

**Rīgas Stradiņa universitāte**  
Psiholoģijas laboratorija  
Testu un aptauju reģistrs

**1. Instrumenta nosaukums latviešu valodā, autora vārds uzvārds, adaptācijas vai izveides gads:**

Līdzestīgas uzvedības aptauja, Gunita Skaldere-Darmudasa, Velga Sudraba (2022)

**2. Instrumenta nosaukums oriģinālvalodā (adaptētajam instrumentam), autora vārds uzvārds, izveides gads:**

Līdzestīgas uzvedības aptauja, Gunita Skaldere-Darmudasa, Velga Sudraba (2022)

**3. Instrumenta vispārīgs raksturojums (ko mēra, cik un kādas skalas un jautājumi, atbilžu sniegšanas forma, atslēga jeb atbilžu interpretācija u.c.):**

Līdzestīgas uzvedības aptauja ir instruments, kas piemērots pacientiem ar hroniskām slimībām, kuru veselība atkarīga no ilgstošas medikamentu lietošanas, veselības monitoringa un veselīga dzīvesveida. Aptauju veido 9 panti, kas attiecīgi iedalās 3 apakšskalās - par medikamentu lietošanu, veselīgu dzīvesveidu, veselības monitoringu. Respondenti atbildes vērtē pēc 4 baļļu Likerta skalas no 1 līdz 4, kur 1=nekad, 2=dažreiz, 3=bieži, 4=vienmēr. Aptaujā iegūstamais punktu daudzums ir no 9, kas apzīmē ļoti zemu līdzestīgu uzvedību, līdz 36, kas apzīmē ļoti augstu līdzestīgu uzvedību.

**4. Informācija par instrumenta lietošanas noteikumiem:**

Instrumenti ir brīvi pieejams izmantošanai pētniecībā. Atbildīgā autore instrumenta izstrādē ir Gunita Skaldere-Darmudasa un saziņai lūdzu izmantot e-pastu [gsdarmudasa@inbox.lv](mailto:gsdarmudasa@inbox.lv)

**5. Pamatinformācija par adaptētā vai izveidotā instrumenta psihometriskajiem rādītājiem (piem. Kronbaha alfas koeficients) un/vai izlases raksturojums:**

Iekšējās saskaņotības Kronbaha alfa koeficients  $\alpha = 0,75$ .

Līdzestīgas uzvedības aptaujas daļēja konstrukta pamatotība tika noteikta, nosakot apakšskalu jeb aptaujas latentu mainīgo saistību ar līdzestīgas uzvedības konstruktu. Aprēķinot Spīrmēna rangu korelācijas koeficientus, rezultāti parādīja, ka visas trīs aptaujas apakšskalās cieši un statistiski nozīmīgi korelē ar aptaujas konstruktu. Attiecīgi – aptaujas latentie mainīgie “veselīgs dzīvesveids” ( $r_s = 0,64$ ,  $p < 0,001$ ), “veselības monitorings” ( $r_s = 0,71$ ,  $p < 0,001$ ) un “medikamentu lietošana” uzrāda statistiski nozīmīgas un ciešas saistības ar aptaujas konstruktu (sk. 6. tabulu). “Veselības monitorings” uzrāda arī statistiski nozīmīgu saistību ar “veselīgu dzīvesveidu” ( $r_s = 0,28$ ,  $p < 0,001$ ) un “medikamentu lietošanu” ( $r_s = 0,36$ ,  $p < 0,001$ ).

*Informācija sagatavota RSU Psiholoģijas laboratorijā.*

*Ja Jums rodas jautājumi par šo aprakstu, interesē RSU adaptētie vai izveidotie instrumenti, to pieejamība, izmantošanas iespējas, kā arī rodas jebkuri jautājumi saistībā ar testu un aptauju reģistru, sazinieties ar Psiholoģijas laboratorijas testu un aptauju reģistra atbildīgo kontaktpersonu. Kontaktinformāciju meklējiet reģistra mājas lapā: <https://www.rsu.lv/psihologijas-laboratorija/testu-aptauju-registrs>*