

RSU

Studējošā ceļvedis

2026./2027.





Tavs studiju ceļš sākas šeit!

Studiju sākums ir jauns un aizraujošs posms. Šis ceļvedis palīdzēs Tev iepazīt universitāti, orientēties studiju procesos un atrast noderīgu informāciju ikdienai RSU.

Novēlam veiksmīgu studiju sākumu un daudz jaunu iespēju!

**RSU Studentu serviss un
RSU Studējošo pašpārvalde**



Saturs



RSU Vadība	3
RSU Fakultātes	4
Studējošo Kontaktpersona	5
RSU Studentu serviss	6
Studējošā Apliecība	7
Studējošo portāls MyRSU	7
Kā nokļūt līdz RSU akadēmiskajām, klīniskajām un pētnieciskajām bāzēm Rīgā?	8
Atlaide braukšanai sabiedriskajā transportā	9
Iegūsti virkni studentu priekšrocību ar ISIC	9
Finansiālais atbalsts studijām	10
Kredīti	10
Stipendijas	10
Studiju maksas atlaides	11
RSU Karjeras atbalsta un labbūtības centrs	12
Studējošo pašpārvalde	14
Radi, pēti, inovē!	16
Pasākumi pirmā gada studentiem	17
Palīgi studijās un problēmsituāciju risināšana	18
Akadēmiskais godīgums	19
RSU Studentu brīvā laika pavadīšanas iespējas	20
Jauktais koris “Rīga”	20
TDA “Ačkups”	20
Studentu medijs “Skaļāk”	20
RSU Sporta klubs un sporta iespējas studentiem	21
Bibliotēka	22
Biznesa inkubators	23
Erasmus+ programma studentiem	24
Top vietas universitātē	25
IT servisa centrs	27
Noderīgi	28

RSU vadība



Aigars Pētersons

Rektors, profesors



Haralds Plaudis

Studiju prorektors,
profesors



Agrita Kiopa

Zinātņu prorektore



Toms Baumanis

RSU kanclers



Jānis Gardovskis

Senāta priekšsēdētājs,
profesors

RSU fakultātes



**Farmācijas
fakultāte**



Konsula iela 21,
209. telpa



ff@rsu.lv



**Medicīnas
fakultāte**



Dzirčiema iela 16,
A korp., 5. st., 509. kab.



mf@rsu.lv



**RSU Sporta
akadēmija**



Brīvības iela 333,
Rīga, LV-1006



lsipa@rsu.lv



**Sociālo zinātņu
fakultāte**



Kuldīgas iela 9c,
A-215. kab.



szf@rsu.lv



**Veselības un sporta
zinātņu fakultāte**



Anņinmuižas bulvāris 26a,
314-1. kab.



vszf@rsu.lv



**Zobārstniecības
fakultāte**



Dzirčiema iela 20,
RSU Stomatoloģijas institūts,
229. kab.



sf@rsu.lv



**Doktorantūras
nodaļa**



Konsula iela 21,
113. kab



dn@rsu.lv



**Rezidentūras
nodaļa**



Dzirčiema iela 16,
B korp., 2. st., 204.-205. kab



rn@rsu.lv

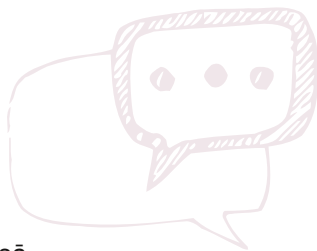


**RSU Kurzemes
studiju centrs**



Riņķu iela 24/26,
Liepāja, LV-3405

Studējošo kontaktpersona



Katram RSU studējošajam ir pieejamas kontaktpersonas, kas sniedz atbalstu studiju procesā. Šīs personas uztur ciešāku saikni ar katedrām un mācību procesa organizatoriem.

Kontaktpersonas pienākumi



Studiju līgumu un vienošanās sagatavošana

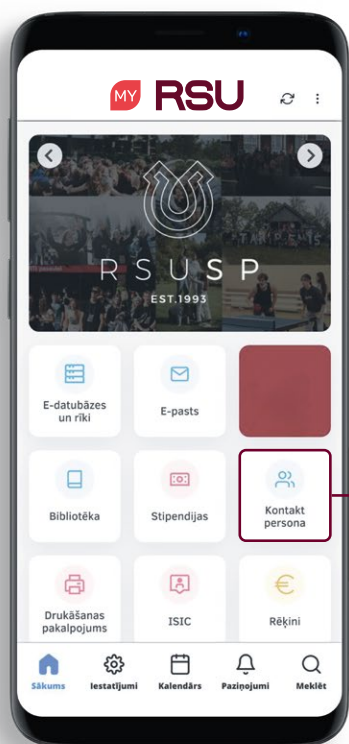
Iesniegumu apstrāde un rīkojumu sagatavošana

Palīdzība saistībā ar studiju kursiem un grafikiem

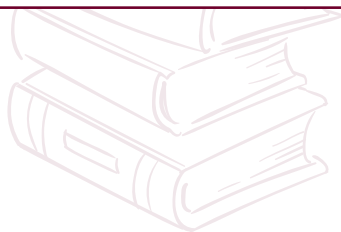
Studiju plānu tehniskā uzturēšana un korekcija

Atbalsts jautājumos par studiju maksu un rēķiniem

Konsultācijas par vērtējumiem



Savu kontaktpersonu vari atrast MyRSU profilā, kur pieejami gan viņu e-pasta adreses, gan tālruņa numuri

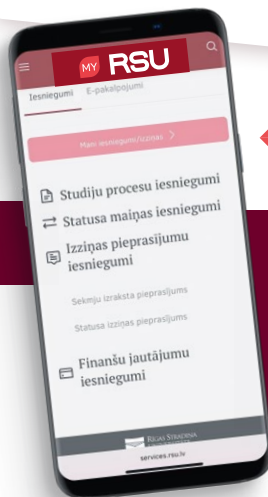


RSU Studentu serviss

Studentu serviss studentiem sniedz vispārēju informāciju par RSU struktūrvienībām un pakalpojumiem, kas saistīti ar studiju procesu u. c.

Tu vari saņemt atbildes:

- klātienē
- telefoniski 67321321
- e-pastā, rakstot uz studentuserviss@rsu.lv



Statusa izziņu un sekmju izrakstu piesaki MyRSU

Piedāvātie pakalpojumi

Sniedz informāciju par dažādiem ar studijām saistītiem jautājumiem

Divas reizes mēnesī uz studējošo e-pastu nosūta ziņas par jaunumiem universitātē

Izsniiedz elektroniski vai drukātas izziņas par statusu, sekmju izrakstus*, prasmju izrakstus un izgatavo studējošo ID apliecības



rsustudentservices

Pieņem un apstrādā iesniegumus, piemēram, par studējošā statusa maiņu, studiju procesu, finanšu jautājumiem, sūdzībām studiju procesa laikā u. c.

***Izziņas, sekmju un prasmju izraksti tiek sagatavoti trīs darba dienu laikā, bet jūnijā, jūlijā, janvārī un februārī – 10 darba dienu laikā.**

Darba laiks:

P O T C ● ● ● ●

9.00–17.00

● ● ● ● ● Pk ● ● ● ●

9.00–16.00

● ● ● ● ● ● S Sv

–



Dzirciema iela 16.

K korpuss, 1. stāvs, 100. kab.

Skaties arī **B.U.J. sadaļu**, lai sameklētu atbildi uz ikdienišķiem jautājumiem!



RSU Studentu serviss



rsustudentservices



Studējošā apliecība



Ar apliecību Tu vari

Saņemt Studentu servisa pakalpojumus

Saņemt grāmatas RSU bibliotēkā

Iekļūt mācību bāzēs, RSU struktūrvienībās, kas pieejamas studējošajiem

Saņemt citās vietās paredzētās atlaides studējošajiem

Saņemt studējošā atlaidi braukšanai Rīgas sabiedriskajā transportā

Norēķināties par RSU bibliotēkas sniegtajiem kopēšanas un drukas pakalpojumiem

Studējošo portāls MyRSU

RSU studējošajiem ir pieejama informācijas platforma MyRSU, kas sniedz iespēju piekļūt savai studējošā informācijai un dažādiem universitātes elektroniskajiem resursiem vienuviet. Studējošo portāls MyRSU pielāgots arī lietošanai pārlūkā un viedierīcēs.

Katram studējošajam, uzsākot studijas, tiek piešķirts studējošā lietotāja ID numurs, kas darbojas kā lietotāja pieeja visās ar studiju procesu saistītajās RSU elektroniskajās sistēmās.

Saņem šādus pakalpojumus:

- pieteikties stipendijām (ja studē par valsts budžeta līdzekļiem)
- pieprasīt Studentu servisa pakalpojumus
- aplūkot savu finanšu informāciju
- piekļūt RSU abonētajām tiešsaistes datubāzēm u. c.

MyRSU Tu vari atrast šādu informāciju:

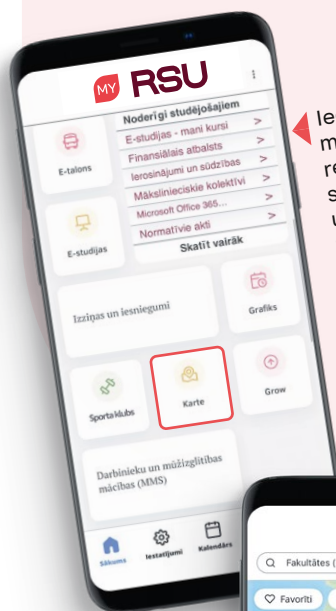
- par studiju procesu
- par e-kursiem ar studiju materiāliem (e-studijām)
- par vērtējumiem
- lekciju un nodarbību grafiku
- piekļuvi savam RSU studējošā e-pastam



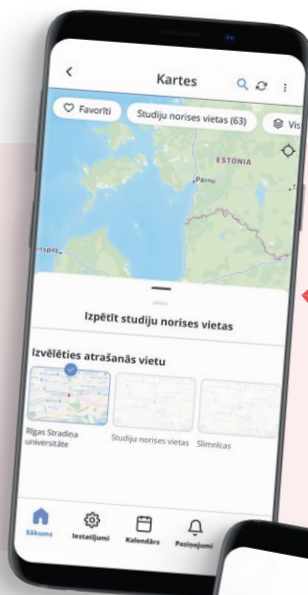
Ja rodas tehniskas problēmas ar studējošo portālu MyRSU vai citiem universitātes elektroniskajiem resursiem, sazinies ar RSU IT servisa centru, zvanot 67061515 vai rakstot uz e-pastu it@rsu.lv, vai klātienē Dzirciema ielā 16, C korpuss, 1A kabinetā.

Kā nokļūt līdz RSU akadēmiskajām, klīniskajām un pētnieciskajām bāzēm Rīgā?

Studiju process ne vienmēr norisināsies RSU galvenajā ēkā, tas var notikt jebkurā no RSU mācību bāzēm. Lai uzzinātu, kur atrodas Tev nepieciešamā mācību bāze, izmanto studējošo portāla **MyRSU lietotni Karte**. Izvēloties kādu no adresēm, tiks piedāvātas vairākas iespējas, kā turp nokļūt.

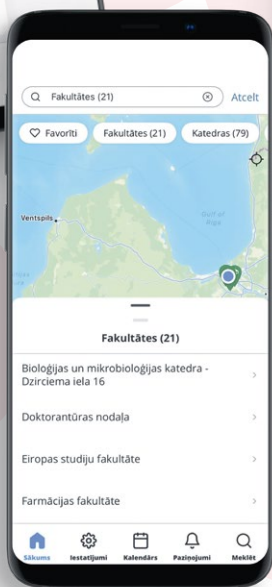


Ieej MyRSU mobilajā lietotnē, reģistrējies ar savu RSU e-pastu un izvēlies sadaļu "Karte"

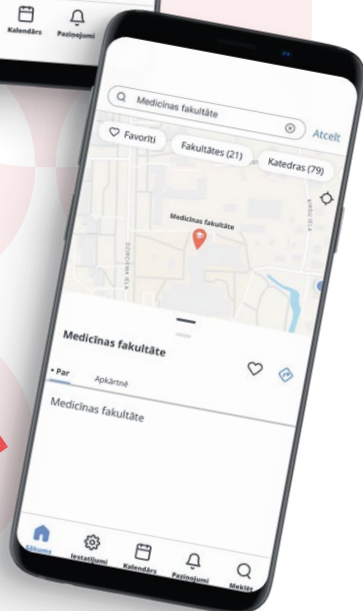


Izvēlies studiju norises vietas

Izvēlies sev nepieciešamo studiju norises adresi



Izvēlies mācību bāzi



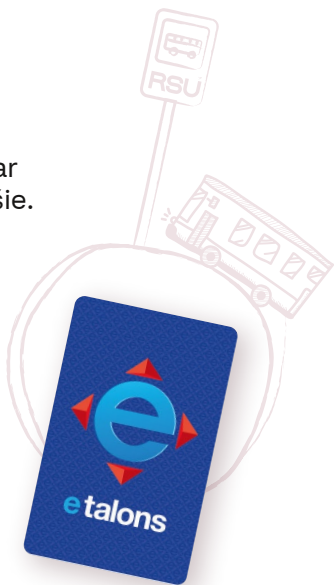
Atlaide braukšanai sabiedriskajā transportā

Atlaidi braukšanai Rīgas sabiedriskajā transportā var saņemt pilna un nepilna laika programmās studējošie.

Lai pieteiktos pašvaldības piešķirtajai atlaidei, Tev vajadzēs:

- 1) izziņu no universitātes (to vari pieprasīt caur MyRSU portālu)
- 2) derīgu studējošā apliecību
- 3) personu apliecinošu dokumentu
- 4) doties uz "Rīgas satiksme" klientu apkalpošanas centru ar minētajiem dokumentiem
- 5) tiks sagatavots e-talons ar braukšanas atlaidi

Sīkāka informācija



Braukšanas atlaidi "Rīgas satiksme" piešķir uz 6 mēnešiem. Studentiem atlaide ir jāatjauno oktobrī un martā.

Biļeti var iegādāties:

- "Narvesen"
- "Rīgas satiksme"

Telefona aplikācijās:



legūsti virkni studentu priekšrocību ar ISIC

Vai zināji, ka tikai dažu minūšu laikā vari pieteikt starptautisko studenta ID karti, kas Tev sniegs izdevīgas atlaides gan gardiem našķiem asākam prātam studiju laikā, gan arī izklaidēm ar saviem jaunajiem kursa biedriem brīvajā laikā?



Lejuplādē jau tagad!

ISIC sniegs Tev iespēju:

- saņemt ikdienā noderīgas atlaides, piemēram, kafijai, grāmatām, kino, apģērbam
- izmantot atlaides ceļojot tūrisma objektos, muzejos un hosteļos.

Aizmirsi plastikāta karti mājās? Nebēdā, varēsi uzrādīt digitālo ISIC savā viedtālrunī!

ISIC karte ir tikai dažu klikšķu attālumā – piesaki to elektroniski MyRSU un saņem to savā dzīvesvietas pastkastītē. RSU studentiem ISIC kartes cena ir 8 EUR.

Vairāk informācijas www.isic.lv.

Finansiālais atbalsts studijām

Kredīti

Studējošajiem ir iespēja pieteikties studiju un studējošo kredītiem.*



Paraksti studiju līgumu



Veic pirmo studiju maksājumu



Universitāte Tevi ieskaitīs studējošo skaitā, un Tavi dati tiks iesniegti Valsts izglītības informācijas sistēmā (VIIS)



Sazinies ar Swedbank, lai pieteiktos kredītam – bankai būs iespēja piekļūt VIIS informācijai

- Studiju un studējošā kredītus pilnībā garantē valsts – šo funkciju pilda "Altum".
- Maksimālais studiju kredīta apjoms var būt studiju maksas apmērā.
- Piedzimstot bērnam, 30 % no atlikušās kredīta summas tiks dzēsti abiem vecākiem.



Stipendijas

Valsts stipendijas

Studējošie, kuri studē par valsts budžeta līdzekļiem, var pieteikties valsts stipendijām, kuras atbilst studenta vajadzībām, piemēram, minimālajai, vienreizējai, paaugstinātajai stipendijai. Studējošie, kuri studē par valsts budžeta līdzekļiem un maksas studējošie var pieteikties sociālā atbalsta stipendijai "Studēt gods" portālā latvija.lv

Lai pretendētu uz stipendiju, studentam ir jāatbilst šādām prasībām:

- ir laikus un sekmīgi nokārtoti pārbaudījumi;
- ir iegūti visi akadēmiskā gada semestrī nepieciešamie kredītpunkti (ja ir izpildīts iepriekšējais kritērijs, tad šis izpildās automātiski).

Lai pieteiktos valsts stipendijai, ir jāaizpilda pieteikums MyRSU. Papildu informācija par iespējām un pieteikšanos:



*2020. gada 21. aprīļa MK noteikumi Nr. 231 "Noteikumi par studiju un studējošo kredītišanu studijām Latvijā no kredītiestāžu līdzekļiem, kas garantēti no valsts budžeta un starptautisko finanšu institūciju līdzekļiem".

Absolventu asociācijas stipendijas

RSU Absolventu asociācija piedāvā atbalstu izcilākajiem studentiem gan sociālajās zinātnēs, gan veselības aprūpē. Pašlaik pieejama AS "Olpha" izcilības stipendija.

Privātās stipendijas

RSU studējošajiem ir iespēja pretendēt arī uz dažādām privātajām stipendijām, piemēram, Vītoli fonda stipendiju, Armīna Rūša piemiņas stipendiju u.c. Sīkāka informācija par prasībām un pieteikšanās kārtību pieejama katras stipendijas interneta vietnē www.rsu.lv/privatas-stipendijas.

Zinātnes atbalsta finansējums

Plāno apmeklēt konferenci, publicēt zinātnisko rakstu vai pētniecības laikā radušies izdevumi? RSU SP Zinātnes atbalsta finansējums palīdz līdz 300 EUR (ceļam, uzturēšanās, dalības maksai, reaģentu iegādei) vai līdz 600 EUR raksta publicēšanai starptautiski citējamā žurnālā. Atbalstu vari saņemt tikai vienu reizi akadēmiskā gada ietvaros.

Studiju pētniecības un inovāciju granti

Studentu pētniecības un inovāciju granti atbalsta RSU studentus pētniecībā, uzņēmējspējas attīstīšanā un kvalifikācijas celšanā. Ir iespēja saņemt finansējumu idejas vai pētījuma attīstīšanai. Pieteikšanās notiek divreiz gadā. Vairāk: sp.rsu.lv sadaļā "**Zinātne**".

Sociālā atbalsta finansējums

RSU SP sociālā atbalsta finansējuma mērķis ir palīdzēt studējošajiem nodrošināt kvalitatīvu studiju vidi, ja to traucē veselības problēmas vai aprikojuma trūkums.

Pieteikties var jebkurš RSU students. Vairāk informācijas un nolikumu skati: sp.rsu.lv/studiju-process/stipendijas.

Studiju maksas atlaides

RSU studējošajiem ir pieejamas dažādas studiju maksas atlaides. Tās ir paredzētas tiem, kuri studē par fizisku vai juridisku personu līdzekļiem. Studiju maksas atlaižu mērķis ir motivēt sekmīgākos un aktīvākos RSU studējošos izglītības un sporta jomās.



Sporta izcilības atlaide

RSU absolventa atlaide

Uzņemšanas atlaide

Darbinieku atlaide

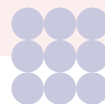
Ģimenes atlaide

Atlaide sekmīgākajiem un aktīvākajiem studentiem

Par studiju maksas atlaidēm
vairāk lasi te:



RSU Karjeras atbalsta un labbūtības centrs



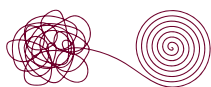
Mēs piedāvājam



Individuālās karjeras
konsultācijas



Grupu karjeras
konsultācijas



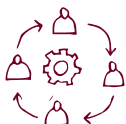
Koučinga sesijas



Psihologa
konsultācijas



Akūtas psihologa
konsultācijas



Sociālā atbalsta
tikšanās



Seminārus un citus
pasākumus ar
vieslektoriem



Studiju informācijas
konsultācijas



Seksuālās un
reproduktīvās
veselības konsultācijas

Atbalsts TAVAI labsajūtai un nākotnes plāniem!



Plašāka informācija
par atbalsta iespējām

**Studentu
pirmā pietura**



Rīga, Dzirciema iela 16,
Tel.: 67409140
E-pasts: karjerascentrs@rsu.lv

Organizējam Studentu
pirmo pieturu
no 24.08.2026. līdz 28.08.2026.



-15%

Izmantojiet
medicīnas apģērbu un
apavu veikala atlaidi



www.ardeline.lv

1 Reģistrējies www.ardeline.lv ar studējošā e-pastu

2 Saņemiet apstiprinājumu

3 Izmantojot jums paredzēto atlaidi



Seko mums sociālajos tīklos
un smielies vairāk iedvesmas

Veikals: Rūpniecības ielā 27, Rīga

WhatsApp: +371 27 007 110

Studējošais, iesaisties!

Kļūsti par pārstāvi savā fakultātē

- Grupas vecākais.
- Studiju gada vecākais.
- Fakultātes domnieks.

Kļūsti par pārstāvi citās institūcijās

- Studējošo pārstāvis RSU senātā.
- Studējošo pārstāvis dažādās komisijās.
- Latvijas Studentu apvienības domnieks.

Kļūsti par vienu no aktīvākajiem pašpārvaldes pārstāvjiem!

- Studējošais, kam rūp!
- Pasākumu apmeklētājs.
- Aktīvists, organizators, projektu vadītājs.
- Padomes biedrs.
- Valdes virziena vadītājs vai vadītāja vietnieks.
- RSU SP Valdes priekšsēdētājs.

Vairāk par to, ko dara studējošie katrā no pozīcijām un kā iesaistīties, meklē šeit.



RSU SP



rsusp



rsusp



rsu_sp



Kā iesaistīties pētniecībā?



RSU Studējošo pašpārvalde katru gadu tiek pārvēlēta. Studējošie, balsojot par savas fakultātes pārstāvjiem, ievēl galveno RSU SP lēmēj institūciju - Padomi. Savukārt Padome, izvērtējot kandidātus, ievēl RSU SP Valdi.



studējošie

fakultātes
biedri

padome

valde

Kandidēt uz Padomes vai Valdes locekļa amatu, kā arī iesaistīties organizācijas darbībā kā aktivists vai pasākumu organizators var ikviens RSU studējošais - arī Tu!



Pirmkursnieku seminārs "ZGI"

i Vairāk informācijas meklē RSU SP mājaslapā sp.rsu.lv vai apmeklē RSU SP biroju **C-213. kabinetā Dzirciema ielā 16** (darbadienās, 9.00–16.00).

Izmanto iespēju un kļūsti par aktivistu RSU SP plašajā komandā!

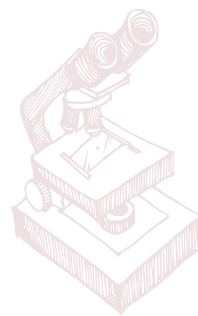
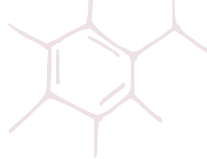
Studentu māja

RSU studējošajiem ir iespēja rezervēt telpas pasākumiem, semināriem, darba grupām un citām aktivitātēm Rīgas centrā – RSU SP Studentu mājā (Bukultu iela 11).



i Plašāka informācija un rezervācijas: sp.rsu.lv/studentu-maja vai RSU SP birojs, **C-213. kab., Dzirciema iela 16** (darbadienās, 9.00–16.00).
Sīkāk par Studentu māju vari uzzināt, rakstot sp@rsu.lv!

Radi, pēti, inovē!



Vai Tevi uzrunā pētniecība un inovācijas? Attīsti savu konkurētspēju jau studiju gaitās, izmēģinot savas pētniecības prasmes vai īstenojot nebijušu inovāciju projektu!

Studentu zinātniskie pulciņi

Iesaisties kādā no vairāk nekā 30 pulciņiem, kuros varēsi gūt padziļinātas teorētiskās un praktiskās zināšanas un uzzināt jaunākās aktualitātes kādā no medicīnas nozarēm.

- Iesaisties gan kā apmeklētājs, gan kā biedrs.
- Piesakies biedra statusam pirmajās divās akadēmiskā gada nedēļās.
- Iesaisties sēdēs kā apmeklētājs jebkurā laikā.
- Pievienojies SZP sēžu kalendāram.



Semper Anticus

Semper Anticus (lat. – vienmēr uz priekšu) ir RSU SP aktivistu veidots oficiāli reģistrēts populāri zinātnisks žurnāls, kura saturu veido paši studenti

- Pārstāv gan veselības aprūpes, gan sociālo zinātņu tematiku.
- Vienkāršā veidā izskaidro studentu pētniecisko darbu rezultātus un piedāvā intervijas ar iedvesmojošām personībām.

Seko līdzi un lasi – katram pētniekam ir svarīgi būt informētam par aktualitātēm un orientēties zinātnes jaunatklājumos. Vairāk informācijas: sazinies ar RSU SP Zinātnes virzienu.



RSU Starptautiskā studentu konference

Katru gadu pavasarī norisinās RSU International Student Conference in Health and Social Sciences, ko organizē paši studenti. Šī ir lieliska iespēja iepazīties ar jauno pētnieku darbiem un atklājumiem, piedalīties darbnīcās, apgūt praktiskās iemaņas, doties ekskursijās un iesaistīties daudzveidīgos, aizraujošos pasākumos.

- Lielākā studentu konference Baltijā, kā arī viena no nozīmīgākajām Ziemeļeiropā.
- 2026. gadā tā pulcēja vairāk nekā 4500 apmeklētāju un 400 aktīvo dalībnieku.

Pasākumi pirmā gada studentiem

Anatomijas olimpiāde

Olimpiāde ir ikgadēji organizēts RSU SP pasākums pirmā studiju gada studējošajiem, lai āķīgu un nestandarta uzdevumu veidā nostiprinātu zināšanas anatomijā un liktu studentiem šo nozari apskatīt un izzināt no cita aspekta.

- Olimpiāde pulcē studentus no Latvijas, Lietuvas, Igaunijas un citām valstīm.
- Mācies anatomiju kārtīgi un jau noskatī savus potenciālos komandas biedrus!

Akadēmiskais un Zinātnes interesentu seminārs "ĀZIS"

Studijas universitātē ir vairāk nekā lekcijas. Šajā 2 dienu pasākumā saņemsi praktiskus padomus veiksmīgam startam universitātē, iepazīstot akadēmisko vidi un uzzinot, kā spert pirmos soļus pētniecībā un inovācijās.

Tu esi savas veiksmes avots! Seko līdzi jaunumiem RSU SP Zinātnes virziena Facebook lapā un droši uzdod jautājumus Zinātnes virziena pārstāvjiem par pētniecību un iespējām iesaistīties Zinātnes virziena pasākumos – gan kā dalībnieks, gan kā daļa no organizatoru komandas. Raksti Zinātnes virziena pārstāvjiem un sper pirmo soli zinātnes vidē!

**Pieseko Zinātnes virziena
Facebook lapai**



**Izpēti un izzini sadaļu “Zinātne” RSU SP mājaslapā, kur
atradīsi visus pavedienus pētniecības iesākšanai un
turpināšanai – pētnieciskos projektus, ieteikumus un
finansiālos atbalstus saistībā ar zinātni**



Sazinies ar mums:

E-pasts sp@rsu.lv
facebook [@RSUSPZinatne](https://www.facebook.com/RSUSPZinatne)

27727421
RSU SP birojā C-213. kabinetā

Palīgi studijās un

problēmsituāciju risināšana

Grupas vecākais – studējošo vēlēts pārstāvis:

- apzina jautājumus un problēmas savā grupā un nodod informāciju studiju gada vecākajam;
- nodrošina komunikāciju ar docētājiem par svarīgāko informāciju, kas attiecas uz studiju procesu.



Studiju gada vecākais – grupu vecāko vēlēts studiju gada pārstāvis:

- pārstāv studiju gada viedokli dažādu līmeņu struktūrvienībās;
- uzzina un apkopo visa studiju gada viedokli par aktuāliem jautājumiem vai problēmām;
- nodrošina aktīvu komunikāciju ar fakultātes domniekiem un RSU SP Akadēmisko virzienu.

Fakultātes domnieks – RSU SP Padomes vēlēts studējošo pārstāvis:

- pārstāv visu fakultātes studējošo viedokli fakultātes domē;
- tiekas ar fakultātes studiju gada vecākajiem un ir informēts par aktualitātēm visos studiju gados;
- nodrošina aktīvu komunikāciju ar studiju gada vecākajiem un RSU SP Akadēmisko virzienu.



Problēmas risināšana



Studiju reglaments

RSU iekšējās
kārtības noteikumi

RSU Satversme

Ja šajos dokumentos problēma nav atrunāta, **TAD:**

Sazinies ar savu studējošo
kontaktpersonu

Ko darīt, ja veselības stāvokļa dēļ nevari apmeklēt lekcijas/nodarbības?

Gadījumā, ja nevari apmeklēt lekcijas/nodarbības veselības stāvokļa dēļ, Tev nepieciešams aizpildīt attaisnotās prombūtnes iesniegumu, ko atradīsi MyRSU portālā – iesniegumi → Statusa maiņas iesniegumi → Attaisnotās prombūtnes iesniegums. Iesniegumam pievieno ārsta izziņu (ja tāda ir) un iesniedz to.

Akadēmiskais godīgums

Kas ir akadēmiskais godīgums?

Katram RSU kopienas dalībniekam – studējošajam, docētājam, pētniekam, administratīvajam darbiniekam u. c. – piemītošs pamatvērtību kopums, kas iekļauj godīgumu, ētiku, uzticēšanos un taisnīgumu un ir pamats lēmumu pieņemšanai un rīcībai studijās, pētniecībā un akadēmiskajā vidē kopumā.

Kas ir akadēmiskā godīguma pārkāpumi?

Par akadēmiskā godīguma pārkāpumiem tiek uzskatīta neatļautu palīgīdzekļu izmantošana, neatļautas palīdzības saņemšana studiju procesā un pārbaudījumos, plaģiāts, safabricējumi un viltojumi akadēmiskajos un pētnieciskajos darbos, negodīga un neētiska rīcība.

Zelta likums – lieto atsauces!

Rūpīgi izstudē metodiskos norādījumus, apgūsti rīkus, kuri atvieglo darbu ar atsaucēm (piemēram, EndNote, Mendeley u. c.), jautā padomu akadēmiskajam personālam vai bibliotēkas darbiniekiem, skaties paraugus kvalitatīvos zinātniskos avotos.

**Iepazīsti akadēmiskā
godīguma pamatprincipus**



CIENI SEVI, CITUS STUDĒJOŠOS, UNIVERSITĀTES PERSONĀLU –

viņi būs Tavi nākamie kolēģi, sadarbības partneri, draugi. Tu savu reputāciju, karjeru un attiecības sāk veidot jau pirmā kursa pirmajā dienā.

RSU studentu brīvā laika

pavadīšanas iespējas

Jauktais koris “Rīga”

Akadēmiskā dzīve bez kora skanīgajām balsīm un daudzveidīgā repertuāra nav iedomājama!

Kontakti:

Diriģente **Zane Zilberte**

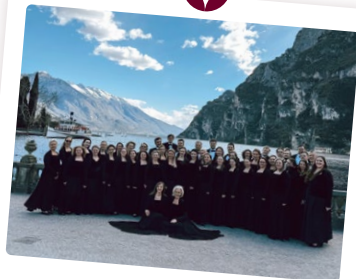
☎ 29352675

✉ zzilberte@gmail.com

Diriģente **Evita Taranda**

☎ 29135864

✉ evita.taranda@koris.lv



TDA “Ačkups”

Dzīve “Ačkupā” rit ar smaidu uz lūpām, smiekliem, degsmi un noteikti ar nostieptiem pirkstgaliem.

Kontakti:

Kolektīva prezidente

Šarlote Putirska

☎ 26483271

✉ tdaackups@gmail.com

Vadītāja **Elita Treilone**

☎ 29769172

✉ elita.treilone@rsu.lv



Studentu medijs “Skaļāk”

Mēs esam studentu veidots medijs, kas darbojas interneta vidē.

- Pārstāv gan veselības aprūpes, gan sociālo zinātņu tematiku.
- Podkāsti, audiovizuālie stāsti, fotostāsti.
- Intervijas ar neparastiem cilvēkiem un mediju profesionāļiem.
- Viedokļu raksti par aktuālām tēmām.

Studentu medijs ir daļa no RSU Komunikācijas studiju programmas mācību procesa, taču laipni aicināts piedalīties ir katrs RSU studējošais.

Raksti mums uz skalakov@rsu.lv.



RSU Sporta klubs un sporta iespējas studentiem

Universitātes studentiem, docētājiem un darbiniekiem ir iespēja nodarboties ar sportu. RSU Sporta klubā pieredzējušu treneru vadībā vairākos sporta veidos tiek gatavotas arī izlases komandas dažādu mērogu sacensībām. Sporta klubs cenšas atbalstīt arī to sporta veidu pārstāvjus, kuriem nav iespējams trenēties RSU un piedalīties sacensībās kā RSU pārstāvjiem.



Basketbols

Vīriešiem: Māris Gulbis
maris.gulbis@rsu.lv
Sievietēm: Mārcis Pliens
marcis.pliens@rsu.lv

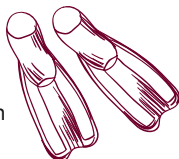


Volejbols

(vīriešiem, sievietēm)
trenere Inguna Minusa
inguna.minusa@rsu.lv

Peldēšana (izlase)

Piesakies, rakstot uz
rsu.swimming@gmail.com



Karsējkomanda

(bez priekšzināšanām)
trenere Luīze Šlihta
luize.slihta@rsu.lv



Funkcionālie treniņi

(vīriešiem, sievietēm)
trenere Daina Lazdeniece
daina.lazdeniece@rsu.lv

Hokejs (vīriešiem)

treneris Reinis Rugājs
reinis.rugajs@rsu.lv



Regbiji

(vīriešiem, sievietēm)
Piesakies, rakstot uz
info@livonia-rugby.lv



Spēka treniņi trenāžieru zālē

(vīriešiem, sievietēm)
treneris Mārtiņš Markovs
martins.markovs@rsu.lv



Handbols

(vīriešiem, sievietēm)
treneris Rihards Leja
rihards.leja@rsu.lv

Maratona komanda

Dalībniekiem tiek segti **50%** no dalības maksas. Pieteikšanās notiek februāra sākumā. Vietu skaits ierobežots.



Lielsais futbols

(vīriešiem)
Piesakies, rakstot uz
rsufutbols@gmail.com



i Lai sāktu trenēties RSU Sporta klubā, piesakies, rakstot uz sports@rsu.lv un norādot savu izvēlēto sporta veidu.

Papildu informācija:

Sporta kluba vadītāja Laura Ritova
Sporta kluba e-pasts: sports@rsu.lv



RSU Sporta klubs



RSU Sporta klubs



Bibliotēka

RSU BIBLIOTĒKAS INFORMĀCIJAS CENTRS LATVIJAS VESELĪBAS APRŪPES SPECIĀLISTIEM

 Rīgā, J. Asara ielā 5

 67270790

 icarstiem@rsu.lv

Darba laiks:

       9.00–17.00

       11.00–18.00

RSU KURZEMES STUDIJU CENTRA BIBLIOTĒKA

 Liepājā, Riņķu ielā 24/26, B korpusā

 63484634

 bibl.liepaja@rsu.lv

Darba laiks:

       8.30–17.00

BRĪVPĪEEJAS ABONEMENTS 24/7

 Rīga, Dzirciema iela 16, G korpuss,
1. stāvs, 101. telpa

 67061521

 biblioteka@rsu.lv

Bibliotekāra darba laiks:

       8.30–19.00

       10.00–17.00

Pašapkalpošanās:

       00.00–24.00

RSU SPORTA AKADĒMIJA BIBLIOTĒKA

 Rīgā, Brīvības gatvē 333

 67543435

 biblioteka@rsu.lv

Darba laiks:

       9.30–17.00



E-grāmatu datubāzes

Izmantojot RSU piešķirto lietotājvārdu un paroli, RSU studējošie var piekļūt bibliotēkas abonētājām datubāzēm attālināti - studējošo portāla MyRSU sadaļā “Bibliotēkas e-datubāzes”

Populārākās datubāzes:

- Access Medicine – accessmedicine.mhmedical.com
- ClinicalKey – clinicalkey.com
- Ebook Central (ProQuest) – ebookcentral-proquest-com.db.rsu.lv/lib/rsu-sub-ebooks
- EBSCO eBook Academic Collection – search-ebSCOhost-com.db.rsu.lv

RSU studentiem

- Pieejami visi bibliotēkas pakalpojumi.
- Iespēja pagarināt grāmatas lietošanas termiņu attālināti, iepriekš aktivizējot savu kontu pie bibliotēkas darbinieka.
- Grāmatu saņemšanai un brīvpieejas abonementa izmantošanai studējošajiem ir obligāti jāņem līdzi studējošā apliecība!

Saudzē!

Bojātu vai nozaudētu grāmatu kompensē saskaņā ar cenrādi.



Ievēro termiņus- pagarini!

Kavējuma nauda ir 0,10 EUR (par katru grāmatu) par katru nokavēto dienu.

Biznesa inkubators

RSU biznesa inkubatorā apgūt uzņēmējdarbības prasmes un radīt biznesa idejas aicināts ikviens RSU students, darbinieks un pētnieks. Divreiz gadā inkubators piedāvā piedalīties pirmsinkubācijas un inkubācijas programmās, kuru ietvaros ir iespējams apgūt pamata zināšanas un radīt biznesa idejas, izstrādāt prototipus, sadarboties ar mentoriem un saņemt finansējumu produkta attīstībai.



Galvenie ieguvumi no dalības Biznesa inkubatorā

Sadarbība

ar mentoriem
un ekspertiem



Iespēja piesaistīt finansējumu

savas idejas attīstībai
līdz 3506 EUR apmērā



Tiklošanās

ar uzņēmumiem,
investoriem un
domubiedriem



**Uzņēmējam nepieciešamo
prasmju un kompetenču
attīstība**



**Apmācības par produkta
izstrādi, biznesa modeli,
zīmolvēderību, mākslīgo intelektu,
prezentēšanu un citām tēmām**



**Naudas balva trim
labākajām inkubācijas
komandām - 3000 EUR**



**Pieeja noderīgiem
resursiem un
konsultācijām**

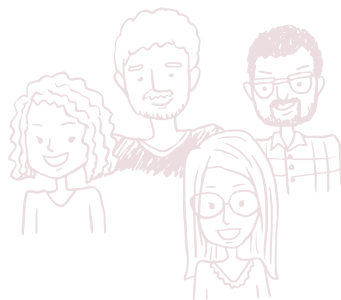


Raksti mums:
inkubators@rsu.lv

 @BSpaceink



Erasmus+ programma studentiem



Veiksmīgs Erasmus+ programmas kandidāts ir:

- ar labām sekmēm,
- pārvalda dažādas valodas,
- motivēts,
- profesionāli un sabiedriski aktīvs.

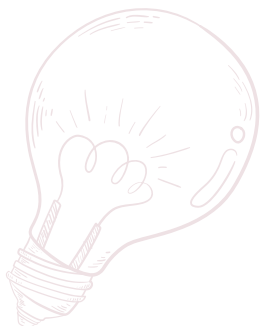


RSU studentiem ir iespēja doties Erasmus+ programmas studiju apmaiņā uz vienu semestri vai akadēmisko gadu un Erasmus+ programmas prakses apmaiņā uz vienu semestri. Programma attiecas uz visām studiju programmām, kā arī **uz visiem augstākās izglītības līmeņiem.**

Studentam ir jābūt atbilstošām svešvalodu zināšanām, kas tiek prasītas mobilitātes valstī/institūcijā un nepieciešamas, lai spētu veiksmīgi studēt vai realizēt praksi Erasmus+ programmas ietvaros.



**Vairāk informācijas
par Erasmus+
programmu**



**Erasmus+ studijas un
Erasmus+ prakse** var ilgt
no 2 līdz 6 mēnešiem
(ar iespēju to pagarināt).

Iepazīsties ar RSU
studējošo pieredzes
stāstiem šeit!



Papildu informācija

Erasmus+ mobilitāte, RSU centrālā ēka Rīga, Dzirciema iela 16, K korpuss, 103. telpa
Tel.: 67409264, e-pasts: mobility@rsu.lv

Top vietas universitātē

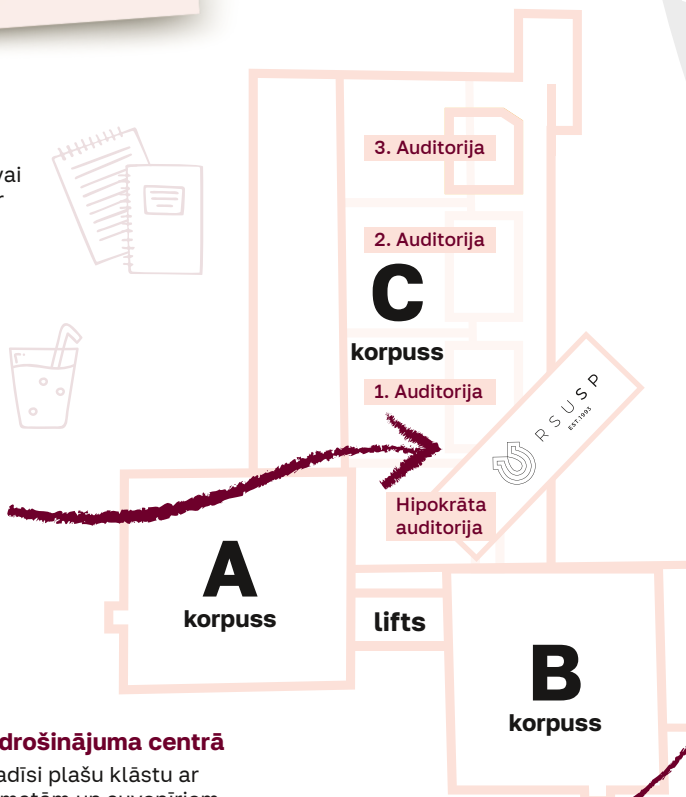
Vēlies mācīties, bet bibliotēka pilna? Nāc uz K korpusa 2. stāvu vai C korpusa 1. stāvu, kur ikvienam ir **iespēja izmantot klusuma telpas, iepriekš veicot rezervāciju!**



Bez maksas dzeramais ūdens visā RSU ēkā.



Brīvbrīdī nāc uz RSU SP biroju 2. stāva C-213. kabinetā



Nodrošinājuma centrā

atradīsi plašu klāstu ar grāmatām un suvenīriem, kurus rotā RSU simbolika. Atradīsi arī medicīnas virsvalkus un fakultātes uniformas.



Ja izsalkums traucē mācīties, dodies uz ēdnīcu pēc pusdienām vai uzsildi līdzpaņemto maltīti mikroviļņu krāsnī.



Autostāvvietas caurlaide tiek izsniegta vienam kalendārajam gadam (izloze notiek decembrī). Seko līdzi informācijai SP FB lapā un Aktualitāšu e-pastā.

Vairāk informācijas par RSU ēku vides pieejamību var apskatīt šeit: www.rsu.lv/vides-pieejamiba.



Dzirciema iela

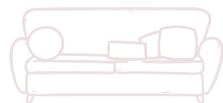


Centrālā ēka Dzirciema ielā 16

Siltā laikā noteikti izmanto iespēju baudīt svaigu gaisu RSU iekšpagalmā vai Iedvesmas parkā.



RSU teritorijā **smēkēt aizliegts!**



Meklē papildu atpūtas zonas, kā arī brīvpieejas telpas studiju sesijām? Iepazīsti brīvpieeju telpu iespējas šeit:



Bibliotēka G korpusa 1. stāvā, 101. telpā, studējošajiem būs pieejama arī renovāciju laikā!



ieeja

ieeja

K
korpuss

E
korpuss

D
korpuss

G
korpuss

Konsula iela

Mazā dārza iela

P



RSU Ģimenes veselības centra darba laiks:

P	● ● ● ● ● ● ● ●	9.00–17.00
Q	● ● ● ● ● ● ● ●	10.00–19.00
C	● ● ● ● ● ● ● ●	10.00–19.00
T	● ● ● ● ● ● ● ●	9.00–17.00 (bērnu diena)
Pk	● ● ● ● ● ● ● ●	8.00–16.00

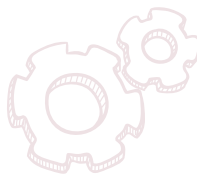
IT servisa centrs

IT departamentu pārstāv dažādu nozaru IT speciālisti un sistēmu administratori, kuri cenšas nodrošināt visam augstskolas akadēmiskajam un administratīvajam personālam un studentiem iespēju izmantot dažādas informāciju tehnoloģiju priekšrocības sava darba efektivitātes uzlabošanai un optimizēšanai.



IT atbalstu iespējams saņemt:

- apmeklējot IT servisa centru klātienē
- zvanot uz IT atbalsta tālruni – 67061515
- rakstot e-pastu uz it@rsu.lv vai izveidojot pieteikumu help.rsu.lv sistēmā



RSU IT zināšanu bāze palīdzēs ar:



Paroles iegūšanu
vai atjaunošanu

Pieslēgšanos
WiFi tīklam Eduroam

Divfaktoru (2FA)
autentifikācijas uzstādīšanu

Microsoft 365 instalāciju, kas ietver programmas
MS Word, MS Excel, MS Powerpoint,
MS OneNote un Microsoft Teams.



Papildu informācija un pieeja zināšanu bāzei



Dzirciema iela 16

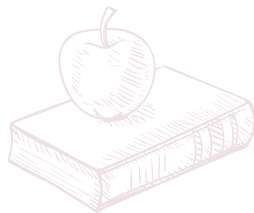
G korpuss, 1. stāvs, 115. kab.
(Renovāciju laikā – C korpuss, 1. stāvs, 1A kab.)

Darba laiks:

P O T C Pk ●● 7.45–20.00
●●●●●● **S** ●● 9.00–16.00



Noderīgi



Vides pieejamība

Mēs atbalstām studējošos ar funkcionēšanas ierobežojumiem dažādos ar studijām saistītajos posmos – piemērotas studiju programmas izvēlē, uzņemšanas un studiju procesā (studiju materiāli, pārbaudījumu kārtošana u. c.).



Notikumu kalendārs

Studējošajiem ir pieejams notikumu kalendārs, kurā iespējams ērti sekot līdzi Rīgas Stradiņa universitātes norisēm – semināriem, darbnīcām, lekcijām, specialitātes pilnveides programmām, konferencēm un citiem pasākumiem.



Dokumenti

RSU mājaslapā studējošie var iepazīties ar universitātes galvenajiem normatīvajiem aktiem, ētikas kodeksu, studiju reglamentu, iekšējiem kārtības noteikumiem, stipendiju nolikumiem u. c. dokumentiem.



Pedagoģisko terminu glosārijs

Dažādās vidēs izglītības jēdzieni var atšķirties, tāpēc glosārija mērķis ir veidot kopīgu izpratni par mācīšanās un mācīšanas terminoloģiju RSU. Tajā apkopoti mūsdienīgi un Eiropas augstākajā izglītībā aktuāli jēdzieni.



Zināšanu krātuve - Wiki

Pamācības par studiju procesu jautājumiem – ietverot informāciju par izziņu pieteikšanu, studiju kredītu, telpu rezervāciju sistēmu, kā lietot noteiktus e-resursus, kur skatīt nepieciešamos studiju kontaktus u. c.

