

**Rīgas Stradiņa universitāte
Psiholoģijas laboratorija
Testu un aptauju reģistrs**

1. Instrumenta nosaukums latviešu valodā, autora vārds uzvārds, adaptācijas vai izveides gads:

Darba stresa anketa, adaptēja Anželika Hasanova, 2022

2. Instrumenta nosaukums oriģinālvalodā (adaptētajam instrumentam), autora vārds uzvārds, izveides gads:

The Work Stress Questionnaire, Holmgren K, 2008

3. Instrumenta vispārīgs raksturojums (ko mēra, cik un kādas skalas un jautājumi, atbilžu sniegšanas forma, atslēga jeb atbilžu interpretācija u.c.):

Aptauja izstrādāja, kā pašnovērtējuma anketa ar mērķi laikus identificēt personas, kurām ir risks gūt veselības problēmas ar darbu saistīta stresa dēļ. Tā sastāv no 21 vienuma, kas aptver 4 galvenās tēmas: neskaidra organizācija un konflikti, individuālas prasības un saistības, ietekme darbā un darba iejaukšanās brīvā laikā. Aptauja tika adaptēta ar apgalvojumiem: “jā, vienmēr”, “jā, bieži”, “nē, reti” un “nē, nekad”. Lai noteiktu stresa līmeni, pēc jautājumiem seko konkretizējums: “Vai jūs to uztverat kā stresu?”. Katra stresa kategorija tika mērīta atsevišķi, un respondenti savu stresa uztveršanas līmeni novērtēja kā “jā vienmēr (1)”, “jā, bieži (2)”, “nē, reti (3)”, “nē, nekad (4)” vai pēc būtības neatbildēja uz konkretizējošo jautājumu.

4. Informācija par instrumenta lietošanas noteikumiem:

Latviskotā versija ir Psiholoģijas laboratorijas rīcībā, taču, lai to saņemtu, lūdzam Jūs vērsties pie oriģināla autora ar lūgumu izmantot latviski adaptēto instrumentu sava darba vajadzībām. Rakstiski saņemtā atļauja ir jāiesūta Psiholoģijas laboratorijas testu un aptauju reģistra atbildīgajai kontaktpersonai (skat. reģistra web). Pēc tam, balstoties uz no oriģināla autora saņemto informāciju un Jūsu iesniegumu, izsniegsim Jums instrumentu.

Lūdzam salīdzināt iesniegto aptauju ar oriģināla aptauju, jo anketa iegūta no adaptācijas autores darba, un, iespējams, konkrētajai aptaujai pētījuma anketā pievienoti vēl citi instrumenti un/vai jautājumi, vai arī veikti citi iespējami pārveidojumi, tāpat iespējama pantu (jautājumu) skaita nesakrītība vai neatbilstība, vai jebkuras citas izmaiņas.

5. Pamatinformācija par adaptētā vai izveidotā instrumenta psihometriskajiem rādītājiem (piem. Kronbaha alfas koeficients) un/vai izlases raksturojums:

Nav pieejami

Informācija sagatavota RSU Psiholoģijas laboratorijā.

Ja Jums rodas jautājumi par šo aprakstu, interesē RSU adaptētie vai izveidotie instrumenti, to pieejamība, izmantošanas iespējas, kā arī rodas jebkuri jautājumi saistībā ar testu un aptauju reģistru, sazinieties ar Psiholoģijas laboratorijas testu un aptauju reģistra atbildīgo kontaktpersonu. Kontaktinformāciju meklējiet reģistra mājas lapā: <https://www.rsu.lv/psihologijas-laboratorija/testu-aptauju-registrs>