

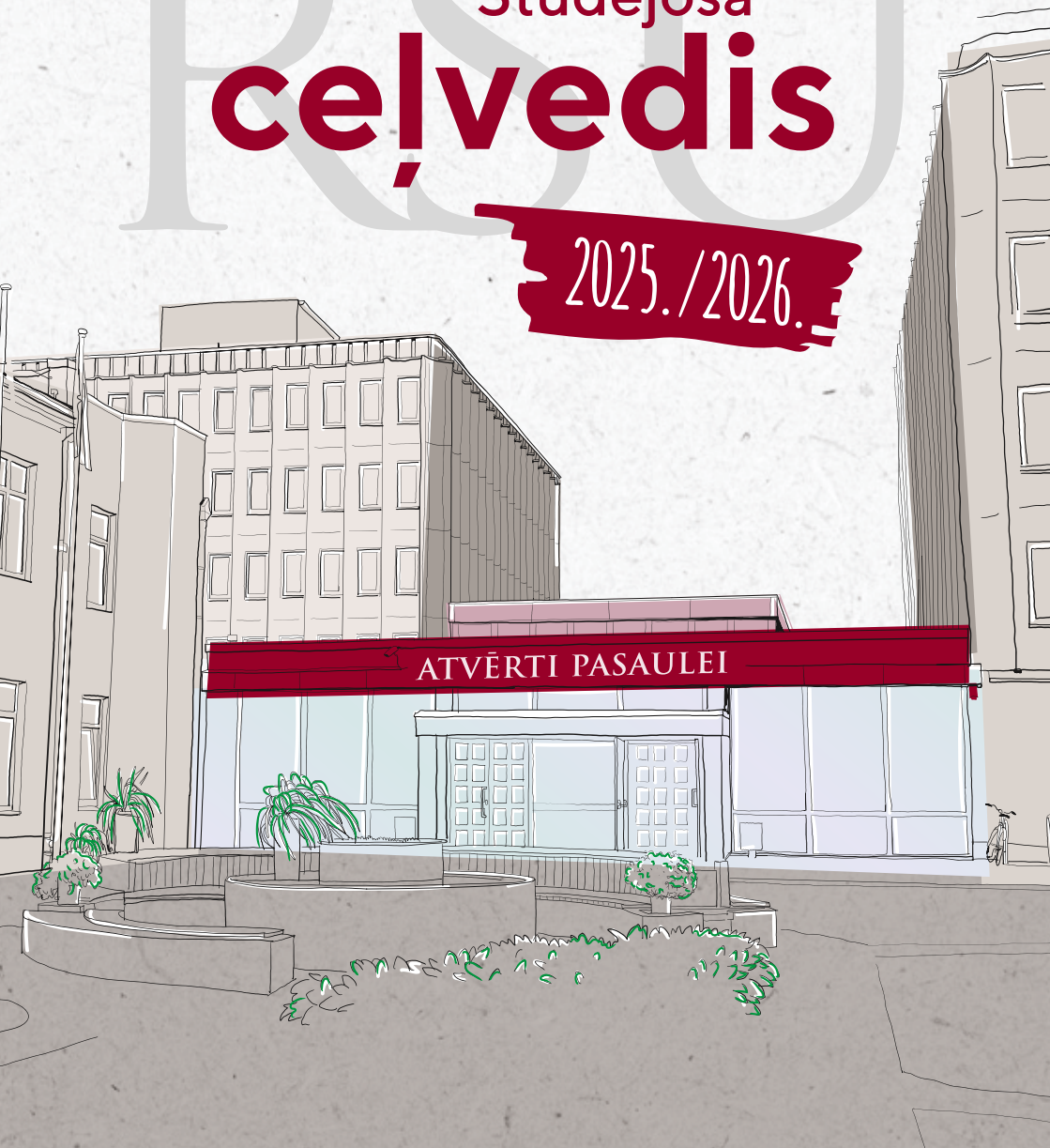


RĪGAS STRADIŅA
UNIVERSITĀTE

Studējošā ceļvedis

2025./2026.

ATVĒRTI PASAULEI



AUGUSTS

- 🕒 Pirmkursnieku seminārs "ZGI"
- 🕒 Studentu pirmā pietura
- 🕒 Piesakies mentoram! mentors.rsu.lv
- 🕒 Imatrikulācijas ceremonija

SEPTEMBRIS

- 🕒 RSU Studējošo pašpārvaldes (SP) atvērto durvju diena
- 🕒 Pirmkursnieku sporta diena
- 🕒 Pirmkursnieku iesvētības "Fukši"
- 🕒 Jauno biedru seminārs
- 🕒 B-Space PINK iesaukums

OKTOBRIS

- 🕒 SZF un Zinātnes seminārs
- 🕒 Akadēmiskais seminārs
- 🕒 RSU SP Padomes vēlēšanas
- 🕒 Rudens talka
- 🕒 Rudens nakts turnīri
- 🕒 Mentālās veselības nedēļa

NOVEMBRIS

- 🕒 RSU SP Padomes vēlēšanu noslēguma pasākums
- 🕒 RSU SP Valdes vēlēšanas
- 🕒 Seminārs "Ličupes"

DECEMBRIS

- 🕒 B-Space inkubatora iesaukums
- 🕒 Ziemassvētku balle



JANVĀRIS

- 🕒 Ziemas sesija



FEBRUĀRIS

- 🕒 Integrācijas nedēļa (Integration week)



- 🕒 Valentīndienas balle

MARTS

- 🕒 Kultūras un komunikācijas seminārs
- 🕒 RSU Starptautiskā studentu konference



APRĪLIS

- 🕒 Seminārs "Mazpipari"
- 🕒 RSU SP dzimšanas diena un Gada balvas pasniegšanas ceremonija
- 🕒 Karjeras iedvesmas nedēļa
- 🕒 Pavasara balle
- 🕒 Projekts "Zaļš"



MAIJS

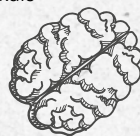
- 🕒 Pavasara talka
- 🕒 Seminārs "Breaking Barriers"
- 🕒 Starptautiskā anatomijas olimpiāde
- 🕒 Pludmales volejbola turnīrs
- 🕒 Fitnesa diena

JŪNIJS

- 🕒 Sporta un aktīvās atpūtas festivāls "Taurenis"
- 🕒 Vasaras sesija
- 🕒 Piesakies par mentoru!
- 🕒 B-Space Demo dienas izlaidums

JŪLIJS

- 🕒 Stratēģiskais seminārs



Par projektu "Zaļš":

Smelies videi draudzīga dzīvesveida idejas RSU SP projekta "Zaļš" sociālajos tīklos Facebook @rsuspgreen vai Instagram @rsuspzals

Lai uzzinātu vairāk par pasākumu – to norises datumu un vietu – seko pasākumu kalendāram mājaslapā – sp.rsu.lv



SVEIKS, JAUNAIS STUDENT!

Esam priecīgi Tevi sveikt Rīgas Stradiņa universitātē – vietā, kur Tu gūsi jaunas zināšanas, iepazīsi jaunus draugus un attīstīsi sevi gan personiski, gan profesionāli.

Šajā ceļvedī atradīsi noderīgu, ar studiju dzīvi saistītu informāciju, kas palīdzēs iejusties universitātē.

**RSU Studentu serviss un
RSU Studējošo pašpārvalde**



SATURS

RSU VADĪBA.....	3
RSU FAKULTĀTES.....	4
STUDĒJOŠO KONTAKTPERSONA.....	5
RSU STUDENTU SERVISS.....	6
RSU KARJERAS ATBALSTA UN LABBŪTĪBAS CENTRS	7
Studējošā apliecība	8
Studējošo portāls MyRSU.....	8
Kā nokļūt līdz RSU akadēmiskajām, klīniskajām un pētnieciskajām bāzēm Rīgā?	9
Atlaide braukšanai sabiedriskajā transportā	10
legūsti virkni studentu priekšrocību ar ISIC	10
FINANSIĀLAIS ATBALSTS STUDIJĀM.....	11
Kredīti.....	11
Stipendijas	11
Studiju maksas atlaides	12
STUDIJU PROCESS.....	13
Grupu iedalījums un lekciju saraksti ..	13
Studiju grafiks – sarežģītas loģistikas tiklojums.....	13
STUDĒJOŠO PAŠPĀRVALDE	15
KĀ IESAISTĪTIES PĒTNIECĪBĀ?	17

13 LIETAS, KAS JĀIZDARA KATRAM STUDENTAM!	19
PALĪGI STUDIJĀS	20
PROBLĒMSITUĀCIJU RISINĀŠANA UN APELĀCIJU IESNIEGŠANA	21
AKADĒMISKAIS GODĪGUMS	22
RSU STUDENTU BRĪVĀ LAIKA PAVADĪŠANAS IESPĒJAS.....	23
Jauktais koris “Rīga”	23
TDA “Ačkups”	23
Studentu medijs “Skaļāk”	23
RSU Sporta klubs un sporta iespējas studentiem	24
BIBLIOTĒKA.....	25
DĒNIENESTA VIESNĪCĀS	26
ERASMUS+ PROGRAMMA STUDENTIEM... ..	27
IT SERVISA CENTRS.....	28
NODERĪGI.....	29
TOP VIETAS UNIVERSITĀTĒ.....	30
B-SPACE.....	32
STUDENTU PIRMĀ PIETURA	33

RSU VADĪBA



Prorektors
akadēmiskajā darbā
asoc. prof.

DINS ŠMITS



Rektors profesors
AIGARS PĒTERSONS



Veselības studiju prorektors
asoc. prof. *Dr. med.*

ANDRIS SKRIDE



Zinātņu prorektore

AGRITA KIOPA



RSU kanclers

TOMS BAUMANIS



Senāta priekšsēdētājs
professors

JĀNIS GARDOVSKIS

RSU FAKULTĀTES

FARMĀCIJAS FAKULTĀTE



Konsula iela 21,
209. telpa



ff@rsu.lv

MEDICĪNAS FAKULTĀTE



Dzirciema iela 16,
A korp., 5. st., 509. kab.



mf@rsu.lv

RSU LATVIJAS SPORTA PEDAGOĢIJAS AKADEMIJA



Brīvības iela 333,
Rīga, LV-1006



lsipa@rsu.lv

SOCIĀLO ZINĀTŅU FAKULTĀTE



Kuldīgas iela 9c,
A-215. kab.



szf@rsu.lv

VESELĪBAS UN SPORTA ZINĀTŅU FAKULTĀTE



Anniņmuižas bulvāris 26a,
317. kab.



vszf@rsu.lv

ZOBĀRSTNIECĪBAS FAKULTĀTE



Dzirciema iela 20,
RSU Stomatoloģijas institūts,
1. st., 151. kab.



sf@rsu.lv

DOKTORANTŪRAS NODAĻA



Dzirciema iela 16,
C korp., 2. st., 2D un 2E kab



dn@rsu.lv

REZIDENTŪRAS NODAĻA



Dzirciema iela 16,
B korp., 2. st., 204. kab



rn@rsu.lv

LIEPĀJAS FILIĀLE



Riņķu iela 24/26,
Liepāja, LV-3405

STUDĒJOŠO KONTAKTPERSONA

Katram RSU studējošajam ir pieejamas kontaktpersonas, kas sniedz atbalstu studiju procesā. Šīs personas uztur ciešāku saikni ar katedrām un mācību procesa organizatoriem.



KONTAKTPERSONAS PIENĀKUMI

Studiju līgumu
un vienošanās
sagatavošana

Iesniegumu apstrāde un
rīkojumu sagatavošana

Atbalsts jautājumos
par studiju maksu un
rēķiniem

Palīdzība saistībā ar studiju
kursiem un grafikiem

Konsultācijas par
vērtējumiem

Studiju plānu tehniskā
uzturēšana un korekcija



**Savu
kontaktpersonu
vari atrast
MyRSU profilā,**
kur pieejami
gan viņu e-pasta
adreses, gan
tālruna numuri.



RSU STUDENTU SERVISS

Studentu serviss studentiem sniedz vispārēju informāciju par RSU struktūrvienībām un pakalpojumiem, kas saistīti ar studiju procesu u. c.

Tu vari saņemt atbildes:

- klātienē
- telefoniski 6732 1321
- e-pastā, rakstot uz studentuserviss@rsu.lv



PIEDĀVĀTIE PAKALPOJUMI

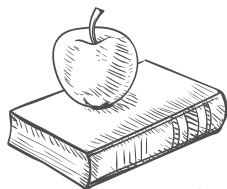
Divas reizes mēnesī uz studējošo e-pastu nosūta ziņas par jaunumiem universitātē

Pieņem un apstrādā iesniegumus, piemēram, par studējošā statusa maiņu, studiju procesu, finanšu jautājumiem, sūdzībām studiju procesa laikā u. c.

Sniedzam informāciju par dažādiem ar studijām saistītiem jautājumiem

Izsniedzam elektroniski vai drukātas izziņas par statusu, sekmju izrakstus*, prasmju izrakstus un izgatavojam studējošo ID apliecības

VAIRĀK TE >>



Skaties arī **B.U.J sadaļu**, lai sameklētu atbildi uz ikdienišķiem jautājumiem!



Darba laiks:

P O T C ● ● ● ●

● ● ● ● **Pk** ● ●

● ● ● ● ● **S Sv**

Dzirciema iela 16

K korpuss, 1. stāvs, 100. kab.

9.00–17.00

9.00–16.00

—

*Izziņas, sekmju un prasmju izraksti tiek sagatavoti trīs darba dienu laikā, **bet jūnijā, jūlijā, janvārī un februārī – 10 darba dienu laikā.**



RSU Studentu serviss



RSUStudentServices



RSU KARJERAS ATBALSTA UN LABBŪTĪBAS CENTRS

KARJERAS ATBALSTA UN
LABBŪTĪBAS CENTRA
KOMANDA

MĒS PIEDĀVĀJAM



**Individuālās karjeras
konsultācijas**

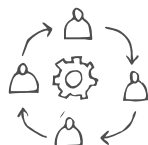


Koučinga sesijas

**Grupu karjeras
konsultācijas**



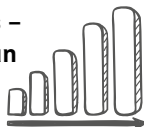
**Psihologa
konsultācijas**



**Psiholoģiskā
atbalsta grupu
konsultācijas**



**Supervīzijas –
individuāli un
grupās**



**Studiju
informācijas
konsultācijas**



**Seminārus
un citus
pasākumus ar
vieslektoriem**



**Psihoterapeitisko
atbalstu grupās**

ATBALSTĀM TEVI UN TAVUS NĀKOTNES PANĀKUMUS!



Rīga, Vīlpa iela 12,
Tel.: 67409140
E-pasts: karjerascentrs@rsu.lv



LELDE



IEVA



LAURA



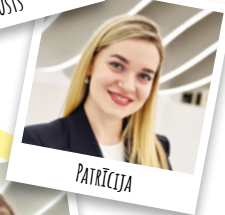
KATRĪNA



ILZE



JUSTS



PATRĪCIJA



KRISTIĀNA

Studējošā apliecība

Studējošā pienākums ir
nēsāt līdzī derīgu RSU apliecību.



Studējošo portāls MyRSU

RSU studējošajiem ir pieejama informācijas platforma MyRSU, kas sniedz iespēju piekļūt savai studējošā informācijai un dažādiem universitātes elektroniskajiem resursiem vienuviet. Studējošo portāls MyRSU pielāgots arī lietošanai pārlūkā un viedierīcēs.

Katram studējošajam, uzsākot studijas, tiek piešķirts studējošā lietotāja ID numurs, kas darbojas kā lietotāja pieeja visās ar studiju procesu saistītajās RSU elektroniskajās sistēmās.

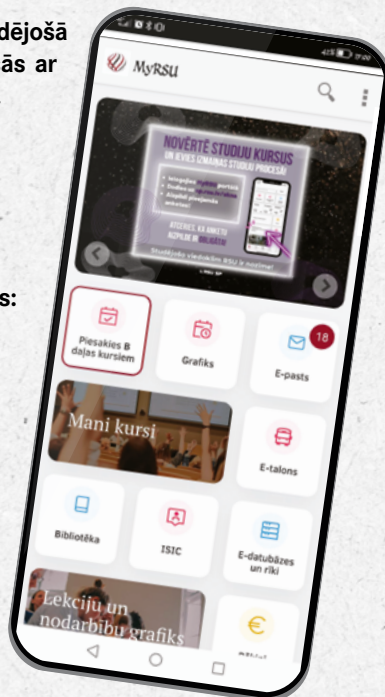
MYRSU TU VARI

Atrast šādu informāciju:

- par studiju procesu
- par e-kursiem ar studiju materiāliem (e-studijām)
- par vērtējumiem
- lekciju un nodarbību grafiku
- piekļuvi savam RSU studējošā e-pastam

Saņemt šādus pakalpojumus:

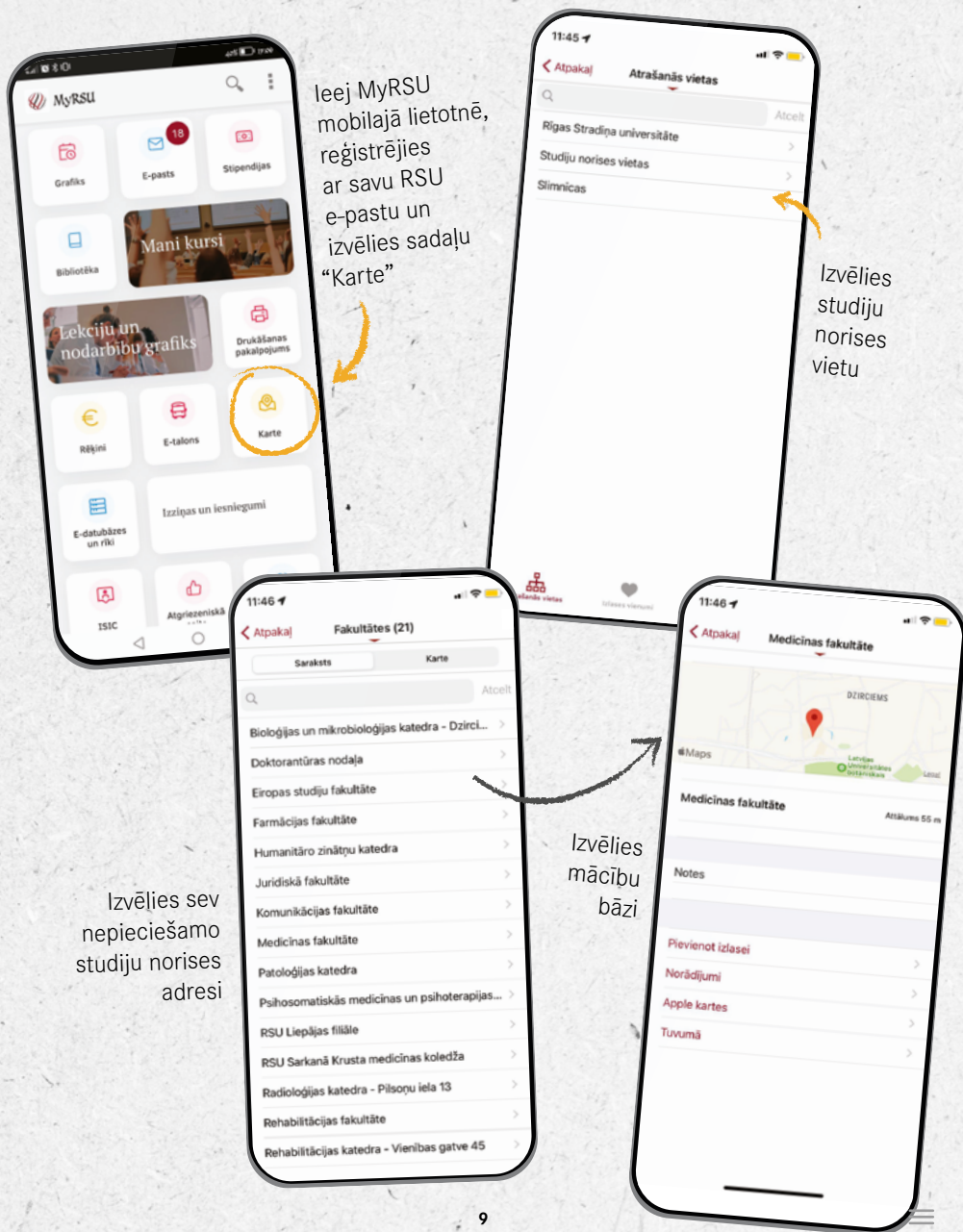
- ieteikt stipendijām (ja studē par valsts budžeta līdzekļiem)
- pieprasīt Studentu servisa pakalpojumus
- aplūkot savu finanšu informāciju
- piekļūt RSU abonētajām tiešsaistes datubāzēm u. c.



i Ja rodas tehniskas problēmas ar studējošo portālu MyRSU vai citiem universitātes elektroniskajiem resursiem, sazinies ar **RSU IT servisa centru**, zvanot **67061515** vai rakstot uz e-pastu **it@rsu.lv**, vai klātienē Dzirciema ielā 16, C korpusā, 1A kabinetā.

Kā nokļūt līdz RSU akadēmiskajām, klīniskajām un pētnieciskajām bāzēm Rīgā?

Studiju process ne vienmēr norisināsies RSU galvenajā ēkā, tas var notikt jebkurā no RSU mācību bāzēm. Lai uzzinātu, kur atrodas Tev nepieciešamā mācību bāze, izmanto studējošo portāla **MyRSU lietotni Karte**. Izvēloties kādu no adresēm, tiks piedāvātas vairākas iespējas, kā turp nokļūt.



Atlaide braukšanai sabiedriskajā transportā

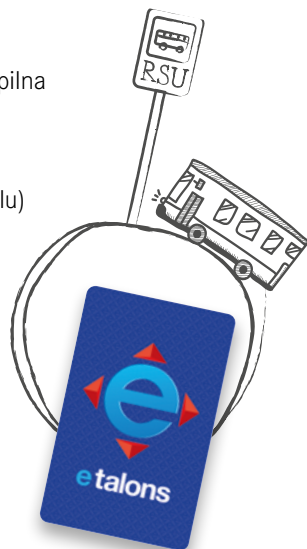
Atlaidei braukšanai Rīgas sabiedriskajā transportā var saņemt pilna un nepilna laika programmās studējošie.

Lai pieteiktos pašvaldības piešķirtajai atlaidei, Tev vajadzēs:

- 1) izziņu no universitātes (to vari pieprasīt caur MyRSU portālu)
- 2) derīgu studējošā apliecību
- 3) personu apliecinošu dokumentu
- 4) doties uz “Rīgas satiksme” klientu apkalpošanas centru ar minētajiem dokumentiem
- 5) un tiks sagatavots e-talons ar braukšanas atlaidi

Sīkāka informācija

VAIRĀK TE >>



Braukšanas atlaide “Rīgas satiksme” piešķir uz 6 mēnešiem. Studentiem atlaide ir jāatjauno oktobrī un martā.

Biļeti var iegādāties:

telefona aplikācijās:



- “Narvesen”
- “Rīgas satiksme”

legūsti virkni studentu priekšrocību ar ISIC

Vai zināji, ka tikai dažu minūšu laikā vari pieteikt starptautisko studenta ID karti, kas Tev sniegs izdevīgas atlaides gan gardiem našķiem asākam prātam studiju laikā, gan arī izklaidēm ar saviem jaunajiem kursa biedriem brīvajā laikā?

ISIC sniegs Tev iespēju:

- saņemt ikdienā noderīgas atlaides, piemēram, kafijai, grāmatām, kino, apģērbam;
- izmantot atlaides ceļojot – tūrisma objektos, muzejos un hosteļos.

Aizmirsi plastikāta karti mājās? Nebēdā, varēsi uzrādīt digitālo ISIC savā viedtālrunī!



**LEJUPIELĀDĒ
JAU TAGAD!**



RSU studentiem ISIC kartes cena ir 8 EUR.

ISIC karte ir tikai dažu klikšķu attālumā – piesaki to elektroniski MyRSU un saņem to savā dzīvesvietas pastkastītē.

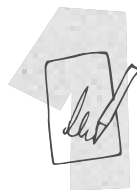
Vairāk informācijas www.isic.lv.

FINANSIĀLAIS ATBALSTS STUDIJĀM

KREDĪTI

Studējošajiem ir iespēja pieteikties studiju un studējošo kredītiem.*

KĀ SAŅĒMT STUDIJU KREDĪTU?



Paraksti studiju
līgumu



Veic pirmo studiju
maksājumu



Universitāte Tevi ieskaitīs
studējošo skaitā, un Tavi
dati tiks iesniegti Valsts
izglītības informācijas
sistēmā (VIIS)



Sazinies ar Swedbank,
lai pieteiktos kredītam –
bankai būs iespēja
piekļūt VIIS informācijai

- Studiju un studējošā kredītus pilnībā garantē valsts – šo funkciju pilda “Altum”.
- Maksimālais studiju kredīta apjoms var būt studiju maksas apmērā.
- Piedzimstot bērnam, 30 % no atlikušās kredīta summas tiks dzēsti abiem vecākiem.

VAIRĀK TE >>

STIPENDIJAS

Valsts stipendijas

Studējošie, kas studē par valsts budžeta līdzekļiem, var pieteikties valsts stipendijām, kuras atbilst studenta vajadzībām, piemēram, minimālajai, vienreizējai, paaugstinātajai stipendijai vai sociālā atbalsta stipendijai “Studēt gods”.

Lai pretendētu uz stipendiju, studentam ir jāatbilst šādām prasībām:

- ir laikus un sekmīgi nokārtoti pārbaudījumi;
- ir iegūti visi akadēmiskā gada semestrī nepieciešamie kredītpunkti (ja ir izpildīts iepriekšējais kritērijs, tad šis izpildās automātiski).

Lai pieteiktos valsts stipendijai, ir jāaizpilda pieteikums MyRSU.
Papildu informācija par iespējām un pieteikšanos:

VAIRĀK TE >>

*2020. gada 21. aprīļa MK noteikumi Nr. 231 “Noteikumi par studiju un studējošo kredītešanu studijām Latvijā no kredītiestāžu līdzekļiem, kas garantēti no valsts budžeta un starptautisko finanšu institūciju līdzekļiem”.

Absolventu asociācijas stipendijas

RSU Absolventu asociācija piedāvā atbalstu izcilākajiem studentiem gan sociālajās zinātnēs, gan veselības aprūpē. Pašlaik pieejama AS “Olpha” izcilības stipendija.

Privātās stipendijas

RSU studējošajiem ir iespēja pretendēt arī uz dažādām privātajām stipendijām, piemēram, Vitolu fonda stipendiju, Armīna Rūša piemiņas stipendiju u. c. Sīkāka informācija par prasībām un pieteikšanās kārtību pieejama katras stipendijas interneta vietnē **www.rsu.lv/privatas-stipendijas**.

Zinātnes atbalsta finansējums

Plāno apmeklēt konferenci, publicēt zinātnisko rakstu vai pētniecības laikā radušies izdevumi? RSU SP Zinātnes atbalsta finansējums palīdz līdz 300 EUR (ceļam, uzturēšanās, dalības maksai, reaģentu iegādei) vai līdz 600 EUR raksta publicēšanai starptautiski citējamā žurnālā. Atbalstu vari saņemt tikai vienu reizi akadēmiskā gada ietvaros.

Studiju pētniecības un inovāciju granti

Studentu pētniecības un inovāciju granti atbalsta RSU studentus pētniecībā, uzņēmējspējas attīstīšanā un kvalifikācijas celšanā. Ir iespēja saņemt finansējumu idejas vai pētījuma attīstīšanai. Pieteikšanās notiek divreiz gadā. Vairāk: **sp.rsu.lv** sadaļā “Zinātne”.

Sociālā atbalsta finansējums

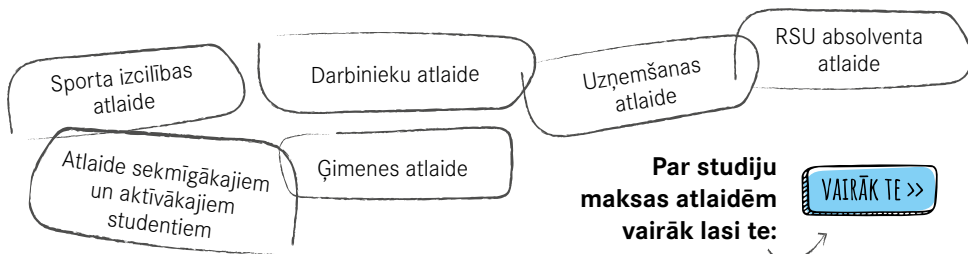
RSU SP sociālā atbalsta finansējuma mērķis ir palīdzēt studējošajiem nodrošināt kvalitatīvu studiju vidi, ja to traucē veselības problēmas vai aprikojuma trūkums. Pieteikties var jebkurš RSU students. Vairāk informācijas un nolikumu skati: **sp.rsu.lv/studiju-process/stipendijas**.

Papildu informācija par iespējām un pieteikšanos

VAIRĀK TE >>

STUDIJU MAKSAS ATLAIDES

RSU studējošajiem ir pieejamas dažādas studiju maksas atlaides. Tās ir paredzētas tiem, kuri studē par fizisku vai juridisku personu līdzekļiem. Studiju maksas atlaižu mērķis ir motivēt sekmīgākos un aktīvākos RSU studējošos izglītības un sporta jomās.



VAIRĀK TE >>

STUDIJU PROCESS

GRUPU IEDALĪJUMS UN LEKCIJU SARAKSTI

Studiju grafiks obligātās (A daļa) un ierobežotās izvēles (B daļa) studiju kursiem tiek publicēts RSU tīmekļvietnē un studējošo portālā MyRSU 10 darba dienas pirms semestra sākuma.

Brīvās izvēles (C daļa) studiju kursu plānojumu publicē, sākot ar semestra sesto nedēļu.



Lekciju un nodarbību sarakstu var aplūkot studējošo portālā MyRSU, atverot ikonu "Grafiks", vai RSU mājaslapā www.rsu.lv/ studenti/studiju-informacija.

Iemesli, kādēļ vēl nav redzams lekciju, nodarbību saraksts:

- studiju līgums noslēgts ārpus konkursa noteiktā termiņa;
- nav veikts pirmais maksājums par studijām;
- neesi pievienots studējošo grupai (pievienošana tiek veikta nedēļas laikā no ieskaitīšanas brīža).

Studiju grupas numurs ir jālasa šādi:

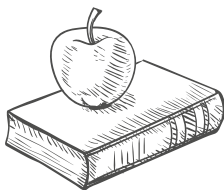
Studiju programmas
kods

MF 2025 v1

Gads, kad students
iestājās RSU

Grupas numurs

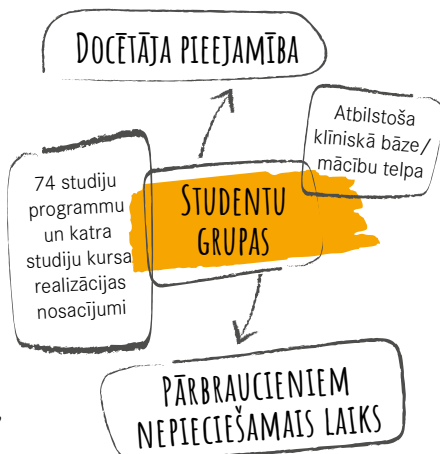
STUDIJU GRAFIKS - SAREŽĢĪTAS LOĢISTIKAS TĪKLOJUMS



Lekciju, nodarbību plānojuma projekts elektroniskās plānošanas sistēmas kalendārā tiek veidots un saskaņots ar katedru un docētājiem:

- rudens semestrim no maija līdz septembrim;
- pavasara semestrim no novembra līdz februārim.

Lai izveidotu plānojumu, tiek ņemti vērā studiju programmu un studiju kursu realizācijas nosacījumi, docētāju un telpu pieejamība un pārbraucienu laiks starp notikumiem, jo RSU telpas atrodas 40 dažādās adresēs.





ARDELINE

-15%

IZMANTOJIET
MEDICĪNAS APĢĒRBUS
UN APAVU VEIKALA
ATLAIDI



www.ardeline.lv

1 **Reģistrējieties** www.ardeline.lv ar studējošā e-pastu

2 **Saņemiet** apstiprinājumu

3 **Izmantojiet** jums paredzēto atlaidi



Seko mums sociālos tīklos
un smelies vairāk iedvesmas

Veikals: Rūpniecības ielā 27, Rīga

WhatsApp me: +371 27007110



STUDĒJOŠO PAŠPĀRVALDE

STUDĒJOŠAIS, IESAISTIES!



RSUSP

EST.1993

KLŪSTI PAR PĀRSTĀVI SĀVĀ FAKULTĀTĒ

- Grupas vecākais.
- Studiju gada vecākais.
- Fakultātes domnieks.

KLŪSTI PAR PĀRSTĀVI CITĀS INSTITŪCIJĀS

- Studējošo pārstāvis RSU senātā.
- Studējošo pārstāvis dažādās komisijās.
- Latvijas Studentu apvienības domnieks.

KLŪSTI PAR VIENU NO AKTĪVĀKAJIEM PAŠPĀRVALDES PĀRSTĀVJIEM!

- Studējošais, kam rūp!
- Pasākumu apmeklētājs.
- Aktīvists, organizators, projektu vadītājs.
- Padomes biedrs.
- Valdes virziena vadītājs vai vadītāja vietnieks.
- RSU SP Valdes priekšsēdētājs.



RSU SP



rsusp



rsusp



RSU_SP

Vairāk par to, ko dara studējošie katrā no pozīcijām un kā iesaistīties, meklē šeit:



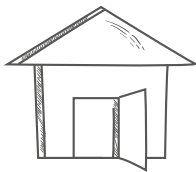
Iesaisties arī Tu!

RSU Studējošo pašpārvalde katru gadu tiek pārvēlēta. Studējošie, balsojot par savas fakultātes biedriem, ievēl galveno RSU SP lēmējvaru – Padomi. Izvērtējot kandidātus, Padome ievēl RSU SP Valdi. Kandidēt uz Padomes vai Valdes biedra amatu, kā arī iesaistīties organizācijas darbībā kā aktivists vai pasākumu organizators var ikviens universitātē studējošais, arī Tu!



Vairāk informācijas meklē RSU SP mājaslapā sp.rsu.lv vai apmeklē RSU SP biroju C-213. kabinetā Dzirciema ielā 16 (darbadienās, 9.00–16.00).

Izmanto iespēju un kļūsti par aktivistu RSU SP plašajā komandā!



Studentu māja

RSU studējošajiem ir iespēja rezervēt telpas pasākumiem, semināriem, darba grupām un citām aktivitātēm Rīgas centrā – RSU SP Studentu mājā (Palasta ielā 3).



Ja vēlies uzzināt vairāk informācijas vai veikt rezervāciju, skaties RSU SP mājaslapā (sp.rsu.lv/studentu-maja) vai iesniedz informāciju RSU SP biroja administratorei C-213. kabinetā Dzirciema ielā 16 (9.00–16.00).

Sīkāk par Studentu māju vari uzzināt, rakstot sp@rsu.lv!

International Students' Association (ISA) jeb Ārvalstu studējošo asociācija (ĀSA)

ISA ir SP apakšorganizācija, kas dibināta ar mērķi pārstāvēt ārvalstu studējošo intereses. Tā nodarbojas gan ar sabiedriskās dzīves, gan ar akadēmisku problēmjautājumu risināšanu un ietver:

- 15 nacionālās asociācijas;
- 14 zinātniskos pulciņus angļu valodā.

Vairāk informācijas meklē šeit: www.rsu.lv/isa

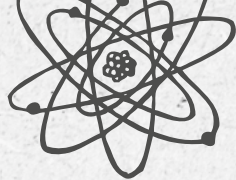
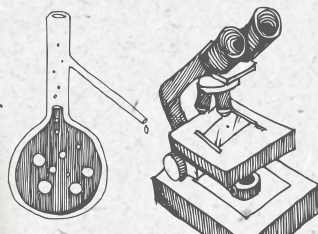
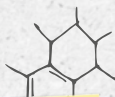


@RSUISA



@rsu_isa





KĀ IESAISTĪTIES PĒTNIECĪBĀ?

Vai Tevi interesē pētniecība, inovācijas un zinātne? Tad esi nonācis pareizajā sadaļā, jo ikvienam RSU studējošajam tiek piedāvātas plašas iespējas pierādīt sevi, kļūstot par konkurētspējīgu jauno zinātnieku!

Izpēti un izzini sadaļu “Zinātne” RSU SP mājaslapā, kur atradīsi visus pavadienus pētniecības iesākšanai un turpināšanai – pētnieciskos projektus, ieteikumus un finansiālos atbalstus saistībā ar zinātni.

VAIRĀK TE >>

Studentu zinātniskie pulciņi

Iesaisties kādā no vairāk nekā 30 pulciņiem, kuros varēsi gūt padziļinātas teorētiskās un praktiskās zināšanas un uzzināt jaunākās aktualitātes kādā no medicīnas nozarēm.

- Iesaisties gan kā apmeklētājs, gan kā biedrs.
- Piesakies biedra statusam pirmajās divās akadēmiskā gada nedēļās.
- Iesaisties sēdēs kā apmeklētājs jebkurā laikā.
- Pievienojies SZP sēžu kalendāram.

VAIRĀK TE >>

Anatomijas olimpiāde

Olimpiāde ir ikgadēji organizēts RSU SP pasākums pirmā studiju gada studējošajiem, lai aģīgu un nestandarta uzdevumu veidā nostiprinātu zināšanas anatomijā un liktu studentiem šo nozari apskatīt un izzināt no cita aspekta.

- Olimpiāde pulcē studentus no Latvijas, Lietuvas, Igaunijas un citām valstīm.
- Mācies anatomiju kārtīgi un jau noskati savus potenciālos komandas biedrus!



Semper Anticus

Semper Anticus (lat. – vienmēr uz priekšu) ir RSU SP aktivistu veidots oficiāli reģistrēts populāri zinātnisks žurnāls, kura saturu veido paši studenti.

- Pārstāv gan veselības aprūpes, gan sociālo zinātņu tematiku.
- Vienkāršā veidā izskaidro studentu pētniecisko darbu rezultātus un piedāvā intervijas ar iedvesmojošām personībām.

Seko līdzi un lasi – katram pētniekam ir svarīgi būt informētam par aktualitātēm un orientēties zinātnes jaunatklājumos.

Vairāk informācijas: sazinies ar RSU SP Zinātnes virzienu.

VAIRĀK TE >>

RSU Starptautiskā studentu konference

Katru gadu marta beigās norisinās RSU International Student Conference in Health and Social Sciences, ko organizē paši studenti. Šī ir lieliska iespēja iepazīties ar jauno pētnieku darbiem un atklājumiem, piedalīties darbnīcās, apgūt praktiskās iemaņas, doties ekskursijās un iesaistīties daudzveidīgos, aizraujošos pasākumos.

- Lielākā studentu konference Baltijā, kā arī viena no nozīmīgākajām Ziemeļeiropā.
- 2025. gadā tā pulcēja vairāk nekā 6000 apmeklētāju un 450 aktīvo dalībnieku.

Nepalaid garām iespēju būt daļai no šī notikuma! Piedalies kā dalībnieks, brīvprātīgais vai vienkārši nāc un iedvesmojies – seko līdzi informācijai un esi daļa no nākamās ISC!



VAI ZINĀJI, KA RUDENĪ
AKTĪVI NORISINĀS DAŽĀDI ZINĀTNES
UN AKADĒMISKIE PASĀKUMI?

IESĀC BŪVĒT SAVU CELU PĒTNIECĪBĀ JAU TAGAD UN
NEPALAID GARĀM ARĪ CITUS JAUNUMUS:



pieseko Zinātnes virziena
Facebook lapai;

VAIRĀK TE >>



pieraksties āzim jeb aktualitāšu
e-pastam "No A līdz Z";

VAIRĀK TE >>



piedalies kā aktivists kādā no
pasākumiem, rakstot Zinātnes virziena pārstāvjiem.

Sazinies ar mums:



sp@rsu.lv



27727421



@RSUSPZinatne



RSU SP birojā C-213. kabinetā





13

LIETAS, KAS JĀIZDARA KATRAM STUDENTAM!



PARAKSTI STUDIJU LĪGUMU!



PIESEKO SS FB UN IG KONTIEM -
AKTUALITĀTES, STUDIJU
PROCESS, KONKURSI UTT..!



SANĒM SAVU STUDĒJOŠĀ
APLIECĪBU!



IEPAZĪSTIES AR UNIVERSITĀTES
VADĪBU, SAVAS FAKULTĀTES
DEKĀNU, PRODEKĀNU,
PROGRAMMAS DIREKTORU
UN KONTAKTPERSONU!



DODIES UZ TUVĀKO "RĪGAS
SATIKSĒMES" KLIENTU CENTRU
UN PIESAKIES E-TALONA
STUDENTU ATLAIDEI!



IEPAZĪSTIES AR STUDIJU
REGLAMENTU UN STUDIJU
IEKŠĒJĀS KĀRTĪBAS NOTEIKUMIEM!



IEVĒLI SAVU GRUPAS UN
STUDIJU GADA VECĀKO!



PIESAKIES "MENTORAM" UN
SMELIES IEDVESMU NO VECĀKO
STUDIJU STUDENTIEM

[MENTORS.RSU.LV](https://mentors.rsu.lv)



APMEKLĒ RSU SP MĀTASLAPU
[SP.RSU.LV](https://sp.rsu.lv) - VAI DODIES UZ SP
BIROJU DZIRCIEMA IELĀ 16,
2.STĀVĀ C-213. KABINETĀ, UN
SANĒM SAVU RSU SP PLĀNOTĀJU!



IZŅĒM MĀCĪBU GRĀMATAS
BĪBLIOTĒKĀ UN IEPAZĪSTIES
AR MĀCĪBU DATUBĀZĒM!



IEPAZĪSTIES AR SAVAS FAKULTĀTES
DOMNIEKIEM! [SP.RSU.LV/KONTAKTI](https://sp.rsu.lv/kontakti)/
FAKULTATES-DOMNIEKU-KONTAKTI



PIEVĒIENOTIES RSU SP
WHATSAPP AKTUALITĀŠU GRUPAI
[WWW.EJ.UZ/RSUSP_AKTUALITATES](https://www.ej.uz/rsusp_aktualitates)



IEPLĀNO APMEKLĒT SAVU
PIRMO RSU SP PASĀKUMU!
(SK. KALENDĀRU)



PALĪGI STUDIJĀS

Grupas vecākais – studējošo vēlēts pārstāvis:

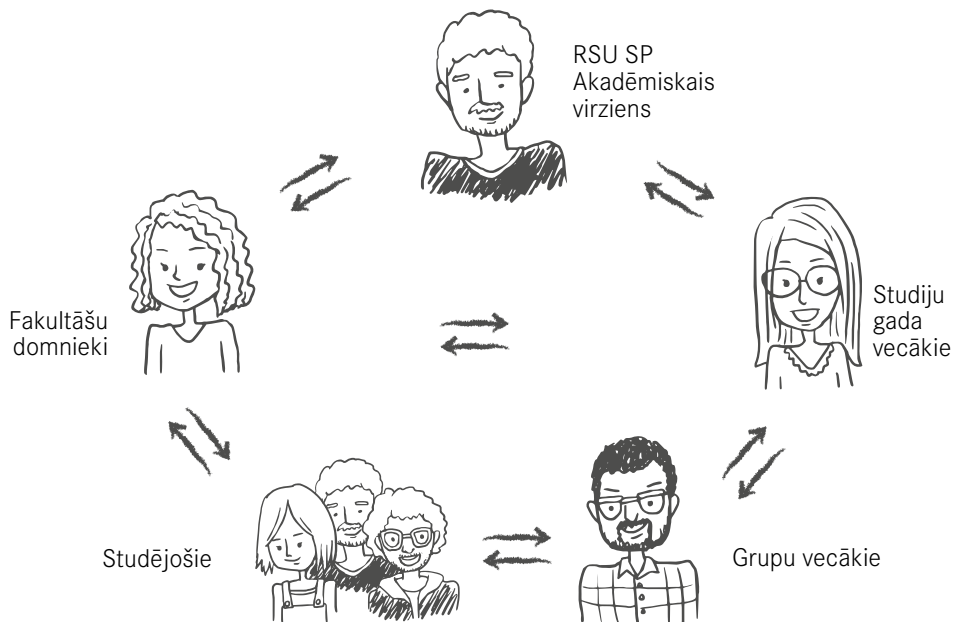
- apzina jautājumus un problēmas savā grupā un nodod informāciju studiju gada vecākajam;
- nodrošina komunikāciju ar docētājiem par svarīgāko informāciju, kas attiecas uz studiju procesu.

Studiju gada vecākais – grupu vecāko vēlēts studiju gada pārstāvis:

- pārstāv studiju gada viedokli dažādu līmeņu struktūrvienībās;
- uzzina un apkopo visa studiju gada viedokli par aktuāliem jautājumiem vai problēmām;
- nodrošina aktīvu komunikāciju ar fakultātes domniekiem un RSU SP Akadēmisko virzienu.

Fakultātes domnieks – RSU SP Padomes vēlēts studējošo pārstāvis:

- pārstāv visu fakultātes studējošo viedokli fakultātes domē;
- tiekas ar fakultātes studiju gada vecākajiem un ir informēts par aktualitātēm visos studiju gados;
- nodrošina aktīvu komunikāciju ar studiju gada vecākajiem un RSU SP Akadēmisko virzienu.



Vienmēr vari vērsties pie studiju gada vecākā vai fakultātes domnieka pēc padoma vai atbildēm uz Tev aktuāliem jautājumiem. Meklē savas fakultātes domnieku kontaktus RSU Studējošo pašpārvaldes mājaslapas sadaļā “Kontakti”.

PROBLĒMSITUĀCIJU RISINĀŠANA UN

APELĀCIJU IESNIEGŠANA

PROBLĒMAS RISINĀŠANA



**Studiju
reglaments**

**RSU iekšējās
kārtības noteikumi**

**RSU
Satversme**

Ja šajos dokumentos problēma nav atrunāta, TAD:

**Jautā RSU SP vai
Studentu servisā**

Ierosinājums vai sūdzība

- RSU SP birojs (C-213.kabinets) vai sūti e-pastu sp@rsu.lv;
- Studentu servisam attālināti caur portālu MyRSU, e-pastā complaints@rsu.lv vai studentuserviss@rsu.lv

Docētājs

Katedras vadītājs

Dekāns

**Prorektors
akadēmiskajā
darbā vai
veselības studiju
prorektors**

Rektors

**Akadēmiskā
šķirējtiesa**



Pamatota apelācijas sūdzība par pārbaudījuma norisi un vērtēšanas procedūru Studentu servisā jāiesniedz **72 stundas pēc vērtējuma izlikšanas dienas**, neieskaitot vērtējuma izlikšanas dienu *

Adresāts *

Apelācijas komisijas sēde *

Atbilde piecu darba dienu laikā *



Ko darīt, ja veselības stāvokļa dēļ nevari apmeklēt lekcijas/nodarbības?

Gadījumā, ja nevari apmeklēt lekcijas/nodarbības veselības stāvokļa dēļ, Tev nepieciešams aizpildīt Attaisnotās prombūtnes iesniegumu, ko atradīsi MyRSU portālā. Iesniegumam pievieno ārsta izziņu (ja tāda ir) un iesniedz to.

Pirms tiek iesniegta apelācijas sūdzība, ir jāpārbauda, vai norādītā informācija ir skaidri, precīzi un korekti uzrakstīta.

* Apelācijas sūdzība valsts pārbaudījuma izskatīšanai jāiesniedz 24 stundu laikā no iesniegšanas brīža.

* Apelācijas saņēmējs, izvērtējot apelāciju, ir tiesīgs pieņemt lēmumu par tās pamatotību un tālāku virzību uz Apelācijas komisiju vai arī noraidījumu, ja sūdzībā nav sniegts pamatojums pēc būtības.

* Apelācijas sūdzības iesniedzējam ir tiesības piedalīties Apelācijas komisijas sēdē.

* Apelācijas rezultātā kārtojot pārbaudījumu atkārtoti un iegūstot citu vērtējumu, tiek ņemts vērā un ieskaitīts pēdējais iegūtais vērtējums.

AKADĒMISKAIS GODĪGUMS

Kas ir akadēmiskais godīgums?

Katram RSU kopienas dalībniekam – studējošajam, docētājam, pētniekam, administratīvajam darbiniekam u. c. – piemitošs pamatvērtību kopums, kas iekļauj godīgumu, ētiku, uzticēšanos un taisnīgumu un ir pamats lēmumu pieņemšanai un rīcībai studijās, pētniecībā un akadēmiskajā vidē kopumā.

Kas ir akadēmiskā godīguma pārkāpumi?

Par akadēmiskā godīguma pārkāpumiem tiek uzskatīta neatļautu palīgīdzekļu izmantošana, neatļautas palīdzības saņemšana studiju procesā un pārbaudījumos, plagāts, safabricējumi un viltojumi akadēmiskajos un pētnieciskajos darbos, negodīga un neētiska rīcība.

Zelta likums – lieto atsauces! Rūpīgi izstudē metodiskos norādījumus, apgūsti rīkus, kuri atvieglo darbu ar atsaucēm (piemēram, *EndNote*, *Mendeley* u. c.), jautā padomu akadēmiskajam personālam vai bibliotēkas darbiniekiem, skaties paraugus kvalitatīvos zinātniskos avotos.



CIENI SEVI, CITUS STUDĒJOŠOS, UNIVERSITĀTES PERSONĀLU –

viņi būs Tavi nākamie kolēģi, sadarbības partneri, draugi.

Tu savu reputāciju, karjeru un attiecības sāk veidot jau pirmā kursa pirmajā dienā.

RSU STUDENTU BRĪVĀ LAIKA PAVADĪŠANAS IESPĒJAS

Jauktais koris "Rīga"

Akadēmiskā dzīve bez kora skanīgajām balsīm un daudzveidīgā repertuāra nav iedomājama!

Piesakies! ✉ info@korisriga.lv

Dirigente **Zane Zilberte** Dirigente **Evita Taranda**

☎ 29352675

☎ 29135864



TDA "Ačkups"

Dzīve "Ačkupā" rit ar smaidu uz lūpām, smiekliem, degsmi un noteikti ar nostieptiem pirkstgaliem.

Piesakies!



TDA "Ačkups" atlase paredzēta:
28.08., 02.09., 04.09. plkst. 18.00
RSU dienesta viesnīcas deju zālē,
Mārupes ielā 17, 2. korpusā



Kolektīva prezidents **Žanis Sevastjanovs**

☎ 27110346

✉ zanis.sevastjanovs@gmail.com

Vadītāja **Elita Treilone**

☎ 29769172

✉ elita.treilone@rsu.lv

STUDENTU MEDIJS "SKALĀK"

VAIRĀK TE >>



Mēs esam studentu veidots medijs, kas darbojas interneta vidē.

- Jaunākās mediju tendences un eksperimenti sociālajos tīklos.
- Podkāsti, audiovizuālie stāsti, fotostāsti.
- Intervijas ar neparastiem cilvēkiem un mediju profesionāļiem.
- Viedokļu raksti par aktuālām tēmām.

Studentu medijs ir daļa no RSU Komunikācijas studiju programmas mācību procesa, taču laipni aicināts piedalīties ir katrs RSU studējošais.

RSU SPORTA KLUBS UN SPORTA IESPĒJAS STUDENTIEM

Universitātes studentiem, docētājiem un darbiniekiem ir iespēja nodarboties ar sportu. RSU Sporta klubā pieredzējušu treneru vadībā vairākos sporta veidos tiek gatavotas arī izlases komandas dažādu mērogu sacensībām. Sporta klubs cenšas atbalstīt arī to sporta veidu pārstāvjus, kuriem nav iespējams trenēties RSU un piedalīties sacensībās kā RSU pārstāvjiem.



Basketbols

Vīriešiem: Māris Gulbis
maris.gulbis@rsu.lv
Sievietēm: Mārcis Pliens
marcis.pliens@rsu.lv

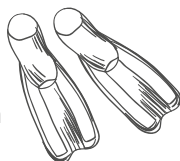


Volejbols

(vīriešiem, sievietēm)
trenere Inguna Minusa
inguna.minusa@rsu.lv

Peldēšana (izlase)

Piesakies, rakstot uz
rsu.swimming@gmail.com



Karsējkomanda

(bez priekšzināšanām)
trenere Luīze Šlihta
luize.slihta@rsu.lv



Regbijs

(vīriešiem, sievietēm)
Piesakies, rakstot uz
info@livonia-rugby.lv



Funkcionālie treniņi

(vīriešiem, sievietēm)
trenere Daina Lazdeniece
daina.lazdeniece@rsu.lv

Hokejs

(vīriešiem)
treneris Reinis Rugājs
reinis.rugajs@rsu.lv



Spēka treniņi trenažieru zālē

(vīriešiem, sievietēm)
treneris Mārtiņš Markovs
martins.markovs@rsu.lv



Handbols

(vīriešiem, sievietēm)
treneris Rihards Leja
rihards.leja@rsu.lv



Maratona komanda

Dalībniekiem tiek segti **50 %** no dalības maksas. Pieteikšanās notiek februāra sākumā. Vietu skaits ierobežots.



Liels futbols

(vīriešiem)
Piesakies, rakstot uz
rsufutbols@gmail.com



Lai sāktu trenēties RSU Sporta klubā, piesakies, rakstot uz sports@rsu.lv un norādot savu izvēlēto sporta veidu.

Papildu informācija:

Sporta kluba vadītāja Laura Ritova
Sporta kluba e-pasts: sports@rsu.lv



RSU Sporta klubs



RSU Sporta klubs

VAIRĀK TE >>



BIBLIOTĒKA

RSU BIBLIOTĒKAS INFORMĀCIJAS CENTRS LATVIJAS VESELĪBAS APRŪPES SPECIĀLISTIEM

 Rīgā, J. Asara ielā 5
 67270790  icarstiem@rsu.lv

Darba laiks:

 9.00–17.00 **P T**
11.00–18.00 **O G Ph**

RSU LIEPĀJAS FILIĀLES BIBLIOTĒKA

 Liepājā, Riņķu ielā 24/26, B korpusā
 63484634  bibl.liepaja@rsu.lv

Darba laiks:

 8.30–17.00 **P O T G Ph**

BRĪVPĪEEJAS ABONEMENTS 24/7

 Rīga, Dzirciema iela 16, G korpuss,
1. stāvs, 101. telpa

 67061521  biblioteka@rsu.lv

Bibliotēkara darba laiks:

 8.30–19.00 **P O T G Ph**
10.00–17.00 **S**

Pašapkalpošanās:

 0.00–24.00 **P O T G Ph S Sv**

RSU LSPA BIBLIOTĒKA

 Rīgā, Brīvības gatvē 333
 67543435  biblioteka@rsu.lv

Darba laiks:

 9.30–17.00 **P O T G Ph**



 Rīgas Stradiņa universitātes bibliotēka – Rīga Stradiņš University Library

 biblioteka@rsu.lv  **67409192**

E-grāmatu datubāzes

Izmantojot RSU piešķirto lietotājvārdu un paroli, RSU studējošie var piekļūt bibliotēkas abonētajām datubāzēm attālināti – studējošo portāla MyRSU sadaļā “Bibliotēkas e-datubāzes”

Populārākās datubāzes:

- Access Medicine – accessmedicine.mhmedical.com
- ClinicalKey – clinicalkey.com
- Ebook Central (ProQuest) – ebookcentral-proquest-com.db.rsu.lv/lib/rsu-ebooks
- EBSCO eBook Academic Collection – search-ebSCOhost-com.db.rsu.lv

RSU studentiem

- Pieejami visi bibliotēkas pakalpojumi.
- Iespēja pagarināt grāmatas lietošanas termiņu attālināti, iepriekš aktivizējot savu kontu pie bibliotēkas darbinieka.
- Grāmatu saņemšanai un brīvpieejas abonementa izmantošanai studējošajiem ir obligāti jāņem līdzi studējošā apliecība!

SAUDZĒ!



Bojātu vai nozaudētu grāmatu kompensē saskaņā ar cenrādi.

IEVĒRO TERMINUS-
PAGARINI!

Kavējuma nauda
ir 0,10 EUR
(par katru grāmatu) par
katru nokavēto dienu.

DIENTESTA VIESNĪCĀS

Lai rezervētu istabu rudens semestrim, no 15. jūlija (pavasara semestrim – no 1. novembra) aizpildi pieteikuma formu mājaslapā www.rsu.lv/dienesta-viesnicas. Katrai dienesta viesnīcai ir sava rezervēšanas anketa mājaslapā, tā tiek atvērta norādītajos datumos/posmos un ir pieejama sadaļā “Rezervēšana”.

Ārpus šiem pieteikšanās posmiem, lai rezervētu istabu, nosūti e-pastu uz viesnicas@rsu.lv, norādot:

- vārdu, uzvārdu;
- dzimšanas datumu/personas kodu;
- dzimumu;
- izvēlēto dienesta viesnīcu;
- izvēlētais dienesta viesnīcas numura tipu un cenu;
- ievākšanās datumu;
- savu e-pasta adresi;
- informāciju par to, vai esi RSU vai RSU SKMK students, darbinieks, vieslektors.

Atbilde tiek sniegta divu darbadienu laikā.

Cenrādis dienesta viesnīcām

Hipokrāta iela 3	74–290 EUR
Mārupes iela 17	95–455 EUR
Dārza iela 5	290–485 EUR



HIPOKRĀTA IELĀ 3 (MEŽCIEMS)



MĀRUPES IELĀ 17, K-1 UN K-2
(ĀGENSKALNS)



DĀRZA IELĀ 5
(BLAKUS RSU GALVENAJAI ĒKAI)



**Dienesta viesnīcu nodaļas
kontaktainformācija:**
tel.: 67060878,
e-pasts: viesnicas@rsu.lv.

ERASMUS+ PROGRAMMA STUDENTIEM



Veiksmīgs Erasmus+ programmas kandidāts ir:

- sekmīgs,
- svešvalodas ziņošs,
- motivēts,
- sociāli un profesionāli aktīvs.



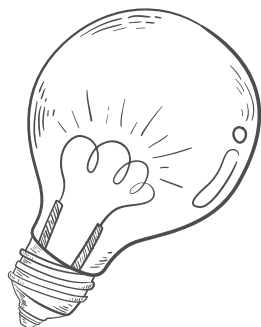
RSU studentiem ir iespēja doties Erasmus+ programmas studiju apmaiņā uz vienu semestri vai akadēmisko gadu un Erasmus+ programmas prakses apmaiņā uz vienu semestri. Programma attiecas uz visām studiju programmām, kā arī **uz visiem augstākās izglītības līmeņiem.**



Studentam ir jābūt atbilstošām svešvalodu zināšanām, kas tiek prasītas mobilitātes valstī/institūcijā un nepieciešamas, lai spētu veiksmīgi studēt vai realizēt praksi Erasmus+ programmas ietvaros.

Vairāk informācijas
par Erasmus+
programmu

VAIRĀK TE >>



ERASMUS+ STUDIJAS UN
ERASMUS+ PRAKSE VAR ILGT
NO 2 LĪDZ 12 MĒNEŠIEM.

Iepazīsties ar
RSU studējošo
pieredzes
stāstiem šeit!

VAIRĀK TE >>

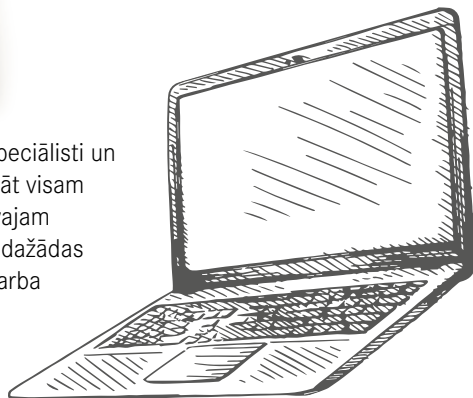


Papildu informācija

Erasmus+ mobilitāte, RSU centrālā ēka
Rīga, Dzirciema iela 16, C korpuss, 1B telpa
Tel.: 67409264, e-pasts: mobility@rsu.lv

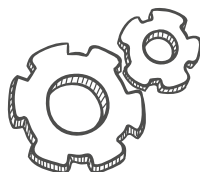
IT SERVISA CENTRS

IT departamentu pārstāv dažādu nozaru IT speciālisti un sistēmu administratori, kuri cenšas nodrošināt visam augstskolas akadēmiskajam un administratīvajam personālam un studentiem iespēju izmantot dažādas informāciju tehnoloģiju priekšrocības sava darba efektivitātes uzlabošanai un optimizēšanai.



Pirmā līmeņa IT atbalstu iespējams saņemt:

- apmeklējot IT servisa centru klātienē
- zvanot uz IT atbalsta tālruni – 67061515
- rakstot e-pastu uz it@rsu.lv vai izveidojot pieteikumu help.rsu.lv sistēmā



RSU IT ZINĀŠANU BĀZE PALĪDZĒS AR:

Paroles iegūšanu vai atjaunošanu

Pieslēgšanos
WiFi tīklam Eduroam

Microsoft 365 instalāciju, kas ietver
programmas MS Word, MS Excel,
MS Powepoint, MS OneNote un
Microsoft Teams.

Divfaktoru (2FA)
autentifikācijas
uzstādīšanu



**Papildu informācija un
pieeja zināšanu bāzei**



Darba laiks:



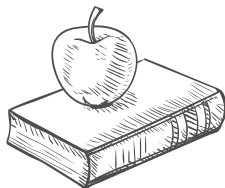
Dzirčiema iela 16

G korpuss, 1. stāvs, 115. kab.

7.30–19.45

9.00–16.00

NODERĪGI



VIDES PIEEJAMĪBA



Mēs atbalstām studējošos ar funkcionēšanas ierobežojumiem dažādos ar studijām saistītajos posmos – piemērotas studiju programmas izvēlē, uzņemšanas un studiju procesā (studiju materiāli, pārbaudījumu kārtošana u. c.).

[VAIRĀK TE >>](#)

NOTIKUMU KALENDĀRS

Studējošajiem ir pieejams notikumu kalendārs, kurā iespējams ērti sekot līdzi Rīgas Stradiņa universitātes norisēm – semināriem, darbnīcām, lekcijām, specialitātes pilnveides programmām, konferencēm un citiem pasākumiem.

[VAIRĀK TE >>](#)

DOKUMENTI

RSU mājaslapā studējošie var iepazīties ar universitātes galvenajiem normatīvajiem aktiem, ētikas kodeksu, studiju reglamentu, iekšējiem kārtības noteikumiem, stipendiju nolikumiem u. c. dokumentiem.

[VAIRĀK TE >>](#)

PEDAGOĢISKO TERMINU GLOSĀRIJS

Dažādās vidēs izglītības jēdzieni var atšķirties, tāpēc glosārija mērķis ir veidot kopīgu izpratni par mācīšanās un mācīšanas terminoloģiju RSU. Tajā apkopoti mūsdienīgi un Eiropas augstākajā izglītībā aktuāli jēdzieni.

[VAIRĀK TE >>](#)

ZINĀŠANU KRĀTUVE - WIKI

Pamācības par studiju procesu jautājumiem – ietverot informāciju par izziņu pieteikšanu, studiju kredītu, telpu rezervāciju sistēmu, kā lietot noteiktus e-resursus, kur skatīt nepieciešamos studiju kontaktus u. c.

[VAIRĀK TE >>](#)

TOP VIETAS UNIVERSITĀTĒ

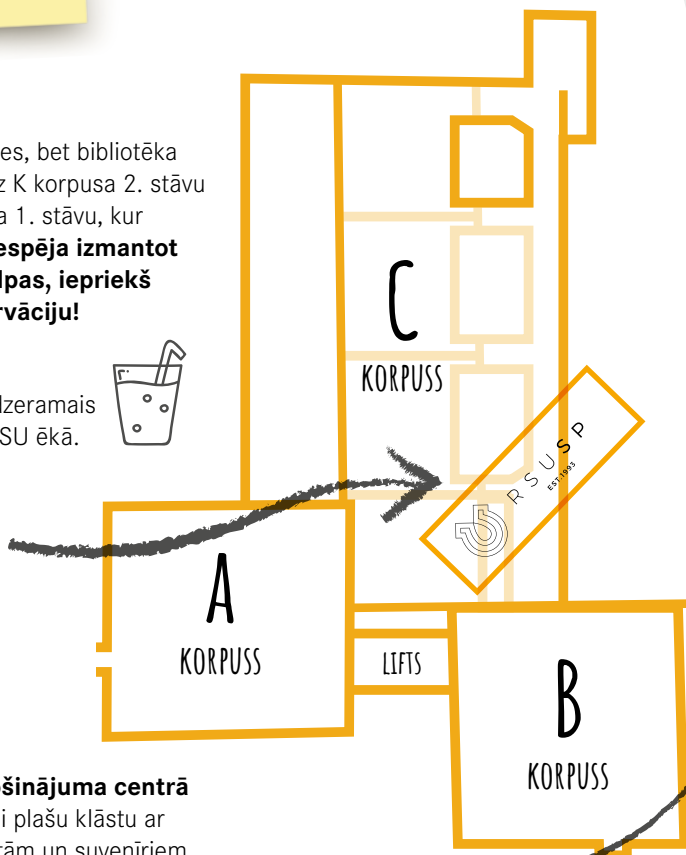


Vēlies mācīties, bet bibliotēka pilna? Nāc uz K korpusa 2. stāvu vai C korpusa 1. stāvu, kur ikvienam ir **iespēja izmantot klusuma telpas, iepriekš veicot rezervāciju!**



Brīvbrīdī nāc uz RSU SP biroju 2. stāva C-213. kabinetā.

Bezmaksas dzeramais ūdens visā RSU ēkā.



Nodrošinājuma centrā

atradīsi plašu klāstu ar grāmatām un suvenīriem, kurus rotā RSU simbolika. Atradīsi arī medicīnas virsvalkus un fakultātes uniformas.

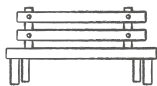
Ja izsalkums traucē mācīties, dodies uz ēdnīcu pēc pusdienām vai uzsildi līdzpaņemto maltīti mikroviļņu krāsnī.



Autostāvvietas caurlaide tiek izsniegta vienam kalendārajam gadam (izloze notiek decembrī). Seko līdzi informācijai SP FB lapā un Aktualitāšu e-pastā.

Vairāk informācijas par RSU ēku vides pieejamību var apskatīt šeit: www.rsu.lv/vides-pieejamiba.



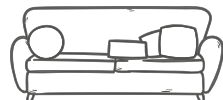


Centrālā ēka Dzirciema ielā 16

Siltā laikā noteikti izmanto iespēju baudīt svaigu gaisu RSU iekšpagalmā vai ledvesmas parkā.



RSU teritorijā
Smēķēt aizliegts!



Meklē papildu atpūtas zonas, kā arī brīvpieejas telpas studiju sesijām? Iepazīsti brīvpieeju telpu iespējas šeit:

VAIRĀK TE >>



Bibliotēka G korpusa 1. stāvā, 101. telpā, studējošajiem būs pieejama arī renovāciju laikā!

Mazā dārza iela



VAIRĀK TE >>

Ambulances darba laiks:

P	●	●	●	●	●	●	●	9.00–17.00
●	O	●	C	●	●	●	●	10.00–19.00
●	●	T	●	●	●	●	●	9.00–17.00 (bērnu diena)
●	●	●	●	●	●	●	●	8.00–16.00

B-SPACE



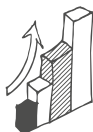
B-Space ir RSU biznesa inkubators, kurā ikviens RSU students, darbinieks un pētnieks aicināts apgūt uzņēmējdarbības prasmes un radīt vai attīstīt savas biznesa idejas. Inkubatora darbība notiek ciklos – septembrī tiek uzsākta pirmsinkubācijas jeb PINK programma, kurā apgūt pamata zināšanas un radīt biznesa ideju, savukārt janvārī norisinās inkubācijas jeb INK programma, kurā radīt prototipus, strādāt ar mentoriem un attīstīt biznesu jau no praktiskās puses.



Galvenie ieguvumi no dalības B-SPACE INKUBATORĀ

Sadarbība

ar mentoriem
un ekspertiem

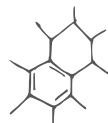


Iespēja piesaistīt
finansējumu savas
idejas attīstībai līdz
2500 EUR apmērā



Tiklošanās

ar uzņēmējiem,
investoriem un
domubiedriem



**Uzņēmējam nepieciešamo
prasmju un kompetenču attīstība**



**Savas idejas potenciāla
pārbaudīšana**
un tirgus izpēte



Jaunas prasmes
un zināšanas



**Pieeja noderīgiem resursiem
un konsultācijām**

Pirmsinkubācijas programma (PINK) ir brīvpieejas kurss jebkuram interesentam, lai topošajiem uzņēmējiem palīdzētu radīt biznesa ideju un izveidot komandu, kā arī sagatavoties uzņemšanai inkubācijas programmā.

Raksti mums:

bspace@rsu.lv



@RSUBSpace



@BSpaceink



@Biznesa Inkubators B-Space



Atrašanās vieta: Vilpiņa iela 12.
Atvērto durvju diena trešdienās
13.00-15.00.



VAI STUDIJU LAIKĀ VAR
NOPELŅĪT PIRMO MILJONU?



PASPĒT VISU -
VAI UN KĀ TO IZDARĪT?

FINANSIĀLAIS ATBALSTS:
NO ATLAIDĒM LĪDZ STIPENDIJĀM

KĀ IZDZĪVOT
AKADĒMISKAJOS
DŽUNĢĻOS?



EMOCIONĀLĀ
LABKLĀJĪBA
STUDIJU LAIKĀ



KUR UN KĀ SAŅEMT
PAKALPOJUMUS?

SVARĪGĀKAIS NO
IT DEPARTAMENTA



ESI ZINOŠS,
LIETOJOT STUDIJU
TERMINUS!

STUDENTU PIRMĀ PIETURA



VAIRĀK INFORMĀCIJAS
MEKLĒ ŠEIT



18. - 29. AUGUSTS

RĪGAS STRADIŅA UNIVERSITĀTE

Dzirciema iela 16, Rīga, LV 1007, LATVIJA

Tel.: 67321321

e-pasts: studentuserviss@rsu.lv

www.rsu.lv

 Rīgas Stradiņa universitāte

 rsu.lv

 Rīgas Stradiņa universitāte

 Rīga Stradiņš University

 rsu.lv

STUDENTU SERVISS

 RSU Studentu serviss

 studentuserviss@rsu.lv

 rsustudentservices

RSU STUDĒJOŠO PAŠPĀRVALDE

 sp@rsu.lv

 RSU SP

 rsusp

 rsu_sp



RĪGAS STRADIŅA
UNIVERSITĀTE

STUDENTU SERVISS



RSUSP

EST.1993

Materiālu sagatavoja:

RSU Studentu serviss un RSU Studējošo pašpārvalde

Nr.1
Reputācijas
līdere

*Kantar Latvijas augstskolu
reputācijas pētījums, 2025*

RSU-IPD-6403

© Rīgas Stradiņa universitāte, 2025