Rīgas Stradiņa universitāte

Studējošā ceļvedis

2024./2025.

Rīgas Stradiņa universitātes
Studentu serviss

RSUSP
EST.1993

AUGUSTS

- Pirmkursnieku seminārs “ZGI”
- Studentu pirmā pietura
- Piesakies mentoram! mentors.rsu.lv
- Imatrikulācijas ceremonija

SEPTEMBRIS

- RSU Studējošo pašpārvaldes (SP) atvērto durvju diena
- Pirmkursnieku sporta diena
- Pirmkursnieku iesvētības “Fukši”
- Jauno biedru seminārs
- B-Space PINK iesaukums

OKTOBRIS

- Zinātnes seminārs
- Akadēmiskais seminārs
- RSU SP Padomes vēlēšanas

NOVEMBRIS

- RSU SP Padomes vēlēšanu noslēguma pasākums
- RSU SP Valdes vēlēšanas
- Seminārs “Līčupes”

DECEMBRIS

- B-Space inkubatora iesaukums
- Ziemassvētku balle

JANVĀRIS

- Ziemas sesija

FEBRUĀRIS

- Integrācijas nedēļa (*Integration week*)

- Valentīndienas pasākums

MARTS

- Kultūras un komunikācijas seminārs
- RSU Starptautiskā studentu konference

APRĪLIS

- Seminārs “Mazpipari”
- RSU SP dzimšanas diena un Gada balvas pasniegšanas ceremonija
- Karjeras iedvesmas nedēļa
- Pavasara balle
- Projekts “Zaļš”

MAIJS

- Pavasara talka
- Seminārs “Breaking Barriers”
- Starptautiskā anatomijas olimpiāde
- Pludmales volejbola turnīrs
- Fitnesa diena

JŪNIJS

- Sporta un aktīvās atpūtas festivāls “Taurenis”
- Vasaras sesija
- Piesakies par mentoru!
- B-Space Demo dienas izlaidums

JŪLIJS

- Stratēģiskais seminārs

Divu nedēļu garumā smelies zaļa dzīvesveida idejas projekta RSU SP “Zaļš” / “Green” *Facebook* lapā *facebook.com/rsuspgreen* **vai *Instagram* profilā** *instagram.com/rsuspzals.*

Lai zinātu pasākumu norises datumus un laiku, skaties pasākumu kalendāru mūsu mājaslapā – sp.rsu.lv.

Sveiks, jaunais student!

Esam priecīgi Tevi sveikt Rīgas Stradiņa universitātē - vietā, kur Tu gūsi jaunas zināšanas, iepazīsi jaunus draugus un attīstīsi sevi gan personiski, gan profesionāli.

No 1. jūlija Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija pievienojas mūsu universitātes saimei, tādēļ kopā radīsim vēl lieliskāku studiju vidi!

Šajā ceļvedī atradīsi noderīgu, ar studiju dzīvi saistītu informāciju, kas palīdzēs iejusties universitātē.

RSU Studentu serviss un
RSU Studējošo pašpārvalde

Saturs

RSU vadība 3
RSU dekāni 4
RSU studentu serviss 6
Studentu servisa pakalpojumi 7
Iesniegumi 7
Studējošā apliecība 8
Studējošo portāls MyRSU 8
Kā nokļūt līdz RSU akadēmiskajām, klīniskajām un pētnieciskajām bāzēm Rīgā? 9
Atlaide braukšanai sabiedriskajā transportā 10
Iegūsti virkni studentu priekšrocību ar ISIC 10
Finansiālais atbalsts studijām 11
Kredīti 11
Stipendijas 11
Studiju maksas atlaides 13
Studiju process 14
Grupu iedalījums un lekciju saraksti . . 14
Lekciju/nodarbību plāns – sarežģītas loģistikas tīklojums 14
Studējošo pašpārvalde 15
Kā iesaistīties pētniecībā? 17
Palīgi studijās 20
Problēmsituāciju risināšana un apelāciju iesniegšana 21
Akadēmiskais godīgums 22
RSU studentu brīvā laika pavadīšanas iespējas 23
Jauktais koris “Rīga” 23
TDA “Ačkups” 23
Studentu medijs “Skaļāk” 23
RSU Sporta klubs un sporta iespējas studentiem 24
Bibliotēka 25
Dienesta viesnīcas 26
Erasmus+ programma studentiem . . . 27
TOP vietas universitātē 28
Noderīgi 30
Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas studentiem 30
Microsoft Office 365 30
Ambulance 30
Studentu pirmā pietura 31
RSU Nodrošinājuma centrs 32
B-Space 33
13 Lietas, kas jāizdara katram studentam! 34
Studiju organizācijas formas 35
Studiju rezultātu vērtēšanas formas . . . 36
Starppārbaudījumu formas 36
Studiju kursa gala pārbaudījumu formas 37
Studiju procesā izmantotie termini 38
RSU Karjeras atbalsta un labbūtības centrs 40
Vai zini, kāds pirmkursnieka tips esi? . . 41

RSU VADĪBA

Prorektors akadēmiskajā darbā asoc. prof.
DINS ŠMITS

Rektors profesors
AIGARS PĒTERSONS

Veselības studiju prorektors asoc. prof.
ANDRIS SKRIDE

Zinātņu prorektore
AGRITA KIOPA

Administrācijas un attīstības prorektors
TOMS BAUMANIS

Senāta priekšsēdētājs profesors
JĀNIS GARDOVSKIS

RSU DEKĀNI*

DOKTORANTŪRAS NODAĻA

Dzirciema iela 16,
C korp., 2. st., 2D un 2E kab.

Nodaļas dekāne prof. Sandra Lejniece — sandra.lejniece@rsu.lv

Kontaktpersona Gundega Ziemele — gundega.ziemele@rsu.lv, +371 67409120

SOCIĀLO ZINĀTŅU FAKULTĀTE

Kuldīgas iela 9c,
A-215. kab.

Fakultātes dekāne Doc. *Dr. iur.* Karina Palkova — karina.palkova@rsu.lv

STUDIJU PROGRAMMAS: Policijas darbs, Ekonomiskā drošība, Ekonomiskās drošības aizsardzība, Tiesību zinātne

Kontaktpersona Anastasija Mazajeva — anastasija.mazajeva@rsu.lv, +371 67061586

STUDIJU PROGRAMMAS: Veselības komunikācija, Veselības vadība, Psiholoģija, Multimediju komunikācija, Sabiedriskās attiecības, Žurnālistika, Komunikācija un mediju studijas, Stratēģiskā un sabiedrisko attiecību vadība

Kontaktpersona Marta Freiberga — marta.freiberga@rsu.lv, +371 67062751

STUDIJU PROGRAMMAS: Starptautiskais bizness un ilgtspējīga ekonomika, Starptautiskais bizness un jaunuzņēmumu darbība, Starptautiskais mārketings un reklāma, Starptautiskā mārketinga un biznesa vadība, Starptautiskais bizness un tiesības, Starptautiskās attiecības – Eiropas studijas, Krievijas un Eirāzijas studijas, Sociālā antropoloģija, Starptautiskā pārvaldība un diplomātija, Starptautiskās attiecības un diplomātija

Kontaktpersona Alīna Katrīna Limora — alinakatrina.limora@rsu.lv, +371 67062604

FARMĀCIJAS FAKULTĀTE

Konsula iela 21,
209. telpa

Fakultātes dekāne asoc. prof. Dace Bandere — dace.bandere@rsu.lv

Kontaktpersona Inese Ilvese — inese.ilvese@rsu.lv, +371 67409129

RSU LATVIJAS SPORTA PEDAGOĢIJAS AKADĒMIJA

Brīvības iela 333, Rīga,
LV-1006

Direktora p.i. prof. Kalvis Ciekurs — kalvis.ciekurs@rsu.lv

STUDENTU SERVISS — studentuserviss@rsu.lv, +371 67321321

MEDICĪNAS FAKULTĀTE

Dzirciema iela 16,
A korp., 3. st., 303. kab.

Fakultātes dekāne prof. Jana Pavāre — jana.pavare@rsu.lv

1.-2. STUDIJU GADS
Kontaktpersona Inese Ilvese — inese.ilvese@rsu.lv, +371 67409129

3.-6. STUDIJU GADS
Kontaktpersona Kristīne Balalaika — kristine.balalaika@rsu.lv, +371 67062698

ĀRVALSTU STUDENTIEM
Kontaktpersona Ginta Delviņa — ginta.delvina@rsu.lv, +371 67062778

VESELĪBAS UN SPORTA ZINĀTŅU FAKULTĀTE

Anniņmuižas bulvāris 26a,
317. kab.

Fakultātes dekāne prof. Inga Millere — inga.millere@rsu.lv

STUDIJU PROGRAMMAS: Māszinības, Vecmāte
Kontaktpersona Agnese Hadaņonoka — agnese.hadanonoka@rsu.lv, +371 67409095

STUDIJU PROGRAMMAS: Audiologopēdija, Ergoterapija, Fizioterapija, Uzturs
Kontaktpersona Vineta Kurgane — vineta.kurgane@rsu.lv, +371 67409064

STUDIJU PROGRAMMAS: Ortozēšana-protezēšana, Sociālais darbs, Veselības sports, Veselības sporta speciālists, Sabiedrības veselība, Uzturzinātne, Veselības psiholoģija, Rehabilitācija, Mākslas terapija
Kontaktpersona Zane Krasnova — zane.krasnova@rsu.lv, +371 67062740

REZIDENTŪRAS NODAĻA

Dzirciema iela 16,
B korp., 2. st., 204. kab

Nodaļas dekāne prof. Ilze Grope — ilze.grope@rsu.lv

Kontaktpersona Iluta Ēķe — iluta.eke@rsu.lv, +371 67409233

ZOBĀRSTNIECĪBAS FAKULTĀTE

Dzirciema iela 20,
RSU Stomatoloģijas institūts,
2. st., 200. kab.

Fakultātes dekāne asoc. prof. Laura Neimane — laura.neimane@rsu.lv

Kontaktpersona Annija Intenberga — annija.intenberga@rsu.lv, +371 67062741

Kontaktpersona finanšu un maksājumu jautājumos Evija Millere — evija.millere@rsu.lv, +371 67409096

LIEPĀJAS FILIĀLE

Riņķu iela 24/26,
Liepāja, LV-3405

Direktore Dita Role — dita.role@rsu.lv

Kontaktpersona Evita Jaure — evita.jaure@rsu.lv, +371 63442119

*MyRSU Tu vari atrast informāciju par savu kontaktpersonu.

RSU Studentu serviss

Studentu serviss **Rīgā, Dzirciema ielā 16,** esošajiem un topošajiem studentiem sniedz informāciju un pakalpojumus, kas saistīti ar studiju procesu, un vispārējo informāciju par RSU struktūrvienībām, to atrašanās vietu, pieņemšanas laikiem u.c.

Tu vari saņemt atbildes:

- **klātienē**
- **telefoniski 67321321**
- **e-pastā, rakstot uz studentuserviss@rsu.lv vai help.rsu.lv**
- **studējošā apliecību, statusa izziņas un iesniegumus vari pieteikt caur studējošo portālu MyRSU!**

VAIRĀK TE »

Nepieciešama palīdzība studijās? Studentu serviss ir apkopojis Tev vajadzīgo informāciju šeit!

Studentu servisa ziņas!
Lai palīdzētu studentu ikdienas dzīvē un informētu par jaunumiem, kas notiek universitātē, Studentu serviss ir izveidojis ikmēneša ziņas, kuras turpmāk saņemsi savā studējošā e-pastā!

Darba laiks:

	Dzirciema iela 16 K korpuss, 1. stāvs, 100. kab.
P O T C	8.30–17.00
Pk	8.30–16.00
S Sv	–

RSU Studentu serviss | RSUStudentServices

Studentu servisa pakalpojumi

Pēc studentu pieprasījuma izsniedz:

- elektronisku (parakstītu ar drošu elektronisku parakstu) vai drukātu statusa izziņu, ka studē RSU;
- sekmju izrakstu ar informāciju par katrā akadēmiskajā gadā un semestrī sekmīgi apgūtajiem kursiem, to nosaukumiem, iegūtajiem kredītpunktiem un vērtējumiem;
- prasmju izrakstu, kas apliecina studiju laikā apgūtās prasmes un to līmeni;
- izgatavo, un pagarina studējošā apliecību.

Sniedz informāciju:

- par studiju iespējām RSU, uzņemšanas prasībām, studiju procesu, kā arī par atbalstu, ko universitāte var piedāvāt personām ar īpašām vajadzībām.
- par to, kā aktivizēt piekļuvi RSU e-vides resursiem;
- par dažādiem ar studijām saistītiem jautājumiem, tostarp par valsts stipendijām un studiju maksas atlaidēm;
- studentiem piedāvā personīgas konsultācijas ar kādu no Studentu servisa darbiniekiem.

Iesniegumi

- Pieņem un apstrādā iesniegumus par dažādiem ar studiju procesu saistītiem jautājumiem, piemēram, par studējošā statusa maiņu, studiju procesu, finanšu jautājumiem, sūdzībām studiju procesa laikā u. c.

Iesniegumu vari uzrakstīt un iesniegt attālināti **studējošā portāla MyRSU sadaļā "Izziņas un iesniegumi"**.

Izziņu, sekmju vai prasmju izrakstu vari saņemt Studentu servisā, uzrādot derīgu RSU studējošā apliecību un iepriekš veicot pieprasījumu studējošo portālā **MyRSU, sadaļā "Izziņas un iesniegumi"**.

Izziņas, sekmju un prasmju izraksti tiek sagatavoti trīs darba dienu laikā, bet jūnijā, jūlijā, janvārī un februārī – 10 darba dienu laikā.

Studējošā apliecība

Studējošā pienākums ir
nēsāt līdzi derīgu RSU apliecību.

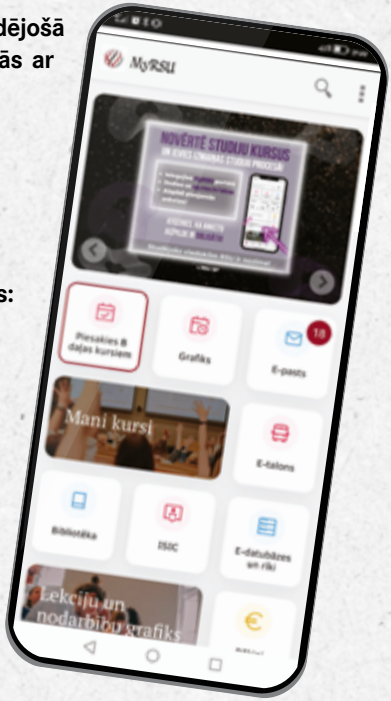
Ar apliecību tu vari

- Saņemt Studentu servisa pakalpojumus
- Saņemt studējošo atlaidi Rīgas sabiedriskajam transportam
- Iekļūt mācību bāzēs, RSU struktūrvienībās, kas pieejamas studējošajiem
- Saņemt citās vietās paredzētās atlaides studējošajiem
- Saņemt grāmatas RSU bibliotēkā
- Norēķināties par RSU bibliotēkas sniegtajiem kopēšanas un drukas pakalpojumiem

Studējošo portāls MyRSU

RSU studējošajiem ir pieejama informācijas platforma MyRSU, kas sniedz iespēju piekļūt savai studējošā informācijai un dažādiem universitātes elektroniskajiem resursiem vienuviet. Studējošo portāls MyRSU pielāgots arī lietošanai pārlūkā un viedierīcēs.

Katram studējošajam, uzsākot studijas, tiek piešķirts studējošā lietotāja ID numurs, kas darbojas kā lietotāja pieeja visās ar studiju procesu saistītajās RSU elektroniskajās sistēmās.



MyRSU tu vari

Atrast šādu informāciju:

- par studiju procesu;
- par e-kursiem ar studiju materiāliem (e-studijām);
- par vērtējumiem;
- lekciju un nodarbību grafiku;
- piekļuvi savam RSU studējošā e-pastam;

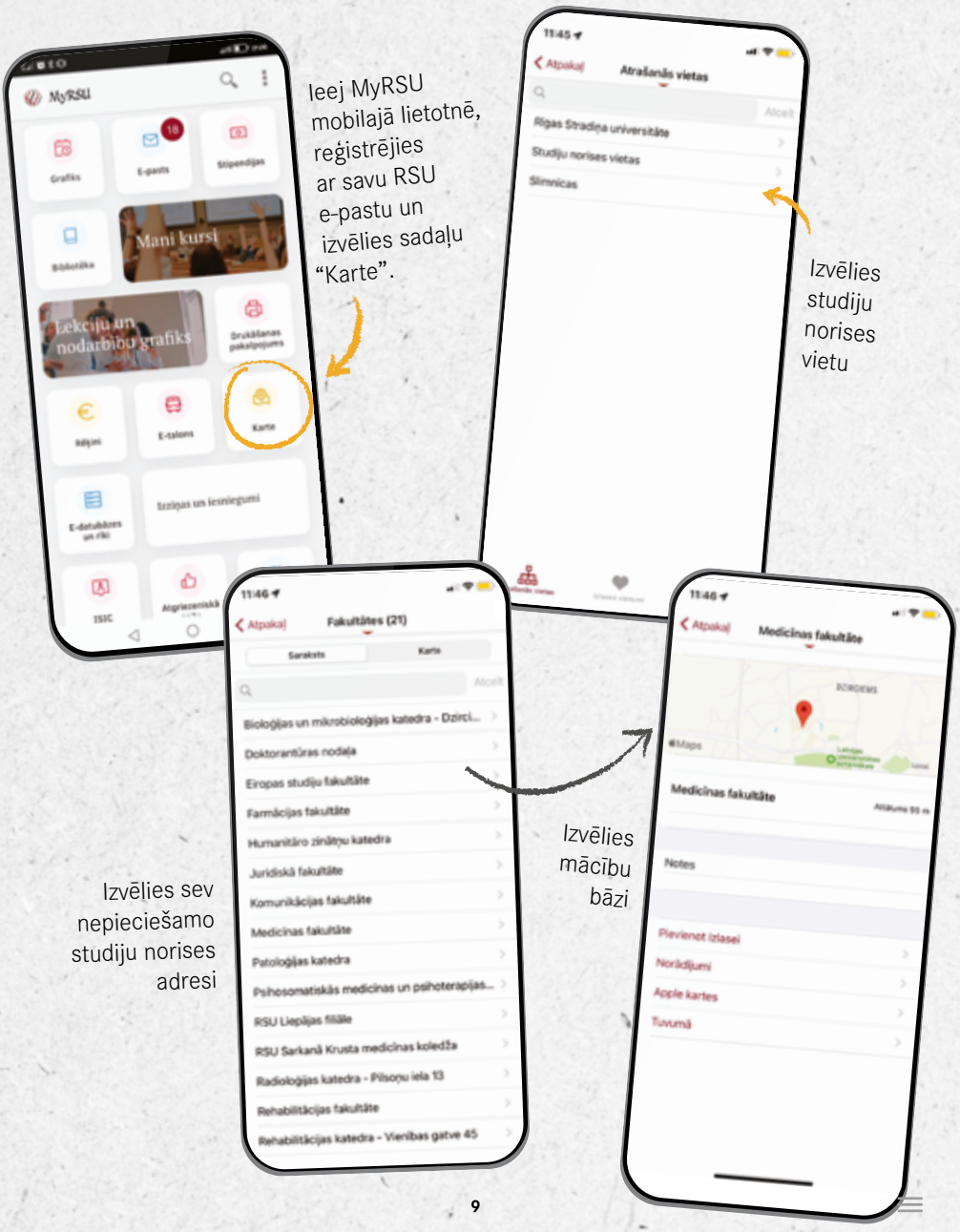
Saņemt šādus pakalpojumus:

- pieteikties stipendijām (ja studē par valsts budžeta līdzekļiem);
- pieprasīt Studentu servisa pakalpojumus;
- aplūkot savu finanšu informāciju;
- piekļūt RSU abonētajām tiešsaistes datubāzēm u. c.

Ja rodas tehniskas problēmas ar studējošo portālu MyRSU vai citiem universitātes elektroniskajiem resursiem, sazinies ar RSU IT servisa centru, zvanot 67061515 vai rakstot uz e-pastu it@rsu.lv, vai klātienē Dzirciema ielā 16, C korpusā, 1A kabinetā.

Kā nokļūt līdz RSU akadēmiskajām, klīniskajām un pētnieciskajām bāzēm Rīgā?

Studiju process ne vienmēr norisināsies RSU galvenajā ēkā, tas var notikt jebkurā no RSU mācību bāzēm. Lai uzzinātu, kur atrodas Tev nepieciešamā mācību bāze, izmanto studējošo portāla **MyRSU lietotni *Karte***. Izvēloties kādu no adresēm, tiks piedāvātas vairākas iespējas, kā turp nokļūt.



Atlaide braukšanai sabiedriskajā transportā

Atlaidi braukšanai Rīgas sabiedriskajā transportā var saņemt pilna un nepilna laika programmās studējošie.

Lai pieteiktos pašvaldības piešķirtajai atlaidei, Tev vajadzēs:

1. izziņu no universitātes (to vari pieprasīt caur MyRSU portālu);
2. derīgu studējošā apliecību;
3. personu apliecinošu dokumentu;
4. doties uz "Rīgas satiksme" klientu apkalpošanas centru ar minētajiem dokumentiem;
5. tev tiks sagatavots e-talons ar braukšanas atlaidi.

Sīkāka informācija → VAIRĀK TE >>

Braukšanas atlaidi "Rīgas satiksme" piešķir uz 6 mēnešiem. Studentiem atlaide ir jāatjauno oktobrī un martā.

Biļeti var iegādāties:

telefona aplikācijās:

veikalos:

- "Narvesen"
- "Rīgas satiksme"

Iegūsti virkni studentu priekšrocību ar ISIC

Vai zināji, ka tikai dažu minūšu laikā vari pieteikt starptautisko studenta apliecību, kas Tev sniegs izdevīgas atlaides gan gardiem našķiem asākam prātam studiju laikā, gan arī izklaidēm ar saviem jaunajiem kursa biedriem brīvajā laikā?

LEJUPIELĀDĒ JAU TAGAD!

ISIC sniegs Tev iespēju:

- saņemt ikdienā noderīgas atlaides, piemēram, kafijai, grāmatām, kino, apģērbam;
- izmantot atlaides ceļojot - tūrisma objektos, muzejos un hosteļos.

Aizmirsi plastikāta karti mājās? Nebēdā, varēsi uzrādīt digitālo ISIC savā viedtālrunī!

RSU studentiem ISIC kartes cena ir 8 EUR.

ISIC karte ir tikai dažu klikšķu attālumā – piesaki to elektroniski MyRSU un saņem to savā dzīvesvietas pastkastītē.

Vairāk informācijas www.isic.lv.

Finansiālais atbalsts studijām

Kredīti

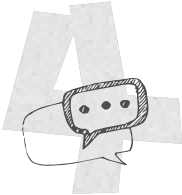
Studējošajiem ir iespēja pieteikties studiju un studējošo kredītiem.*

Kā saņemt studiju kredītu?

Paraksti studiju līgumu

Veic pirmo studiju maksājumu

Universitāte Tevi ieskaitīs studējošo skaitā, un Tavi dati tiks iesniegti Valsts izglītības informācijas sistēmā (VIIS)



Sazinies ar Swedbank, lai pieteiktos kredītam – bankai būs iespēja piekļūt VIIS informācijai

- Studiju un studējošā kredītus pilnībā garantē valsts - šo funkciju pilda "Altum".
- Maksimālais studiju kredīta apjoms var būt studiju maksas apmērā.
- Piedzimstot bērnam, 30 % no atlikušās kredīta summas tiks dzēsti abiem vecākiem.

VAIRĀK TE >>

Stipendijas

Valsts stipendijas

Studējošie, kas studē par valsts budžeta līdzekļiem, var pieteikties valsts stipendijām, kuras atbilst studenta vajadzībām, piemēram, minimālajai, vienreizējai, paaugstinātajai vai stipendijai "Studētgods".

Lai pretendētu uz stipendiju, studentam ir jāatbilst šādām prasībām:

- ir laikus un sekmīgi nokārtoti pārbaudījumi;
- ir iegūti visi akadēmiskā gada semestrī nepieciešamie kredītpunkti - ja ir izpildīts iepriekšējais kritērijs, tad šis izpildās automātiski.

Lai pieteiktos valsts stipendijai, ir jāaizpilda pieteikums MyRSU.
Papildu informācija par iespējām un pieteikšanos:

VAIRĀK TE >>

*2020. gada 21. aprīļa MK noteikumi Nr. 231 "Noteikumi par studiju un studējošo kreditēšanu studijām Latvijā no kredītiestāžu līdzekļiem, kas garantēti no valsts budžeta un starptautisko finanšu institūciju līdzekļiem".

Pieteikumu iesniegšanas termiņš 2024./2025. akadēmiskajā gadā Stipendijas veids	Rudens semestris (no septembra līdz janvārim)	Pavasara semestris (no februāra līdz jūnijam)
Valsts minimālā stipendija (140,00 EUR apmērā) **Paaugstinātā stipendija** (nepārsniedz minimālās stipendijas divkāršu apmēru)	No semestra sākuma līdz 22. septembrim	No semestra sākuma līdz 22. februārim
Stipendija grūtniecības atvaļinājuma laikā	No 23. septembra līdz 15. decembrim	No 23. februāra līdz 31. maijam
Valsts vienreizējā stipendija	No 23. septembra līdz 1. decembrim	No 23. februāra līdz maija pēdējai darba dienai

Absolventu asociācijas stipendijas

RSU Absolventu asociācija piedāvā atbalstu izcilākajiem studentiem gan sociālajās zinātnēs, gan veselības aprūpē. Pieejamas tādas stipendijas kā AS "SEB banka" Izcilības stipendija, Borisa un Ināras Teterevu fonda stipendijas medicīnā, AS "Olainfarm" Izcilības stipendija, SIA "Veselības centrs 4" Izcilības stipendija u. c.

Privātās stipendijas

RSU studējošajiem ir iespēja pretendēt arī uz dažādām privātajām stipendijām, piemēram, Vītolu fonda stipendiju, Egila Gulbja medicīnas sociālo stipendiju, Armīna Rūša piemiņas stipendiju u. c. Sīkāka informācija par prasībām un pieteikšanās kārtību pieejama katras stipendijas interneta vietnē www.rsu.lv/privatas-stipendijas.

Zinātnes atbalsta finansējums

Ja vēlies apmeklēt kādu konferenci, nākotnē publicēt savu zinātnisko rakstu vai pētniecības laikā radušies izdevumi, tad Tev vairs nav jāsatraucas par finansiālajām izmaksām, jo RSU SP Zinātnes atbalsta finansējums tās nosegs – transportu, uzturēšanos, pašu dalību, reaģentu iegādāšanos – līdz pat 300 EUR vērtībā. Savukārt zinātniskā raksta publicēšanai kādā no starptautiski citējamiem žurnāliem vari saņemt atbalstu līdz pat 600 EUR. Ņem vērā, ka finansējumam vari pieteikties tikai reizi semestrī!

Studiju pētniecības un inovāciju granti

Studentu pētniecības un inovāciju grantu mērķis ir atbalstīt un motivēt RSU studējošos pētniecības veikšanai, tostarp uzņēmējspēju attīstīšanai un kvalifikācijas celšanai. Tev ir iespēja saņemt finansējumu sava pētījuma, idejas attīstīšanai. Pieteikšanās tiek izsludināta divas reizes akadēmiskajā gadā. Sīkāku informāciju meklē sp.rsu.lv sadaļā "Zinātne".

Sociālā atbalsta finansējums

RSU SP sociālā atbalsta finansējuma mērķis ir palīdzēt studējošajiem nodrošināt pieejamu un kvalitatīvu studiju vidi gadījumos, kad traucējošie apstākļi ir saistīti ar veselības problēmām vai aprīkojuma trūkumu. Atbalstam var pieteikties jebkurš RSU studējošais. Vairāk informācijas meklē un ar nolikumu iepazīsties **sp.rsu.lv/studiju-process/stipendijas.**

Studiju maksas atlaides

RSU studējošajiem ir pieejamas dažādas studiju maksas atlaides. Tās ir paredzētas tiem, kuri studē par fizisku vai juridisku personu līdzekļiem. Studiju maksas atlaižu mērķis ir motivēt sekmīgākos un aktīvākos RSU studējošos izglītības un sporta jomās, kā arī materiāli atbalstīt studējošos sociāli pamatotas nepieciešamības gadījumā.

- Sporta izcilības atlaide
- Darbinieku un darbinieku bērnu atlaide
- Uzņemšanas atlaide
- RSU absolventa atlaide
- Atlaide sekmīgākajiem un aktīvākajiem studentiem
- Ģimenes atlaide

Par studiju maksas atlaidēm VAIRĀK TE >>

AIZPILDI & IEVIES

studiju kursu novērtējuma anketas pēc katra studiju kursa beigām!

izmaiņas studiju procesā!

- Dodies uz **my.rsu.lv** sadaļu "Studiju kursu un programmas novērtēšanas anketas'" vai meklē e-studijās pie konkrētā kursa.
- Izsaki savu viedokli studiju kursu novērtējuma anketās.
- Novērtējumi anonīmi nonāk pie studiju kursu vadītājiem un tiek analizēti katedrā.
- Atgriezeniskā saite tiek publicēta my.rsu.lv sadaļā "Atgriezeniskā saite" un ir redzama ne tikai Tev, bet arī nākamo gadu studējošajiem.

Aizpildot anketas, Tu uzlabo studiju vidi gan sev, gan arī citiem studējošajiem!

TAVAM VIEDOKLIM IR NOZĪME!

Studiju process

Grupu iedalījums un lekciju saraksti

Lekciju un nodarbību saraksts tiek publicēts 10 darba dienas pirms semestra sākuma regulāro nodarbību sistēmā, savukārt studiju programmās, kurās studijas organizētas moduļu studiju sistēmā, - 7 darba dienas pirms katra moduļa sākuma.

Lekciju un nodarbību sarakstu var aplūkot studējošo portālā MyRSU, atverot ikonu "Grafiks", vai RSU mājaslapā **www.rsu.lv/studentiem/studiju-informacija.**

Iemesli, kādēļ vēl nav redzams lekciju, nodarbību saraksts:

- studiju līgums noslēgts ārpus konkursa noteiktā termiņa;
- nav veikts pirmais maksājums par studijām;
- neesi pievienots studējošo grupai (pievienošana tiek veikta nedēļas laikā no ieskaitīšanas brīža).

Studiju grupas numurs ir jālasa šādi:

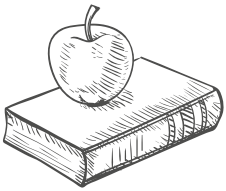
Studiju programmas kods

MF 2024 v1

Gads, kad students iestājās RSU

Grupas numurs

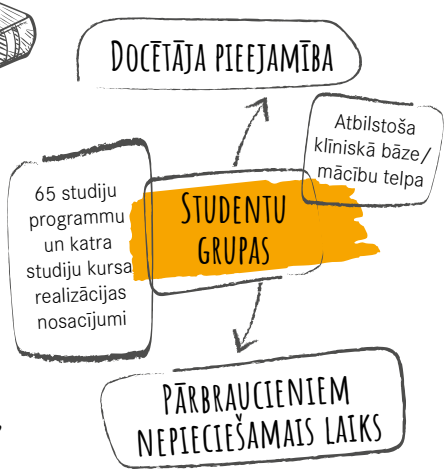
Lekciju/nodarbību plāns - sarežģītas loģistikas tīklojums



Lekciju, nodarbību plānojuma projekts elektroniskās plānošanas sistēmas kalendārā tiek veidots un saskaņots ar katedru un docētājiem:

- rudens semestrim no maija līdz septembrim;
- pavasara semestrim no novembra līdz februārim.

Lai izveidotu plānojumu, tiek ņemti vērā studiju programmu un studiju kursu realizācijas nosacījumi, docētāju un telpu pieejamība un pārbraucienu laiks starp notikumiem, jo RSU telpas atrodas 40 dažādās adresēs.



Studējošo pašpārvalde

Studējošais

iesaisties

RSUSP

EST.1993

Kļūsti par pārstāvi savā fakultātē

- Grupas vecākais.
- Studiju gada vecākais.
- Fakultātes domnieks.

Kļūsti par pārstāvi citās institūcijās

- Studējošo pārstāvis RSU senātā.
- Studējošo pārstāvis dažādās komisijās.
- Latvijas Studentu apvienības domnieks.

Kļūsti par vienu no aktīvākajiem pašpārvaldes pārstāvjiem!

- Studējošais, kam rūp!
- Pasākumu apmeklētājs.
- Aktīvists, organizators, projektu vadītājs.
- Padomes biedrs.
- Valdes virziena vadītājs vai vadītāja vietnieks.
- RSU SP Valdes priekšsēdētājs.

RSU SP rsusp rsusp RSU_SP

Vairāk par to, ko dara studējošie katrā no pozīcijām un kā iesaistīties, meklē šeit:

Iesaisties arī Tu!

RSU Studējošo pašpārvalde katru gadu tiek pārvēlēta. Studējošie, balsojot par savas fakultātes biedriem, ievēl galveno RSU SP lēmējvaru - Padomi. Izvērtējot kandidātus, Padome ievēl RSU SP Valdi. Kandidēt uz Padomes vai Valdes biedra amatu, kā arī iesaistīties organizācijas darbībā kā aktīvists vai pasākumu organizators var ikviens universitātes studējošais, arī Tu!

PIRMKURSNIEKU IESVĒTĪBAS "FUKŠI"

PIRMKURSNIEKU SEMINĀRS "ZGI"

Vairāk informācijas meklē RSU SP mājaslapā sp.rsu.lv vai apmeklē RSU SP biroju C-213. kabinetā Dzirciema ielā 16 (darbadienās, 9.00–16.00).

Izmanto iespēju un kļūsti par aktīvistu RSU SP plašajā komandā!

Lai saņemtu vairāk informācijas par iespējām iesaistīties, aizpildi šo veidlapu:
https://ej.uz/RSUSP_iesaisties

VAIRĀK TE >>

Studentu māja

RSU studējošajiem ir iespēja rezervēt telpas pasākumiem, semināriem, darba grupām un citām aktivitātēm. Vairāk informācijas meklē šeit: https://sp.rsu.lv/studentu-maja

Ja vēlies veikt rezervāciju, aizpildi rezervācijas pieteikumu RSU SP mājaslapā (sp.rsu.lv/studentu-maja) vai iesniedz informāciju RSU SP biroja administratorei C-213. kabinetā Dzirciema ielā 16 (9.00–16.00).

Sīkāk par Studentu māju vari uzzināt, rakstot StudentuMaja@gmail.com!

@RSU SP Studentu māja

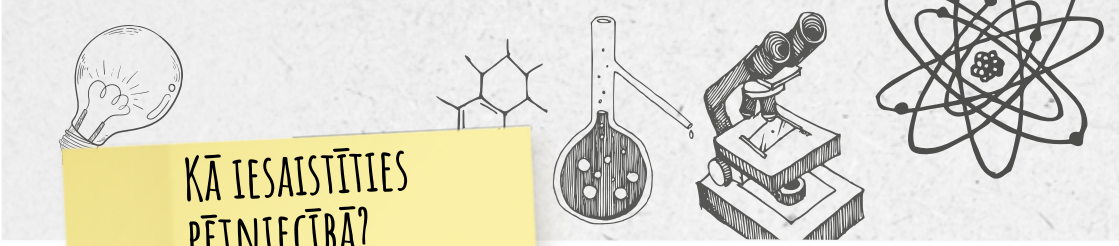
International Students' Association (ISA) jeb Ārvalstu studējošo asociācija (ĀSA)

SP apakšorganizācija, kas dibināta 2011. gadā ar mērķi pārstāvēt ārvalstu studējošo intereses. ISA nodarbojas gan ar sabiedriskās dzīves, gan ar akadēmisku problēmjautājumu risināšanu. Lai pilnvērtīgi nodrošinātu visu ārvalstu studējošo iesaisti, ir pieejamas dažādas asociācijas, kurās var iesaistīties, piemēram, 14 nacionālās asociācijas, to skaitā Vācu studējošo asociācija un Itāļu studējošo asociācija, dažādas sporta asociācijas, piemēram, tenisa un sieviešu futbola klubs. Ir pieejami arī 14 zinātniskie pulciņi angļu valodā, kā ortopēdijas un ķirurģijas zinātniskais pulciņš u. c., kuros piedalīties var jebkurš studējošais. Vairāk informācijas meklē šeit: www.rsu.lv/isa.

@RSUISA

@rsu_isa

ISA
RĪGA STRADIŅŠ UNIVERSITY



KĀ IESAISTĪTIES PĒTNIECĪBĀ?

Vai Tevi interesē pētniecība, inovācijas un zinātne? Tad esi nonācis pareizajā sadaļā, jo ikvienam RSU studējošajam tiek piedāvātas plašas iespējas pierādīt sevi, kļūstot par konkurētspējīgu jauno zinātnieku!

Izpēti un izzini sadaļu "Zinātne" RSU SP mājaslapā, kur atradīsi visus pavedienus pētniecības iesākšanai un turpināšanai – pētnieciskos projektus, ieteikumus un finansiālos atbalstus saistībā ar zinātni.

VAIRĀK TE >>

Studentu zinātniskie pulciņi

Iesaisties kādā no vairāk nekā 30 pulciņiem, kuros varēsi gūt padziļinātas teorētiskās un praktiskās zināšanas un uzzināt jaunākās aktualitātes kādā no medicīnas nozarēm. Studentu zinātniskajos pulciņos vari iesaistīties gan kā apmeklētājs, gan kā biedrs. Pieteikšanās biedra statusam parasti norit pirmajās divās septmebra nedēļās, taču iesaistīties sēdēs kā apmeklētājs vari jebkurā laikā, seko līdzi aktuālajai informācijai sociālajos tīklos. Savukārt, lai nepalaistu garām sev interesējošā pulciņa sēdes, pievienojies SZP sēžu kalendāram.

VAIRĀK TE >>

Anatomijas olimpiāde

Olimpiāde ir ikgadēji organizēts RSU SP pasākums pirmā studiju gada studējošajiem, lai āķīgu un nestandarta uzdevumu veidā nostiprinātu zināšanas anatomijā un liktu studentiem šo nozari apskatīt un izzināt no cita aspekta. Olimpiāde pulcē studentus no Latvijas, Lietuvas, Igaunijas un citām valstīm. Iesakām mācīties anatomiju kārtīgi un jau noskatīt savus potenciālos komandas biedrus!

Semper Anticus

Semper Anticus (lat. – vienmēr uz priekšu) ir RSU SP aktīvistu veidots oficiāli reģistrēts populāri zinātnisks žurnāls, kura saturu veido paši studenti. Tas pārstāv gan veselības aprūpes, gan sociālo zinātņu tematiku, vienkāršā veidā izskaidro studentu pētniecisko darbu rezultātus un piedāvā intervijas ar iedvesmojošām personībām. Aicinām sekot tam līdzi un lasīt, jo katram pētniekam ir svarīgi sekot aktualitātēm un orientēties zinātnes jaunatklājumos. Iesūti savu rakstu vai pievienojies žurnāla redakcionālajai komandai!

VAIRĀK TE >>

RSU Starptautiskā studentu konference

Katru gadu martā tiek aizvadīta RSU *International Student Conference in Health and Social Sciences*, ko organizē studējošie. Tā norisinās jau kopš 1950. gada un šobrīd ir kļuvusi par vienu no lielākajām studentu konferencēm visā Baltijā. Tur varēsi ne tikai uzzināt par jauno pētnieku pētījumiem un jaunatklājumiem, bet arī apmeklēt dažādas darbnīcas, apgūstot praktiskās iemaņas, piedalīties ekskursijās un dažādos citos aizraujošos pasākumos.

VAI ZINĀJI, KA RUDENĪ AKTĪVI NORISINĀS DAŽĀDI ZINĀTNES UN AKADĒMISKIE PASĀKUMI, KĀ ZINĀTNES SEMINĀRS UN AKADĒMISKAIS SEMINĀRS?

IESĀC BŪVĒT SAVU CEĻU PĒTNIECĪBĀ JAU TAGAD UN NEPALAID GARĀM ARĪ CITUS JAUNUMUS:

- **pieseko Zinātnes virziena *Facebook* lapai;** VAIRĀK TE >>
- **pieraksties *āzim* jeb aktualitāšu e-pastam "No A līdz Z";** VAIRĀK TE >>
- **piedalies kā aktīvists kādā no pasākumiem, rakstot Zinātnes virziena pārstāvjiem.**

Sazinies ar mums:

sp@rsu.lv

27727421

Facebook @RSUSPZinatne

RSU SP birojā C-213. kabinetā

ARDELINE

IZSKATIES STILĪGI, JŪTIES ĒRTI

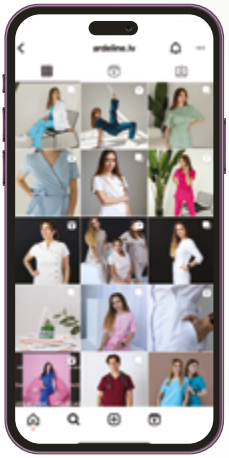
IZMANTOJIET -15% ATLAIDI

1 **REĢISTRĒJATIES** www.ardeline.lv ar studējošā e-pastu

2 **SAŅEMIET** apstiprinājumu

3 **IZMANTOJIET** jums paredzēto atlaidi

Seko mums sociālos tīklos un smelies vairāk iedvesmas



Studenta atlaide spēkā reģistrētiem ardeline.lv lietotājiem.

Veikals Rīgā: Rūpniecības ielā 27
WhatsApp me: +371 27007110

PALĪGI STUDIJĀS

Grupas vecākais – studējošo vēlēts pārstāvis:

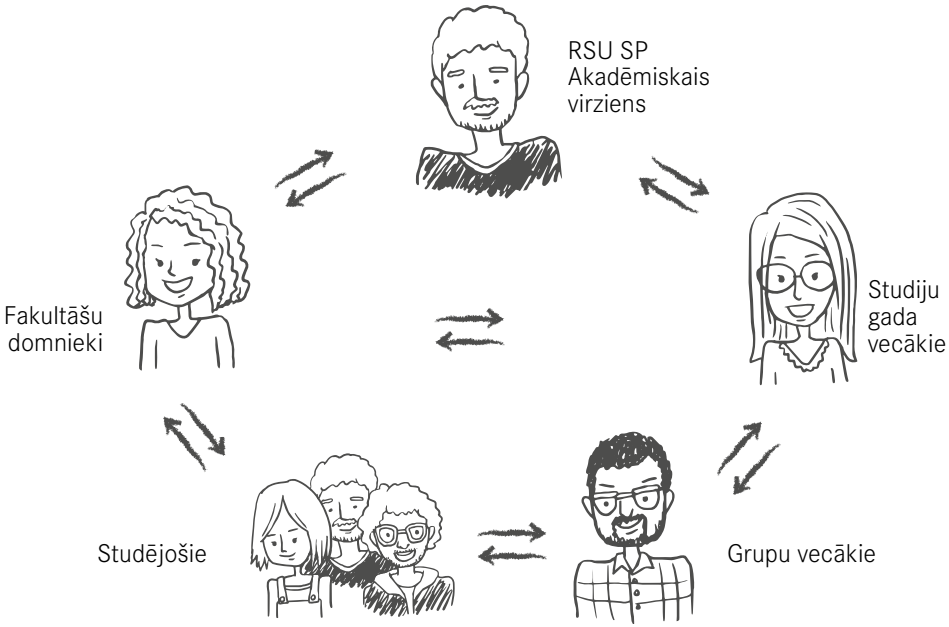
- apzina jautājumus un problēmas savā grupā un nodod informāciju studiju gada vecākajam;
- nodrošina komunikāciju ar docētājiem par svarīgāko informāciju, kas attiecas uz studiju procesu.

Studiju gada vecākais – grupu vecāko vēlēts studiju gada pārstāvis:

- pārstāv studiju gada viedokli dažādu līmeņu struktūrvienībās;
- uzzina un apkopo visa studiju gada viedokli par aktuāliem jautājumiem vai problēmām;
- nodrošina aktīvu komunikāciju ar fakultātes domniekiem un RSU SP Akadēmisko virzienu.

Fakultātes domnieks – RSU SP Padomes vēlēts studējošo pārstāvis:

- pārstāv visu fakultātes studējošo viedokli fakultātes domē;
- tiekas ar fakultātes studiju gada vecākajiem un ir informēts par aktualitātēm visos studiju gados;
- nodrošina aktīvu komunikāciju ar studiju gada vecākajiem un RSU SP Akadēmisko virzienu.



Vienmēr vari vērsties pie studiju gada vecākā vai fakultātes domnieka pēc padoma vai atbildēm uz Tev aktuāliem jautājumiem. Meklē savas fakultātes domnieku kontaktus RSU Studējošo pašpārvaldes mājaslapas sadaļā “Kontakti”.

Problēmsituāciju risināšana un apelāciju iesniegšana

Problēmas risināšana

Studiju reglaments | **RSU iekšējās kārtības noteikumi** | **RSU Satversme**

Ja šajos dokumentos problēma nav atrunāta, **TAD:**

Jautā RSU SP vai Studentu servisā

Ierosinājums vai sūdzība

- RSU SP birojs (C-213.kabinets) vai sūti e-pastu sp@rsu.lv;
- Studentu servisam attālināti caur portālu MyRSU, e-pastā complaints@rsu.lv vai studentuserviss@rsu.lv

Docētājs

↓

Katedras vadītājs

↓

Dekāns

↓

Prorektors akadēmiskajā darbā vai veselības studiju prorektors

↓

Rektors

↓

Akadēmiskā šķīrējtiesa

Apelācijas sūdzība par pārbaudījuma norisi un vērtēšanas procedūru Studentu servisā jāiesniedz **72 stundas pēc vērtējuma izlikšanas dienas**, neieskaitot vērtējuma izlikšanas dienu*

↓

Adresāts

↓

Apelācijas komisijas sēde**

↓

Atbilde piecu darba dienu laikā

Ko darīt, ja veselības stāvokļa dēļ nevari apmeklēt lekcijas/nodarbības?

Gadījumā, ja nevari apmeklēt lekcijas/nodarbības veselības stāvokļa dēļ, Tev nepieciešams aizpildīt Attaisnotās prombūtnes iesniegumu, ko atradīsi MyRSU portālā. Iesniegumam pievieno ārsta izziņu (ja tāda ir) un iesniedz to.

Pirms tiek iesniegta apelācijas sūdzība, ir jāpārliecinās, vai norādītā informācija ir skaidri, precīzi un korekti uzrakstīta.

* Apelācijas sūdzība valsts pārbaudījuma izskatīšanai jāiesniedz 24 stundu laikā no brīža, kad paziņots vērtējums.

** Apelācijas sūdzības iesniedzējam ir tiesības piedalīties Apelācijas komisijas sēdē.

AKADĒMISKAIS GODĪGUMS

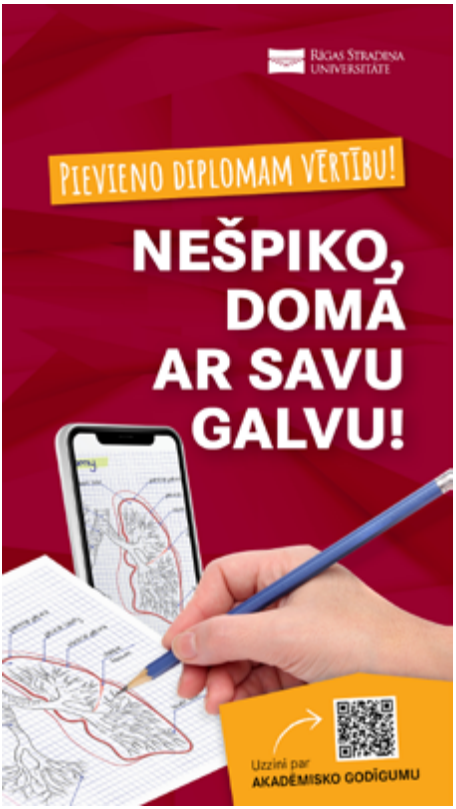
Kas ir akadēmiskais godīgums?

Katram RSU kopienas dalībniekam – studējošajam, docētājam, pētniekam, administratīvajam darbiniekam u.c. – piemītošs pamatvērtību kopums, kas iekļauj godīgumu, ētiku, uzticēšanos un taisnīgumu un ir pamats lēmumu pieņemšanai un rīcībai studijās, pētniecībā un akadēmiskajā vidē kopumā.

Kas ir akadēmiskā godīguma pārkāpumi?

Par akadēmiskā godīguma pārkāpumiem tiek uzskatīta neatļautu palīglīdzekļu izmantošana, neatļautas palīdzības saņemšana studiju procesā un pārbaudījumos, plaģiāts, safabricējumi un viltojumi akadēmiskajos un pētnieciskajos darbos, negodīga un neētiska rīcība.

Zelta likums - lieto atsauces! Rūpīgi izstudē metodiskos norādījumus, apgūsti rīkus, kuri atvieglo darbu ar atsaucēm (piemēram, *EndNote, Mendeley* u. c.), jautā padomu akadēmiskajam personālam vai bibliotēkas darbiniekiem, skaties paraugus kvalitatīvos zinātniskos avotos.



CIENI SEVI, CITUS STUDĒJOŠOS, UNIVERSITĀTES PERSONĀLU –

viņi būs Tavi nākamie kolēģi, sadarbības partneri, draugi.
Tu savu reputāciju, karjeru un attiecības sāc veidot jau pirmā kursa pirmajā dienā.

RSU STUDENTU BRĪVĀ LAIKA PAVADĪŠANAS IESPĒJAS

JAUKTAIS KORIS "RĪGA"

Akadēmiskā dzīve bez kora skanīgajām balsīm un daudzveidīgā repertuāra nav iedomājama!

Piesakies! info@korisriga.lv

Diriģente **Zane Zilberte** 29352675

vai diriģente **Evita Taranda** 29135864

TDA "AČKUPS"

"Ačkupa" dejotājus varētu raksturot kā nedaudz trakus un spītīgus, izturīgus, noteikti kārus pēc piedzīvojumiem, bet vienlaikus ar dziļu cieņu pret latviešu skatuvisko tautas deju un tradīcijām. Kā stingri sasieta pastala esam vienoti ne tikai uz skatuves, bet arī ikdienā un svētkos. Dzīve "Ačkupā" rit ar smaidu uz lūpām, smiekliem, degsmi un noteikti ar nostieptiem pirkstgaliem.

TDA "Ačkups" atlase paredzēta: 22.08, 27.08, 29.08 03.09, plkst. 19:00

Piesakies!

Kolektīva prezidents **Žanis Sevastjanovs**
27110346
zanis.sevastjanovs@gmail.com

vadītāja **Elita Treilone**
29769172
elita.treilone@rsu.lv

STUDENTU MEDIJS "SKAĻĀK"

VAIRĀK TE >>

Mēs esam studentu veidots medijs, kas darbojas interneta vidē. Veidojam audiovizuālus stāstus, podkāstus, fotostāstus, intervējam neparastus cilvēkus un mediju profesionāļus, rakstām viedokļu rakstus par tēmām, kas šķiet aktuālas - dzīve kopmītnēs, kā tikt galā ar perfekcionismu, kā savienot studenta dzīvi ar izklaidi, kā pārvarēt finansiālu, mentālu vai radošu bankrotu. Tāpat arī nodarbojamies ar dažādiem eksperimentiem sociālajos medijos un apgūstam jaunākās tendences darot.

Studentu medija satura veidošana un tā komunikācija ir daļa no studiju procesa RSU Komunikācijas fakultātē, taču katrs RSU students, kas vēlas piedalīties un veidot saturu, ir laipni aicināts to darīt. Raksti mums uz skalak@rsu.lv.

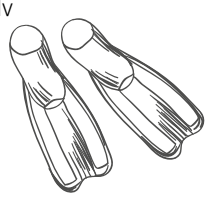
RSU Sporta klubs un sporta iespējas studentiem

Universitātes studentiem, docētājiem un darbiniekiem ir iespēja nodarboties ar sportu. RSU Sporta klubā pieredzējušu treneru vadībā vairākos sporta veidos tiek gatavotas arī izlases komandas dažādu mērogu sacensībām. Sporta klubs cenšas atbalstīt arī to sporta veidu pārstāvjus, kuriem nav iespējams trenēties RSU un piedalīties sacensībās kā RSU pārstāvjiem.

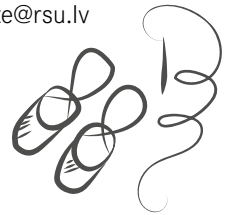
Basketbols
Vīrieši: Krists Pīternieks,
krists.piternieks@rsu.lv
Sievietes: Mārcis Pliens
marcis.pliens@rsu.lv

Volejbols
(vīrieši, sievietes)
trenere Inguna Minusa
inguna.minusa@rsu.lv

Peldēšana (izlase)
treneris Aleksandrs Dorogojs
rsu.swimming@gmail.com

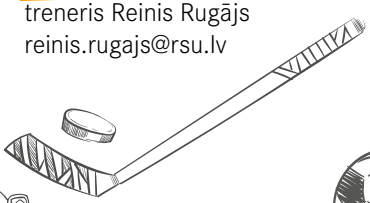


Estētiskā grupu vingrošana (izlase)
trenere Maruta Hoferte
maruta.hoferte@rsu.lv



Funkcionālie treniņi
(vīrieši, sievietes)
trenere Daina Lazdeniece-Auniņa
daina.lazdeniece@rsu.lv

Hokejs (vīrieši)
treneris Reinis Rugājs
reinis.rugajs@rsu.lv



Spēka treniņi trenažieru zālē (vīrieši, sievietes)
treneris Mārtiņš Markovs
martins.markovs@rsu.lv

Maratona komanda
Dalībniekiem tiek segti **50 %** no dalības maksas. Pieteikšanās notiek februāra sākumā. Vietu skaits ir ierobežots.

Lielais futbols
(vīrieši)
treneris Ralfs Ratnieks
rsufutbols@gmail.com

Lai sāktu trenēties RSU Sporta klubā, piesakies rakstot uz sports@rsu.lv un norādot savu sporta veidu.

Papildu informācija:
Sporta kluba vadītāja Laura Ritova
Sporta kluba e-pasts: sports@rsu.lv

RSU Sporta klubs

RSU Sporta klubs

BIBLIOTĒKA

RSU BIBLIOTĒKAS INFORMĀCIJAS CENTRS LATVIJAS VESELĪBAS APRŪPES SPECIĀLISTIEM

Rīgā, J. Asara ielā 5

67270790 icarstiem@rsu.lv

Darba laiks:

9.00–17.00 P T

11.00–18.00 O C Pk

RSU LIEPĀJAS FILIĀLES BIBLIOTĒKA

Liepājā, Riņķu ielā 24/26, B korpusā

63484634 bibl.liepaja@rsu.lv

Darba laiks:

8.30–17.00 P O T C Pk

BRĪVPIEEJAS ABONEMENTS

Rīga, Dzirciema iela 16, G korpuss, 1. stāvs, 101. telpa

67061521 biblioteka@rsu.lv

Bibliotekāra darba laiks:

8.30–19.00 P O T C Pk

10.00–17.00 S

Pašapkalpošanās:

0.00–24.00 P Pk O T C S Sv

Rīgas Stradiņa universitātes bibliotēka – Rīga Stradiņš University Library

biblioteka@rsu.lv **67409192**

E-grāmatu datubāzes

Izmantojot RSU piešķirto lietotājvārdu un paroli, RSU studējošie var piekļūt bibliotēkas abonētajām datubāzēm attālināti - studējošo portāla MyRSU sadaļā "Bibliotēkas e-datubāzes"

Populārākās datubāzes:

- *Access Medicine - accessmedicine.mhmedical.com*
- *ClinicalKey - www.clinicalkey.com*
- *Ebook Central (ProQuest) - site.ebrary.com/lib/rsub*
- *EBSCO eBook Academic Collection - search.ebscohost.com*

RSU studentiem

- Pieejami visi bibliotēkas pakalpojumi.
- Iespēja pagarināt grāmatas lietošanas termiņu attālināti, iepriekš aktivizējot savu kontu pie bibliotēkas darbinieka.
- Grāmatu saņemšanai un brīvpieejas abonementa izmantošanai studējošajiem ir obligāti jāņem līdzi studējošā apliecība!

SAUDZĒ!

Bojātu vai nozaudētu grāmatu kompensē saskaņā ar cenrādi.

IEVĒRO TERMIŅUS-PAGARINI!

Kavējuma nauda ir 0,10 EUR (par katru grāmatu) par katru nokavēto dienu.

Dienesta viesnīcas

Lai rezervētu istabu rudens semestrim, no 1. jūlija (pavasara semestrim – no 1. novembra) aizpildi pieteikuma formu mājaslapā www.rsu.lv/dienesta-viesnicas. Katrai dienesta viesnīcai ir sava rezervēšanas anketa mājaslapā, tā tiek atvērta norādītajos datumos/posmos un ir pieejama sadaļā "Rezervēšana".

Ārpus šiem pieteikšanās posmiem, lai rezervētu istabu, nosūti e-pastu uz viesnicas@rsu.lv, norādot:

- vārdu, uzvārdu;
- dzimšanas datumu/personas kodu;
- dzimumu;
- izvēlēto dienesta viesnīcu;
- izvēlētās dienesta viesnīcas numura tipu un cenu;
- ievākšanās datumu;
- savu e-pasta adresi;
- informāciju par to, vai esi RSU vai RSU SKMK students, darbinieks, vieslektors.

Atbilde tiek sniegta divu darbadienu laikā.

Hipokrāta ielā 3 (Mežciems)

Mārupes ielā 17, K-1 un K-2 (Āgenskalns)

Dārza ielā 5 (blakus RSU galvenajai ēkai)

Cenrādis dienesta viesnīcām

Hipokrāta iela 3	74 - 290 EUR
Mārupes iela 17	95 - 455 EUR
Dārza iela 5	290 - 485 EUR

Dienesta viesnīcu nodaļas kontaktinformācija:
tel.: 67060878,
e-pasts: viesnicas@rsu.lv.

Erasmus+ programma studentiem

Veiksmīgs Erasmus+ programmas kandidāts ir:

- sekmīgs,
- svešvalodas zinošs,
- motivēts,
- sociāli un profesionāli aktīvs.

RSU studentiem ir iespēja doties apmaiņas studijās vai starptautiskajā praksē uz vienu semestri vai visu akadēmisko gadu ārvalstīs, saņemot Erasmus+ stipendiju. Programma attiecas uz visām studiju programmām, kā arī uz visiem augstākās izglītības līmeņiem.

Studentam ir jābūt atbilstošām svešvalodu zināšanām, kas tiek prasītas mobilitātes valstī/institūcijā un nepieciešamas, lai spētu veiksmīgi studēt vai realizēt praksi Erasmus+ programmas ietvaros.

Vairāk informācija par Erasmus+ programmu

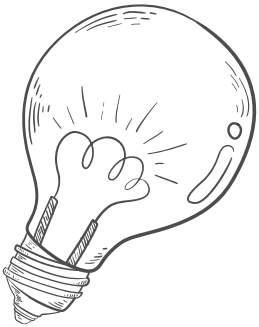
VAIRĀK TE >>

Erasmus+ studijas var ilgt no 3 līdz 12 mēnešiem

Erasmus+ prakse var ilgt no 2 līdz 12 mēnešiem.

Iepazīsties ar RSU studējošo pieredzes stāstiem šeit!

VAIRĀK TE >>



Papildu informācija
Erasmus+ mobilitāte, RSU centrālā ēka
Rīga, Dzirciema iela 16, K-223. kabinets
Tel.: 67409264, 67062650, e-pasts: mobility@rsu.lv

TOP VIETAS UNIVERSITĀTĒ

Vēlies mācīties, bet bibliotēka pilna? Nāc uz K korpusa 2. stāvu un C korpusa 1. stāvu, kur ikvienam ir **iespēja izmantot klusuma telpas, iepriekš veicot rezervāciju!**

Brīvbrīdī nāc uz RSU SP biroju 2. stāva C-213. kabinetā un iedzer siltu tēju ar cepumiem.

Iegādājies RSU suvenīrus un grāmatas Nodrošinājuma centrā!

Ja izsalkums traucē mācīties, dodies uz ēdnīcu pēc pusdienām vai uzsildi līdzpaņemto maltīti mikroviļņu krāsnī.

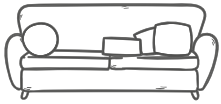
Autostāvvietas caurlaide tiek izsniegta vienam kalendārajam gadam (izloze notiek decembrī). Seko līdzi informācijai SP FB lapā un Aktualitāšu e-pastā.

Vairāk informācijas par RSU ēku vides pieejamību var apskatīt šeit: www.rsu.lv/vides-pieejamiba.

Centrālā ēka Dzirciema ielā 16

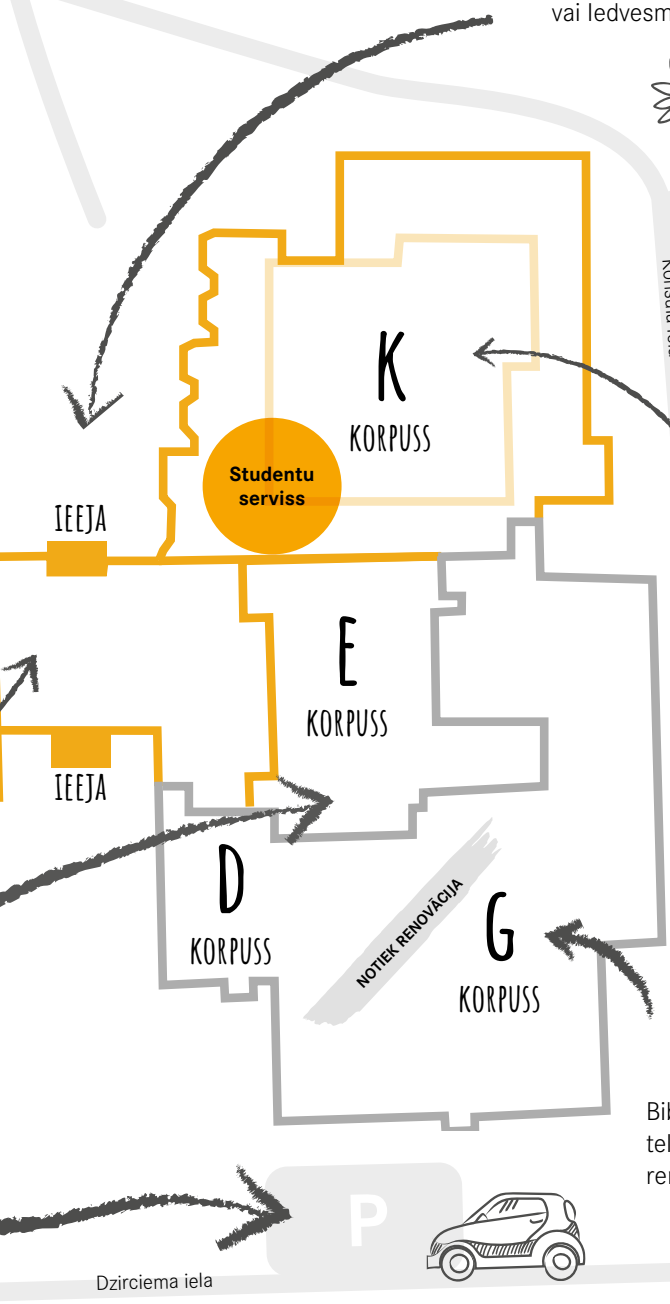
Siltā laikā noteikti izmanto iespēju baudīt svaigu gaisu RSU iekšpagalmā vai Ledvesmas parkā.

Bezmaksas dzeramais ūdens visā RSU ēkā.



Vēlies atpūsties no studijām? Nāc uz K korpusa 2. stāvu un iesēdies mīkstos dīvānos.

Bibliotēka G korpusa 1. stāvā, 101. telpā studējošajiem būs pieejama arī renovāciju laikā!



NODERĪGI

VIDES PIEEJAMĪBA

Mēs atbalstām studējošos ar funkcionēšanas ierobežojumiem dažādos ar studijām saistītajos posmos – piemērotas studiju programmas izvēlē, uzņemšanas un studiju procesā (studiju materiāli, pārbaudījumu kārtošana u. c.), un veidojam piemērotu sociālu un fizisku vidi. RSU īsteno dažādus pasākumus visu studējošo atbalstam, kas piemēroti arī studējošajiem ar funkcionēšanas ierobežojumiem, lai veicinātu viņu neatkarību un iekļaušanos studiju procesā.

VAIRĀK TE >>

MICROSOFT OFFICE 365

Rīgas Stradiņa universitātes studējošajiem ir iespēja bez maksas izmantot pakalpojumu Microsoft Office 365, kas ietver programmas MS Word, MS Excel, MS Powepoint, MS OneNote un Microsoft Teams. Lai sāktu izmantot šo iespēju, studentiem ir jāpiereģistrējas ar derīgu RSU e-pastu saitē https://www.rsu.lv/microsoft-office-365-studejosajiem

AMBULANCE

Ambulanci var apmeklēt gan RSU darbinieki un studenti, gan citas personas. RSU ambulancē iespējams apmeklēt ģimenes ārstu, infektologu hepatologu, podologu un masieri.

Ambulances darba laiks:

P	9.00–17.00
O C	10.00–19.00
T	9.00–17.00 (bērnu diena)
Pk	8.00–16.00

Pacientiem ar akūtu saslimšanu ir jāsazinās ar ambulanci un telefoniski jāvienojas par tālāko ārstēšanās taktiku. Telefonstunda – katru dienu no 12.00 līdz 13.00.

Rīga, Dzirciema iela 16, E korpuss (ieeja no ielas).
Tel.: +371 67409236, +371 67409178, rsuambulance@rsu.lv, www.rsu.lv/rsu-ambulance.

Studentu pirmā pietura

Vai studiju laikā var nopelnīt pirmo miljonu?

Finansiālais atbalsts: no atlaidēm līdz stipendijām

Paspēt visu - vai un kā to izdarīt?

Kā izdzīvot akadēmiskajos džungļos?

Emocionālā labklājība studiju laikā

Svarīgākais no IT departamenta

Kur un kā saņemt pakalpojumus?

Esi zinošs, lietojot studiju terminus!

Vairāk informācijas meklē šeit ej.uz...

12. - 23. augusts

RSU NODROŠINĀJUMA CENTRS

RSU Nodrošinājuma centrs, kas atrodas Dzirciema ielas 16 vestibilā, piedāvā plašu klāstu ar grāmatām un ikdienā noderīgiem suveniriem, kurus rotā RSU simbolika. Te varēsi iegādāties kvalitatīvus džemperus, T-kreklus, pildspalvas un klades, kurās iemūžināt jauniegūtās zināšanas, termokrūzes un termosus (ja rīta lekcija ir tieši vienu kafiju par agru), kā arī daudz ko citu.

Tieši šeit varēsi atrast studijām nepieciešamos **baltos medicīnas virsvalkus, zobārstniecības fakultātes uniformas** un RSU izdevniecībā izdotos metodiskos materiālus un grāmatas.

Tāpat uz Nodrošinājuma centru droši dodies, ja studējošā apliecībā nepieciešams papildināt bilanci printēšanas pakalpojumiem!

B-SPACE

B-Space ir RSU biznesa inkubators, kas radīts ar mērķi atbalstīt un veicināt inovāciju, līderības un uzņēmējdarbības iespējas RSU studējošajiem. Savu biznesa ideju attīstīt ir aicināts ikviens interesents, neatkarīgi no studiju kursa, programmas vai idejas attīstības stadijas. B-Space sniedz iespēju studentiem radīt savus prototipus, atrast domubiedrus un komandu, konsultēties ar ekspertiem, saņemt uzņēmējdarbības mentoru atbalstu, tīkloties un piedalīties inkubatora organizētajos pasākumos. Inkubatora darbība notiek programmu ciklos – pirmsinkubācijas programma PINK tiek uzsākta septembrī, inkubācijas programma INK – janvārī.

GALVENIE IEGUVUMI NO DALĪBAS INKUBATORĀ:

Mentora atbalsts uzņēmējdarbības attīstībai

Iespēja piesaistīt finansējumu savam uzņēmumam līdz 2500 EUR apmērā

Tīklošanās ar dažādiem nozares ekspertiem, uzņēmējiem, investoriem

Uzņēmējam nepieciešamo prasmju un kompetenču attīstība – darbs komandā, inovāciju veidošana un radošums, ideju attīstība un komercializācija

Savas idejas potenciāla pārbaudīšana tirgū bez finansiāliem ieguldījumiem

Jaunas zināšanas un esošo zināšanu nostiprināšana

Pieeja noderīgiem resursiem un konsultācijām

Pirmsinkubācijas programma (PINK) ir brīvpieejas kurss jebkuram interesentam, lai topošajiem uzņēmējiem palīdzētu radīt biznesa ideju un izveidot komandu, kā arī sagatavoties uzņemšanai inkubācijas programmā.

Raksti mums:

bspace@rsu.lv @RSUBSpace

@BSpaceink

@Biznesa Inkubators B-Space

Atrašanās vieta: Vīlipa iela 12.
Atvērto durvju diena trešdienās 13.00-15.00.

13 LIETAS, KAS JĀIZDARA KATRAM STUDENTAM!

- [x] Paraksti Studiju līgumu!
- [ ] Pieseko SS FB un IG kontiem - aktualitātes, studiju process, konkursi utt.!
- [ ] Saņem savu studējošā apliecību!
- [ ] Iepazīsties ar universitātes vadību, savas fakultātes dekānu, prodekānu, programmas direktoru un kontaktpersonu!
- [ ] Dodies uz tuvāko „Rīgas satiksmes" klientu centru un piesakies e-talona studentu atlaidei!
- [ ] Iepazīsties ar studiju reglamentu un studiju iekšējās kārtības noteikumiem!
- [ ] Ievēli savu grupas un Studiju gada vecāko!
- [ ] Apmeklē Studentu pirmo pieturu!
- [ ] Apmeklē RSU SP mājaslapu sp.rsu.lv vai dodies uz SP biroju Dzirciema ielā 16, 2.stāvā C-213. kabinetā un saņem savu RSU SP plānotāju!
- [ ] Izņem mācību grāmatas bibliotēkā un iepazīsties ar mācību datubāzēm!
- [ ] Iepazīsties ar savas fakultātes domniekiem!

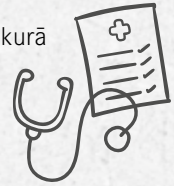
  sp.rsu.lv/kontakti/fakultates-domnieku-kontakti
- [ ] Pievienojies RSU SP Whatsapp aktualitāšu grupai : https://ej.uz/RSUSP_aktualitates
- [ ] IepLāno apmeklēt savu pirmo RSU SP pasākumu! (SK. Kalendāru)

Studiju organizācijas formas

Lekcija – tajā docētājs izklāsta studiju kursa teorētisko materiālu. Lekcija ir studiju informācijas avots, studējošā izziņas darbības veicināšanas līdzeklis. Lekcija var tikt īstenota arī videolekcijas formā.

Hibrīdmācīšanās - klātienes studiju forma, kurā vienlaicīgi daļa studējošo mācās klātienē, bet daļa – attālināti. Piemēram, nodarbībā, kurā docētājs ar studējošajiem strādā auditorijā, daļa studējošo iesaistās diskusijās un citās aktivitātēs ar videokonferences palīdzību.

Nodarbība – studiju organizācijas veids, kurā studējošo grupa docētāja vadībā nostiprina lekcijās un patstāvīgi apgūtās teorētiskās zināšanas, kā arī apgūst atbilstošas prasmes un kompetenci.



Praktiskā nodarbība – studiju organizācijas veids, kurā studējošais docētāja vadībā apgūst attiecīgajai tēmai atbilstošas prasmes. Tās mērķis ir kompleksi veidot profesionālās prasmes, attīstīt patstāvīgā darba un vērtēšanas spējas.

Seminārs – tajā studējošie docētāja pārraudzībā uzklausa un apspriež patstāvīgi sagatavotus ziņojumus. Semināra mērķis ir attīstīt studējošā intelektuālās spējas patstāvīgi, radoši domāt, prasmi saskatīt un novērtēt būtisko, argumentēt un analizēt likumsakarības konkrētos apstākļos.

Laboratorijas darbs – tajā studējošo grupas docētāja pārraudzībā veic studiju kursam atbilstošus eksperimentus, analizē iegūtos rezultātus un izdara secinājumus.

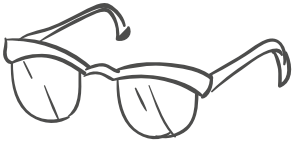
Prakse – studiju programmas daļa, kura tiek organizēta darba vidē vai tai pietuvinātos apstākļos un kuras mērķis ir nostiprināt studējošā iegūtās teorētiskās zināšanas un izkopt prasmes un kompetenci izvēlētajā profesijā.

Oscilējošais studiju kurss – studiju kurss, kurš vienai daļai studiju gada studējošo grupu tiek īstenots rudens semestrī, bet otrai daļai – pavasara semestrī.

Studiju rezultātu vērtēšanas formas

Studiju rezultāti – studiju programmas, studiju moduļa vai studiju kursa noslēgumā iegūstamais zināšanu, prasmju un kompetenču kopums.

Starppārbaudījumu formas:



KONTROL-DARBS

Studiju rezultātu daļas pārbaude/pašpārbaude studiju kursa ietvaros.

KOLOKVIJS

Zināšanu, prasmju un kompetences pārbaudes forma, pabeidzot noteiktu studiju kursa daļu.

SEMESTRA IESKAITE

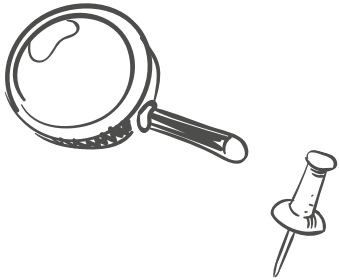
Studiju kursa, kurš ilgst vismaz divus semestrus, starppārbaudījumos iegūts apliecinājums par paredzēto studiju rezultātu apguvi katrā semestrī.

REFERĀTS

Studējošā rakstiski sagatavots apkopojošs materiāls par noteiktu tēmu, kas satur noteiktu faktu, jautājumu un priekšlikumu analīzi, kā arī atklāj autora secinājumus par tematu un ietver izmantoto avotu un literatūras sarakstu.

Starppārbaudījumi var tikt organizēti arī citās docētāja noteiktās formās saskaņā ar studiju kursa aprakstu (kursa darbs, eseja, literatūras kopsavilkums, prezentācija, klīnisko gadījumu apraksts u. c.).

Studiju kursa gala pārbaudījumu formas:



EKSĀMENS

Gala pārbaudījums studiju kursa noslēgumā, lai iegūtu vērtējumu par sasniegtajiem studiju rezultātiem. Eksāmenā var izmantot dažādas pārbaudes formas (rakstveidā, mutvārdos, elektroniski, kombinētā formā (piemēram, rakstveidā un mutvārdos), objektīvi strukturēta klīniska eksāmena formā (Objective Structured Clinical Examination (OSCE)), testa veidā, situācijas uzdevumu veidā vai citā formā. Eksāmenu var organizēt kā atvērta tipa vai slēgta tipa pārbaudījumu. Eksāmens ir vērtējams 10 ballu sistēmā.

IESKAITE

Gala pārbaudījums studiju kursa noslēgumā, kurā studiju rezultātu sasniegšanu vērtē skalā "ieskaitīts/neieskaitīts". Var tikt organizēta brīvās izvēles (C daļas) studiju kursos un studiju kursos, kuru apjoms nepārsniedz 3 ECTS, kā arī atsevišķos studiju kursos pēc attiecīgās fakultātes domes lēmuma.

VALSTS PĀRBAUDĪJUMI

Pārbaudījumi, kuros izvērtē, kā studējošais sasniedzis studiju programmā plānotos studiju rezultātus (zināšanas un prasmes). Valsts pārbaudījumus veido noslēguma darba aizstāvēšana, valsts eksāmeni, kvalifikācijas eksāmeni u. c. studiju programmas pārbaudījumi. Noslēguma darba aizstāvēšanu organizē studiju programmas direktors.

Studiju procesā izmantotie termini

A	Akadēmiskais atvaļinājums	studiju pārtraukums no aktīvām studijām medicīnisku indikāciju, ģimenes apstākļu, sociālu iemeslu un citos RSU Studiju iekšējās kārtības noteikumos paredzētajos gadījumos, saglabājot studējošā statusu.
	Akadēmiskais gads	uz kalendāro laiku attiecināms studiju periods augstskolā (piemēram, 2024./2025. akadēmiskais gads), kas sadalīts divos semestros – rudens (no augusta pēdējās nedēļas līdz janvārim) un pavasara (no februāra līdz jūlijam).
	Akadēmiskais godīgums	katram RSU personāla pārstāvim, t. sk. studējošajam, piemītošs pamatvērtību kopums, kas iekļauj godīgumu, ētiku, uzticēšanos un taisnīgumu un ir pamats lēmumu pieņemšanai un darbību veikšanai studijās, pētniecībā un akadēmiskajā vidē.
	Akadēmiskais parāds	studiju kursā vai citā studiju darbā paredzēto studējošā saistību neizpilde un/vai pārbaudījumu nenokārtošana, kas var būt iemesls studējošā eksmatrikulācijai.
D	Dekanāts	dekāna un fakultātes biroja darbinieka darba vieta.
	Dekāns	RSU normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā rektora iecelta persona, kas vada fakultāti vai nodaļu RSU.
	Docētājs	akadēmiskā personāla pārstāvis (profesors, asociētais profesors, docents, lektors, asistents, vadošais pētnieks, pētnieks) vai viņa aizvietotājs, kurš piedalās studiju kursa īstenošanā.
E	E-sekmes	elektronisks studējošā sekmju reģistrs e-studiju vidē.
	E-studiju vide	elektroniska tiešsaistes studiju vide, kurā RSU nodrošina studijām nepieciešamo materiālu pieejamību, studējošie iesniedz studiju kursā paredzētos darbus un docētāji izliek studējošo darbu vērtējumus.
	Eksmatrikulācija	studējošā izslēgšana no RSU studējošo saraksta RSU Studiju iekšējās kārtības noteikumos paredzētajā kārtībā.
I	Imatrikulācija	personas ieskaitīšana RSU studējošo skaitā pēc uzņemšanas prasību nokārtošanas.
K	Kredītpunkts	studiju uzskaites vienība, kas izsaka studiju darba apjomu, pamatojoties uz studiju programmā vai tās daļā definētajiem studiju rezultātiem un ar to sasniegšanu saistīto studiju slodzi. Viens kredītpunkts atbilst studējošā 25-30 stundu darba apjomam. Studiju gada laikā pilna laika studijās jāiegūst 60 kredītpunkti. Studiju gada laikā nepilna laika studijās jāiegūst mazāk nekā 60 kredītpunkti, saskaņā ar Eiropas kredītpunktu pārneses un uzkrāšanas sistēmu (turpmāk – ECTS).

P	Plaģiāts	ideju, kas aizgūtas no citiem avotiem, prezentēšana bez atsaukšanās uz šiem avotiem, citas personas izteikto vai uzrakstīto domu tālāka paušana savā vārdā, nenorādot precīzu un korekti noformētu atsauci uz autoru un avotu, vai arī savu iepriekš publiskotu domu atkārtota paušana, nenorādot sākotnējo avotu (pašplaģiāts).
S	Sesija	periods regulāru nodarbību studiju sistēmā katra semestra beigās, kurā atbilstoši akadēmiskajam kalendāram tiek organizēti un kārtoti studiju kursu gala pārbaudījumi. Starppārbaudījumi jāplāno un jākārto primāri semestra laikā. Starppārbaudījumus var kārtot arī sesijas pirmajā nedēļā.
	Sesijas pagarinājums	ar dekāna atļauju piešķirts papildu laiks gala pārbaudījumu kārtošanai piecas darba dienas pēc sesijas beigām.
	Studējošā kontaktpersona	atbalsta personāls studējošajiem studiju procesā.
	Studiju gads	studiju periods studiju programmas daļas īstenošanai (piemēram, 1. studiju gads), parasti ilgst 10 mēnešus. Studiju gads ir sadalīts divos semestros.
	Studiju gada vecākais / semestra vecākais	studējošo grupu vecāko no sava vidus vēlēts studējošo pārstāvis, kas pārstāv attiecīgā studiju gada / semestra studējošo intereses un īsteno saikni starp Studējošo pašpārvaldi (turpmāk – SP) un studējošajiem, kā arī studējošajiem un dekānu. Studiju gada vecākā / semestra vecākā uzdevums ir informēt savus studiju biedrus par aktivitātēm, ko rīko SP, interesēties par fakultātē notiekošo, par dažādām aktualitātēm un izmaiņām lekciju un nodarbību sarakstos, pavairot materiālus, veikt citus uzdevumus saskaņā ar RSU Studiju gada vecāko nolikumu.
	Studiju kursa apraksts	definē prasības kursa uzsākšanai, nosaka studiju kursa mērķi un sasniedzamos rezultātus, izklāsta studiju rezultātu sasniegšanai nepieciešamo kursa saturu, raksturo studējošā patstāvīgo darbu un nosaka studiju rezultātu vērtēšanas kritērijus, pārbaudījuma veidu un formu.
	Studiju kursa gala vērtējums	vērtējums, kuru students saņem studiju kursa noslēgumā. Studiju kursa gala vērtējumu veido kumulatīvā vai kumulatīvā un gala pārbaudījuma vērtējumi saskaņā ar studiju kursa aprakstā definētajiem vērtēšanas kritērijiem, par kuriem docētājs studentus informē kursa pirmajā lekcijā vai nodarbībā.
	Studiju kurss	noteiktā līmenī un apjomā organizēts studiju programmai atbilstošu zināšanu, prasmju un kompetences sistēmas izklāsts, kam ir definēti studiju rezultāti, par kuru sasniegšanu tiek piešķirti kredītpunkti. Studiju kurss ir studiju programmas sastāvdaļa.
	Studiju programma	augstākās izglītības sistēmas organizācijas pamatelements – ar noteiktām prasībām, kuru sekmīga izpilde ļauj studējošajam iegūt noteiktu grādu un/vai kvalifikāciju.

RSU Karjeras atbalsta un labbūtības centrs

Karjeras atbalsta un labbūtības centra komanda

Lelde

Ieva

Laura

Katrīna

Ilze

Mēs piedāvājam

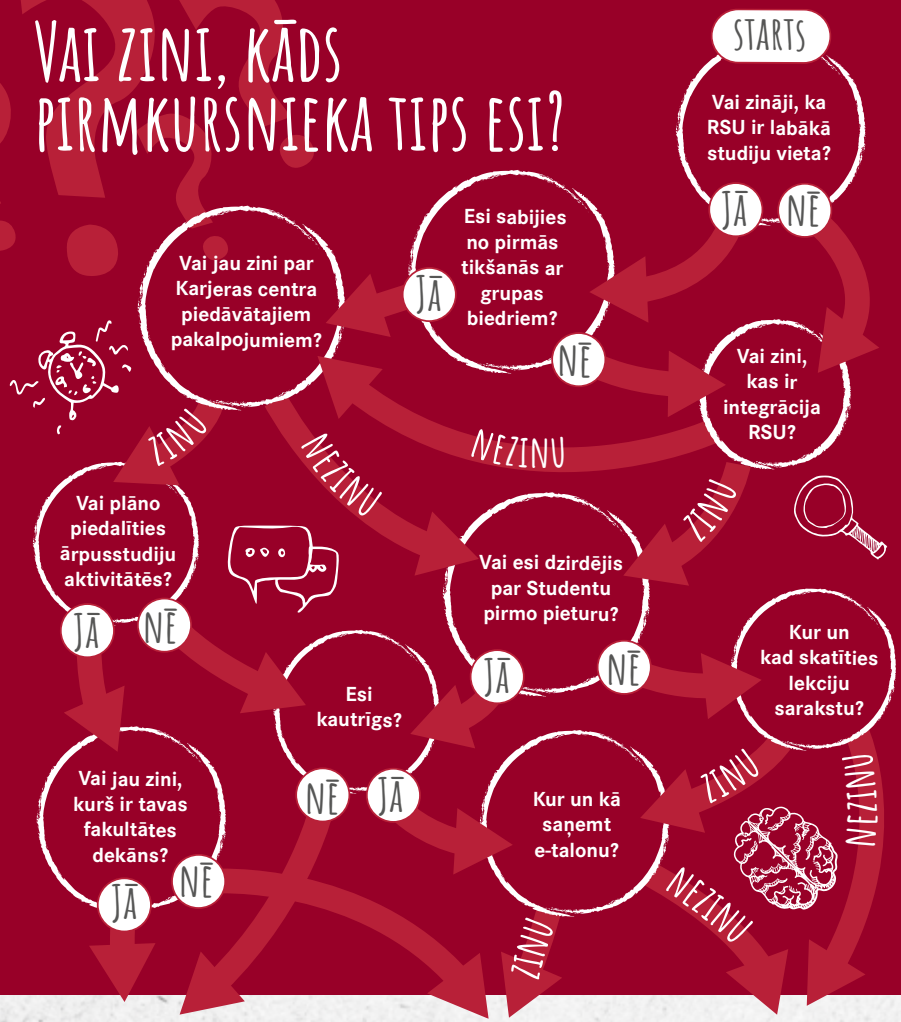
- Individuālās karjeras konsultācijas
- Grupu karjeras konsultācijas
- Koučinga sesijas
- Psiholoģiskā atbalsta grupu konsultācijas
- Supervīzijas – individuāli un grupās
- Seminārus un citus pasākumus ar vieslektoriem
- Psihologa konsultācijas
- Studiju informācijas konsultācijas
- Psihoterapeitisko atbalstu grupās

Atbalstām tevi un tavus nākotnes panākumus!

Rīga, Vīlipa iela 12,
Tel.: 67409140
E-pasts: karjerascentrs@rsu.lv

Rīgas Stradiņa universitāte
Karjeras centrs

Vai zini, kāds pirmkursnieka tips esi?



Apzinīgais pirmkursnieks

Tu esi apskatījis, kuri būs tavi nākamie studiju biedri, sameklējis savu lekciju grafiku un esi pilnībā gatavs savai pirmajai studiju dienai. RSU Karjeras centrs uzskata, ka nekad nevar būt pārāk daudz sagatavojies un piedāvā Tev apmeklēt Studentu pirmo pieturu, skaties informāciju zemāk.

Drošais pirmkursnieks

Tu varbūt neesi zinošs par visām studiju aktualitātēm un vēl nepazīsti pilnīgi visus kursa biedrus, bet Tu esi drošs un nebaidies iepazīties un atklāt visas nezināmās lietas. Dodies un atklāj nezināmo ar RSU Karjeras centru Studentu pirmajā pieturā, skaties informāciju zemāk.

100 % pirmkursnieks

Tu esi vasaras pēdējo dienu noskaņās un domas par studiju sākumu vēl nav aktuālas. Lieliski – RSU Karjeras centrs ir šeit, lai Tev palīdzētu laicīgi un neformālā vidē sagatavoties pirmajai studiju dienai, iepazīt kursa biedrus un uzzināt vērtīgu studiju informāciju, skaties informāciju zemāk.

Pieslēdzies atvērtajām *Zoom* tiešraidēm RSU Karjeras centra rīkotajā pasākumā Studentu pirmā pietura www.rsu.lv/karjeras-centrs.

RĪGAS STRADIŅA UNIVERSITĀTE

Dzirciema iela 16, Rīga, LV 1007, LATVIJA
Tel.: 67321321
e-pasts: studentuserviss@rsu.lv
www.rsu.lv

Rīgas Stradiņa universitāte
rsu.lv
Rīgas Stradiņa universitāte
Rīga Stradiņš University
RSUinfo
rsu.lv

STUDENTU SERVISS

RSU Studentu serviss
studentuserviss@rsu.lv
rsustudentservices

RSU STUDĒJOŠO PAŠPĀRVALDE

sp@rsu.lv
RSU SP
rsusp
rsu_sp

RĪGAS STRADIŅA UNIVERSITĀTE
STUDENTU SERVISS

RSUSP
EST.1993

Nr. 1

Reputācijas līdere

Kantar Latvijas augstskolu reputācijas pētījums, 2024

Materiālu sagatavoja:
RSU Studentu serviss un RSU Studējošo pašpārvalde

RSU IPD-4720
© Rīgas Stradiņa universitāte, 2024