz, diezgan bieži, ļoti bieži)

B daļa

27 apgalvojumi par emociju piedzīvošanu. Atbildes 5 punktu Likerta skalā (nekad, reti, dažreiz, diezgan bieži, ļoti bieži)

Emociju regulācijas aptauja (ERSQ)

A daļas skalas (emocijas):

- *Stress*
- *Bailes*
- *Dusmas*
- *Skumjas*
- *Nomāktība (depresivitāte)*
- *Kauns*
- *Pozitīvais afekts PANAS**
- *Negatīvais afekts PANAS**
- ***Pozitīvais afekts ERSQ***
- ***Negatīvais afekts ERSQ***

B daļas skalas (emociju regulācija):

- *Emociju apzināšanās*
- *Sajūtu atpazīšana ķermenī*
- *Skaidrība*
- *Izpratne*
- *Jūtu pieņemšana*
- *Tolerance*
- *Gatavība konfrontēties*
- *Sevis atbalstīšana*
- *Modifikācija*
- ***Kopējās emociju regulācijas prasmes***

Latvijas Klīniskā personības testa personības iezīmju faktori

Augstākais līmenis	Vidējais līmenis
Antisocialitāte	• Antagonisms • Impulsivitāte
Neirotisms	• Negatīva emocionalitāte • Atkarība
Šizotipija	• Atsvešinātība • Dīvainība
Kompulsivitāte	• Kompulsivitāte

Rezultāti: emociju un personības iezīmju sakarības

Stress

Saistība starp stresu un personības iezīmju faktoriem pacientiem ar depresiju

Mainīgie lielumi	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.
1. Stress	–										
2. Antisocialitāte	-,31	–									
3. Neirotisms	,57**	-,17	–								
4. Šizotipija	-,14	,39*	,22	–							
5. Kompulsivitāte	,15	,22	-,18	,05	–						
6. Antagonisms	-,10	,84**	-,20	,19	,30	–					
7. Impulsivitāte	-,49**	,76**	-,20	,38*	,04	,38*	–				
8. Negatīva emocionalitāte	,52**	-,17	,90**	,18	-,21	-,16	-,26	–			
9. Atkarība	,46**	-,15	,90**	,17	-,14	-,23	-,16	,712	–		
10. Atsvešinātība	-,03	,12	,30	,69**	-,09	-,13	,25	,26	,26	–	
11. Dīvainība	-,23	,45**	-,01	,78**	,29	,34*	,35*	-,06	-,02	,27	–

Piezīme. Tabulā ir atspoguļoti Spīrmana korelācijas koeficienti. *p < 0,05, **p < 0,01. N=36

Bailes

Saistība starp bailēm un personības iezīmju faktoriem pacientiem ar depresiju

Mainīgie lielumi	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.
1. Bailes	–										
2. Antisocialitāte	-,13	–									
3. Neirotisms	,50*	-,17	–								
4. Šizotipija	,02	,39*	,22	–							
5. Kompulsivitāte	-,01	,22	-,18	,05	–						
6. Antagonisms	-,08	,84**	-,20	,19	,30	–					
7. Impulsivitāte	-,14	,76**	-,20	,38*	,04	,38*	–				
8. Negatīva emocionalitāte	,49**	-,17	,90**	,18	-,21	-,16	-,26	–			
9. Atkarība	,39*	-,15	,90**	,17	-,14	-,23	-,16	,712	–		
10. Atsvešinātība	,08	,12	,30	,69**	-,09	-,13	,25	,26	,26	–	
11. Dīvainība	-,02	,45**	-,01	,78**	,29	,34*	,35*	-,06	-,02	,27	–

Piezīme. Tabulā ir atspoguļoti Spīrmana korelācijas koeficienti. * $p < 0,05$, ** $p < 0,01$. N=36

Dusmas

Saistība starp dusmām un personības iezīmju faktoriem pacientiem ar depresiju

Mainīgie lielumi	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.
1. Dusmas	–										
2. Antisocialitāte	,17	–									
3. Neirotisms	,05**	-,17	–								
4. Šizotipija	,21	,39*	,22	–							
5. Kompulsivitāte	,01	,22	-,18	,05	–						
6. Antagonisms	,21	,84**	-,20	,19	,30	–					
7. Impulsivitāte	,15	,76**	-,20	,38*	,04	,38*	–				
8. Negatīva emocionalitāte	,10	-,17	,90**	,18	-,21	-,16	-,26	–			
9. Atkarība	-,05	-,15	,90**	,17	-,14	-,23	-,16	,712	–		
10. Atsvešinātība	,23	,12	,30	,69**	-,09	-,13	,25	,26	,26	–	
11. Dīvainība	,16	,45**	-,01	,78**	,29	,34*	,35*	-,06	-,02	,27	–

Piezīme. Tabulā ir atspoguļoti Spīrmana korelācijas koeficienti. *p < 0,05, **p < 0,01. N=36

Skumjas

Saistība starp skumjām un personības iezīmju faktoriem pacientiem ar depresiju

Mainīgie lielumi	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.
1. Skumjas	–										
2. Antisocialitāte	,22	–									
3. Neirotisms	,38*	-,17	–								
4. Šizotipija	,29	,39*	,22	–							
5. Kompulsivitāte	-,14	,22	-,18	,05	–						
6. Antagonisms	,14	,84**	-,20	,19	,30	–					
7. Impulsivitāte	,11	,76**	-,20	,38*	,04	,38*	–				
8. Negatīva emocionalitāte	,38*	-,17	,90**	,18	-,21	-,16	-,26	–			
9. Atkarība	,36**	-,15	,90**	,17	-,14	-,23	-,16	,712	–		
10. Atsvešinātība	,06	,12	,30	,69**	-,09	-,13	,25	,26	,26	–	
11. Dīvainība	,19	,45**	-,01	,78**	,29	,34*	,35*	-,06	-,02	,27	–

Piezīme. Tabulā ir atspoguļoti Spīrmana korelācijas koeficienti. *p < 0,05, **p < 0,01. N=36

Nomāktība

Saistība starp nomāktību un personības iezīmju faktoriem pacientiem ar depresiju

Mainīgie lielumi	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.
1. Nomāktība	–										
2. Antisocialitāte	,07	–									
3. Neirotisms	,52**	-,17	–								
4. Šizotipija	,29	,39*	,22	–							
5. Kompulsivitāte	-,05	,22	-,18	,05	–						
6. Antagonisms	,03	,84**	-,20	,19	,30	–					
7. Impulsivitāte	,06	,76**	-,20	,38*	,04	,38*	–				
8. Negatīva emocionalitāte	,52**	-,17	,90**	,18	-,21	-,16	-,26	–			
9. Atkarība	,49**	-,15	,90**	,17	-,14	-,23	-,16	,712	–		
10. Atsvešinātība	,08	,12	,30	,69**	-,09	-,13	,25	,26	,26	–	
11. Dīvainība	,24	,45**	-,01	,78**	,29	,34*	,35*	-,06	-,02	,27	–

Piezīme. Tabulā ir atspoguļoti Spīrmana korelācijas koeficienti. *p < 0,05, **p < 0,01. N=36

Kauns

Saistība starp kaunu un personības iezīmju faktoriem pacientiem ar depresiju

Mainīgie lielumi	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.
1. Kauns	–										
2. Antisocialitāte	,27	–									
3. Neirotisms	,02	-,17	–								
4. Šizotipija	,19	,39*	,22	–							
5. Kompulsivitāte	,15	,22	-,18	,05	–						
6. Antagonisms	,11	,84**	-,20	,19	,30	–					
7. Impulsivitāte	,40*	,76**	-,20	,38*	,04	,38*	–				
8. Negatīva emocionalitāte	,01	-,17	,90**	,18	-,21	-,16	-,26	–			
9. Atkarība	-,02	-,15	,90**	,17	-,14	-,23	-,16	,712	–		
10. Atsvešinātība	,19	,12	,30	,69**	-,09	-,13	,25	,26	,26	–	
11. Dīvainība	,17	,45**	-,01	,78**	,29	,34*	,35*	-,06	-,02	,27	–

Piezīme. Tabulā ir atspoguļoti Spīrmana korelācijas koeficienti. *p < 0,05, **p < 0,01. N=36

PANAS pozitīvais afekts

Saistība starp PANAS pozitīvo afektu un personības iezīmju faktoriem pacientiem ar depresiju

Mainīgie lielumi	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.
1. PANAS +	–										
2. Antisocialitāte	,19	–									
3. Neirotisms	-,55**	-,17	–								
4. Šizotipija	-,31	,39*	,22	–							
5. Kompulsivitāte	,33*	,22	-,18	,05	–						
6. Antagonisms	,19	,84**	-,20	,19	,30	–					
7. Impulsivitāte	,14**	,76**	-,20	,38*	,04	,38*	–				
8. Negatīva emocionalitāte	-,56**	-,17	,90**	,18	-,21	-,16	-,26	–			
9. Atkarība	-,53**	-,15	,90**	,17	-,14	-,23	-,16	,712	–		
10. Atsvešinātība	-,19	,12	,30	,69**	-,09	-,13	,25	,26	,26	–	
11. Dīvainība	-,16	,45**	-,01	,78**	,29	,34*	,35*	-,06	-,02	,27	–

Piezīme. Tabulā ir atspoguļoti Spīrmana korelācijas koeficienti. *p < 0,05, **p < 0,01. N=36

PANAS negatīvais afekts

Saistība starp PANAS negatīvo afektu un personības iezīmju faktoriem pacientiem ar depresiju

Mainīgie lielumi	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.
1. PANAS –	–										
2. Antisocialitāte	,01	–									
3. Neirotisms	,57**	-,17	–								
4. Šizotipija	,22	,39*	,22	–							
5. Kompulsivitāte	-,24	,22	-,18	,05	–						
6. Antagonisms	-,05	,84**	-,20	,19	,30	–					
7. Impulsivitāte	,09	,76**	-,20	,38*	,04	,38*	–				
8. Negatīva emocionalitāte	,53**	-,17	,90**	,18	-,21	-,16	-,26	–			
9. Atkarība	,49**	-,15	,90**	,17	-,14	-,23	-,16	,712	–		
10. Atsvešinātība	,24	,12	,30	,69**	-,09	-,13	,25	,26	,26	–	
11. Dīvainība	,12	,45**	-,01	,78**	,29	,34*	,35*	-,06	-,02	,27	–

Piezīme. Tabulā ir atspoguļoti Spīrmana korelācijas koeficienti. *p < 0,05, **p < 0,01. N=36

Emociju regulācijas skalas pozitīvais afekts

Saistība starp emociju regulācijas skalas pozitīvo afektu un personības iezīmju faktoriem pacientiem ar depresiju

Mainīgie lielumi	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.
1. ERSQ +	–										
2. Antisocialitāte	,16	–									
3. Neirotisms	-,52**	-,17	–								
4. Šizotipija	-,29	,39*	,22	–							
5. Kompulsivitāte	,26	,22	-,18	,05	–						
6. Antagonisms	,20	,84**	-,20	,19	,30	–					
7. Impulsivitāte	,06	,76**	-,20	,38*	,04	,38*	–				
8. Negatīva emocionalitāte	-,56**	-,17	,90**	,18	-,21	-,16	-,26	–			
9. Atkarība	-,51**	-,15	,90**	,17	-,14	-,23	-,16	,712	–		
10. Atsvešinātība	-,16	,12	,30	,69**	-,09	-,13	,25	,26	,26	–	
11. Dīvainība	-,18	,45**	-,01	,78**	,29	,34*	,35*	-,06	-,02	,27	–

Piezīme. Tabulā ir atspoguļoti Spīrmana korelācijas koeficienti. *p < 0,05, **p < 0,01. N=36

Emociju regulācijas skalas negatīvais afekts

Saistība starp emociju regulācijas skalas negatīvo afektu un personības iezīmju faktoriem pacientiem ar depresiju

Mainīgie lielumi	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.
1. ERSQ –	–										
2. Antisocialitāte	,06	–									
3. Neirotisms	,50**	-,17	–								
4. Šizotipija	,24	,39*	,22	–							
5. Kompulsivitāte	-,09	,22	-,18	,05	–						
6. Antagonisms	-,01	,84**	-,20	,19	,30	–					
7. Impulsivitāte	,12	,76**	-,20	,38*	,04	,38*	–				
8. Negatīva emocionalitāte	,48**	-,17	,90**	,18	-,21	-,16	-,26	–			
9. Atkarība	,43**	-,15	,90**	,17	-,14	-,23	-,16	,712	–		
10. Atsvešinātība	,19	,12	,30	,69**	-,09	-,13	,25	,26	,26	–	
11. Dīvainība	,14	,45**	-,01	,78**	,29	,34*	,35*	-,06	-,02	,27	–

Piezīme. Tabulā ir atspoguļoti Spīrmana korelācijas koeficienti. *p < 0,05, **p < 0,01. N=36

**Rezultāti: emociju regulācijas un personības
iezīmju sakarības**



Emociju apzināšanās

Saistība starp emociju apzināšanos un personības iezīmju faktoriem pacientiem ar depresiju

Mainīgie lielumi	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.
1. Emociju apzināšanās	–										
2. Antisocialitāte	,33	–									
3. Neirotisms	-,03	-,17	–								
4. Šizotipija	-,15	,39*	,22	–							
5. Kompulsivitāte	,06	,22	-,18	,05	–						
6. Antagonisms	,41*	,84**	-,20	,19	,30	–					
7. Impulsivitāte	,09	,76**	-,20	,38*	,04	,38*	–				
8. Negatīva emocionalitāte	,04	-,17	,90**	,18	-,21	-,16	-,26	–			
9. Atkarība	-,15	-,15	,90**	,17	-,14	-,23	-,16	,712	–		
10. Atsvešinātība	-,14	,12	,30	,69**	-,09	-,13	,25	,26	,26	–	
11. Dīvainība	-,20	,45**	-,01	,78**	,29	,34*	,35*	-,06	-,02	,27	–

Piezīme. Tabulā ir atspoguļoti Spīrmana korelācijas koeficienti. *p < 0,05, **p < 0,01. N=36

Sajūtu atpazīšana ķermenī

Saistība starp sajūtu atpazīšanu ķermenī un personības iezīmju faktoriem pacientiem ar depresiju

Mainīgie lielumi	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.
1. Sajūtu atpazīšana	—										
2. Antisocialitāte	,16	—									
3. Neirotisms	-,11	-,17	—								
4. Šizotipija	-,17	,39*	,22	—							
5. Kompulsivitāte	,05	,22	-,18	,05	—						
6. Antagonisms	,28	,84**	-,20	,19	,30	—					
7. Impulsivitāte	-,05	,76**	-,20	,38*	,04	,38*	—				
8. Negatīva emocionalitāte	-,10	-,17	,90**	,18	-,21	-,16	-,26	—			
9. Atkarība	-,16	-,15	,90**	,17	-,14	-,23	-,16	,712	—		
10. Atsvešinātība	-,07	,12	,30	,69**	-,09	-,13	,25	,26	,26	—	
11. Dīvainība	-,08	,45**	-,01	,78**	,29	,34*	,35*	-,06	-,02	,27	—

Piezīme. Tabulā ir atspoguļoti Spīrmana korelācijas koeficienti. *p < 0,05, **p < 0,01. N=36

Skaidrība

Saistība starp skaidrību un personības iezīmju faktoriem pacientiem ar depresiju

Mainīgie lielumi	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.
1. Skaidrība	—										
2. Antisocialitāte	,08	—									
3. Neirotisms	-,09	-,17	—								
4. Šizotipija	-,35*	,39*	,22	—							
5. Kompulsivitāte	,02	,22	-,18	,05	—						
6. Antagonisms	,37*	,84**	-,20	,19	,30	—					
7. Impulsivitāte	-,23	,76**	-,20	,38*	,04	,38*	—				
8. Negatīva emocionalitāte	,01	-,17	,90**	,18	-,21	-,16	-,26	—			
9. Atkarība	-,22	-,15	,90**	,17	-,14	-,23	-,16	,712	—		
10. Atsvešinātība	-,28	,12	,30	,69**	-,09	-,13	,25	,26	,26	—	
11. Dīvainība	-,28	,45**	-,01	,78**	,29	,34*	,35*	-,06	-,02	,27	—

Piezīme. Tabulā ir atspoguļoti Spīrmana korelācijas koeficienti. *p < 0,05, **p < 0,01. N=36

Izpratne

Saistība starp izpratni un personības iezīmju faktoriem pacientiem ar depresiju

Mainīgie lielumi	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.
1. Izpratne	—										
2. Antisocialitāte	-,18	—									
3. Neirotisms	-,04	-,17	—								
4. Šizotipija	-,20	,39*	,22	—							
5. Kompulsivitāte	-,06	,22	-,18	,05	—						
6. Antagonisms	,01	,84**	-,20	,19	,30	—					
7. Impulsivitāte	-,32	,76**	-,20	,38*	,04	,38*	—				
8. Negatīva emocionalitāte	,01	-,17	,90**	,18	-,21	-,16	-,26	—			
9. Atkarība	-,08	-,15	,90**	,17	-,14	-,23	-,16	,712	—		
10. Atsvešinātība	-,22	,12	,30	,69**	-,09	-,13	,25	,26	,26	—	
11. Dīvainība	-,20	,45**	-,01	,78**	,29	,34*	,35*	-,06	-,02	,27	—

Piezīme. Tabulā ir atspoguļoti Spīrmana korelācijas koeficienti. *p < 0,05, **p < 0,01. N=36

Jūtu pieņemšana

Saistība starp jūtu pieņemšanu un personības iezīmju faktoriem pacientiem ar depresiju

Mainīgie lielumi	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.
1. Jūtu pieņemšana	—										
2. Antisocialitāte	,04	—									
3. Neirotisms	-,03	-,17	—								
4. Šizotipija	-,37*	,39*	,22	—							
5. Kompulsivitāte	-,12	,22	-,18	,05	—						
6. Antagonisms	,04	,84**	-,20	,19	,30	—					
7. Impulsivitāte	,11	,76**	-,20	,38*	,04	,38*	—				
8. Negatīva emocionalitāte	-,07	-,17	,90**	,18	-,21	-,16	-,26	—			
9. Atkarība	-,02	-,15	,90**	,17	-,14	-,23	-,16	,712	—		
10. Atsvešinātība	-,41*	,12	,30	,69**	-,09	-,13	,25	,26	,26	—	
11. Dīvainība	-,19	,45**	-,01	,78**	,29	,34*	,35*	-,06	-,02	,27	—

Piezīme. Tabulā ir atspoguļoti Spīrmana korelācijas koeficienti. *p < 0,05, **p < 0,01. N=36

Tolerance

Saistība starp toleranci un personības iezīmju faktoriem pacientiem ar depresiju

Mainīgie lielumi	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.
1. Tolerance	—										
2. Antisocialitāte	,49**	—									
3. Neirotisms	-,19	-,17	—								
4. Šizotipija	,02	,39*	,22	—							
5. Kompulsivitāte	,21	,22	-,18	,05	—						
6. Antagonisms	,44**	,84**	-,20	,19	,30	—					
7. Impulsivitāte	,32	,76**	-,20	,38*	,04	,38*	—				
8. Negatīva emocionalitāte	-,17	-,17	,90**	,18	-,21	-,16	-,26	—			
9. Atkarība	-,13	-,15	,90**	,17	-,14	-,23	-,16	,712	—		
10. Atsvešinātība	-,09	,12	,30	,69**	-,09	-,13	,25	,26	,26	—	
11. Dīvainība	,15	,45**	-,01	,78**	,29	,34*	,35*	-,06	-,02	,27	—

Piezīme. Tabulā ir atspoguļoti Spīrmana korelācijas koeficienti. *p < 0,05, **p < 0,01. N=36

Gatavība konfrontēties

Saistība starp gatavību konfrontēties un personības iezīmju faktoriem pacientiem ar depresiju

Mainīgie lielumi	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.
1. Gatavība konfrontēties	–										
2. Antisocialitāte	,43**	–									
3. Neirotisms	-,41*	-,17	–								
4. Šizotipija	-,16	,39*	,22	–							
5. Kompulsivitāte	,39*	,22	-,18	,05	–						
6. Antagonisms	,53**	,84**	-,20	,19	,30	–					
7. Impulsivitāte	,30	,76**	-,20	,38*	,04	,38*	–				
8. Negatīva emocionalitāte	-,38*	-,17	,90**	,18	-,21	-,16	-,26	–			
9. Atkarība	-,35*	-,15	,90**	,17	-,14	-,23	-,16	,712	–		
10. Atsvešinātība	-,27	,12	,30	,69**	-,09	-,13	,25	,26	,26	–	
11. Dīvainība	,02	,45**	-,01	,78**	,29	,34*	,35*	-,06	-,02	,27	–

Piezīme. Tabulā ir atspoguļoti Spīrmana korelācijas koeficienti. *p < 0,05, **p < 0,01. N=36

Sevis atbalstīšana

Saistība starp sevis atbalstīšanu un personības iezīmju faktoriem pacientiem ar depresiju

Mainīgie lielumi	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.
1. Sevis atbalstīšana	—										
2. Antisocialitāte	-,05	—									
3. Neirotisms	-,26	-,17	—								
4. Šizotipija	-,43**	,39*	,22	—							
5. Kompulsivitāte	-,11	,22	-,18	,05	—						
6. Antagonisms	,01	,84**	-,20	,19	,30	—					
7. Impulsivitāte	,04	,76**	-,20	,38*	,04	,38*	—				
8. Negatīva emocionalitāte	-,21	-,17	,90**	,18	-,21	-,16	-,26	—			
9. Atkarība	-,27	-,15	,90**	,17	-,14	-,23	-,16	,712	—		
10. Atsvešinātība	-,20	,12	,30	,69**	-,09	-,13	,25	,26	,26	—	
11. Dīvainība	-,53**	,45**	-,01	,78**	,29	,34*	,35*	-,06	-,02	,27	—

Piezīme. Tabulā ir atspoguļoti Spīrmana korelācijas koeficienti. *p < 0,05, **p < 0,01. N=36

Modifikācija

Saistība starp modifikāciju un personības iezīmju faktoriem pacientiem ar depresiju

Mainīgie lielumi	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.
1. Modifikācija	—										
2. Antisocialitāte	,33*	—									
3. Neirotisms	,50**	-,17	—								
4. Šizotipija	-,24	,39*	,22	—							
5. Kompulsivitāte	,04	,22	-,18	,05	—						
6. Antagonisms	,33	,84**	-,20	,19	,30	—					
7. Impulsivitāte	,27	,76**	-,20	,38*	,04	,38*	—				
8. Negatīva emocionalitāte	-,45**	-,17	,90**	,18	-,21	-,16	-,26	—			
9. Atkarība	-,56**	-,15	,90**	,17	-,14	-,23	-,16	,712	—		
10. Atsvešinātība	-,23	,12	,30	,69**	-,09	-,13	,25	,26	,26	—	
11. Dīvainība	-,13	,45**	-,01	,78**	,29	,34*	,35*	-,06	-,02	,27	—

Piezīme. Tabulā ir atspoguļoti Spīrmana korelācijas koeficienti. *p < 0,05, **p < 0,01. N=36

Kopējās emociju regulācijas prasmes

Saistība starp kopējām emociju regulācijas prasmēm un personības iezīmju faktoriem pacientiem ar depresiju

Mainīgie lielumi	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.
1. Kopējās prasmes	–										
2. Antisocialitāte	,20	–									
3. Neirotisms	-,21	-,17	–								
4. Šizotipija	-,38*	,39*	,22	–							
5. Kompulsivitāte	,07	,22	-,18	,05	–						
6. Antagonisms	,40*	,84**	-,20	,19	,30	–					
7. Impulsivitāte	-,03	,76**	-,20	,38*	,04	,38*	–				
8. Negatīva emocionalitāte	-,14	-,17	,90**	,18	-,21	-,16	-,26	–			
9. Atkarība	-,28	-,15	,90**	,17	-,14	-,23	-,16	,712	–		
10. Atsvešinātība	-,38*	,12	,30	,69**	-,09	-,13	,25	,26	,26	–	
11. Dīvainība	-,24	,45**	-,01	,78**	,29	,34*	,35*	-,06	-,02	,27	–

Piezīme. Tabulā ir atspoguļoti Spīrmana korelācijas koeficienti. *p < 0,05, **p < 0,01. N=36

Secinājumi



Secinājumi

Emociju (gan pozitīvā, gan negatīvā afekta) izpausmes visbiežāk korelēja ar **neirotismu**, **negatīvu emocionalitāti**, **atkarību** (8 skalas) un **impulsivitāti** (2 skalas)

Emociju regulācijas prasmes visbiežāk korelēja ar **antagonismu** (6 skalas), **šizotipiju** (4 skalas), **antisocialitāti** (3 skalas)

Ciešākās korelācijas uzrādīja emociju izpausmes ar **neirotismu** un emociju regulācija ar **antagonismu**.

Paldies par uzmanību!

