

Rīgas Stradiņa universitāte
Psiholoģijas laboratorija
Testu un aptauju reģistrs

<https://www.rsu.lv/psihologijas-laboratorija/testu-aptauju-registrs>

1. Instrumenta nosaukums latviešu valodā, autora vārds uzvārds, adaptācijas vai izveides gads:

Daudzdimensionālā ķermeņa apzinātības aptauja, Darja Krizska-Popova, Indra Majore-Dūšele, 2020

2. Instrumenta nosaukums oriģinālvalodā (adaptētajam instrumentam), autora vārds uzvārds, izveides gads:

Multidimensional Assessment of Interoseptive Awareness, Version2 (MAIA-2), Mehling, W. E, 2018

3. Instrumenta vispārīgs raksturojums (ko mēra, cik un kādas skalas un jautājumi, atbilžu sniegšanas forma, atslēga jeb atbilžu interpretācija u.c.):

Daudzdimensiju ķermeņa apzinātības aptauja ir pašvērtējuma aptauja, kas ir izveidota, lai atšķirtu adaptīvu un neadaptīvu ķermeņa apzinātību un ar tām saistītās uzmanības regulācijas iezīmes, kā arī lai novērtētu terapeitiskās pieejas, kas izmanto ķermeņa apzinātības attīstīšanu (Mehling et al., 2009). Aptauja sastāv no 37 apgalvojumiem, kas veido 8 apakšskalas: pamanīšana (Noticing, 4 apgalvojumi, maksimālais punktu skaits – 20), Nenovēršanās (Not-Distracting, 6 apgalvojumi, maksimālais punktu skaits 30), Neraizēšanās (Not-Worrying, 5 apgalvojumi, maksimālais punktu skaits – 25), Uzmanības regulēšana (Attention Regulation, 7 apgalvojumi, maksimālais punktu skaits – 35), Emocionālā apzināšanās (Emotional Awareness, 5 apgalvojumi, maksimālais punktu skaits – 25), Pašregulācija (Self-Regulation, 4 apgalvojumi, maksimālais punktu skaits – 20), Ķermeņa klausīšanās (Body Listening, 3 apgalvojumi, maksimālais punktu skaits – 15) un Uzticēšanās (Trusting, 3 apgalvojumi, maksimālais punktu skaits – 15). Katrs apgalvojums respondentam ir jānovērtē ar 6 punktu Likerta skalu, kur “0” nozīmē “nekad” un “5” – “vienmēr”. Pētījumos izmantotas gan atsevišķas apakšskalas, gan arī kopējais punktu skaits; jo lielāks punktu skaits, jo vairāk tas liecina par labākām ķermeņa apzinātības prasmēm, un maksimālais punktu skaits ir 185.

4. Informācija par instrumenta lietošanas noteikumiem:

Aptauja ir brīvi pieejama, un tās izmantošanai nav nepieciešama atļauja.

5. Pamatinformācija par adaptētā vai izveidotā instrumenta psihometriskajiem rādītājiem (piem. Kronbaha alfas koeficients) un/vai izlases raksturojums:

Aptaujas adaptācija latviešu valodā tika veikta maģistra darba ietvaros no 2019. gada 19. novembra līdz 2020. gada 10. aprīlim, un rezultātā tika pierādīta adaptētās aptaujas laba iekšējā saskaņotība (α [0,72; 0,92]), vidēji $\alpha = 0,85$), taču tika secināts, ka daži panti ir papildus izvērtēšanas vērti. Aptaujas adaptācijas pirmie rezultāti tika prezentēti 2020. gada RSU VI Starptautiskajā zinātniski praktiskajā konferencē «Veselība un personības attīstība: interdisciplinārā pieredze». Tālākajā pētījuma gaitā tika izņemts izņemts 7. pantu no tulkotās versijas, kura slodze izpētošajā faktoru analizē bija ar mīnus zīmi un kura izņemšana paaugstinātu Nenovēršanās apakšskalas ticamības indeksu. Oriģinālās aptaujas skalu iekšējā saskaņotība variē no 0,64 līdz 0,83 (vidēji $\alpha = 0,74$), zemākie rādītāji ir Pamanīšanas un Neraizēšanās apakšskalām (attiecīgi 0,64 un 0,67). Šajā pētījumā arī tika pārbaudīta apakšskalu iekšējā saskaņotība un tā variē no 0,63 līdz 0,91 ($\alpha = 0,82$); un vienas apakšskalas rādītājs (Pamanīšana) ir zem 0,7, proti, $\alpha = 0,63$.

Informācija sagatavota Psiholoģijas laboratorijā 07.10.2022. balstoties uz instrumenta reģistrācijas pieteikumu no 06.10.2022.

Ja Jums rodas jautājumi par šo aprakstu, interesē RSU adaptētie vai izveidotie instrumenti, to pieejamība, izmantošanas iespējas, kā arī rodas jebkuri jautājumi saistībā ar testu un aptauju reģistru, sazinieties ar Psiholoģijas laboratorijas testu un aptauju reģistra atbildīgo kontaktpersonu. Kontaktinformāciju meklējiet reģistra mājas lapā: <https://www.rsu.lv/psihologijas-laboratorija/testu-aptauju-registrs>