

Rīgas Stradiņa universitāte
Psiholoģijas laboratorija
Testu un aptauju reģistrs

1. Instrumenta nosaukums latviešu valodā, autora vārds uzvārds, adaptācijas vai izveides gads:

Pusaudžu labbūtības novērtējuma instruments EPOCH (*Kern et al.*, 2016) adaptācijas autore Arta Pole (2024)

2. Instrumenta nosaukums oriģinālvalodā (adaptētajam instrumentam), autora vārds uzvārds, izveides gads:

The EPOCH Measure of Adolescent Well-being (*Kern et al.*, 2016)

3. Instrumenta vispārīgs raksturojums (ko mēra, cik un kādas skalas un jautājumi, atbilžu sniegšanas forma, atslēga jeb atbilžu interpretācija u.c.):

Pusaudžu labbūtības novērtējuma instrumentam (*The EPOCH Measure of Adolescent Well-being*) ir piecas skalas. Pirmās skalas nosaukums ir “iesaistīšanās”, kas tiek raksturota kā procesu, kurā indivīds izrāda ieinteresētību, iesaistīšanos kādā darbībā vai pašā pasaulē. Tas ir stāvoklis, kurā ir augsts iesaistīšanās līmenis un indivīds tiek absorbēts darbībā, rezultātā zaudējot laika izjūtu (*Kern et al.*, 2016). Otrā skala “neatmaidība” attiecas uz stingru pieturēšanos pie lietām un mērķiem neskatoties uz jebkāda veida izaicinājumiem.

Savukārt skala “optimisms” raksturo cerības un pārliecību par nākotni, ietverot labvēlīgu skatījumu uz notikumiem. Negatīvie notikumi tiek uztverti kā īslaicīgas situācijas. Sajūtas, ka indivīds ir mīlēts, atbalstīts un novērtēts, pieder pie skalas “saikne”. Pēdējā skala “laime” tiek raksturota kā vispārēja laimes, uzmundrinājuma un apmierinātības sajūta ar dzīvi (*Kern et al.*, 2016).

4. Informācija par instrumenta lietošanas noteikumiem:

Latviskotā versija ir Psiholoģijas laboratorijas rīcībā, taču mūsu rīcībā nav informācijas par instrumenta izmantošanas nosacījumiem, tādēļ lūdzam vērsties pie oriģināla autora/-iem ar lūgumu izmantot latviski adaptēto instrumentu sava darba vajadzībām, saņemot instrumenta atslēgu un vienoties par nosacījumiem.

Rakstiski saņemtā atļauja ir jāiesūta Psiholoģijas laboratorijas testu un aptauju reģistra atbildīgajai kontaktpersonai (skat. reģistra web). Pēc tam, balstoties uz no oriģināla autora saņemto informāciju un Jūsu iesniegumu, izsniegsim Jums instrumentu.

5. Pamatinformācija par adaptētā vai izveidotā instrumenta psihometriskajiem rādītājiem (piem. Kronbaha alfas koeficients) un/vai izlases raksturojums:

Reakcijas indekss (atbilžu skalai no 1 līdz 5) skalu līmeni minimālais rādītājs ir 2,25 un maksimālais 3,94.

Vidējie diskriminācijas indeksi faktoru līmenī svārstās no 0,46 līdz 0,81, kas atbilst optimālajiem rādītājiem.

Iekšējās saskaņotības rādītāji Iesaistīšanās skalā ir 0,80, Neatmaidības skalā ir 0,83, Optimisma skalā ir 0,77, Saiknes skalā ir 0,77, Laimes skalā 0,86. The EPOCH latviešu valodas adaptētās versijas iekšējās saskaņotības (Kornbaha alfa) rādītājs ir 0,91.

EPOCH latviešu valodas versijas skalas ir cieši saistītas gandrīz visās skalās ar pieciem papildus jautājumiem, taču tikai Iesaistīšanās skalai nebija nekādas statistiski nozīmīgas saistības ar kādu no jautājumiem.

Analizējot faktoru ar neierobežotu skaitu izdalāmo faktoru, kopumā ievērojās četri faktori, kuri labi saskan ar The EPOCH skalām (Iesaistīšanās, Neatmaidība, Optimisms, Saikne), izņemot Laimes skalu, kura neparādījās. Veicot 5 komponentu risinājumu, tika izmantots 5-faktoru modelis piespiedu kārtā. Iegūtais modelis kopumā saskan ar oriģinālās versija struktūru, izņemot Laimes skalu un tās apakšskalas.

Informācija sagatavota RSU Psiholoģijas laboratorijā.

Ja Jums rodas jautājumi par šo aprakstu, interesē RSU adaptētie vai izveidotie instrumenti, to pieejamība, izmantošanas iespējas, kā arī rodas jebkuri jautājumi saistībā ar testu un aptauju reģistru, sazinieties ar Psiholoģijas laboratorijas testu un aptauju reģistra atbildīgo kontaktpersonu. Kontaktinformāciju meklējiet reģistra mājas lapā: <https://www.rsu.lv/psihologijas-laboratorija/testu-aptauju-registrs>