

RSU Anatomijas un
antropoloģijas institūts
Morfoloģijas katedra

RSU Institute of Anatomy and
Anthropology
Department of Morphology

Changes of Body composition after high physical and psycho emotional load in military surrounding

Ķermeņa kompozīcijas izmaiņas augstas fiziskas un psiho emocionālas slodzes ietekmē militārā vidē



RĪGAS STRADIŅA
UNIVERSITĀTE

VITA BREVIS ARS LONGA

Liāna Pļaviņa,
Silva Smagare,
Andris Čakstiņš,

aktualitāte

- Militārās vides specifiskie riska faktori, augsta fiziska un psiho emocionāla slodze izraisa ķermeņa kompozīcijā.

Pētījuma mērķis

- izpētīt ķermeņa kompozīcijas izmaiņas un augstas fiziskas un psiho emocionālas slodzes ietekmē.
- noteikt un novērtēt antropometriskos, fizioloģiskos rādītāju pētāmajā grupa ir 10 dienu ilgā kaujas izturības kursa (KIK) dalībnieki.
- novērtēt somatiskās veselības kapacitāti un tās riskus lielas fiziskas un psiho-emocionāla slodzes situācijās.

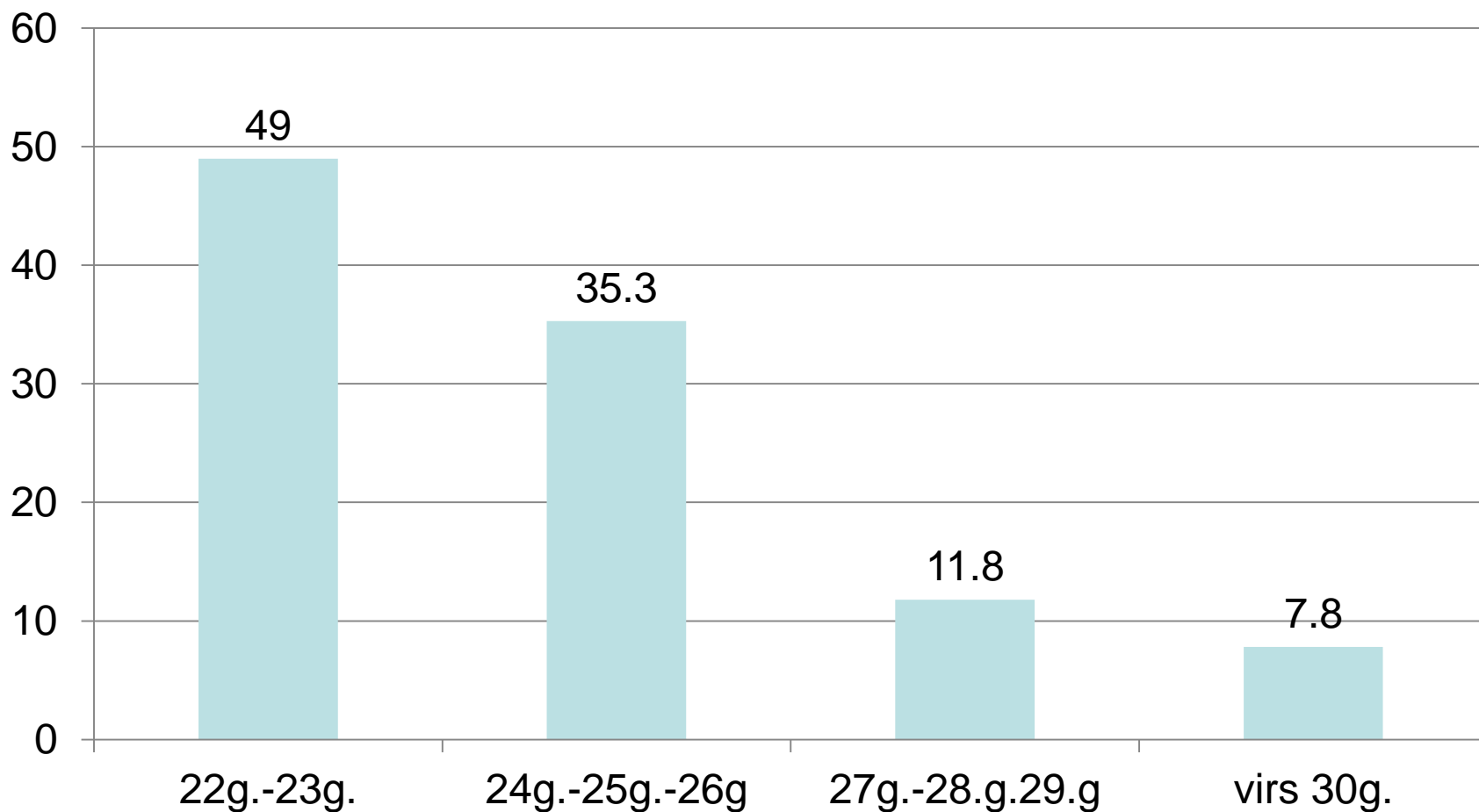
Pētījuma metodes: procedūra I

- Pētījuma veikšanai tika saņemta RSU Ētikas komitejas atļauja
- Anketēšanas veikšanai tika saņemta LNAA Prorektora atļauja.
- Pētījuma veikšanas vieta – Latvijas Nacionālā Aizsardzības Akadēmija

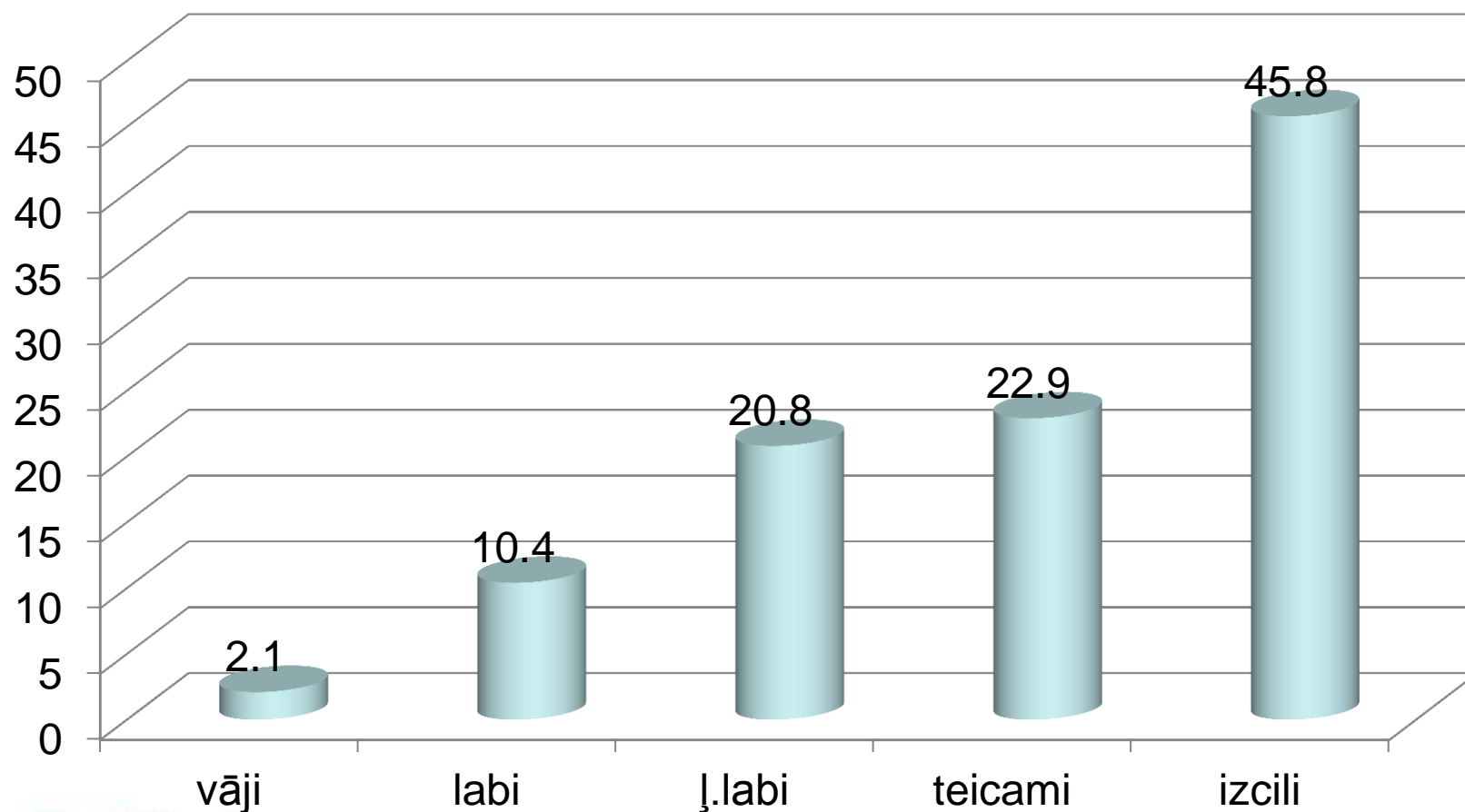
Pētījuma metodes: pētījuma grupa

- Pētījumā iekļauti dati par 56 kadetiem Kaujas izturības kursa dalībniekiem, no tiem 12 sievietes un 44 vīrieši, vecumā no 23 līdz 30 gadiem.
- Pirms Kaujas izturības kursa visiem dalībniekiem veikta padziļināta veselības pārbaudes, nodrošināta sporta ārsta konsultācija,
- noteikti antropometriskie un fizioloģiskie rādītāji trīs posmos : sagatavošanās posma sākumā(janv.), sagatavošanās posma noslēgumā pirms KIK (maijs), pēc KIK;
- Dati tika analizēti izmantojot SPSS programmu un izvērtēti .

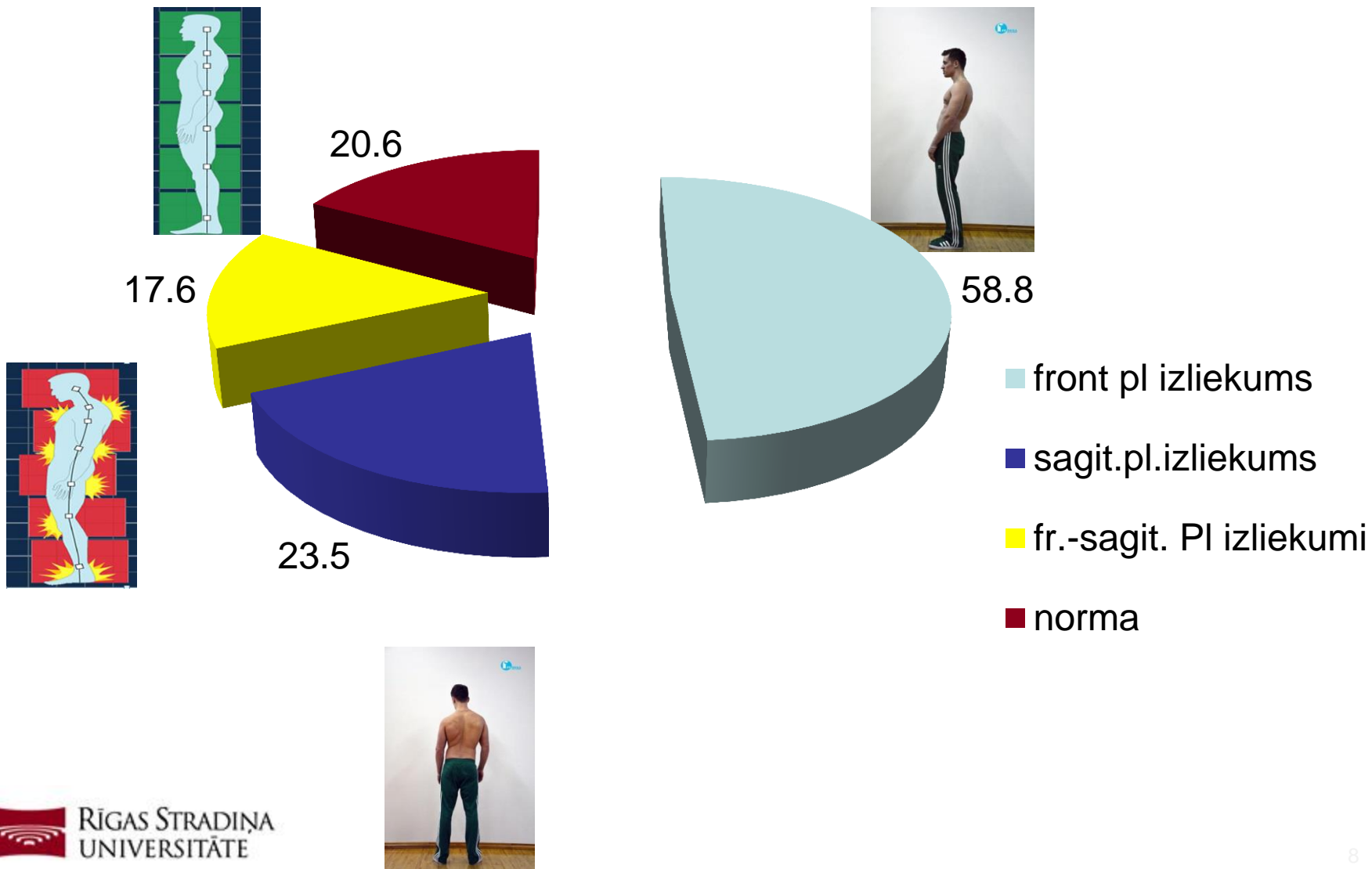
KIK dalībnieku iedalījums grupās pēc vecuma



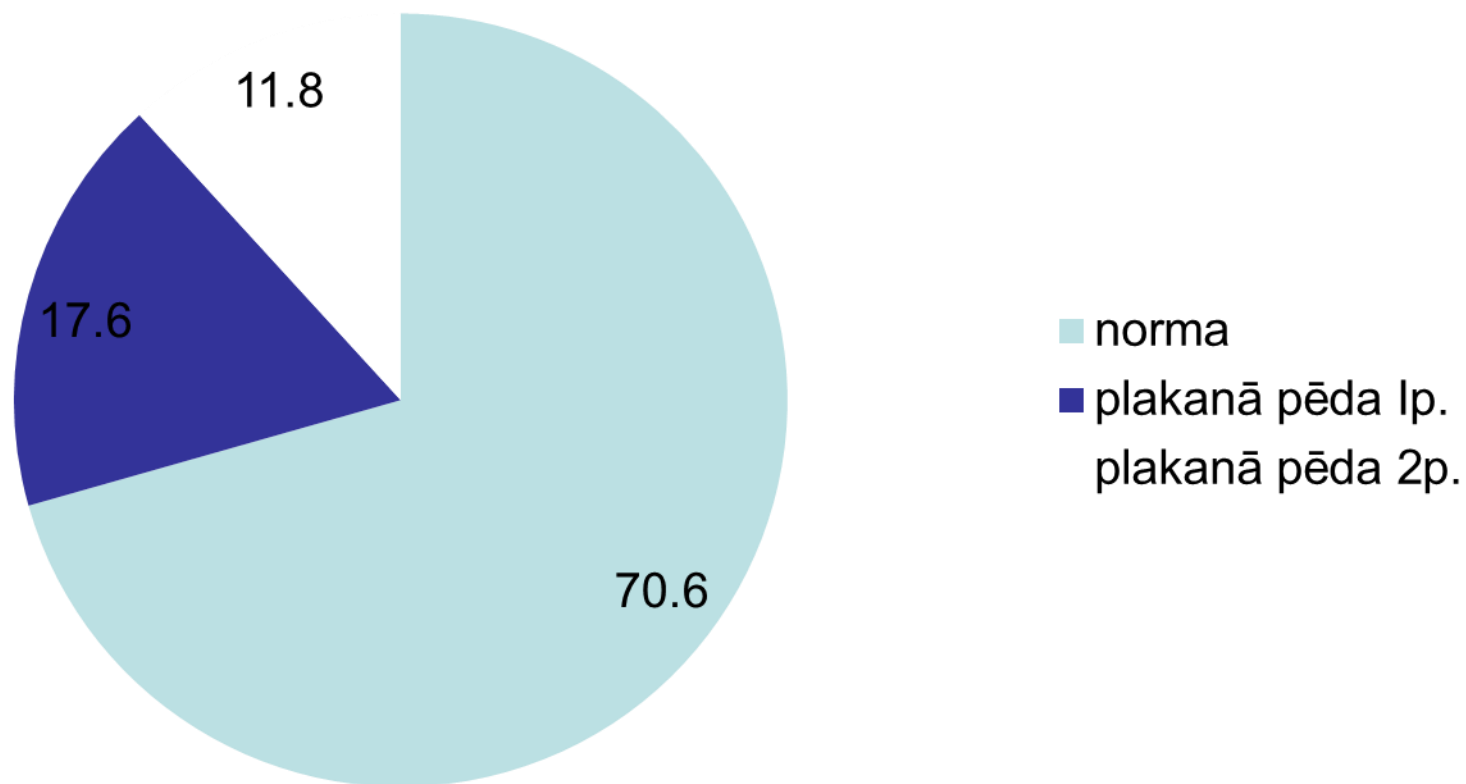
KIK dalībnieku iedalījums grupās pēc ikgadējiem sporta normatīvu rezultātiem



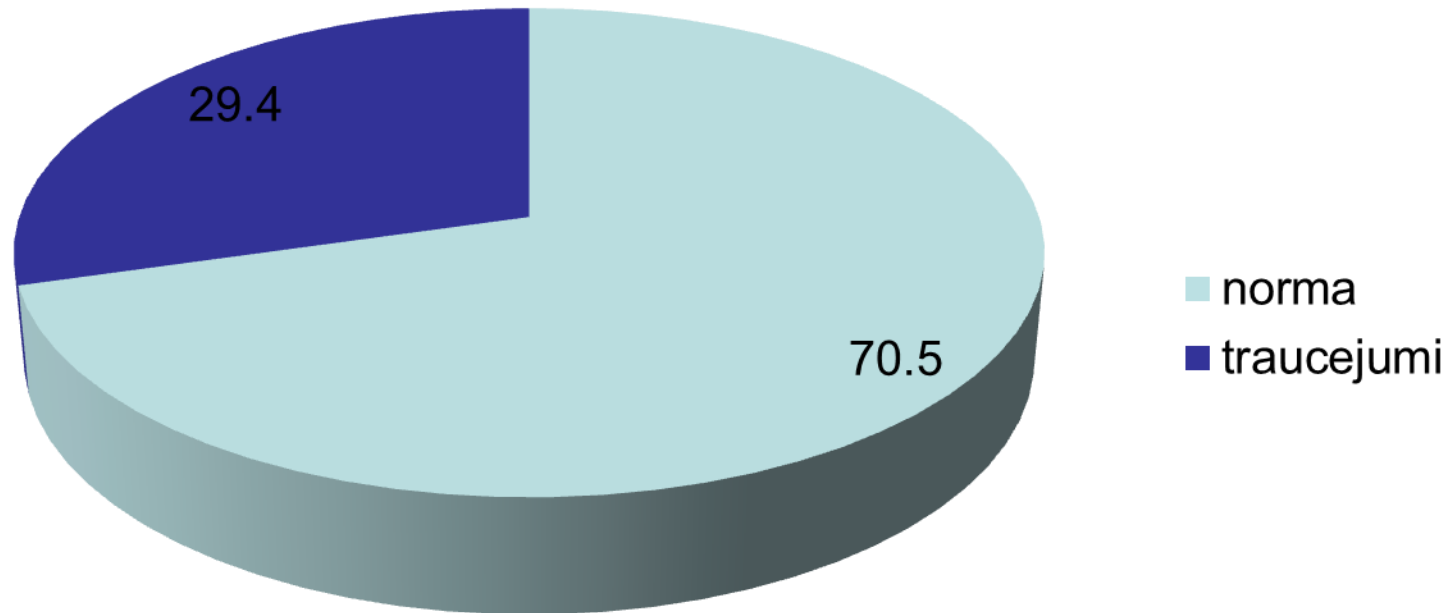
KIK dalībnieku iedalījums pēc stājas vērtējuma



KIK dalībnieku iedalījums grupās pēc pēdas statusa vērtējuma

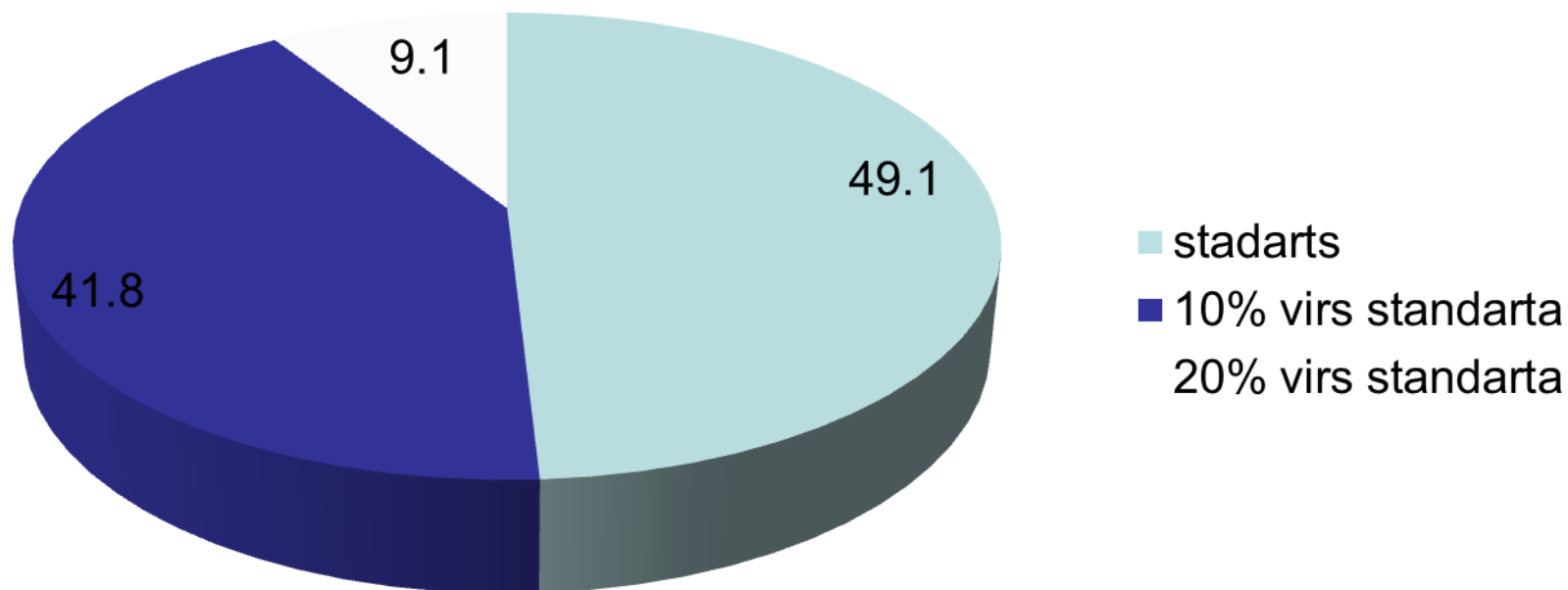


KIK dalībnieku līdzsvara vērtējums

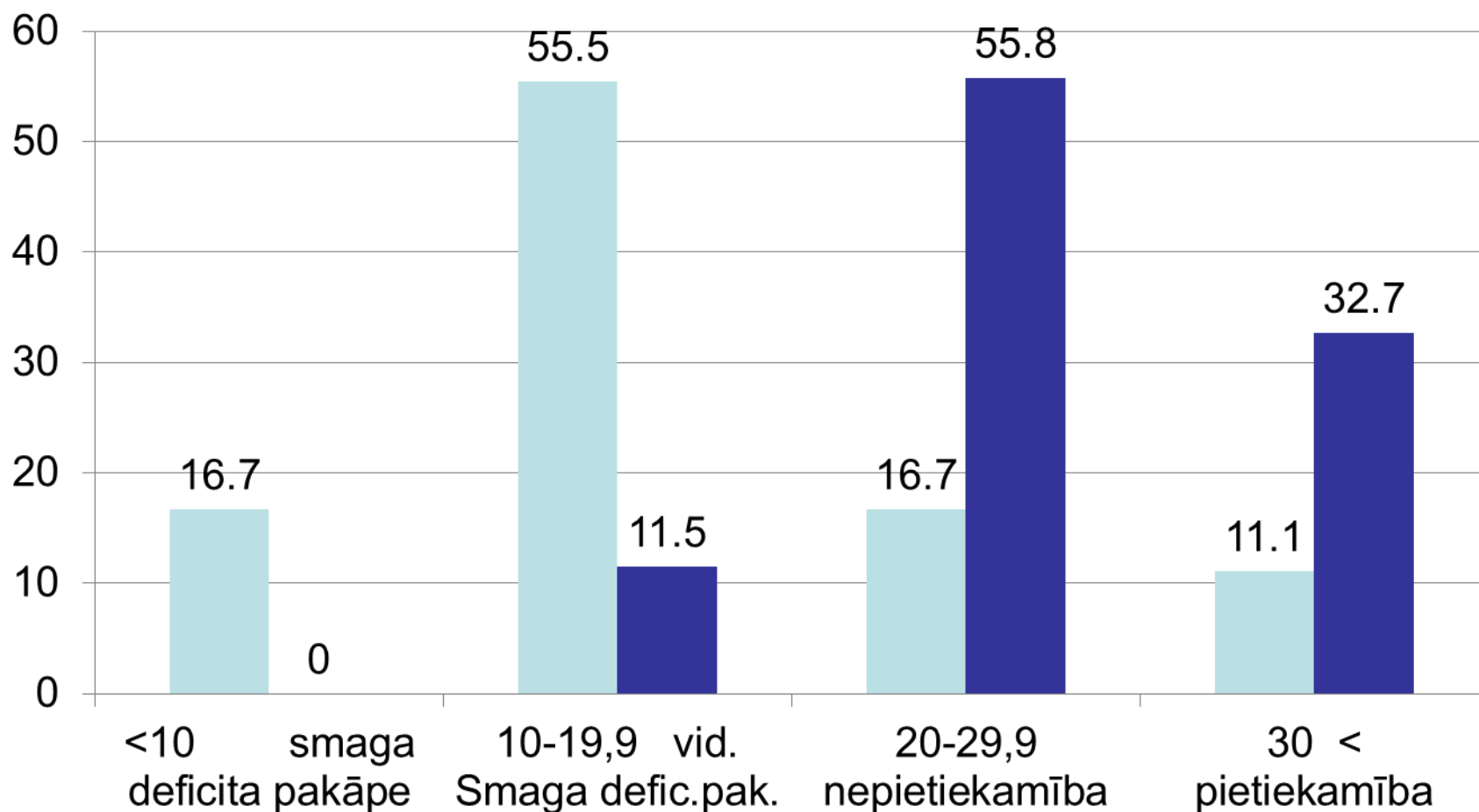


KIK dalībnieku iedalījums grupās pēc KMI rādītājiem

Sales

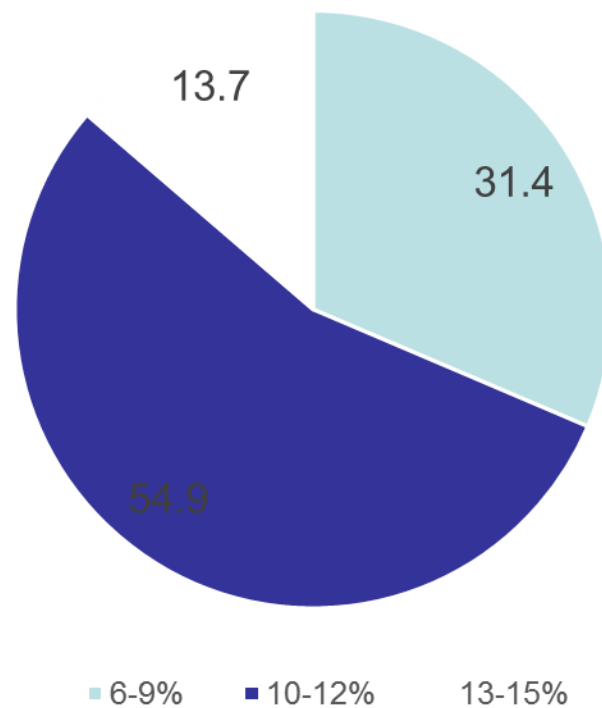
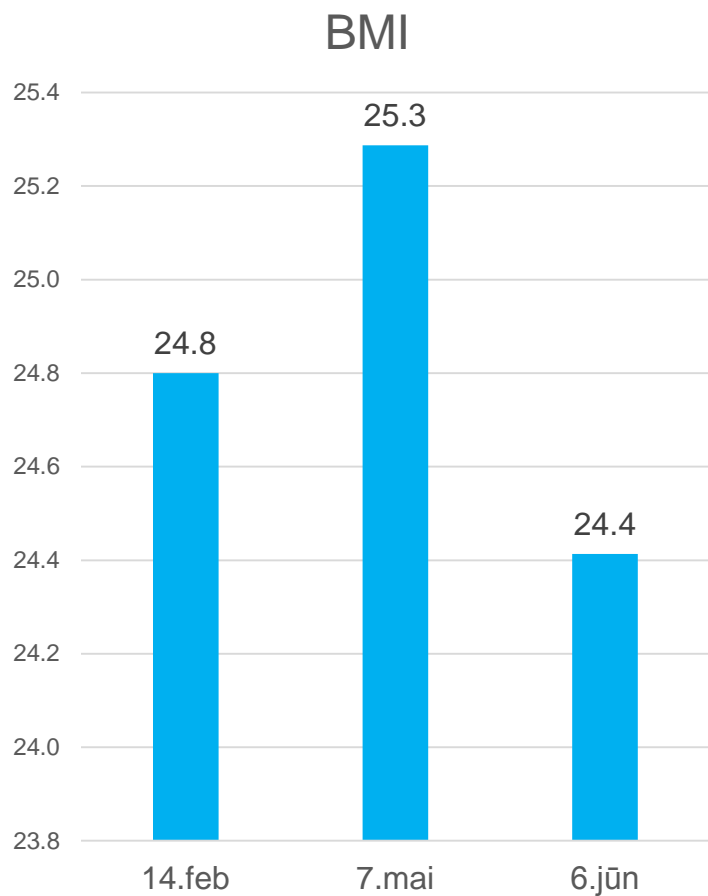


D vitamīna līmenis KIK dalībniekiem febr-martā un jūnijā 2019

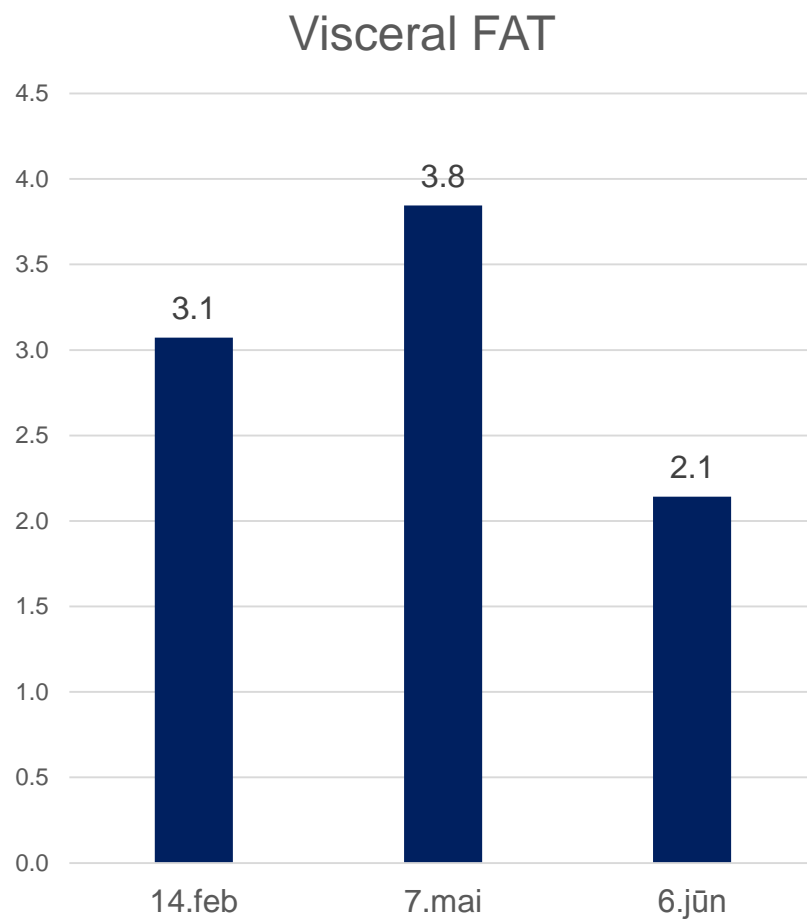
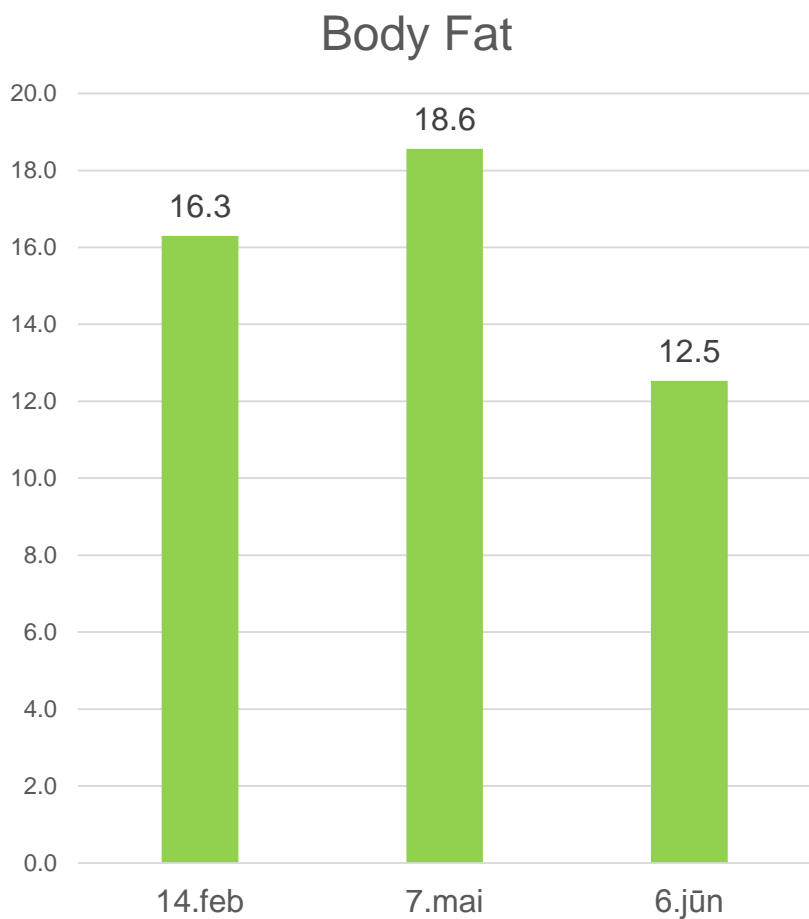


KERMEŅA UZBŪVES IZMAIŅAS

Ķermeņa satvara izmaiņas

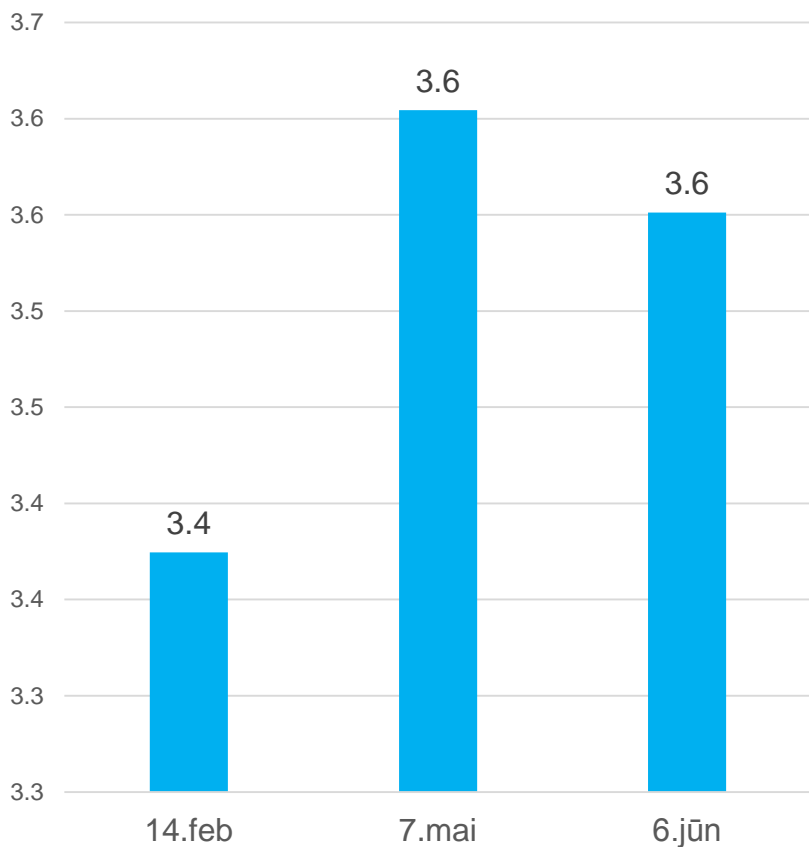


Ķermeņa satvara izmaiņas

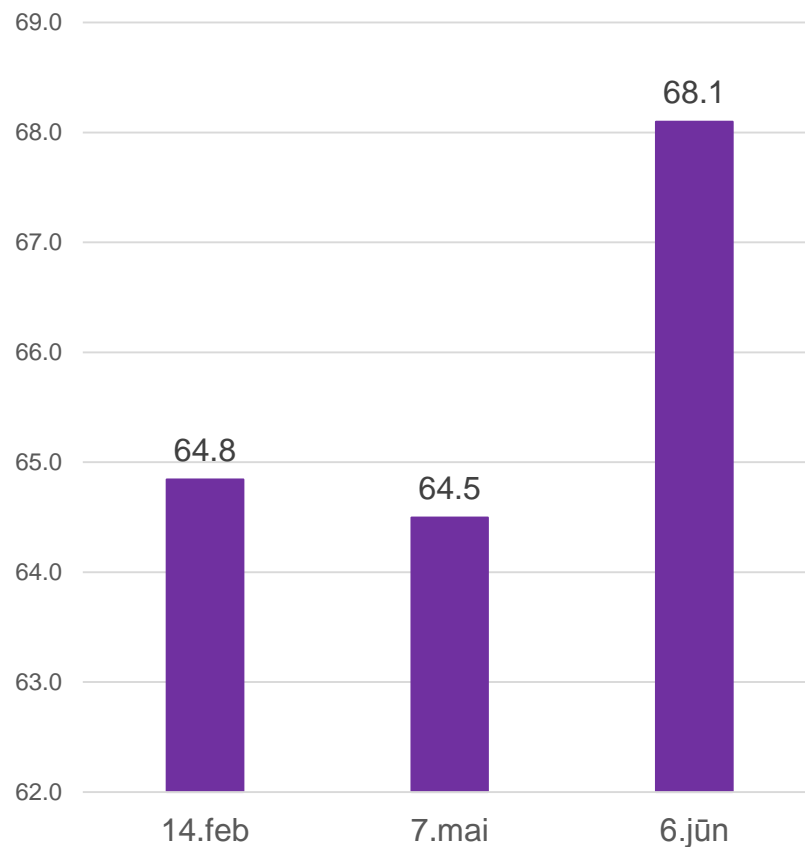


Ķermeņa satvara izmaiņas

Bone Mass

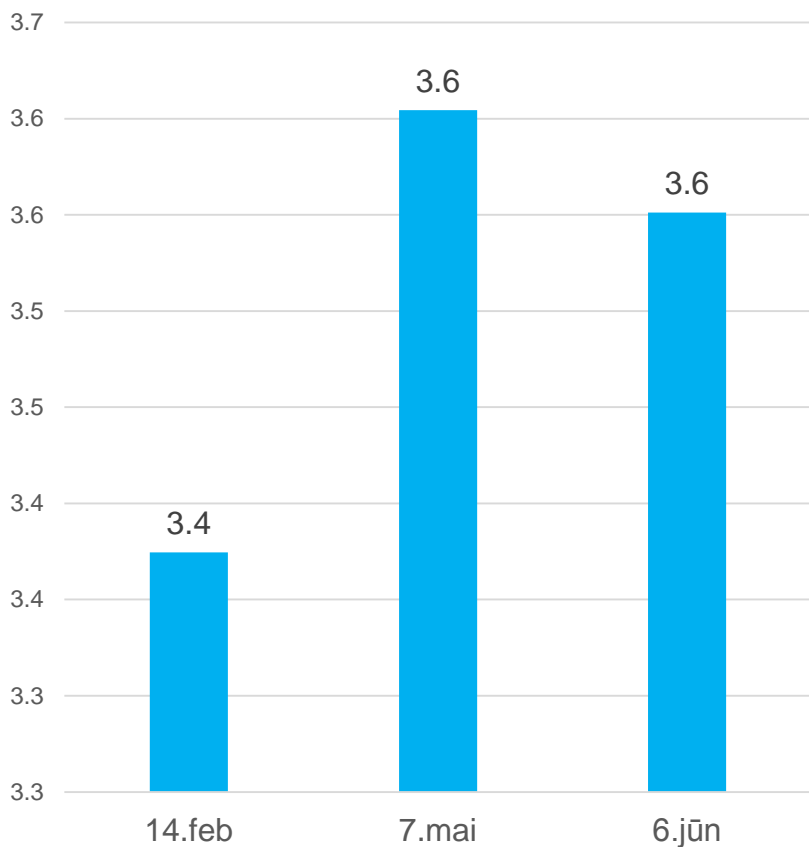


Muscle Mass

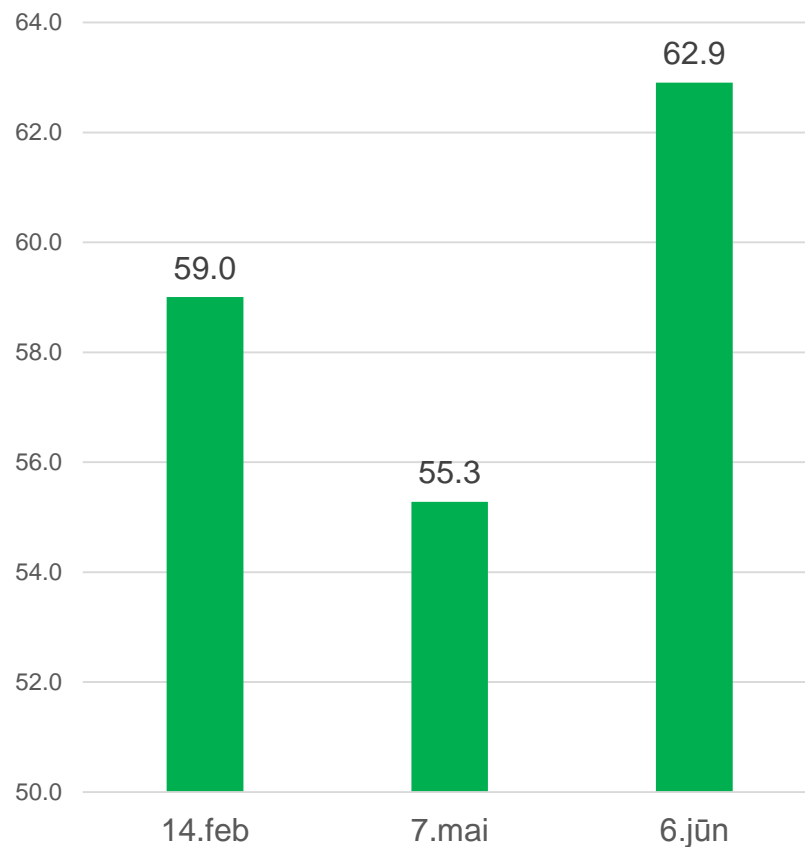


Ķermeņa satvara izmaiņas

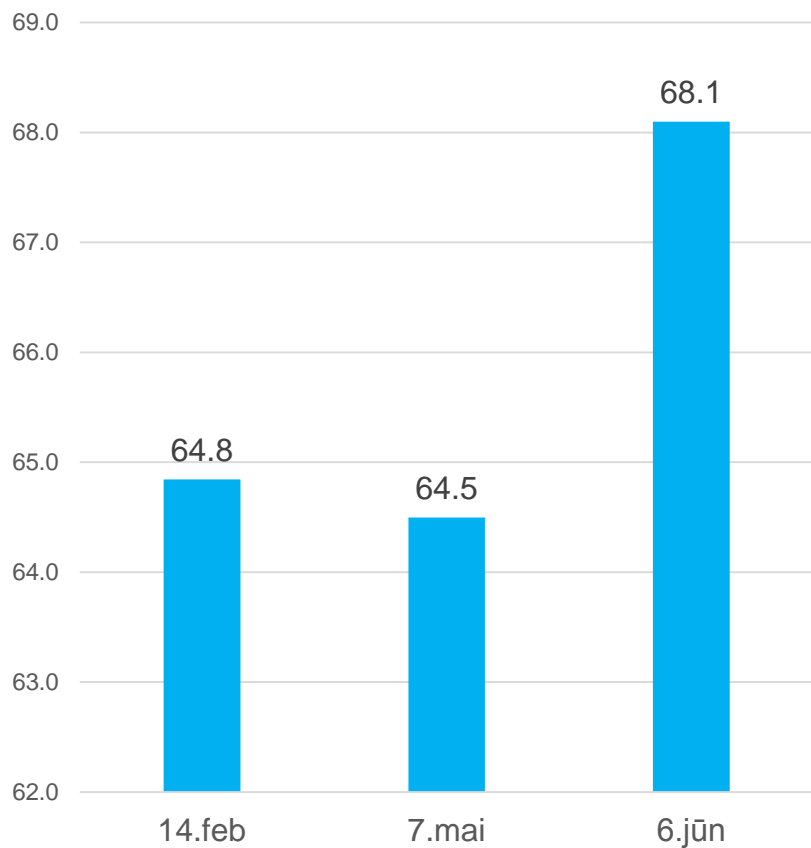
Bone Mass



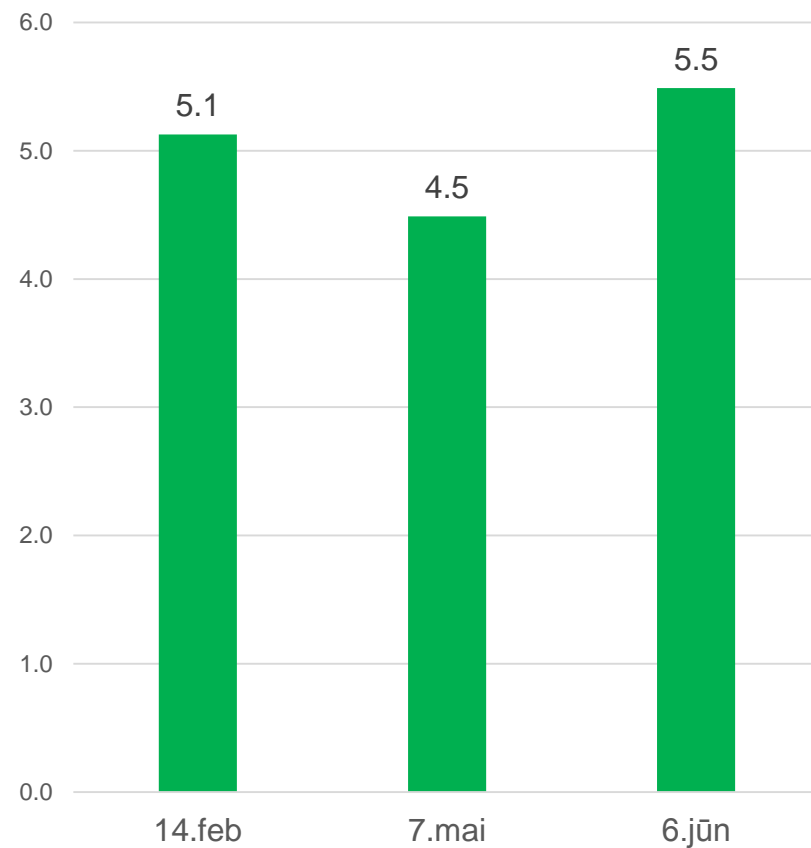
Total Body Water



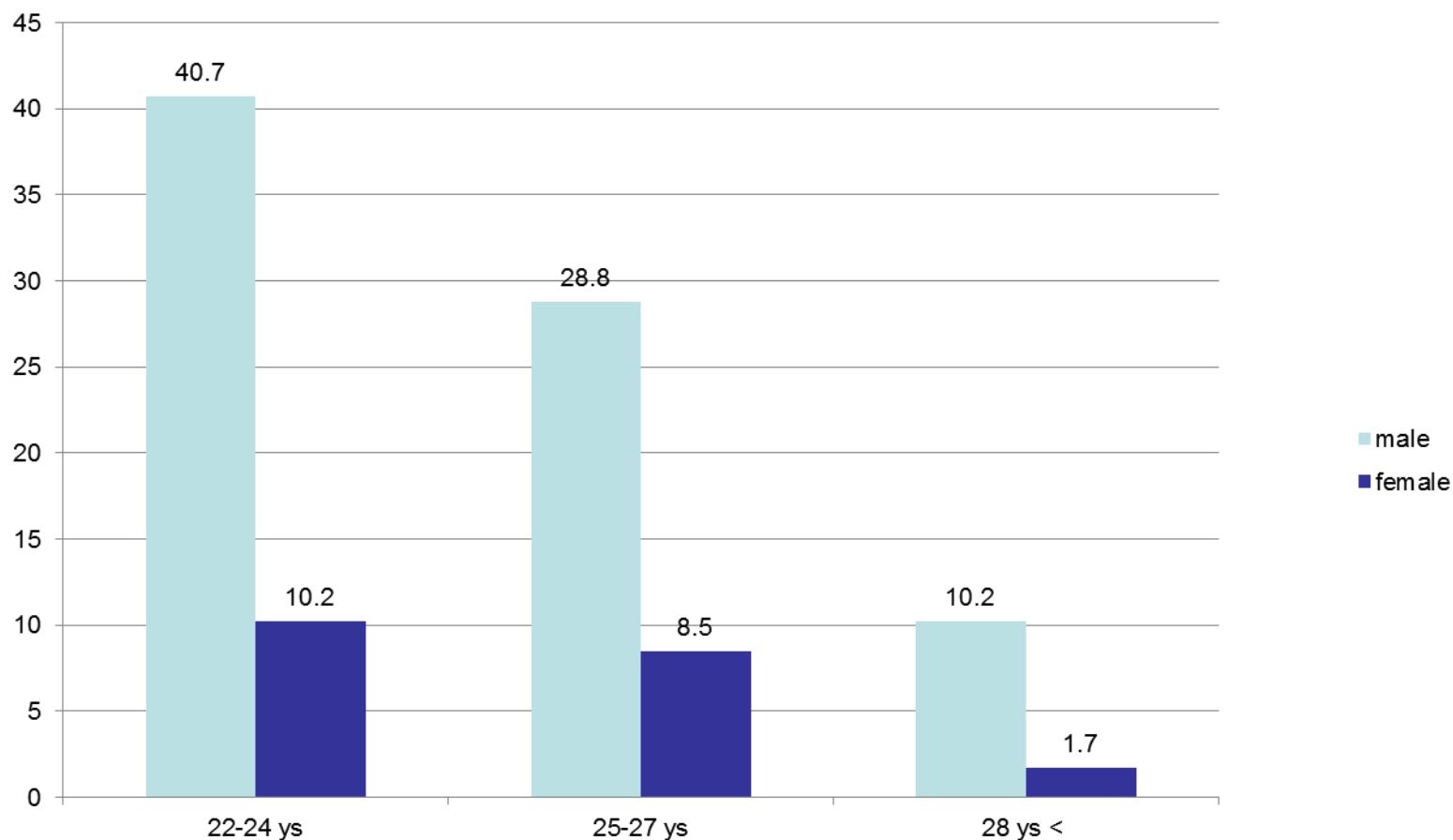
Muscle Mass



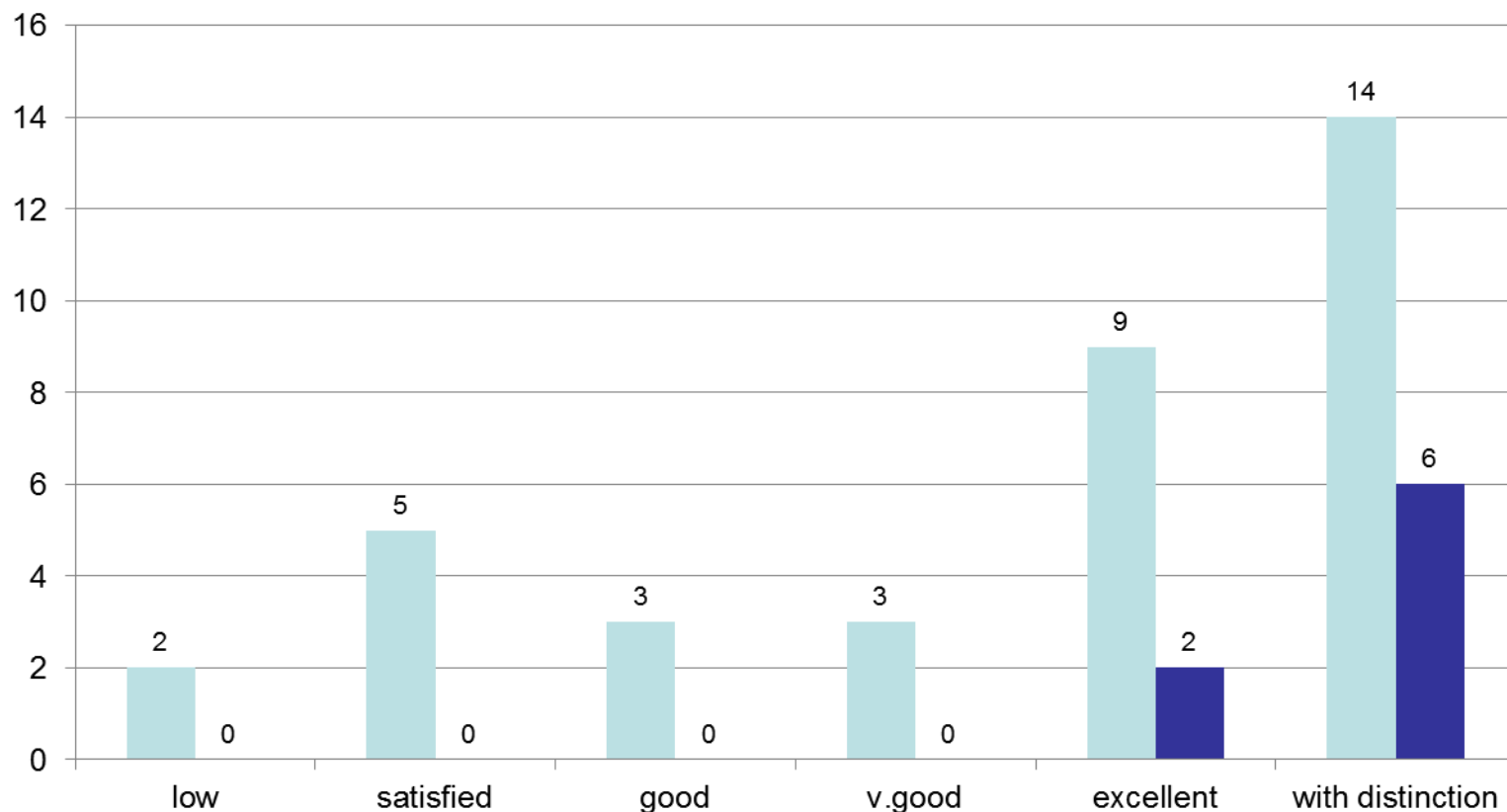
Physique Mass



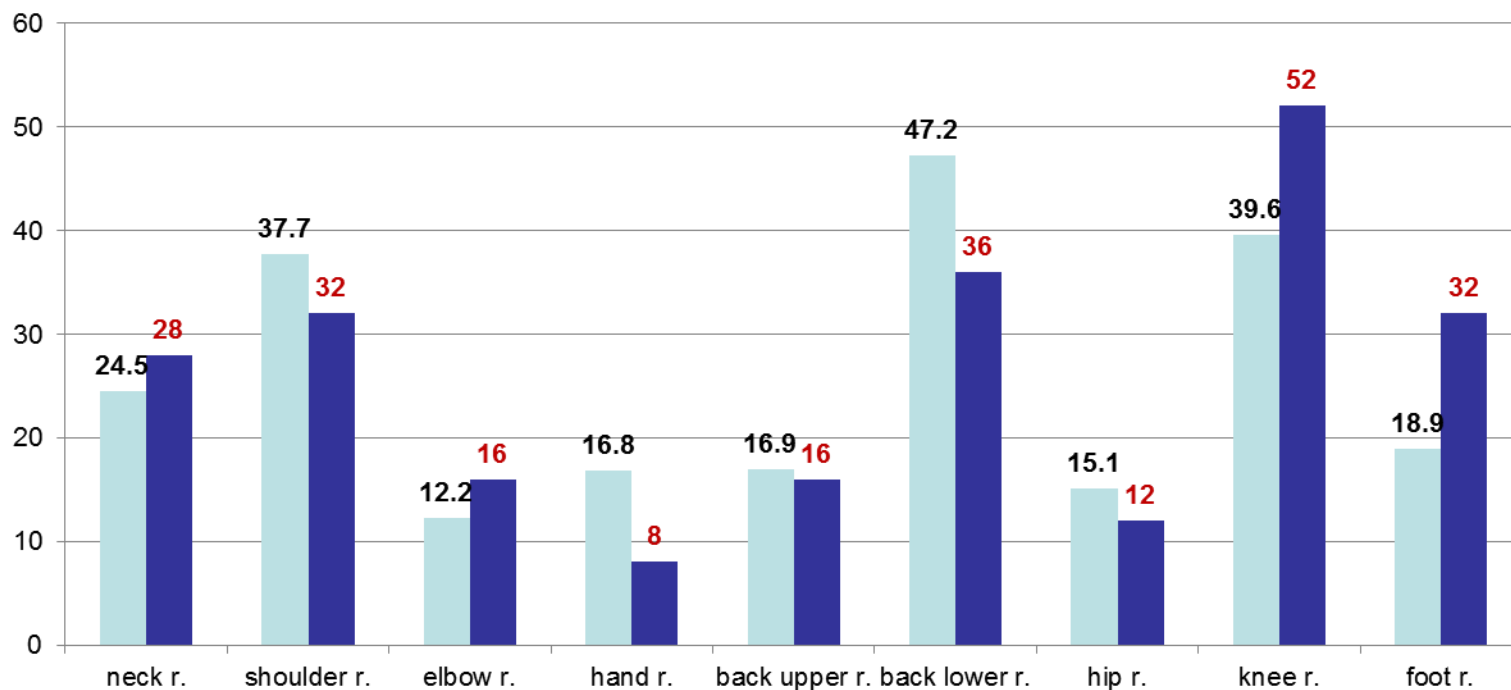
Kadetu pētāmās grupas respondentu iedalījums pēc vecuma un dzimuma



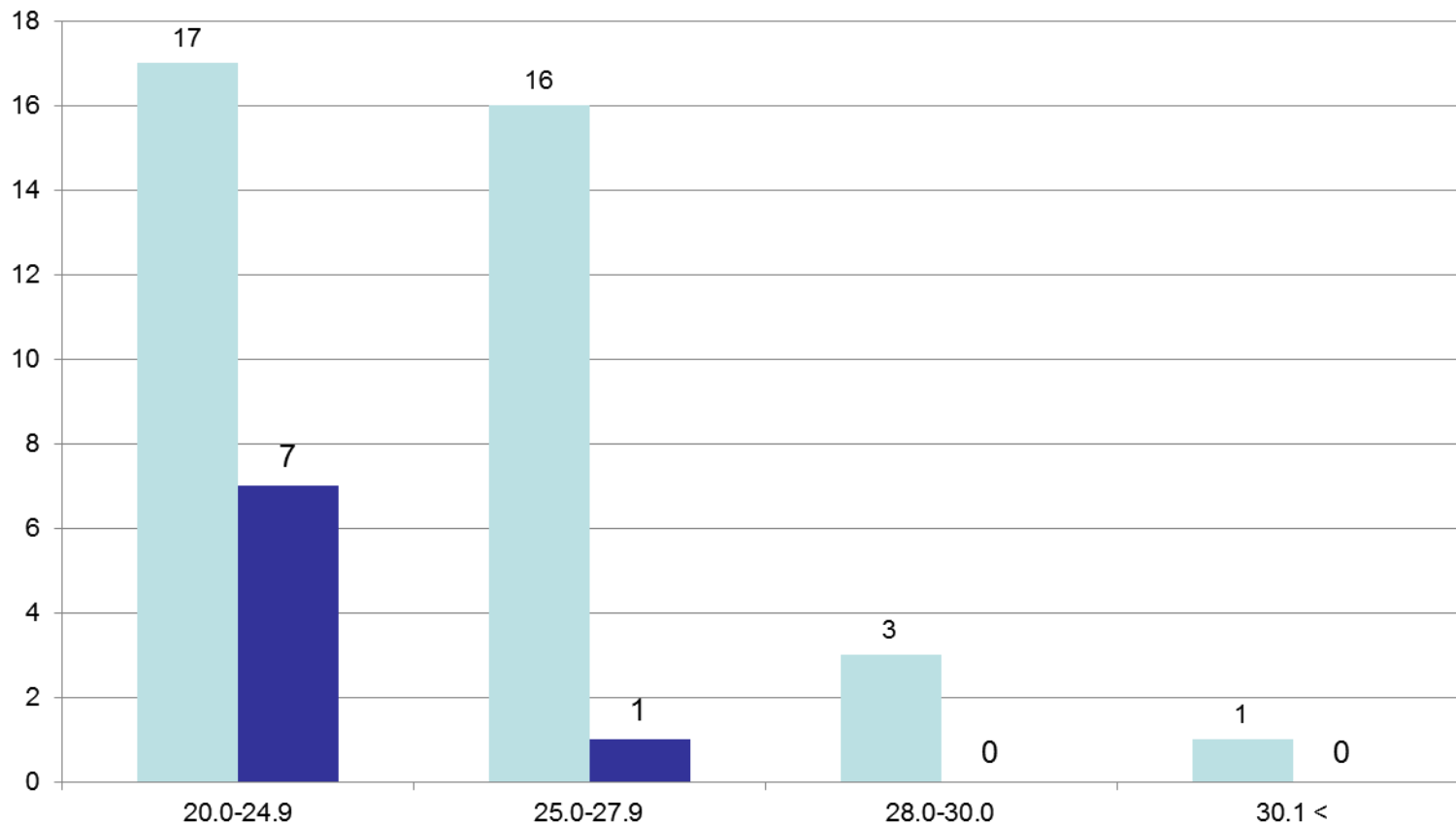
Kadetu grupas dalībnieku iedalījums pēc ikgadējo sporta testu datu vērtējuma



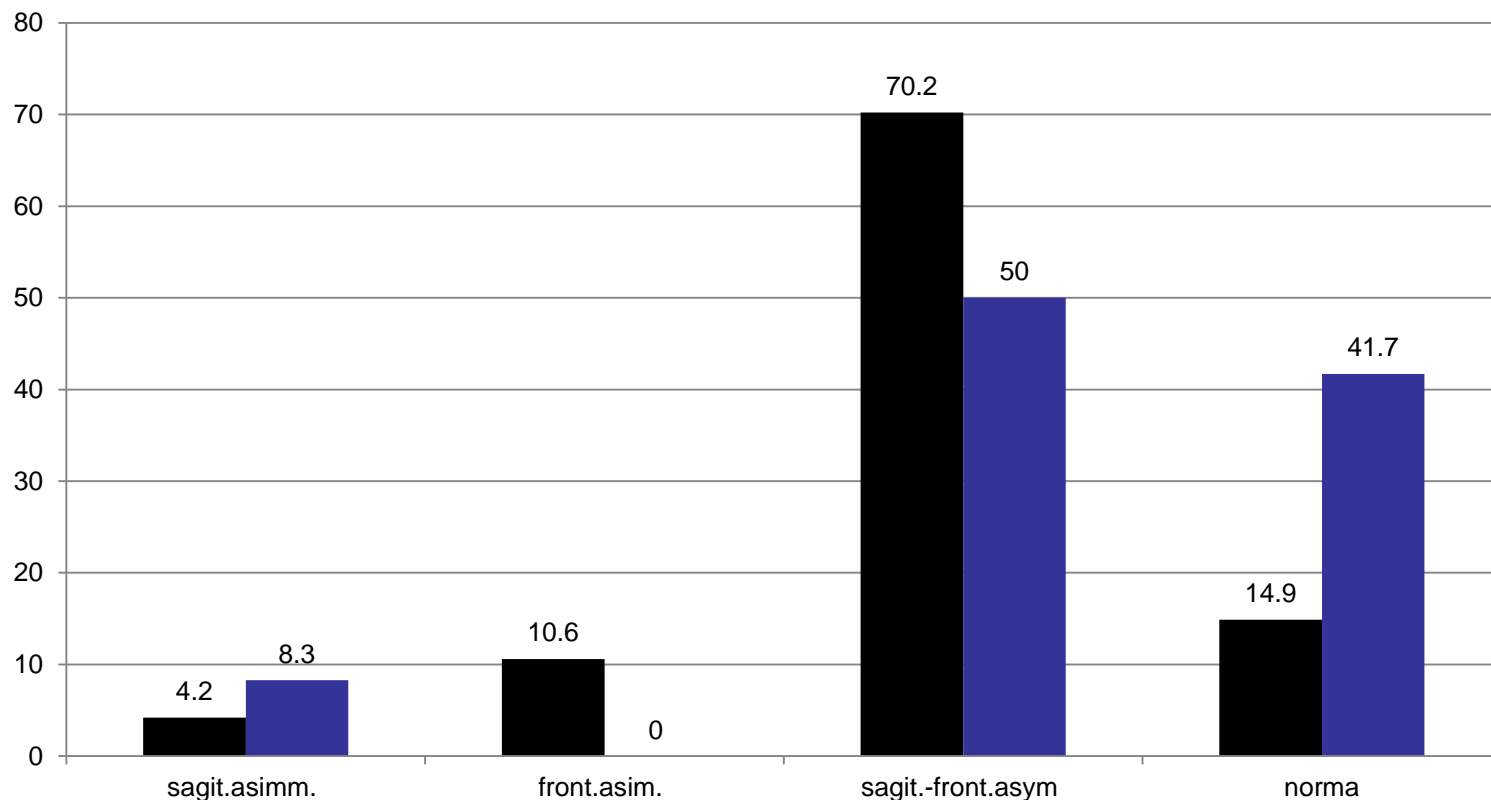
Kadetu respondentu aptaujas datu apkopojums par muskuskeletālā sūdzībām



Kadetu grupas dalībnieku KMI rādītāju izkliede



Kadetu grupas dalībnieku stājas vērtējums



Secinājumi

- Datu apkopojums ir nozīmīgs solis mācību procesa plānojuma pilnveidei. Ķermeņa kompozīcijas rādītāju izmaiņas var būt indikators ķermeņa funkciju novirzes atklāšanai agrīnā fāzē.
- Padziļināta veselības pārbaude, sporta ārsta konsultācija dod iespēju savlaicīgi atklāt muskuļu skeletālo disfunkciju iemeslus un kursa sagatavošana posmā plānot preventīvos pasākumus veselības kapacitātes saglabāšanai un veselības problēmu novēršanai kursa laikā augstas psiho emocionālas un fiziskas slodzes ietekmē.
- Preventīvie pasākumi ietver individualizētu sporta nodarbību plāna izstrādi kuru laikā tiek veikti vingrinājumi muskuļu tonusa disbalansa korekcijai un muskuļu grupu nostiprinošo vingrinājumu kompleksa izpilde.
- Kāju pēdu defektu korekciju izmanto podologa pakalpojumus.

Paldies par uzmanību!