

Rīgas Stradiņa universitāte
Psiholoģijas laboratorija
Testu un aptauju reģistrs

1. Instrumenta nosaukums latviešu valodā, autora vārds uzvārds, adaptācijas vai izveides gads:

Īsā paškontroles skala, adaptāciju latviešu valodā veica Saiena Luīze Lazdiņa, 2025.

2. Instrumenta nosaukums oriģinālvalodā (adaptētajam instrumentam), autora vārds uzvārds, izveides gads:

Brief Self-Control Scale, June P. Tangney, Roy F. Baumeister, Angie Luzio Boone, 2004.

3. Instrumenta vispārīgs raksturojums (ko mēra, cik un kādas skalas un jautājumi, atbilžu sniegšanas forma, atslēga jeb atbilžu interpretācija u.c.):

Īsā paškontroles skala sastāv no 13 apgalvojumiem. Tā mēra vispārējo paškontroles līmeni – spēju regulēt uzvedību, emocijas un impulsus, pretoties kārdinājumiem un virzīties uz ilgtermiņa mērķiem.

Atbilžu sniegšanas forma: 5 punktu Likerta skala (1 = “nepavisam neatbilst”, 5 = “pilnībā atbilst”).

Atslēga jeb atbilžu interpretācija: Pretēji formulētie apgalvojumi tiek pārkodēti (1., 2., 3., 5., 6., 7., 9., 10. un 12. apgalvojums) – attiecīgi 1 kļūst par 5, 2 kļūst par 4, 3 paliek 3, 4 kļūst par 2, 5 kļūst par 1. Rezultātu aprēķina summējot visus punktus – jo augstāks rezultāts, jo augstāks paškontroles līmenis.

4. Informācija par instrumenta lietošanas noteikumiem:

Īsā paškontroles skala (BSCS; Tangney et al., 2004) nav brīvi pieejama publiskos resursos, tomēr tās izmantošana akadēmiskos, nekomerciālos pētījumos ir atļauta ar atsauci uz oriģinālo avotu. Latviešu valodā adaptētā versija var tikt izsniegta, rakstot iesniegumu Psiholoģijas laboratorijai. Vairāk informācijas: <https://www.rsu.lv/psihologijas-laboratorija/testu-aptauju-registrs>.

Ja gadījumā aptaujas izmantošanas brīdī aptauja vairs nav brīvpieejas, lūdzam vērsties pie oriģināla autora un saņemt atļauju izmantot adaptēto instrumentu sava darba vajadzībām. Rakstiski saņemtā atļauja ir jāiesūta Psiholoģijas laboratorijas testu un aptauju reģistra atbildīgajai kontaktpersonai (skat. reģistra web). Pēc tam, balstoties uz no oriģināla autora saņemto informāciju un Jūsu iesniegumu, izsniegsim Jums instrumentu.

5. Pamatinformācija par adaptētā vai izveidotā instrumenta psihometriskajiem rādītājiem (piem. Kronbaha alfas koeficients) un/vai izlases raksturojums:

Kopējā iekšējā saskaņotība: Kronbaha alfa $\alpha = 0,75$, kas norāda uz pieņemamu uzticamību Latvijas pieaugušo vidū.

Pantu reakcijas un diskriminācijas indeksi: Reakcijas indeksi 2,42–3,66; diskriminācijas indeksi (DI) lielākoties 0,21–0,55, izņemot BSCS11 (DI = 0,19), kas nedaudz zem pieņemamās robežas.

Faktoru struktūra: Izpētošā faktoru analīze atbalsta divfaktoru modeli – Pašdisciplīna (F1) un Impulsivitāte (F2), kopā izskaidro 37,34 % dispersijas; faktoru savstarpējā korelācija $r = 0,36$.

Apstiprinošā faktoru analīze (CFA): Pieņemama atbilstība empīriskajiem datiem: CFI = 0,89; TLI = 0,74; RMSEA = 0,074; SRMR = 0,067.

Informācija sagatavota RSU Psiholoģijas laboratorijā.

Ja Jums rodas jautājumi par šo aprakstu, interesē RSU adaptētie vai izveidotie instrumenti, to pieejamība, izmantošanas iespējas, kā arī rodas jebkuri jautājumi saistībā ar testu un aptauju reģistru, sazinieties ar Psiholoģijas laboratorijas testu un aptauju reģistra atbildīgo kontaktpersonu. Kontaktinformāciju meklējiet reģistra mājas lapā: <https://www.rsu.lv/psihologijas-laboratorija/testu-aptauju-registrs>