

PROFESIONĀLĀS PILNVEIDES PROGRAMMA

**“BĒRNU UZTURA NOZĪME HRONISKO SLIMĪBU GADĪJUMĀ,
PRAKTISKĀS REKOMENDĀCIJAS UN KLĪNISKO GADĪJUMU
ANALĪZE”**

MĒRĶAUDITORIJA:	Ārsti (ģimenes ārsti, pediatri, dietologi), ārstu palīgi, medmāsas, funkcionālie speciālisti (uztura speciālisti), rezidenti, studenti
NORISES LAIKS:	2023. gada 1. un 8. decembris, plkst. 10:00 - 17:00
TĀLĀKIZGLĪTĪBAS PUNKTI:	16TIP
NORISES FORMĀTS:	1.decembris- attālināti Zoom tiešsaistē, 8.decembris- klātienē Dzirciema iela 16, Rīga
PROGRAMMAS VALODA:	Latviešu valoda
DALĪBAS MAKSA:	70 EUR (<i>Studentiem, rezidentiem bez maksas, ja iesūta klīnisko gadījumu apspriešanai kursa praktiskajai daļai</i>). Klīniskos gadījumus iesūtīt kursi@rsu.lv
PROGRAMMAS VADĪTĀJI:	RSU Docētāja, Pediatrijas katedra, bērnu endokrinoloģe Jurgita Gailite un uztura speciāliste mg. sc. sal. Olga Ļubina
PROGRAMMĀ IESAISTĪTIE DOCĒTĀJI:	Asoc. prof. I. Dzīvīte – Krišāne, Dr. V. Trušinska, Dr. S. Laktiņa, Dr. I. Kaže, Dr. J. Sergejeva, Dr. E. Aleksejeva

PIETEIKŠANĀS:aizpildot elektroniskās pieteikšanās formu RSU mājaslapā: www.rsu.lv

* Pieteikumā norādītie personas dati tiks izmantoti šīs profesionālās pilnveides programmas administrēšanas, tajā skaitā, rēķina un apliecības sagatavošanas, mērķiem

PROGRAMMA

LAIKS	TĒMA	LEKTORS
2023. gada 1. decembris (attālināti)		
10.00 – 10.10	Ievadruna par kursiem	
10.10 – 10.55	Bērnu augšanas un nobriešanas fizioloģija, skrīninga izmeklējumi traucējumu gadījumā un endokrinologa konsultācijas nozīme	bērnu endokrinoloģe Asoc. prof. I. Dzīvīte – Krišāne
10.55 – 11.40	Aptaukošanās diferenciāla diagnostika, komplikāciju skrīnings un endokrinologa konsultācijas nozīme.	bērnu endokrinoloģe Dr. med. J. Gailite
11.40 – 12.10	Aptaukošanās prevencijas un ārstēšanas vadlīnijas	pediatrijas speciālista rezidente Dr. V. Trušinska
12.10 – 12.20	Jautājumi/diskusija	
12.20 – 12.30	Pauze	
12.30 – 13.15	Medicīniskais uzturs un tā nozīmē vielmaiņas traucējumu gadījumā, praktiskās rekomendācijas	pediatrs ar kompetenci retās slimībās Dr. S. Laktiņa

13.15 – 14.00	Biežākas uztura kļūdas bērniem un pusaudžiem	sertificēta uztura speciāliste mg. sc. sal. O. Ļubina
14.00 – 14.10	Jautājumi/diskusija	
14.10 – 14.30	Pusdienu pārtraukums	
14.30 – 15.15	Celiakijas diagnostika, ārstēšana un komplikācijas	bērnu gastroenteroloģe Dr. I. Kaže
15.15 – 16.00	Malnutrīcija bērniem, etioloģija, diagnostika un terapijas taktika	bērnu gastroenteroloģe Dr. J. Sergejeva
16.00 – 16.45	Pārtikas alerģiju diagnostika un ārstēšanas rekomendācijas	bērnu pulmonoloģe-alergoloģe Dr. E. Aleksejeva
16.45 – 17.00	Jautājumi/diskusija	
2023. gada 8. decembris (klātienē)		
10.00 – 10.10	Ievadruna par praktisko daļu	
10.10 – 10.40	Klīniskā gadījuma analīze "Ģenētiskā aptaukošanās"	bērnu endokrinoloģe Dr. med. J. Gailite
10.40 – 11.10	Klīniskā gadījuma analīze "Alimentārā aptaukošanās"	sertificēta uztura speciāliste mg. sc. sal. O. Ļubina
11.10 – 11.40	Kā lasīt produktu etiķetes. Kam pievērst uzmanību. Cukurs. Sāls. E-vielas.	sertificēta uztura speciāliste mg. sc. sal. O. Ļubina
11.40 – 12.00	Jautājumi/diskusija	
12.00 – 12.30	Pusdienas	
12.30 – 13.00	Uztura rekomendācijas celiakijas/glutēna nepanesības gadījumā	sertificētā uztura speciāliste mg. sc. sal. O. Ļubina
13.30 – 14.10	Iesūtītā klīniskā gadījuma analīze/ vai organizatoru papildus izvēlēts klīniskais gadījums	bērnu endokrinoloģe Dr. med. J. Gailite
14.10 – 14.40	Uztura rekomendācijas malnutrīcijas gadījumā	sertificēta uztura speciāliste mg. sc. sal. O. Ļubina
14.40 – 15.00	Jautājumi/diskusija	