

Rīgas Stradiņa universitāte

Psiholoģijas laboratorija

Testu un aptauju reģistrs

1. Instrumenta nosaukums latviešu valodā, autora vārds uzvārds, adaptācijas vai izveides gads:

Dzīves kvalitātes profils, M. Apsīte, 2016.

2. Instrumenta nosaukums oriģinālvalodā (adaptētajam instrumentam), autora vārds uzvārds, izveides gads:

Quality of Life Profile, Brown, I., Raphael, D., & Renwick, R, 1996.

3. Īss instrumenta vispārīgs raksturojums (ko mēra, cik un kādas skalas un jautājumi, atbilžu sniegšanas forma, atslēga jeb atbilžu interpretācija u.c.):

Darba autori: Dzīves kvalitātes pētniecības grupa, Toronto Universitāte. Instruments: *Brown, I., Raphael, D., & Renwick, R. (1996). Pamācība: Renwick, R. & Myerscough, T. (2012).*

Šī ir atjaunināta versija, kas tika izstrādāta pēc „Dzīves kvalitātes pētījuma”, kas aplūkoja dzīves kvalitātes koncepcijas un modeļus. Balstīta uz specifisku konceptuālo rāmi the Centre for Health Promotion (CHP) Dzīves kvalitātes modelis (*Renwick&Brown, 1996; Renwick, 1998, 2004*).

CHP modelis definē dzīves kvalitāti kā līmeni, kurā persona izbauda svarīgākās savas dzīves iespējas. Iespējas veidojas no izdevībām un ierobežojumiem, limitiem, ar ko cilvēks saskaras savā dzīvē.

Tā kā cilvēka dzīvē ir ļoti daudz dažādu iespēju, tad šis modelis fokusējas uz tām iespējām, kas ir svarīgākās ikviena cilvēka dzīvē. Šis konceptuālais rāmis uzsver nozīmīgumu un gandarījumu tiem dzīves aspektiem dzīvē, ko var iedalīt trīs galvenajās grupās:

1. Būt (esamība):

- Fiziskā esamība;
- Psiholoģiskā esamība;
- Garīgā esamība;

2. Piederēt (iederēties):

- Fiziskā piederība;
- Sociālā piederība;
- Piederība kādam sociālam kolektīvam, grupai;

3. Attīstīties (pilnveidoties):

- Praktiskā pilnveidošanās;
- Brīvā laika pilnveide;
- Attīstība, izaugsme.

Aptaujai ir 54 punkti – 6 katrai no 9 dzīves jomām. Iegūtie rezultāti tiek apstrādāti un analizēti pēc izstrādātas atslēgas metodes, kopsavilkumā parādot rādītājus katrā no dzīves jomām un dzīves kvalitātes rezultātu kopumā.

4. Informācija par instrumenta lietošanas noteikumiem:

Latviskotā versija ir Psiholoģijas laboratorijas rīcībā, taču mūsu rīcībā nav informācijas par instrumenta izmantošanas nosacījumiem. Tādēļ lūdzam vērsties pie oriģināla autora ar lūgumu izmantot latviski adaptēto instrumentu sava darba vajadzībām. Rakstiski saņemtā atļauja ir jāiesūta Psiholoģijas laboratorijas testu un aptauju reģistra atbildīgajai kontaktpersonai ([skat. reģistra web](#)). Pēc tam, balstoties uz no oriģināla autora saņemto informāciju un Jūsu iesniegumu, izsniegsim Jums instrumentu.

Lūdzam salīdzināt izsniegto aptauju ar oriģināla aptauju, jo anketa iegūta no adaptācijas autores darba, un, iespējams, konkrētajai aptaujai pētījuma anketā pievienoti vēl citi instrumenti

un/vai jautājumi, vai arī veikti citi iespējami pārveidojumi, tāpat iespējama pantu (jautājumu) skaita nesakritība vai neatbilstība, vai iespējamās jebkuras citas izmaiņas vai neatbilstības.

5. Īsa pamatinformācija par adaptētā vai izveidotā instrumenta psihometriskajiem rādītājiem (piem. Kronbaha alfas koeficients) un/vai izlases raksturojums:

Izlase: 134 respondenti, sievietes un vīrieši vecumā no 65-93 gadiem, vidējais respondentu vecums 75 gadi. Lai pārbaudītu ticamību, kas raksturo anketas saskaņotību, tika aprēķināta Kronbaha alfa (0,784-0,933).

Informācija sagatavota RSU Psiholoģijas laboratorijā.

Ja Jums rodas jautājumi par šo aprakstu, interesē RSU adaptētie vai izveidotie instrumenti, to pieejamība, izmantošanas iespējas, kā arī rodas jebkuri jautājumi saistībā ar testu un aptauju reģistru, sazinieties ar Psiholoģijas laboratorijas testu un aptauju reģistra atbildīgo kontaktpersonu. Kontaktinformāciju meklējiet reģistra mājas lapā: <https://www.rsu.lv/psihologijas-laboratorija/testu-aptauju-registrs>