

Rīgas Stradiņa universitāte
Psiholoģijas laboratorija
Testu un aptauju reģistrs

1. Instrumenta nosaukums latviešu valodā, autora vārds uzvārds, adaptācijas vai izveides gads:

Izdegšanas novērtējuma instruments, adaptāciju latviešu valodā veica Elvisa Čuhnova, 2022.

2. Instrumenta nosaukums oriģinālvalodā (adaptētajam instrumentam), autora vārds uzvārds, izveides gads:

Burnout Assessment Tool (BAT) (Schaufeli, W., De Witte, H., Desart, S., 2020).

3. Instrumenta vispārīgs raksturojums (ko mēra, cik un kādas skalas un jautājumi, atbilžu sniegšanas forma, atslēga jeb atbilžu interpretācija u.c.):

Instruments mēra izdegšanas iezīmes. Tajā ir 2 skalas un 6 apkašskalas: pirmā skala – primārie/pamata simptomi, kas ir izsīkums (8 apgalvojumi), emocionāli traucējumi (5 apgalvojumi), kognitīvi traucējumi (5 apgalvojumi), psiholoģiskā distance (5 apgalvojumi), un otrā skala - sekundārie simptomi, kas ir psiholoģiskas ciešanas (5 apgalvojumi), psihosomatiskas sūdzības (5 apgalvojumi). Tiek izmantota 5 atbilžu variantu likerta skala (1 - nekad, 2 - reti, 3 - dažreiz, 4 - bieži, 5 - vienmēr). Oriģinālās aptaujas iekšējā saskaņotība ir $\alpha = 0,90$.

Interpretācija: Galvenā formula, lai varētu aprēķināt izdegšanas līmeni ir 23 pantu atbilžu skaitliskās vērtības saskaitītas kopā/23 ($p1+p2+p3...+p23$)/23 = iegūst vērtību no 1 līdz 5, tāpat var aprēķināt sekundāros simptomus ($p24+p25...+p33$)/10 = iegūst vērtību no 1 līdz 5.

Oriģinālā instrumenta autori izveidoja izdegšanas līmeņa iedalījumus, kuriem ir zemākā un augstākā robeža. **Tomēr, ir ļoti būtiski ņemt vērā, ka šis iedalījums attiecas tikai uz kultūrvidi, kurā instruments ir izveidots, un Latvijas populācijā šīs normas nav tikušas standartizētas, kas nozīmē, ka rezultātu interpretēšana pēc tālāk norādītajiem iedalījumiem var būt neprecīza.** Ja iegūtie rezultāti ir intervālā no 95% (4,75 vērtība) un vairāk, tad ir novērojams ļoti augsts izdegšanas līmenis. Ja ir intervālā no 75% (3,75 vērtība) līdz 95% (4,75 vērtība), tad novērojams augsts izdegšanas līmenis. Ja iegūtie rezultāti ir intervālā no 25% (1,25 vērtība) līdz 75% (3,75 vērtība), tad novērojams vidējs izdegšanas līmenis. Ja iegūtie rezultāti ir mazāk nekā 25% (1,25 vērtība), tad novērojams zems izdegšanas līmenis).

4. Informācija par instrumenta lietošanas noteikumiem:

Instruments ir brīvi pieejams lietošanai pētniecībā, galvenais ir lietot atsauces uz autoru darbu (lietošanas noteikumus var apskatīt arī instrumenta oriģinālajā mājaslapā).

Atsauce uz oriģinālo instrumentu: Schaufeli, W. B., Desart, S., & De Witte, H. (2020). Burnout Assessment Tool (BAT)-Development, Validity, and Reliability. International journal of environmental research and public health, 17(24), 9495. <https://doi.org/10.3390/ijerph17249495>

5. Pamatinformācija par adaptētā vai izveidotā instrumenta psihometriskajiem rādītājiem (piem. Kronbaha alfas koeficients) un/vai izlases raksturojums:

Skalu iekšējās saskaņotības rādītājs ir $\alpha = 0,85$. Izmantojot Pīrsona korelāciju tika iegūti noturības laikā rādītāji, kas pat bija labāki par oriģinālās aptaujas rādītājiem (r =no 0,74 līdz 0,90).

Informācija sagatavota RSU Psiholoģijas laboratorijā.

Ja Jums rodas jautājumi par šo aprakstu, interesē RSU adaptētie vai izveidotie instrumenti, to pieejamība, izmantošanas iespējas, kā arī rodas jebkuri jautājumi saistībā ar testu un aptauju reģistru, sazinieties ar Psiholoģijas laboratorijas testu un aptauju reģistra atbildīgo kontaktpersonu. Kontaktinformāciju meklējiet reģistra mājas lapā: <https://www.rsu.lv/psihologijas-laboratorija/testu-aptauju-registrs>