

Terapeitisko aliansi veidojošo komponentu, saiknes un savstarpējās sadarbības starp klientu/pacientu un terapeitu, veidošanos ietekmējošie faktori mākslu terapijā

Pētījuma autori: Alvīne Milere, Prof. Dr. psych. Kristīne Mārtinsone, Mg. Sc. Sal., Mg. Paed. Sanita Šuriņa

Rīgas Stradiņa universitāte

7. Starptautiskā zinātniski praktiskā konference
Veselība un personības attīstība: starpdisciplinārā pieeja
22.04.2021

PREZENTĀCIJAS STRUKTŪRA

1. Ievads
2. Mērķis un aktualitāte
3. Metode
4. Rezultāti
5. Secinājumi

TERAPEITISKĀ ALIANSE - VISPĀRĒJA SAIKNE

(therapeutic alliance)

(client/patient – therapist bond)

starp

KLIENTU / PACIENTU

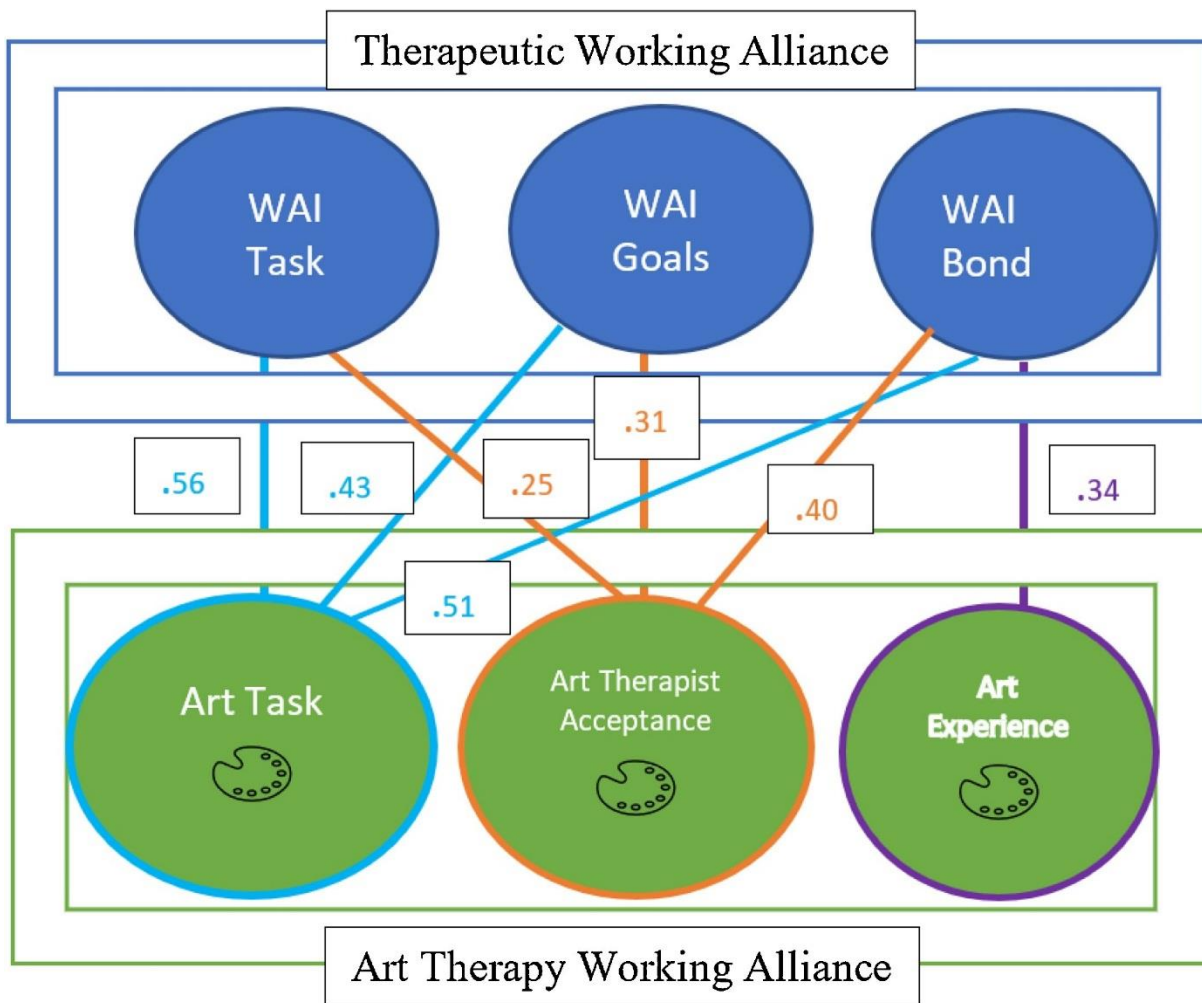
MĀKSLAS TERAPEITU



VEIDOJAS UN ATTĪSTĀS JEBKURA TERAPEITISKĀ PROCESA LAIKĀ

DARBA ALIANSE

(working alliance)



Associations between the two alliances' components (Bat Or, Zilcha-Mano, 2018)

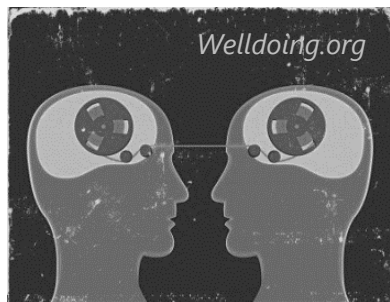
Mākslu terapijā, atšķirībā no verbālajām terapijas formām, būtisku lomu terapeitisko attiecību veidošanā ieņem gan **terapeitiskā alianse** (therapeutic alliance), gan **darba alianse** / radošā procesa (working alliance), kas ir savstarpēji ir cieši saistītas.

(Argaman, et.al., 2021)



Kā mākslas terapieti raksturo
terapeitisko aliansi veidojošo **komponenšu**:

**SAIKNES STARP KLIENTU/PACIENTU
UN TERAPEITU**



EMOCIONĀLA
SAIKNE STARP
KLIENTU/PACIENTU
UN TERAPEITU

SAVSTARPĒJAS SADARBĪBAS



UZDEVUMU VEIKŠANĀ
MĒRĶU SASNIEGŠANĀ

veidošanos **ietekmējošos faktoros** mākslu terapijā?

9 MĀKSLAS TERAPEITI



Sertificēti
Vismaz 2 gadus praktizējoši

Dažādas
darba vides

Dažādas mākslu terapijas
specializācijas

TIEŠSAISTES FOKUSGRUPAS DISKUSIJA



DATU ANALĪZES METODE – Tematiskā Analīze

(Braun & Clarke, 2006; Braun et al., 2012)



PIEMĒRS

CITĀTS:

PRIMĀRAIS KODS:

APAKŠTĒMA:

TĒMA:

".. tā motivācija nāk no kaut kādām citām vajadzībām, ne tik daudz no tās sapratnes par to, kas šobrīd notiek, nu viņa nāk vairāk no kaut kādām tādām citām vajadzībām, un tā nav motivācija piedalīties .."



Klienta/
pacienta
motivācija



Klienta /
pacienta
intrapersonālais
(iekšējais) process



**No klienta / pacienta
atkarīgie faktori**

REZULTĀTI

TĒMAS:

NO MĀKSLAS TERAPEITA ATKARĪGI FAKTORI (10)

- KOMPETENCES UN PRASMES
- PERSONĪBAS IEZĪMES
- DROŠĪBA
- RADOŠĀ SPĒLES TELPA

NO KLIENTA / PACIENTA ATKARĪGI FAKTORI (8)

- INTRAPERSONĀLAIS PROCESS
- PERSONĪBAS TIPOLOĢIJA
- IEPRIEKŠĒJĀ STARPPERSONU ATTIECĪBU PIEREDZE

NO SAVSTARPĒJĀS SADARBĪBAS ATKARĪGI FAKTORI (6)

- KONTAKTS STARP KLIENTU/ PACIENTU - TERAPEITU
- UZTICĒŠANĀS
- VERBĀLĀ UN NEVERBĀLĀ KOMUNIKĀCIJA UN MIJIEDARBĪBA

KONTEKSTUĀLIE FAKTORI (6)

- TERAPIJAS FORMĀTS
- BĒRNA VECĀKI (JA K/P IR BĒRNS)

BŪTISKĀKIE * IETEKMĒJOŠIE FAKTORI:

- TERAPEITA **SPĒJA ATBILDĒT**
KLIENTA/PACIENTA **VAJADZĪBĀM**

- KLIENTA/ PACIENTA **VAJADZĪBAS**
- KLIENTA/ PACIENTA **MOTIVĀCIJA**

- **NEVERBĀLĀ** KOMUNIKĀCIJA
UN MIJIEDARBĪBA

- **KLĀTIENES / ATTĀLINĀTA**
TERAPIJA

* Pēc biežuma, cik reizes pieminēts tekstā

SECINĀJUMI

Tika identificēti **30 faktori**, kas ietekmē terapeitiskās alianses veidojošo komponentu, saiknes un savstarpējās sadarbības starp klientu/pacientu un mākslas terapiju veidošanas.

Tie tika sagrupēti **12 apakštēmās** un apvienoti **četrās virstēmās**.

PREIKŠLIKUMI TURPMĀKIEM PĒTĪJUMIEM

IDENTIFICĒT ATŠKIRĪBAS STARP:



MĀKSLU TERAPIJAS **SPECIALIZĀCIJĀM**
DAŽĀDĀM **DARBA VIDĒM**
TERAPIJAS FORMĀTU (KLĀTIENĒ / ATTĀLINĀTI)



Tēmas kalpos par kritērijiem aptaujas pantu veidošanai pētījuma 2. Posmā

PALDIES PAR UZMANĪBU!

Alvīne Milere

E-pasts: alvinemilere@gmail.com



Izmantotā literatūra

- Argaman Ben David, Inbal, Bat Or, Michal, Regev, Dafna, & Snir, Sharon. (n.d.) (2021). *Changes Over Time in Therapeutic and Art Therapy Working Alliances in Simulated Art Therapy Sessions*. The Arts in Psychotherapy, The Arts in psychotherapy.
- M. Bat Or, S. Zilcha-Mano. (2018) *The Art Therapy Working Alliance Inventory: The development of a measure*. International Journal of Art Therapy, 24 (2), pp. 76-87
- Cheng, T., & Lo, C. (2018). *A Longitudinal Analysis of Factors Associated with Therapeutic Alliances*. Community Mental Health Journal, 54(6), 782-792. doi:10.1007/s10597-017-0229-1
- Hannibal, N., Domingo, M. R., Valentin, J. B., & Licht, R. W. (2017). *Feasibility of Using the Helping Alliance Questionnaire II as a Self-Report Measure for Individuals with a Psychiatric Disorder Receiving Music Therapy*. Journal of music therapy, 54(3), 287–299. <https://doi.org/10.1093/jmt/thx009>
- Heynen, E., Roest, J., Willemars, G., & van Hooren, S. (2017). *Therapeutic alliance is a factor of change in arts therapies and psychomotor therapy with adults who have mental health problems*. The Arts in Psychotherapy, 55, 111-115. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.aip.2017.05.006>
- Holmqvist, G., Roxberg, Å., Larsson, I., & Lundqvist-Persson, C. (2017). *What art therapists consider to be patient's inner change and how it may appear during art therapy*. The Arts in Psychotherapy, 56, 45-52. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.aip.2017.07.005>
- Horvath, A. O., Del Re, A. C., Flückiger, C., & Symonds, D. (2011). *Alliance in Individual Psychotherapy*. Psychotherapy, 48(1), 9-16. <https://doi.org/10.1037/a0022186>
- Mathieson, F., Jordan, J., Merrick, P., & Stubbe, M. (2017). *Juicy Conceptualizations: Increasing Alliance Through Attending to Client Metaphoric Language*. Behavioural and cognitive psychotherapy, 45(6), 577–589. <https://doi.org/10.1017/S1352465817000339>
- Mārtinsone, K. (2009). *Mākslas terapija : teorija un prakse : rakstu krājums/* sastādītāja K. Mārtinsone. Rīga: Drukātava.
- Mārtinsone, K. (2011). *Mākslu terapija /* [sastādītāja un projektu vadītāja Kristīne Mārtinsone]. Rīga: RaKa.
- Muran, J. C., & Barber, J. P. (2010). *The Therapeutic Alliance : An Evidence-Based Guide to Practice*. Guilford Publications.

- Orkibi, H., Azoulay, B., Regev D., Snir, S., (2017). *Adolescents' dramatic engagement predicts their in-session productive behaviors: A psychodrama change process study*, The Arts in Psychotherapy, Volume 55, Pages 46-53, ISSN 0197-4556, <https://doi.org/10.1016/j.aip.2017.04.001>
- Silverman M. J. (2019). *Music Therapy and Therapeutic Alliance in Adult Mental Health: A Qualitative Investigation*. Journal of music therapy, 56(1), 90–116. <https://doi.org/10.1093/jmt/thy019>
- Silverman M. J. (2016). Effects of Live and Educational Music Therapy on Working Alliance and Trust With Patients on Detoxification Unit: A Four-Group Cluster-Randomized Trial. Substance use & misuse, 51(13), 1741–1750. <https://doi.org/10.1080/10826084.2016.1197263>
- Silverman M. J. (2011). The effect of songwriting on knowledge of coping skills and working alliance in psychiatric patients: a randomized clinical effectiveness study. Journal of music therapy, 48(1), 103–122. <https://doi.org/10.1093/jmt/48.1.103>
- Thompson, G.A., (2020). *A grounded theory of music therapists' approach to goal processes within their clinical practice*. The Arts in Psychotherapy, Volume 70, 101680, ISSN 0197 4556, <https://doi.org/10.1016/j.aip.2020.101680>.
- Tschuschke, V., Cramer, A., Koehler, M., Berglar, J., Muth, K., Staczan, P., Von Wyl, A., Schulthess, P., & Koemeda-Lutz, M. (2015). *The role of therapists' treatment adherence, professional experience, therapeutic alliance, and clients' severity of psychological problems: Prediction of treatment outcome in eight different psychotherapy approaches. Preliminary results of a naturalistic study*. Psychotherapy research : journal of the Society for Psychotherapy Research, 25(4), 420–434. <https://doi.org/10.1080/10503307.2014.896055>
- Latvijas Nacionālais terminoloģijas portāls. 2020. <https://termini.gov.lv/>
- Latvijas Nacionālā enciklopēdija. 2020. <https://enciklopedija.lv/skirklis/102328-m%C4%81kslu-terapija>