

Rīgas Stradiņa universitāte
Psiholoģijas laboratorija
Testu un aptauju reģistrs

1. Instrumenta nosaukums latviešu valodā, autora vārds uzvārds, adaptācijas vai izveides gads:

Uzlabotās sacensību trauksmes skalas 2.versija (CSAI-2R-LV), adaptāciju latviešu valodā ir veikusi Beate Markāne, Viktorija Perepjolkina, 2018, RSU.

2. Instrumenta nosaukums oriģinālvalodā (adaptētajam instrumentam), autora vārds uzvārds, izveides gads:

Revised version of the Competitive State Anxiety Inventory-2 (CSAI-2R), Martens, Vealey, Burton, Bump, & Smith, 1990.

3. Instrumenta vispārīgs raksturojums (ko mēra, cik un kādas skalas un jautājumi, atbilžu sniegšanas forma, atslēga jeb atbilžu interpretācija u.c.):

Sākotnējās sacensību trauksmes skalas (*Competitive State Anxiety Inventory (CSAI)*) galvenais ierobežojums bija tas, ka tā specifiski mērīja trauksmes stāvokli, līdz ar to tā bija viendimensionāla.

Tādēļ 1990.gadā tika izveidota sacensību trauksmes skala (*Competitive State Anxiety Inventory-2 (CSAI-2)*). Tā sastāv no 27 jautājumiem, kas tika iedalīti trīs apakšskalās : kognitīvā trauksme (bailes no trauksmes un negatīva snieguma), somatiskā trauksme (fizioloģisks uzbudinājums) un pārliecība par sevi. 2003.gadā Coxs, Martens un Russells (*Cox, Martens, & Russell, 2003*) izmantojot apstiprinošo faktoru analīzi, izstrādāja uzlaboto CSAI-2 versiju, kas tika uzlabota un sastāvēja no 17 jautājumiem, to nosauca par CSAI-2R. Pieci jautājumi mēra kognitīvo trauksmi, septiņi jautājumi somatisko trauksmi un pieci novērtē pašpārliecinātību. Tests ir paredzēts dažādu spēju, līmeņu, veidu sportistiem. Sportistiem tiek lūgts novērtēt kā viņi jūtas tieši tagad (ja pilda testu tieši pirms sacensībām) vai tiek lūgts atsaukt atmiņā nesenu situāciju pirms sacensībām. Atbildes tiek mērītas izmantojot Likerta 4 punktu skalu, kur 1 = nepiekrītu, 2 = drīzāk nepiekrītu, 3 = drīzāk piekrītu, 4 = piekrītu. Apakšskalas tiek aprēķinātas summējot katras apakšskalas atbildes un tās reizinot ar 10. Rezultātu diapazons ir no 10 līdz 40 katrai apakšskalai (Cox et al., 2003). Tests ir adaptēts vairāk kā 10 kultūrvidēs un tiek uzskatīts par vienu no labākajiem instrumentiem sacensību trauksmes novērtēšanai.

Tests attiecās uz kognitīvo, somatisko trauksmi un pašpārliecinātību.

Galvenās pielietojuma jomas: sporta psiholoģija.

4. Informācija par instrumenta lietošanas noteikumiem:

Latviskotā aptaujas versija ir mūsu rīcībā. No adaptācijas autores saņemta informācija, ka aptauja ir brīvpieejas nekomerciālām pētnieciskām vajadzībām. Lūdzam pārbaudīt aktuālo oriģināla autora sniegto informāciju par instrumenta izmantošanas nosacījumiem Jūsu intereses brīdī un ja gadījumā instrumenta izmantošanai ir nepieciešama oriģināla autora atļauja, lūdzam Jūs vērsties pie oriģināla autora ar lūgumu izmantot latviski adaptēto instrumentu sava darba vajadzībām. Rakstiski saņemtā atļauja ir jāiesūta Psiholoģijas laboratorijas testu un aptauju reģistra atbildīgajai kontaktpersonai ([skat. reģistra web](#)). Jāaizpilda un jāiesūta arī web ievietotais iesniegums. Pēc tam, balstoties uz no oriģināla autora saņemto informāciju un/vai Jūsu iesniegumu, izsniegsim Jums instrumentu.

5. Pamatinformācija par adaptētā vai izveidotā instrumenta psihometriskajiem rādītājiem (piem. Kronbaha alfas koeficients) un/vai izlases raksturojums:

Oriģinālās aptaujas Kronbaha alfas rādītāji somatiskajai skalai ir 0,78, kognitīvajai 0,82 un pašpārliecinātības 0,84.

Testa adaptācijas pirmais posms tika sākts 2018.gadā (Beate Markāne, 2018). Adaptācijas otrajā posmā tika uzlabots tulkojums 3 apgalvojumiem, kuri bija atbilstoši un psihometriskie rādītāji visiem pantiem iekļāvās normās. 2.adaptācijas posma somatiskās skalas Kronbaha alfas rādītāji bija 0,82, kognitīvās skalas rādītāji bija 0,82 un pašefektivitātes rādītāji bija 0,85.

Informācija sagatavota RSU Psiholoģijas laboratorijā.

Ja Jums rodas jautājumi par šo aprakstu, interesē RSU adaptētie vai izveidotie instrumenti, to pieejamība, izmantošanas iespējas, kā arī rodas jebkuri jautājumi saistībā ar testu un aptauju reģistru, sazinieties ar Psiholoģijas laboratorijas testu un aptauju reģistra atbildīgo kontaktpersonu. Kontaktinformāciju meklējiet reģistra mājas lapā: <https://www.rsu.lv/psihologijas-laboratorija/testu-aptauju-registrs>