

Rīgas Stradiņa universitāte
Psiholoģijas laboratorija
Testu un aptauju reģistrs

1. Instrumenta nosaukums latviešu valodā, autora vārds uzvārds, adaptācijas vai izveides gads:

Brīvā laika fizisko aktivitāšu aptauja (*Godin & Shephard, 1985*) adaptācijas autore Diāna Alksne (2023)

2. Instrumenta nosaukums oriģinālvalodā (adaptētajam instrumentam), autora vārds uzvārds, izveides gads:

The Godin Leisure Time Physical Activity Questionnaire (*Godin & Shephard, 1985*)

3. Instrumenta vispārīgs raksturojums (ko mēra, cik un kādas skalas un jautājumi, atbilžu sniegšanas forma, atslēga jeb atbilžu interpretācija u.c.):

Šis instruments mēra brīvā laika fizisko aktivitātes biežumu.

Šī aptauja ietver trīs apakšskalas, kur respondentam ir jāatbild uz to, cik reizes septiņu dienu periodā veic sekojošos vingrinājumus ilgāk par 15 minūtēm savā brīvajā laikā, proti, augstas intensitātes vingrinājumus (piemēram, skriešana, futbols, hokejs), vidējas intensitātes vingrinājumus (piemēram, badmintons, teniss, lēna riteņbraukšana) un zemas intensitātes vingrinājumus (piemēram, joga, boulings, lēna iešana).

4. Informācija par instrumenta lietošanas noteikumiem:

Saskaņā ar informāciju, kas saņemta no adaptācijas autores, instruments ir brīvi pieejams nekomerciālai pētniecībai. No autoriem tika saņemta atļauja par instrumenta adaptācijas veikšanu.

Lūdzam pārlicināties, ka uz Jūsu pētījuma veikšanas laiku, instruments joprojām ir brīvpieejas.

5. Pamatinformācija par adaptētā vai izveidotā instrumenta psihometriskajiem rādītājiem (piem. Kronbaha alfas koeficients) un/vai izlases raksturojums:

Nav informācijas.

Informācija sagatavota RSU Psiholoģijas laboratorijā.

Ja Jums rodas jautājumi par šo aprakstu, interesē RSU adaptētie vai izveidotie instrumenti, to pieejamība, izmantošanas iespējas, kā arī rodas jebkuri jautājumi saistībā ar testu un aptauju reģistru, sazinieties ar Psiholoģijas laboratorijas testu un aptauju reģistra atbildīgo kontaktpersonu. Kontaktinformāciju meklējiet reģistra mājas lapā: <https://www.rsu.lv/psihologijas-laboratorija/testu-aptauju-registrs>