



Dzīvības koks



RĪGAS STRADIŅA
UNIVERSITĀTE

KONFERENCES PROGRAMMAS PROJEKTS,
PAPILDINĀTS 19.02.2018

**Onkoloģisko pacientu atbalsta biedrība „Dzīvības koks”
sadarbībā ar Rīgas Stradiņa universitātes Rehabilitācijas fakultāti**

KONFERENCE

“Onkoloģisko pacientu rehabilitācijas multidisciplinārais raksturs un nozīme ārstēšanas un dzīves kvalitātes veicināšanā. Latvijas situācija: pieredze un perspektīvas” (2018.gada 2.martā)

Pamatojums: Ik gadu no jauna diagnozi “ ļaundabīgs audzējs” izdzird vairāk nekā 11 tūkstoši cilvēku. Pavisam ar šo diagnozi Latvijā dzīvo gandrīz 80 tūkstoši cilvēku. Lai onkoloģiskas slimības ārstēšanas laikā un pēc akūtās ārstēšanas tiktu nodrošināta pacienta dzīves kvalitāte, kā arī uzlabota ārstēšanas efektivitāte, ļoti svarīga ir rehabilitācija. Runājot par onkoloģiju, vienlīdz svarīgi ir rehabilitācijas pakalpojumu pieejamība no brīža, kad pacients un viņa tuvinieki uzzina diagnozi, līdz brīdim, kad akūtā ārstēšana ir beigusies un ir jāsaprot, kā dzīvot tālāk. Onkoloģisko pacientu biedrība “Dzīvības koks” ir izstrādājusi un ievieš psihosociālās rehabilitācijas programmu onkoloģiskajiem pacientiem un viņu tuviniekiem kopš 2009.gada. Līdz 2017.gadam īstenotas 42 programmas, kurās piedalījušies vairāk nekā 800 cilvēku no visas Latvijas. No 2018.gada psihosociālā rehabilitācija onkoloģiskajiem pacientiem un viņu tuviniekiem ir valsts apmaksāts pakalpojums¹. Tajā pašā laikā joprojām aktuāls ir jautājums par atbalsta un rehabilitācijas pakalpojumu pieejamību onkoloģiskās slimības ārstēšanas procesa laikā.

Konferences mērķis: Apkopot informāciju un zināšanas par psihosociālās rehabilitācijas onkoloģiskiem pacientiem ieviešanu Latvijā, veicināt veselības aprūpes un sociālā darba nozares profesionāļu informētību, zināšanas par psihosociālo rehabilitāciju, kā arī iezīmēt turpmāko rehabilitācijas, sociālā un psiholoģiskā atbalsta programmu attīstību valstī.

Sagaidāmais rezultāts: Izanalizēta līdzšinējā pieredze, sagatavots informatīvs materiāls par turpmāko rehabilitācijas pakalpojuma ieviešanas attīstību onkoloģijā un vispār hronisko slimību jomā

¹ Ministru kabineta noteikumi Nr. 780, Rīgā 2017. gada 19. decembrī (prot. Nr. 63 45. §), Noteikumi par psihosociālās rehabilitācijas pakalpojumu personām ar onkoloģisku slimību un viņu ģimenes locekļiem. Izdoti saskaņā ar Sociālo pakalpojumu un sociālās palīdzības likuma 13. panta pirmās daļas 12. punktu un 2.4 daļu

**Onkoloģisko pacientu rehabilitācijas multidisciplinārais raksturs un nozīme
ārstēšanas un dzīves kvalitātes veicināšanā. Latvijas situācija: pieredze un
perspektīvas**

2018.gada 2.marts

(Rīgas Stradiņa universitātes Hipokrāta auditorijā, Dzirciema ielā 16, Rīgā, LV-1007,
Latvijā)

9:00 – 9:30	Ierašanās, kafija
9:30 – 9:45	KONFERENCES ATKLĀŠANA
	<i>Onkoloģisko pacientu atbalsta biedrības „Dzīvības koks”</i> TBC Latvijas Republikas Labklājības ministrija TBC Latvijas Republikas Veselības ministrija RSU Rehabilitācijas fakultātes dekāne asoc.prof. Signe Tomsone <i>Rehabilitācija kā dzīves kvalitātes veicinātāja hronisku slimību gadījumā</i>
9:45 – 11:30	Rehabilitācijas attīstības iespējas un izaicinājumi onkoloģisko slimību aprūpes procesā. Psihosociālā rehabilitācija Latvijā <i>Sesiju vada: Gunita Berķe, Onkoloģisko pacientu atbalsta biedrības “Dzīvības koks” valdes priekšsēdētāja</i>
9:45 – 10:05	prof. Aivars Vētra, Veselības ministrija Galvenais speciālists Fizikālajā un rehabilitācijas medicīnā, Latvijas Rehabilitācijas profesionālo organizāciju asociācija <i>Rehabilitācijas loma un iespējas hronisko slimību (t.sk. onkoloģisko) ārstēšanas kvalitātes un pacientu dzīves kvalitātes veicināšanā</i>
10:05 – 10:25	prof. Dace Baltiņa, Veselības ministrijas galvenais onkologs <i>Onkoloģiskas ārstēšanas specifika (diagnoze, ārstēšana, pēc ārstēšanas posms), multidisciplinārā pieeja pacienta ārstēšanā, šī brīža pieeja un nākotnes perspektīvas</i>
10:25 – 10:45	Gunita Berķe, Onkoloģisko pacientu atbalsta biedrība “Dzīvības koks” <i>Psihosociālās rehabilitācijas ieviešana un iespējas Latvijā cilvēkiem pēc onkoloģiskām slimībām</i>
10:45 – 11:05	Aldis Dūdiņš, Labklājības ministrijas Sociālo pakalpojumu departamenta direktora vietnieks <i>Sociālās rehabilitācijas iespējas un loma Latvijā hronisko slimību pacientu dzīves kvalitātes iespējas</i>

11:05 – 11:20	TBC, Veselības ministrija, Nacionālais rehabilitācijas centrs “Vaivari” <i>Onkoloģisko pacientu medicīniskā rehabilitācija</i>
11:20 – 11:30	<i>Jautājumi & atbildes</i>
11:30 – 12:00	Kafijas pauze
12:00 – 13:30	Onkoloģisko slimību specifika. Kas un kāpēc jāņem vērā, lai palīdzētu pacientam? <i>Sesiju vada: Jana Duhovska, Latvijas Mākslu terapijas asociāciju apvienības valdes locekle, RSU profesionālā maģistra studiju programmas "Mākslas terapija" vadītāja</i>
12:00 – 12:20	dr. Maija Kārklīņa, “Dzīvības koks” valdes locekle, Latvijas ārstu-psihoterapeitu asociācijas biedre <i>Onkoloģiskās slimības psihosomatiskais raksturs</i>
12:20 – 12:40	Jana Duhovska, Latvijas Mākslu terapijas asociāciju apvienības valdes locekle, RSU profesionālā maģistra studiju programmas "Mākslas terapija" vadītāja <i>Mākslu terapijas iespējas onkoloģisko pacientu rehabilitācijā</i>
12:40 – 13:00	dr. Guna Bērziņa, dr. med., asistente Rehabilitācijas katedrā, fizikālās rehabilitācijas medicīnas ārste RAKUS <i>Rehabilitācijas process pacientiem ar onkoloģiskām saslimšanām</i>
13:00 – 13:20	dr. Vilnis Sosārs, RAKUS Paliatīvās aprūpes nodaļas vadītājs, Paliatīvās aprūpes asociācija Latvijā <i>Paliatīvās aprūpes iespējas pacientu dzīves kvalitātes veicināšanā Latvijā, rehabilitācijas iespējas</i>
13:20 – 13:30	<i>Jautājumi & atbildes</i>
13:30- 14:30	Pārtraukums
14:30 – 16:30	Onkoloģisko pacientu psihosociālās rehabilitācijas programma “Spēka avots” – atbalsta terapiju ieguldījums pacienta dzīves kvalitātes veicināšanā. Pieredze, secinājumi, ieteikumi.. Paneļdiskusija <i>Sesiju vada: asoc. prof. Signe Tomsone: RSU Rehabilitācijas fakultātes dekāne</i>

	Jautājumi: • <i>Līdzšinējā pieredze darbam ar onkoloģisko pacientu psihosociālo rehabilitāciju</i> • <i>Kādi secinājumi?</i> • <i>Kā veicināt un attīstīt rehabilitāciju konkrētās nozares ietvaros?</i>
14:30 - 14:45	Kitija Janele, Onkoloģisko pacientu atbalsta biedrība “Dzīvības koks” <i>Psihosociālās rehabilitācijas programmas aptaujas rezultāti: secinājumi & ieguvumi</i>
14:45 – 15:00	Vija Aleidzāne, Latvijas psihoterapeitu asociācija <i>Grupu terapijas specifika un iespējas</i>
15:00– 15:15	Estere Kvelde, psiholoģe, bērnu programmu vadītāja <i>Bērnu programmu specifika un vajadzības</i>
15:15 – 15:30	Juris Zuitiņš, RSU doktorants, Latvijas Psihoterapeitu biedrība <i>Psihoemocionāla atbalsta nepieciešamība vecākiem, ja bērnam ir onkoloģiska diagnoze</i>
15:30 – 15:45	Jana Duhovska, Latvijas Mākslu terapiju asociācija <i>Mākslu terapijas specifika un iespējas</i>
15:45 – 16:00	Līva Tiesnese, Latvijas Fizioterapeitu asociācija, SIA “Laba prakse” <i>Fizioterapijas specifika un iespējas</i>
16:00 – 16:15	Rūdolfs Cešeiko, RSU doktorants <i>4x4 metode – fiziskie vingrinājumi onkoloģiskajiem pacientiem</i>
16:15 – 16:30	Diskusija, ieteikumu apkopošana turpmākai programmu attīstībai
16:30	Konferences noslēgums