



## LSPA ZINĀTNES DIENAS 2019

### LSPA Starptautiskā zinātniskā konference “Sporta zinātne un veselības aprūpe 2019”

2019. gada 8.-12. aprīlis

#### Konferences programma

10. aprīlis plkst. 15.10 – 15.40

##### *Plenārsēde*

---

*Vadītājs: attīstības un zinātnes prorektors prof. Jānis Žīdens*  
*Auditorija*

---

205.kab

“ RTU pētījumi un izstrādes ziemas sporta veidos”

---

*Rīgas Tehniskās universitātes zinātnes prorektors prof. Tālis Juhna*

---

11. aprīlis plkst. 10.30 - 13.30

##### *Apaļā galda diskusija*

---

"SPORTA NOZARES DARBASPĒKS: REALITĀTE UN  
NĀKOTNES PERSPEKTĪVAS"

---

205.kab.

---

*Vadības un komunikācijas zinātnes katedras vadītāja Signe Luika*

---

12. aprīlis, ceturtdiena, plkst. 15.10

#### Konferences noslēgums

Sekciju vadītāju diskusijas, pārrunas, ieteikumi

205. kab.

*Vadītājs: attīstības un zinātnes prorektors prof. Jānis Žīdens*

**2019. gada 8. aprīlis plkst. 15.15**

***Nākotnes skola***

**400. auditorija**

Sekcijas vadītāj asoc. prof. **Inta Bula-Biteniece**

|    |       |                                 |                                                                                    |
|----|-------|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
|    | 15.15 | <i>Sekcijas vadītāja uzruna</i> |                                                                                    |
| 1. | 15.20 | Andra FERNĀTE                   | Topošo sporta speciālistu akadēmiskās integritātes izpratne                        |
| 2. | 15.35 | Artur LITWINIUK                 | New trends in modern physical education of students (pupils) in the European Union |
| 3. | 15.50 | Inta BULA-BITENIECE             | Pirmsskola sporta izglītība - LSPA stiprās un vājās puses, iespējas un draudi      |
| 4. | 16.05 | Inta IMMERE                     | Mācot mācīties!                                                                    |
| 5. | 16.20 | Agrita BĒRTIŅA                  | Vecāku iesaistes rīks bērna fiziskajās aktivitātēs "Mazais dara"                   |
| 6. | 16.35 | Rasma JANSONE                   | Spēle kā eksāmens, eksāmens kā spēle                                               |
|    |       | <i>Diskusija</i>                |                                                                                    |

2019. gada 10. aprīlis plkst. 13.00

## ***Vieglatlētika un sporta spēles visiem un ikvienam***

Vieglatlētikas manēža, 2stāva metodiskais kabinets

Sekcijas vadītāja Dr.paed. prof. **Ilze Avotiņa**

|    |       |                                                  |                                                                                               |
|----|-------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | 13.00 | <i>Sekcijas vadītāja uzruna</i>                  |                                                                                               |
| 1. | 13.15 | Andris RUDZĪTIS<br>Renārs LĪCIS<br>Andris SPUNDE | Nefarmakaloģisko līdzekļu pielietošana sportistu atjaunošanās procesa optimizēšanai           |
| 2. | 13.30 | Sandra ŠKUTĀNE                                   | Skrējēju vingrinājumi basketbolistiem                                                         |
| 3. | 13.45 | Gunārs ANDERSONS                                 | Latvijas regbija treneru aptaujas rezultātu analīze                                           |
| 4. | 14.00 | Ilze AVOTIŅA<br>Krišjānis KUPLIS                 | Divu akadēmiju fiziskās sagatavotības pārbaudījumu rezultātu analīze                          |
| 5. | 14.15 | Ēriks AĻAŠKĒVIČS<br>Jānis BULLĪTIS               | Sporta spēļu spēlētāju psiholoģisko metožu pielietošana pirms treniņiem.                      |
| 6. | 14.30 | Krišjānis KUPLIS<br>Ilze AVOTIŅA                 | Atspēriena laika lēkšanas vingrinājumos izmantošanas iespējas fiziskās sagatavotības kontrolē |
|    | 14.45 | <i>Diskusija</i>                                 |                                                                                               |

2019. gada 10. aprīlis plkst. 13.00

***Sportistu fiziskās sagatavotības un tehniskās  
meistarības biomehāniskie aspekti***

**134. auditorija**

Sekcijas vadītājs profesors, Dr.h.paed. prof. **Jānis Lanka**

|    |       |                                 |                                                                                                                         |
|----|-------|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | 13.00 | <i>Sekcijas vadītāja uzruna</i> |                                                                                                                         |
| 1. | 13.15 | Valters ĀBOLIŅŠ                 | Atšķirīgās filtrēšanas metodes, pēcapstrādājot skriešanas balsta reakcijas datus                                        |
| 2. | 13.30 | Jānis BULIŅŠ                    | Valsts drošības iestāžu speciālo spēku kaujinieku un Nacionālo bruņoto spēku kadetu fizisko raksturlielumu raksturojums |
| 3. | 13.45 | Jānis LANKA                     | Trenera Valentīna Mazzālīša šķēpa metēju sagatavošanas sistēma mūsdienu skatījumā                                       |
| 4. | 14.00 | Jānis SKĀBARDIS                 | Sacensību un treniņu slodžu intensitātes izpēte Latvijas virslīgas futbola čempionātā, izmantojot GPS iespējas          |
|    | 14.20 | <i>Diskusija</i>                |                                                                                                                         |

2019.gada 11.aprīlis plkst. 15.15

***Fiziskās aktivitātes veselībai un sportam***

**B korpuss, 35. kabinets**

Sekcijas vadītāja Dr.paed. asoc prof. **Baiba Smila**

|    |       |                                                         |                                                                                                              |
|----|-------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | 15.15 | <i>Sekcijas vadītāja uzruna</i>                         |                                                                                                              |
| 1. | 15.30 | Juris GRANTS                                            | Nemateriālais kultūras mantojums: slēpošana                                                                  |
| 2. | 15.45 | Inga LIEPIŅA                                            | Sporta tūrisms šodien – kopīgais un atšķirīgais starp Starptautiskās sporta tūrisma federācijas dalībvalstīm |
| 3. | 16.00 | Daina KRAUKSTA<br>Žermēna VAZNE<br>Anastasija BALČILOVA | Rekreatīvās aktivitātes darba kolektīvos.                                                                    |
| 4. | 16.15 | Baiba SMILA<br>Ligita INDRIKSONE                        | Orientēšanās tautas un elites sports Latvijā un Skandināvijā                                                 |
| 5. | 16.30 | Natalia Yurchyk                                         | The use of<br>VNETRENIROVOCHNYH FUNDS<br>in the preparation of athletes-shooters                             |
|    | 16.30 | <i>Diskusija</i>                                        |                                                                                                              |

2019. gada 11. aprīlis plkst. 15.00

***Sporta nozares vadība***

**409. auditorija**

Sekcijas vadītāja lektore **Aiga Dombrovskā**

|    |       |                                 |                                                                                                                          |
|----|-------|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | 15.00 | <i>Sekcijas vadītāja uzruna</i> |                                                                                                                          |
| 1. | 15.15 | Ludmila MALAHOVA                | Studentu raksturīgākās pareizrakstības kļūdas, apgūstot svešvalodas LSPA                                                 |
| 2. | 15.30 | Ieva RUDZINSKA                  | Health care and sport student's English language learning strategies in the Latvian HEI                                  |
| 3. | 15.45 | Signe LUIKA                     | Sporta nozares darba spēks Latvijā                                                                                       |
| 4. | 16.00 | Aiga DOMBROVSKA                 | Panākumus ietekmējošie augstu sasniegumu sporta vadības faktori                                                          |
| 5. | 16.15 | Kārlis VENTS<br>Agita ĀBELE     | Sporta komandas atlases kritēriji, riski un delegācijas vadība starptautiskās sacensībās (Pasaules Universiādes piemērs) |
|    | 16.30 | <i>Diskusija</i>                |                                                                                                                          |

2018. gada 11. aprīlis plkst. 15.00

***Sporta un veselības medicīniski bioloģiskie aspekti***

**306. auditorija**

Sekcijas vadītāja Dr.paed. doc. **Zinta Galeja**

|    |       |                                  |                                                                                                                                     |
|----|-------|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | 15.00 | <i>Sekcijas vadītāja uzruna</i>  |                                                                                                                                     |
| 1. | 15.15 | Zeltīte CĒDERŠTRĒMA              | Ķermeņa satvars: augšanas dinamika un atsevišķo komponentu savstarpējā saistība ar ķermeņa masu un citiem morfoloģiskiem rādītājiem |
| 2. | 15.30 | Uģis CIEMATNIEKS<br>Justīne PODA | Vibrostimulācijas ietekme uz dominējošās un nedominējošās kājas spēka izturību                                                      |
| 3. | 15.45 | Inese PONTAGA                    | Lēcienu testi atlētu funkcionālo darbību un rehabilitācijas procesa novērtēšanā                                                     |
| 4. | 16.00 | Zane PAVĀRE                      | Gaitas parametri pacientiem pēc gūžas locītavas endoprotezēšanas                                                                    |
| 5. | 16.15 | Alvis PAEGLĪTIS                  | Neiromuskulāro reflektoro izmaiņu ietekme uz stereotipu kustību organizāciju                                                        |
| 6. | 16.30 | Viesturs LĀRIŅŠ                  | Vibroterapija ārstniecībā un rehabilitācijā                                                                                         |
| 7. | 16.45 | Zinta GALEJA<br>Edgars OZOLS     | Stājas un rumpja, augšstilba muskuļu funkcionālā stāvokļa izmaiņas pēc mugurkaula C6-Th2 manipulācijas                              |
| 8. | 17.00 | Maija DZINTARE                   | The effect of cold-water baths on recovery after anaerobic load                                                                     |

|     |       |                                   |                                                                                                                     |
|-----|-------|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     |       |                                   | in 20-30-year, old trained men                                                                                      |
| 9.  | 17.15 | Kristjans PORTS ( Igaunija)       | Novel way for FMS score calculation highlights field of sport specific information among young competitive athletes |
| 10. | 17.30 | Tanya GRUEVA-PANCHEVA (Bulgārija) | Postural balance in patients after anterior cruciate ligament reconstruction, a six months follow up                |
|     | 17.45 | <i>Diskusija</i>                  |                                                                                                                     |