



**VESELĪBA UN  
PERSONĪBAS ATTĪSTĪBA:  
STARPDISCIPLINĀRĀ PIEEJA**



**RĪGAS STRADIŅA  
UNIVERSITĀTE**

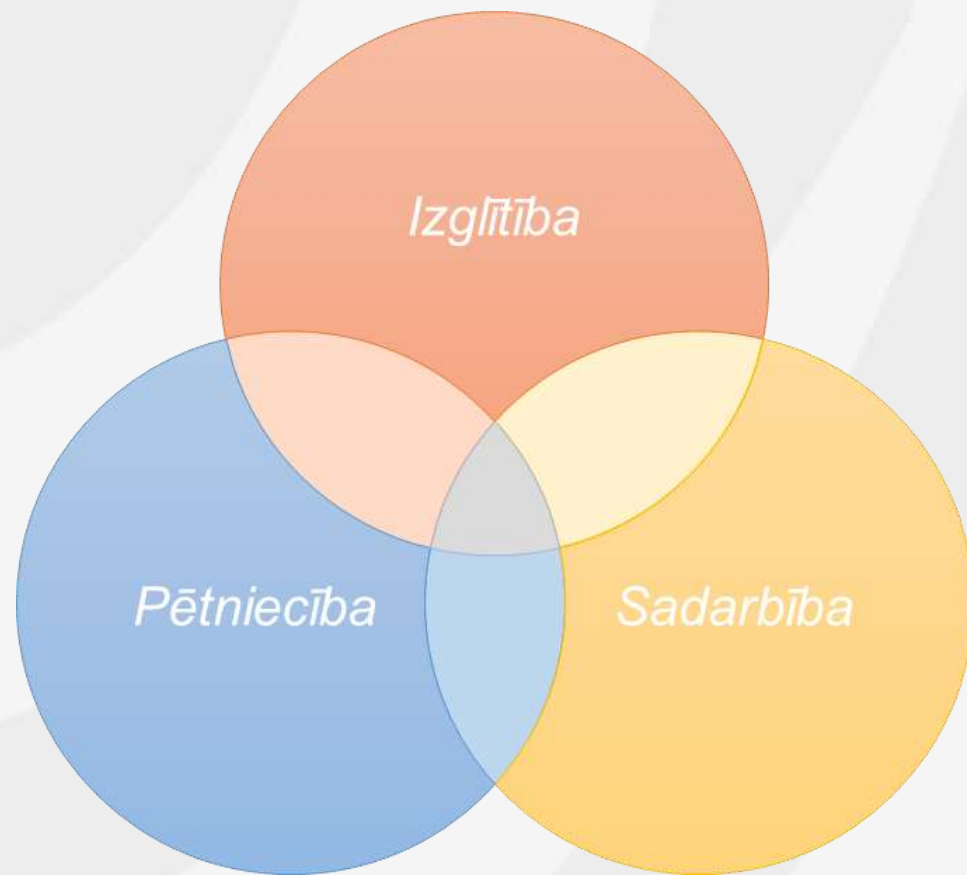
# **Veselības psiholoģijas un pedagoģijas katedras 10 gadi**

2024. gada 18. – 20. aprīlis

## Katedra

**Efektīva, profesionāla un radoša komanda**, kas kopīgi strādā, lai sagatavotu augsti kvalificētus konkurētspējīgus speciālistus ar psiholoģisko, pedagoģisko un radošo kompetenci, kas attīsta starpprofesionālu sadarbību un darbojas pētniecībā, lai sekmētu uz pierādījumiem balstītu praksi

**Katedras darbība ir vērsta** uz mūsdienīgas, augstas kvalitātes pētniecības un izglītības īstenošanu psiholoģiskajā palīdzībā (tostarp psiholoģijā, mākslas terapijā) un pedagoģijā veselības aprūpes kontekstā, bagātinot šo saturu ar starptautiskajos kontaktos un sadarbībā gūtajiem rezultātiem un pieredzi.



# Laika līnija

Māzinību fakultāte,  
Mākslas terapijas  
akadēmiskā skola

Veselības  
psiholoģijas un  
pedagoģijas  
katedra (VPUPK)



Psiholoģijas un mākslu  
terapijas docētāju grupa

VPUPK mācību  
telpu atklāšana  
J. Asara ielā 5

Psiholoģiskā  
palīdzība / pētniecība  
Covid-19 laikā

2009

2014

2019

2020

2024

2006

Rehabilitācijas fakultāte,  
Sporta, uztura un  
pedagoģijas katedra

Pirmā lekcija Zoom,  
pirmā konference Zoom



## Katedras mērķi

- nodrošināt kvalitatīvu studiju kursu īstenošanu, kas atbilst aktuālajām psiholoģijas, veselības aprūpes un pedagoģijas nozares prasībām un veicina studējošo profesionālo un personisko attīstību;
- attīstīt un uzturēt izcilību zinātniski pētnieciskajā darbā, iesaistot studējošos, personālu, zinātniekus un nozares speciālistus, nodrošinot kvalitatīvu un ilgtspējīgu zināšanu apmaiņu, kā arī studiju un pētniecības vienotību;
- pildīt Universitātes kopīgos uzdevumus, lai nodrošinātu rezultatīvo kritēriju sasniegšanu.

## Katedras uzdevumi

- Īstenot zinātniski pētniecisko darbību;
- Īstenot mācību metodisko darbu psiholoģiskajā palīdzībā (psiholoģija, mākslas terapija) un pedagoģijā;
- attīstīt un uzturēt starptautisko un vietējo sadarbību ar citām augstskolām, darba devējiem un sociālajiem partneriem;
- sniegt konsultācijas un ekspertīzi par psiholoģiskās palīdzības un pedagoģijas jautājumiem;
- sekmēt katedras personāla kvalifikācijas paaugstināšanu.

# Personāls

2023./2024. ak. gadā



10 gadu laikā katedrā pamatdarbā strādājuši  
kopumā **31 docētājs** un **3 viesprofesori**

8 LZP eksperti **psiholoģijā**  
1 LZP eksperts **veselības un sporta zinātnēs**  
1 LZP eksperts **izglītības zinātnēs**  
1 LZP eksperts **humanitārajās un mākslas zinātnēs**



**VESELĪBA UN  
PERSONĪBAS ATTĪSTĪBA:  
STARPDISCIPLINĀRĀ PIEEJA**



**RĪGAS STRADIŅA  
UNIVERSITĀTE**

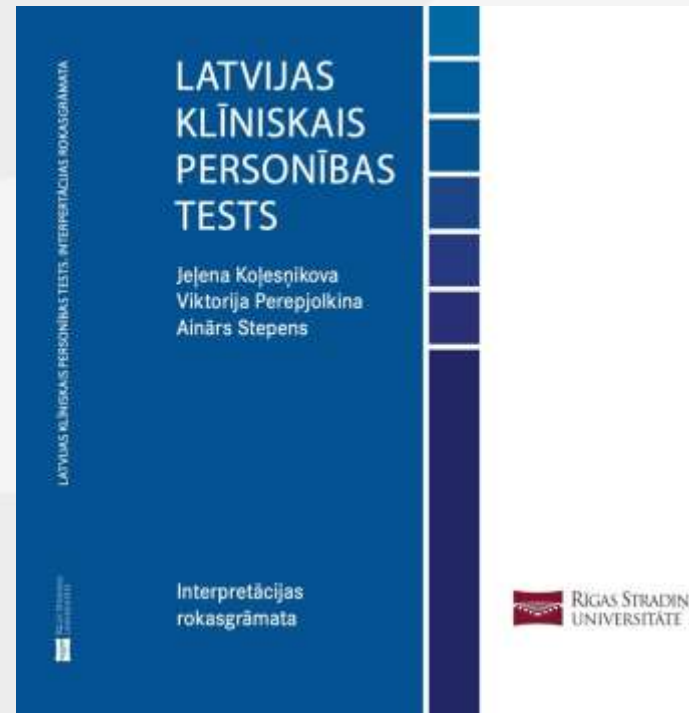
# **Pētniecība**

2024. gada 18. – 20. aprīlis

# Zinātnes projekti



*Elektroencefalogrāfijas process*



*LKPT izstrāde un adaptācija*

18

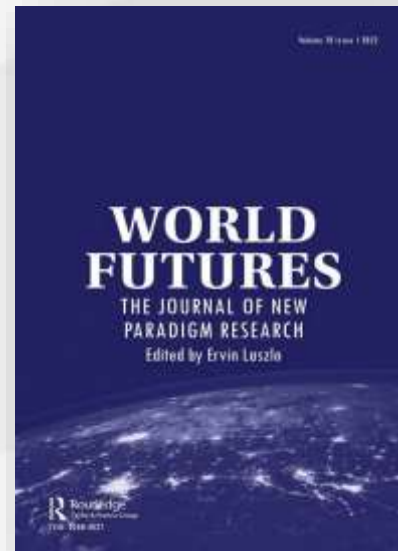
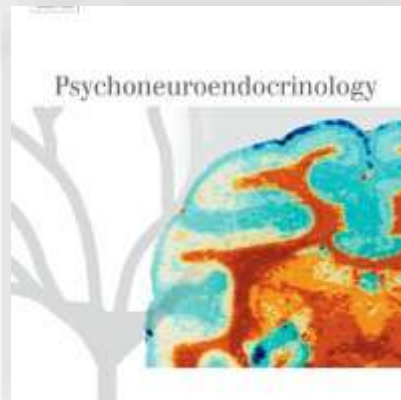
projekti



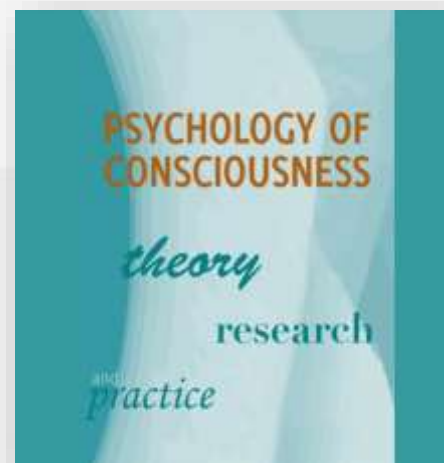
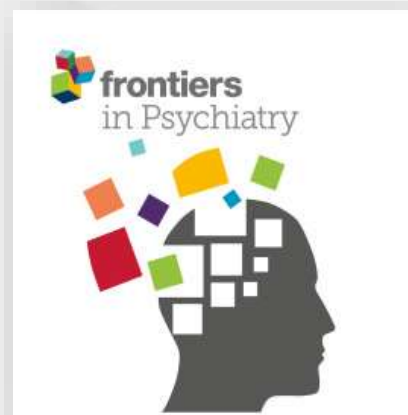
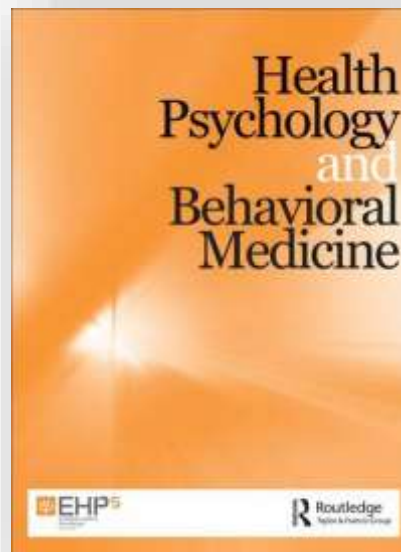
UN CITI



# Publikācijas 27 žurnālos



**52**  
32 SCOPUS  
41 Web of Science



# Dalība starptautiskās konferencēs

Dalība **38** konferencēs, no kurām visbiežāk apmeklētas:

- *International Congress of Psychology;*
- *Annual Conference of the European Health Psychology Society;*
- *European Congress of Psychology;*
- *RSU Research Week:*
  - *International Interdisciplinary Conference PLACES;*
  - *Society. Health. Welfare. International Multidisciplinary Research Conference;*
  - *Knowledge for Use in Practice.*



European Health Psychology Society 31. konference, 2017. gads, Itālija



**VESELĪBA UN  
PERSONĪBAS ATTĪSTĪBA:  
STARPDISCIPLINĀRĀ PIEEJA**



**RĪGAS STRADIŅA  
UNIVERSITĀTE**

# **Izglītība: mācību darbs**

2024. gada 18. – 20. aprīlis

2014./2015. ak.g. | 2023./2024. ak.g.

5 | 5

Studiju virzienu skaits

17 | 28

Studiju programmu skaits

97 | 96

Studiju kursu skaits

8221,50

12708

Katedras kopējais slodzes apjoms padarīto darbu vienībās

Docētāju dalība tālākizglītībā  
(2014 – 2024)

**3755**

ak.st.

# Dalība projektos studiju kvalitātei



*Prasmju demonstrācija (video ieraksts). Pārvaldības procesu pilnveide un studiju programmu satura modernizācija Rīgas Stradiņa universitātē (ESF SAM projekts), 2022. gads*

14

projekti



UN CITI

>50 prakšu vietas studentiem



*Psihologiskās konsultēšana, 2019. gads*

# Zinātne mācību darbā

Veselības un personības attīstība: starpdisciplinārā pieeja (2015 - 2024)



2017. gada konference, prof. Efrat Neter



2019. gada konference

**>8000**

reģistrētu  
apmeklētāju

**586**

prezentācija

**72**

vieslektori

no **19** valstīm



# Zinātne mācību darbā

## VIP Psiholoģiskā palīdzība un pašpalīdzība



### Komandas

1. Apzinātībā balstītās intervences // Hronisku sāpju pacientu grupa (I.Majore – Dūšele)
2. Emociju regulācija (I.Paiča)
3. Emociju regulācijas rīks/lietotne (I.Paiča, K.Mārtinsone, B.Ābele, L.Jākobsone, M. Zvaigzne)
4. Profesionālā identitāte un kompetence // Pašpalīdzība (E.Akmane, K.Mārtinsone)
5. Psiholoģiskās palīdzības komponenti un organizācija (K.Mārtinsone)
6. Uz IMTIP balstīta mūzikas terapijas izvērtēšanas instrumentu izveide (J.Duhovska, S.Šuriņa)
7. Uzticēšanās un piederības izjūta (S.Šuriņa, K.Mārtinsone)
8. Veselīga kognitīvā novecošanās (K.Šneidere)



2021-06-02 17:05:43

271

students

19

publikācijas

91

Ziņojums  
starptautiskās  
konferencēs



*Veselības psiholoģijas maģistra programmas izlaidums 2015. gads*

Aizstāvētie maģistra darbi:

- **120** veselības psiholoģijā
- **140** mākslas *terapijā*
- **46** *supervīzijā*



VESELĪBA UN  
PERSONĪBAS ATTĪSTĪBA:  
STARPDISCIPLINĀRĀ PIEEJA



RĪGAS STRADIŅA  
UNIVERSITĀTE

# Sadarbība un tīklošanās

2024. gada 18. – 20. aprīlis



*Horizon brokerēšanas pasākums Parīzē  
2023. gadā*



*International Research Week  
Parīzē 2023. gadā.*

**VESELĪBA UN  
PERSONĪBAS ATTĪSTĪBA:  
STARPDISCIPLINĀRĀ PIEEJA**



*Erasmus+ viesdocešanas brauciens  
uz Tallinas Universitāti*



*CAJAL organizētā mācību skola Aging Neuroscience  
2021. gadā*

**11** projekti



**UN CITI**

# Dalība starptautiskajās organizācijās

Katedras docētāji darbojas 8 organizāciju valdēs

- Eiropas veselības psiholoģijas savienība
- Eiropas drāmas terapijas federācija
- Eiropas deju un kustību terapijas asociācija
- Eiropas mākslu terapijas izglītības konsorcijs
- Eiropas mākslas terapijas federācija
- Eiropas mūzikas terapijas konfederācija
- Eiropas nacionālo supervizoru organizāciju apvienība
- Starptautiskā novecošanās federācija

 ANSE

 EHPs  
EUROPEAN HEALTH  
PSYCHOLOGY  
SOCIETY



 EUROPEAN  
FEDERATION OF  
ART THERAPY

 ifa

# Sadarbības pasākumi Latvijā



*COST Action konference: Network on Evidence-Based Physical Activity in Old Age 2023. gads*



*Psiholoģijas dienas 2014. gads*

Psiholoģijas dienas  
Mākslu terapijas dienas  
Supervīzijas dienas  
Konferences



*Zinātnieku brokastis 2019. gads*



*Kognitīvo procesu stafete, Zinātnieku nakts 2019. gads*

Veselības ekspresis  
Zinātnieku brokastis  
Zinātnieku nakts



**VESELĪBA UN  
PERSONĪBAS ATTĪSTĪBA:  
STARPDISCIPLINĀRĀ PIEEJA**

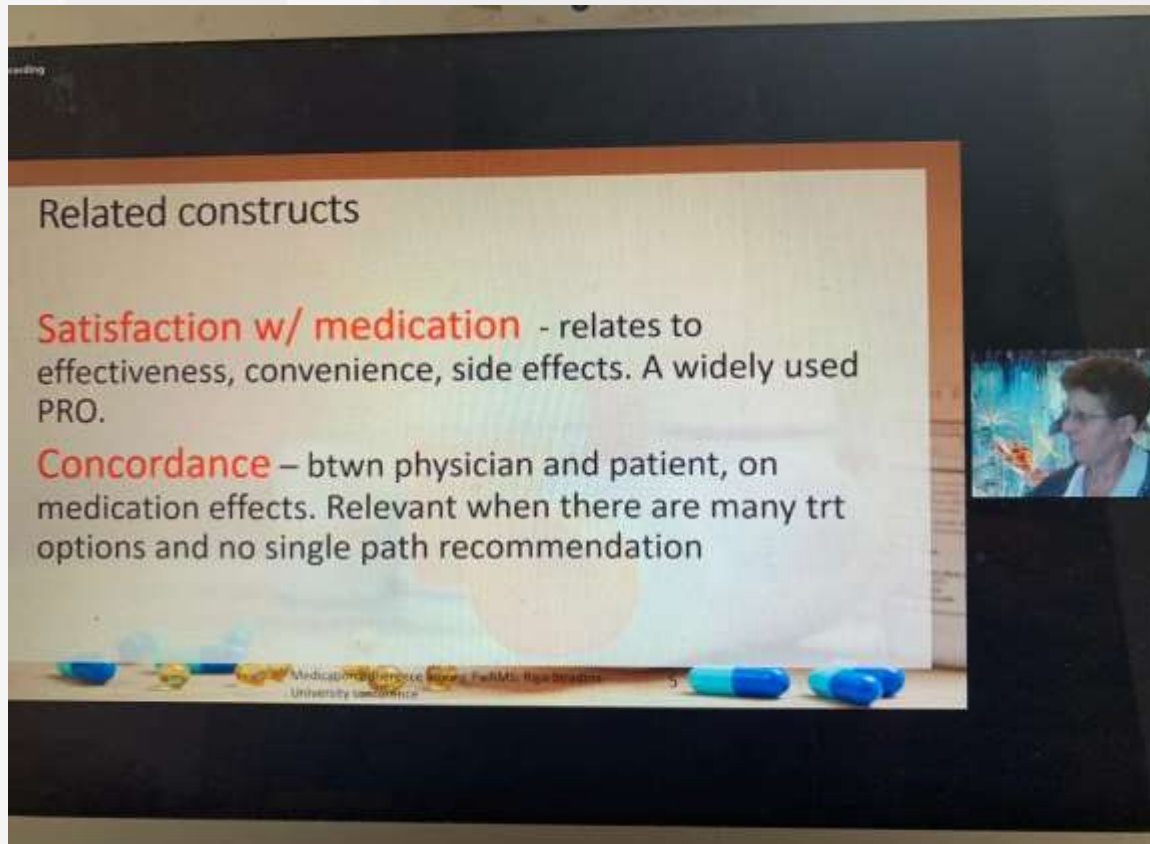


**RĪGAS STRADIŅA  
UNIVERSITĀTE**

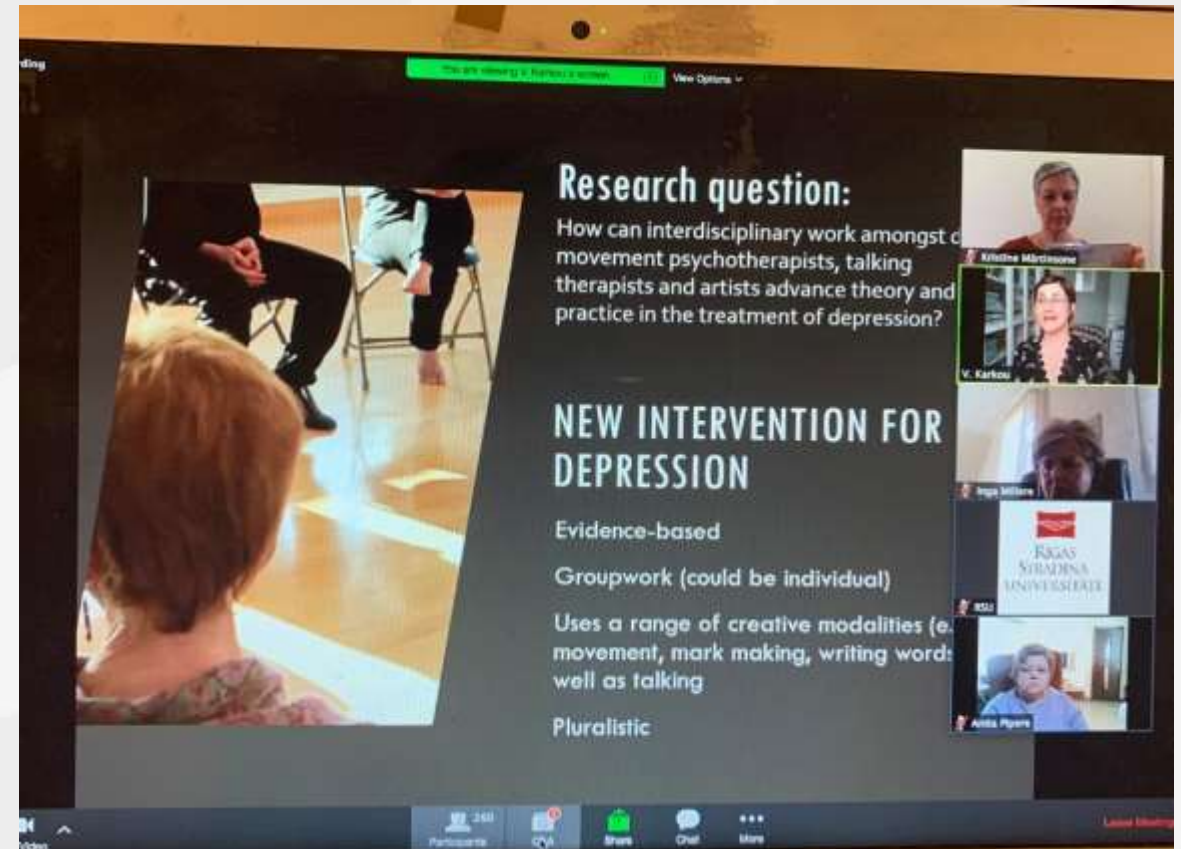
# Lepojamies

2024. gada 18. – 20. aprīlis

2020. gada 27. - 29. aprīlis,  
pirmā konference Zoom  
platformā



Prof. Efrat Neter



Prof. Vicky Karkou

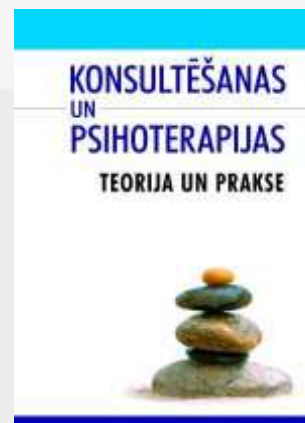




**VESELĪBA UN  
PERSONĪBAS ATTĪSTĪBA:  
STARPDISCIPLINĀRĀ PIEEJA**



**34  
IZDEVUMI**





- Katedras docētājas ir **goda biedres** 5 profesionālajās organizācijās.
- **7** profesionālo apvienību atzinības:
  - **2** Latvijas Psihologu biedrības balvas “Gada psihologs” par ieguldījumu psihologa profesijas attīstībā;
  - **2** balvas “Gada jaunais zinātnieks”;
  - **1** Latvijas Mūzikas terapijas asociācijas balva “Gada mūzikas terapeits”.

Atzinības krusts par sevišķiem nopelniem  
Latvijas valsts labā (2021. gadā)



*Atzinības krusta saņemšana*

**Paldies par sadarbību!**

doi:10.25143/svva\_2024\_isbn-9789934618413



RĪGAS STRADIŅA  
UNIVERSITĀTE



VESELĪBA UN  
PERSONĪBAS ATTĪSTĪBA:  
STARPDISCIPLINĀRĀ PIEEJA

# Supervīzija

veselības aprūpē

