



## Medicīnas Ci-gun



**NORISES DATUMS:**

2023. gada 4. februāris - 2. decembris

**NORISES LAIKS:**

katra mēneša pirmajā sestdienā, plkst. 11.00 - 15.00

**NORISES VIETA:**

attālināti Zoom, izņemot 2. decembris - klātienē

**PROGRAMMAS APJOMS:**

100 akadēmiskās stundas  
(50 kontaktstundas + 50 patstāvīgā darba stundas)

**MĒRĶAUDITORIJA:**

Ārsti, fizioterapeiti, citas ārstniecības personas,  
medicīnas studenti

**DALĪBAS MAKSA:**

EUR 750,00  
(iespējams maksāt daļās)

**PROGRAMMA APSTIPRINĀTA:** Latvijas Ārstu biedrībā: Nr. TIP2022/5715; TIP 100.0

**PROGRAMMAS VADĪTĀJS:**

Igors Kudrjavcevs, homeopāts, ārstnieciskā Ci-gun (Qi - Gong) metodes speciālists, Latvijas Austrumu vingrošanas asociācijas vadītājs

### PROGRAMMA

- 1) Ci-gun definīcija. Dzīvības enerģijas, jeb Ci jēdziens. 3 Daņtjaņ. Terapeitiskā izmantošana.
- 2) Mācība par Iņ un Jan. Medicīniskā izmantošana.
- 3) Mācība par enerģijas fāzēm, jeb stihijām, pirmelementiem. Medicīniskā izmantošana
- 4) Mācība par enerģijas ceļiem - meridiāniem, jeb kanāliem. Ci-gun specifika darbā ar meridiāniem. Medicīniskā izmantošana.
- 5) Ci-gun komplekss Džāņ Džuaņ - klasisks statiskais Ci-gun. Mazais un lielais cikli. Medicīniskā izmantošana.
- 6) Ci-gun dinamiskais komplekss Ba Duan Dziņ - Astoni Brokāta Gabali.
- 7) Medicīniskā izmantošana.
- 8) Ci-gun komplekss Lin Dzi Šu - Darbs ar Pirmdzimto Enerģiju. Medicīniskā izmantošana.
- 9) Ci-gun mugurkaula problēmu ārstēšanā un profilaksē.
- 10) Ci-gun veģetatīvās nervu sistēmas problēmu ārstēšanā un profilaksē.
- 11) Ci-gun sirds - asinsvadu sistēmas, elpceļu un gremošanas orgānu problēmu ārstēšanā un profilaksē.
- 12) Ci-gun depresijas un atkarību ārstēšanā.
- 13) Ci-gun izmantošana citās medicīnas jomās. Laogun terapija.
- 14) Efektīvā komunikācija ārsta darbā - 1. posms. Verbālā Rezonanse ®; 2. posms. Grupu komunikācija.
- 15) Ci-gun un meditācija. Centrēšanās.
- 16) Ci-gun izmantošana darbā ar psiholoģiskām problēmām.

PAPILDUS INFORMĀCIJA PAR CIGUNU: <http://arsts.lv/jaunumi/igors-kudrjavcevs-kas-ir-ciguns>

**PIETEIKŠANĀS:**

- aizpildot pieteikumu RSU izaugsmes portālā GROW: <https://www.rsu.lv/notikumi/profesionalas-pilnveides->

