Rīgas Stradiņa universitāte

Psiholoģijas laboratorija

Testu un aptauju reģistrs

1. Instrumenta nosaukums latviešu valodā, autora vārds uzvārds, adaptācijas vai izveides gads: Edinburgas pēcdzemdību depresijas skala.

Validācijas autori: M.Lazareva, L.Renemane, V.V.Vinogradova, S.Cīpare, L.Rubene-Kesele, L.Ķīse, N.Byatt, E.Rancāns, 2025.

Instrumentu validējusi Rīgas Stradiņa universitātes Psihiatrijas un narkoloģijas katedra projekta RSU-PAG-2024/1-0003 ietvaros. Projekta vadītājs: Prof. Elmārs Rancāns.

Skalas lingvistisko adaptāciju veikušas D. Zande un S. Sebre, 2012[1].

2. Instrumenta nosaukums oriģinālvalodā (adaptētajam instrumentam), autora vārds uzvārds, izveides gads:

Edinburgh Postnatal Depression Scale (*Cox, Holden & Sagovsky*, 1987).

3. Instrumenta vispārīgs raksturojums (ko mēra, cik un kādas skalas un jautājumi, atbilžu sniegšanas forma, atslēga jeb atbilžu interpretācija u.c.):

Instruments paredzēts depresijas simptomu smaguma mērīšanai perinatālajā periodā. To veido 10 panti ar apgalvojumiem par izjūtām pēdējo 7 dienu laikā.

Atbilžu sniegšanas forma: Atbildes tiek sniegtas četru punktu skalā no 0 līdz 3.

Rezultātu aprēķināšana: Apgalvojumi 1., 2., 4., jāskaita ar punktiem 0, 1, 2, 3 (pēdējais apgalvojums tiek vērtēts ar 3). Panti 3., 5., 6., 7., 8., 9. un 10. ir reversēti. Punkti jāskaita 3, 2, 1, 0 (pēdējais apgalvojums tiek vērtēts ar 0).

Rezultātu interpretācija: Jo vairāk punktu, jo izteiktāki ir pēcdzemdību depresijas simptomi.

Maksimālais punktu skaits ir 30. 10. apgalvojums jāizvērtē īpaši uzmanīgi (pašnāvības domas). Par klīniski nozīmīgu depresiju Latvijas populācijā liecina, ja punktu skaits ir 11 un vairāk.

4. Informācija par instrumenta lietošanas noteikumiem:

Instruments ir brīvi pieejams. Izmantojot instrumentu, jānorāda atsauce uz instrumenta oriģinālās versijas autoriem un publikāciju: Cox, J. L., Holden, J. M., & Sagovsky, R. (1987). Detection of postnatal depression. Development of the 10-item Edinburgh Postnatal Depression Scale. Br J Psychiatry, Suppl, 150, 782–786.

Izmantojot Latvijas populācijai validēto instrumentu, jānorāda atsauce uz validācijas autoriem un publikāciju: Lazareva M, Renemane L, Vinogradova VV, Cipare S, Rubene-Kesele L, Kise L, Byatt N, Rancans E. Postpartum Depression Screening in Latvia: Validation and Optimal Cut-Off of the Edinburgh Postnatal Depression Scale. Medicina. 2026; 62(4):668. https://doi.org/10.3390/medicina62040668.

[1] Zande, D. & Sebre, S. Adaptation of Edinburgh Postnatal Depression Scale and Gotland Male Depression Scales in Latvia. Int. J. Psychol. ICP 2012, 47, 30. Available online: https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1080/00207594.2012.709085

5. Pamatinformācija par adaptētā vai izveidotā instrumenta psihometriskajiem rādītājiem (piem. Kronbaha alfas koeficients) un/vai izlases raksturojums:

Instrumenta pantu iekšējā saskaņotība ir augsta (Kronbaha alfa ir 0,87).

ROC (angl. *receiver operating characteristic*) analīze norādīja uz augstu diskriminējošo spēju (AUC, angl. *area under curve*) = 0,852; 95% TI 0,759–0,945; $p < 0,001$).

Robežvērtība klīniski nozīmīgai depresijai ≥11 nodrošināja optimālu līdzsvaru starp jutību (0,74) un specifiskumu (0,82), ar augstāko Jūdensa indeksu (0,56) un pozitīvo iespējamības koeficientu 4,14.

Informācija sagatavota RSU Psiholoģijas laboratorijā.

Ja Jums rodas jautājumi par šo aprakstu, interesē RSU adaptētie vai izveidotie instrumenti, to pieejamība, izmantošanas iespējas, kā arī rodas jebkuri jautājumi saistībā ar testu un aptauju reģistru, sazinieties ar Psiholoģijas laboratorijas testu un aptauju reģistra atbildīgo kontaktpersonu. Kontakttinformāciju meklējiet reģistra mājas lapā: https://www.rsu.lv/psihologijas-laboratorija/testu-aptauju-registrs