

**Rīgas Stradiņa universitāte
Psiholoģijas laboratorija
Testu un aptauju reģistrs**

1. Instrumenta nosaukums latviešu valodā, autora vārds uzvārds, adaptācijas vai izveides gads:

Konores – Deividsona Psiholoģiskās noturības aptauja, Skaldere – Darmudasa & Sudraba, 2021.

2. Instrumenta nosaukums oriģinālvalodā (adaptētajam instrumentam), autora vārds uzvārds, izveides gads:

Connor - Davidson Resilience Scale, CD- RISC- 25, Connor & Davidson, 2003.

3. Īss instrumenta vispārīgs raksturojums (ko mēra, cik un kādas skalas un jautājumi, atbilžu sniegšanas forma, atslēga jeb atbilžu interpretācija u.c.):

Aptauja ir 25 pantu pašvērtējuma instruments indivīda psiholoģiskās noturības vērtēšanai. Apgalvojumi tiek vērtēti pēc 5 punktu Likerta skalas, piešķirot vērtības 0 – nemaz, 1 – reti, 2 – dažreiz, 3 – bieži, 4 – gandrīz vienmēr (*Conor & Davidson, 2003*¹). Instruments ir piemērots pielietošanai pētniecībā klīniskā vidē, un tā būtība ir ilgstoša stresa pārvarēšanas spējas novērtēšana. Aptaujas panti iekļauj 5 faktorus: personīgā kompetence, spēcinoši aspekti stresa situācijās (uzticēšanās, tolerance), spēja pieņemt pārmaiņas un veidot drošas attiecības, kontrole, garīgās ietekmes (*Windle, 2011*²). Tomēr autori neiesaka izdalīt minētos faktorus, bet psiholoģisko noturību mērīt kopumā.

Konores-Deividsona Psiholoģiskās noturības aptauja ir pašvērtējuma instruments. Nepieciešamības gadījumā aptaujas veicējs apgalvojumus var lasīt priekšā respondentam un atzīmēt atbildes vērtējumu. Atbildes respondentam ir jāsniedz par izjūtām pēdējā mēneša laikā. Attiecīgi, ja kāda no situācijām nav notikusi pēdējā mēneša laikā, tad jālūdz respondentu iedomāties, kāda būtu viņa reakcija, ja tāda situācija notiktu.

4. Informācija par instrumenta lietošanas noteikumiem:

Aptaujas autortiesību turētājs un par aptaujas izplatību atbildīgā persona ir Džonatans Deividsons (*Jonathan Davidson*), kurš ir CD-RISC-25 līdzautors un *Emeritus* profesors Djūka universitātē (*Duke University*), Amerikas Savienotajās Valstīs. Par atļauju izmantot aptauju rakstīt uz e-pastu Deividsona kungam mail@cd-risc.com. Aptauju ļauts izmantot tikai pēc vienošanās un rakstiskas atļaujas saņemšanas. Papildus informāciju par aptaujas izmantošanas noteikumiem skatīt www.cd-risc.com. Adaptācijas autores kontaktinformācija: gsdarmudasa@gmail.com.

5. Īsa pamatinformācija par adaptētā vai izveidotā instrumenta psihometriskajiem rādītājiem (piem. Kronbaha alfas koeficients) un/vai izlases raksturojums:

Dalībnieki: N = 186 vecumā no 18 – 69 gadiem (M = 37,65; SD = 12,07), 76 % sievietes, 24 % vīrieši.

Kronbaha alfa $\alpha = 0,89$. Aptaujas panti iekļaujas diskriminācijas indeksa robežās (0,2 – 0,8), bet reakcijas indekss pirmajam pantam nedaudz pārsniedz noteikto robežu (0,8 – 3,2), esot 3,37. Pārējie panti iekļaujas noteiktajos psihometriskajos kritērijos.

Psiholoģiskās noturības rādītāji Latvijas izlasē

2.tabula

¹ Connor, K. M., & Davidson, J. R. (2003). Development of a new resilience scale: The Connor-Davidson resilience scale (CD-RISC). *Depression and anxiety*, 18(2), 76–82.

² Windle, G., Bennett, K. M., & Noyes, J. (2011). A methodological review of resilience measurement scales. *Health and quality of life outcomes*, 9(1), 8.

Psiholoģiskā noturība Latvijas izlasē, N=186

Q1	Q2	Q3	Q4
0-65	66-73	74-80	80-100
	$M=72 (SD=12)$		

Aprakstu sagatavoja Aiva Bundzena-Ervika 03.09.2021., balstoties uz Gunitas Skalderes-Darmdusas pētniecības instrumenta pieteikumu Testu un aptauju reģistram.

Ja Jums rodas jautājumi par šo aprakstu, interesē RSU adaptētie vai izveidotie instrumenti, to pieejamība, izmantošanas iespējas, kā arī rodas jebkuri jautājumi saistībā ar testu un aptauju reģistru, sazinieties ar Psiholoģijas laboratorijas testu un aptauju reģistra atbildīgo kontaktpersonu. Kontaktinformāciju meklējiet reģistra mājas lapā: <https://www.rsu.lv/psihologijas-laboratorija/testu-aptauju-registrs>

Izmantotie informācijas avoti

Davidson JRT. (2003). Connor–Davidson Resilience Scale (CD–RISC) Manual. *Unpublished*. 06–01–2020, accessible at www.cd-risc.com.