

Rīgas Stradiņa universitāte
Psiholoģijas laboratorija
Testu un aptauju reģistrs

1. Instrumenta nosaukums latviešu valodā, autora vārds uzvārds, adaptācijas vai izveides gads:

Dzīvesspēka darbavietā skala, adaptāciju latviešu valodā veica Aiga Bernsone Helmane, 2025.

2. Instrumenta nosaukums oriģinālvalodā (adaptētajam instrumentam), autora vārds uzvārds, izveides gads:

Resilience at Work Scale, Winwood, P., 2013.

3. Instrumenta vispārīgs raksturojums (ko mēra, cik un kādas skalas un jautājumi, atbilžu sniegšanas forma, atslēga jeb atbilžu interpretācija u.c.):

Dzīvesspēka darbavietā skala sastāv no 25 pantiem, kas sadalīti 7 apakšskālās. Skala ir zinātniski pamatots indivīda dzīvesspēka darbavietā mērinstruments, kas apskata septiņus savstarpēji saistītus komponentus – dzīvot autentiski (1., 2., 3., 4. pants), atrast savu aicinājumu (5., 6., 7., 8. pants), saglabāt perspektīvu (9., 10., 11., 12. pants), pārvaldīt stresu (13., 14., 15., 16. pants), savstarpēji mijiedarboties (17., 18., 19. pants), būt veselīgam (20., 21., 22. pants) un veidot attiecības (23., 24., 25. pants).

Atbilžu sniegšanas forma: Oriģinālajā instrumentā izmantota 7 punktu Likerta skala ar vērtējumu no 0 līdz 6, bet adaptētajā skalā no 1 līdz 7 ar vērtībām (noteikti nepiekrītu līdz pilnībā piekrītu), jo tas ir piemērotāks Latvijas kultūrvidei.

4. Informācija par instrumenta lietošanas noteikumiem:

Pēc adaptētās sniegtās informācijas instruments ir brīvi pieejams un var tikt izmantots pētniecībā un praktiskā darbā bez oriģināla autora atļaujas, ja tas tiek darīts zinātniskos nolūkos. Latviešu valodā adaptētā versija var tikt izsniegta nekomerciālai pētniecībai, rakstot iesniegumu Psiholoģijas laboratorijai. Vairāk informācijas: <https://www.rsu.lv/psihologijas-laboratorija/testu-aptauju-registrs>.

Jūsu aptaujas izmantošanas brīdī un, ja gadījumā aptauja vairs nav brīvpieejas, lūdzam vērsties pie oriģināla autora un saņemt atļauju izmantot adaptēto instrumentu sava darba vajadzībām. Rakstiski saņemtā atļauja ir jāiesūta Psiholoģijas laboratorijas testu un aptauju reģistra atbildīgajai kontaktpersonai (skat. reģistra web). Pēc tam, balstoties uz no oriģināla autora saņemto informāciju un Jūsu iesniegumu, izsniegsim Jums instrumentu.

5. Pamatinformācija par adaptētā vai izveidotā instrumenta psihometriskajiem rādītājiem (piem. Kronbaha alfas koeficients) un/vai izlases raksturojums:

Kopējai skalai ir labi iekšējās saskaņotības rādītāji ($\alpha = 0,78$), taču apakšskalu līmenī Kronbaha alfas koeficients variē robežās no 0,51 līdz 0,81, kas norāda uz nevienmērīgu uzticamību. Skalas kopējais retesta korelācijas koeficients ($rs = 0,59$) apliecina tās stabilitāti laikā. Iegūta vidēji cieša korelācija ar konverģentās ($rs = 0,44$) un ($rs = -0,44$) pamatotības instrumentiem.

Visi diskriminācijas indeksi atbilst psihometriskajām normām, bet 3* pantu reakcijas indeksi uzrādīja paaugstinātus rādītājus.

Izpētošā faktoru analīze atklāja neatbilstību oriģinālajai septiņu faktoru struktūrai, tādēļ ieteicams pārskatīt šo struktūru un tās piemērotību Latvijā.

**Piezīme.* Instrumenta adaptācijas autores bakalaura darbā ieviesusies kļūda reakcijas indeksu aprēķinos. Pārrēķinot tos vēlreiz, tikai 3 panti (nevis 14) uzrādīja paaugstinātus rādītājus. Šī informācija ir saskaņota ar adaptācijas autori.

Informācija sagatavota RSU Psiholoģijas laboratorijā.

Ja Jums rodas jautājumi par šo aprakstu, interesē RSU adaptētie vai izveidotie instrumenti, to pieejamība, izmantošanas iespējas, kā arī rodas jebkuri jautājumi saistībā ar testu un aptauju reģistru, sazinieties ar Psiholoģijas laboratorijas testu un aptauju reģistra atbildīgo kontaktpersonu. Kontaktinformāciju meklējiet reģistra mājas lapā: <https://www.rsu.lv/psihologijas-laboratorija/testu-aptauju-registrs>