

Rīgas Stradiņa universitāte
Psiholoģijas laboratorija
Testu un aptauju reģistrs

1. Instrumenta nosaukums latviešu valodā, autora vārds uzvārds, adaptācijas vai izveides gads:

Īsā dzīvesspēka skala (*Smith, 2008*) adaptēja G.Freimane, 2010.

2. Instrumenta nosaukums oriģinālvalodā (adaptētajam instrumentam), autora vārds uzvārds, izveides gads:

The Brief Resilience Scale, Smith, 2008.

3. Instrumenta vispārīgs raksturojums (ko mēra, cik un kādas skalas un jautājumi, atbilžu sniegšanas forma, atslēga jeb atbilžu interpretācija u.c.):

Īsā dzīvesspēka skala tika izveidota, lai novērtētu uztverto spēju atgūties no stresa. Skala tika izstrādāta, lai novērtētu vienotu dzīvesspēka konstruktus.

Instrumenti paredzēti lietošanai pieaugušiem respondentiem.

Skala sastāv no 6 apgalvojumiem.

Respondentiem jānovērtē, cik lielā mērā viņi piekrīt apgalvojumiem, vērtējot to 5 punktu Likerta skalā, kur 1 nozīmē galējo neatbilstību, bet 5 – galējo atbilstību.

4. Informācija par instrumenta lietošanas noteikumiem:

Aptaujas latviskotā versija ir Psiholoģijas laboratorijas rīcībā. No adaptētās saņemta informācija, ka aptauja ir brīvi pieejama lietošanai pētniecībā. Lūdzam sekot aktuālajai autortiesību informācijai Jūsu aptaujas izmantošanas brīdī un, ja gadījumā aptauja vairs nav brīvpieejama, lūdzam vērsties pie oriģināla autora un saņemt atļauju izmantot adaptēto instrumentu sava darba vajadzībām. Rakstiski saņemtā atļauja ir jāiesūta Psiholoģijas laboratorijas testu un aptauju reģistra atbildīgajai kontaktpersonai (skat. reģistra web). Pēc tam, balstoties uz no oriģināla autora saņemto informāciju un Jūsu iesniegumu, izsniegsim Jums instrumentu.

5. Pamatinformācija par adaptētā vai izveidotā instrumenta psihometriskajiem rādītājiem (piem. Kronbaha alfas koeficients) un/vai izlases raksturojums:

Adaptētās skalas Kronbaha alfas koeficients ir 0.71.

Informācija sagatavota RSU Psiholoģijas laboratorijā.

Ja Jums rodas jautājumi par šo aprakstu, interesē RSU adaptētie vai izveidotie instrumenti, to pieejamība, izmantošanas iespējas, kā arī rodas jebkuri jautājumi saistībā ar testu un aptauju reģistru, sazinieties ar Psiholoģijas laboratorijas testu un aptauju reģistra atbildīgo kontaktpersonu. Kontaktinformāciju meklējiet reģistra mājas lapā: <https://www.rsu.lv/psihologijas-laboratorija/testu-aptauju-registrs>