Rīgas Stradiņa universitāte
Psiholoģijas laboratorija
Testu un aptauju reģistrs

1. Instrumenta nosaukums latviešu valodā, autora vārds uzvārds, adaptācijas vai izveides gads:
Mākslinieciski radošo aktivitāšu laikā pielietoto emociju regulācijas stratēģiju skala (ERS-ACA), adaptāciju latviešu valodā veica Ilva Priedniece, 2025.

2. Instrumenta nosaukums oriģinālvalodā (adaptētajam instrumentam), autora vārds uzvārds, izveides gads:
Emotion Regulation Strategies for Artistic Creative Activities Scale, ERS-ACA, Fancourt, D., Garnett, C., Spiro, N., West, R., & Müllensiefen, D., 2019.

3. Instrumenta vispārīgs raksturojums (ko mēra, cik un kādas skalas un jautājumi, atbilžu sniegšanas forma, atslēga jeb atbilžu interpretācija u.c.):

Instruments piedāvā jaunu modeli specifiski ar mākslinieciski radošajām aktivitātēm saistīto emociju regulācijas stratēģiju (ERS) kategorizēšanai un izmērīšanai. Skala sastāv no 18 apgalvojumiem, kas ļauj noteikt un izmērīt radošo aktivitāšu laikā pielietotās ERS atbilstoši trim kategorijām (katrā no tām ir 5 līdz 7 apgalvojumi):

1. Izvairīšanās stratēģija (angl. *avoidance strategies*);
2. Tuvināšanās stratēģija (angl. *approach strategies*);
3. Pašattīstības stratēģija (angl. *self-development strategies*).

Lai arī ERS-ACA nav izstrādāta specifiski mākslu terapijai, tika saskatīta tās piemērotība un potenciāls izmantošanai mākslu terapijā, tāpēc izvērtēšanas/novērtēšanas posmā adaptētais instruments tika integrēts mākslu terapijā.

Atbilžu sniegšanas forma: Skalas apgalvojumi jānovērtē Likerta skalā no 1 līdz 5, kur 1 nozīmē galīgi nepiekrītu, bet 5 – pilnībā piekrītu.

.

4. Informācija par instrumenta lietošanas noteikumiem:

Pēc adaptētājas sniegtās informācijas, instruments ir brīvi pieejams un var tikt izmantots pētniecībā bez oriģinālautora atļaujas, ja tas tiek darīts zinātniskos nolūkos. Izmantojot šo instrumentu jānorāda arī korekta atsauces ar instrumenta oriģināla autoriem un adaptācijas autori. Latviešu valodā adaptētā versija var tikt izsniegta nekomerciālai pētniecībai, rakstot iesniegumu Psiholoģijas laboratorijai. Vairāk informācijas: https://www.rsu.lv/psihologijas-laboratorija/testu-aptauju-registrs.

Ja aptaujas izmantošanas brīdī tā vairs nav brīvpieejas, lūdzam vērsties pie oriģināla autora un saņemt atļauju izmantot adaptēto instrumentu sava darba vajadzībām. Rakstiski saņemtā atļauja ir jāiesūta Psiholoģijas laboratorijas testu un aptauju reģistra atbildīgajai kontaktpersonai (skat. reģistra web). Pēc tam, balstoties uz no oriģināla autora saņemto informāciju un Jūsu iesniegumu, izsniegsim Jums instrumentu.

5. Pamatinformācija par adaptētā vai izveidotā instrumenta psihometriskajiem rādītājiem (piem. Kronbaha alfas koeficients) un/vai izlases raksturojums:

Pamatpētījumā derīgas atbildes sniedza 311 respondenti vecumā no 18 līdz 82 gadiem (M = 49,5; SD = 12,8; 81% sieviešu un 19% vīriešu), no kuriem 59 sniedza derīgas atbildes arī re-testa pārbaudes pētījumā. Adaptētajai skalai ERS-ACA piemīt laba iekšējā saskaņotība (Kronbaha alfa koeficients pamatpētījumā α = 0,85-0,92) un iekšējās saskaņotības noturība laikā (Kronbaha alfa koeficients retesta pārbaudē α = 0,86-0,90).

Izpētošās un apstiprinošās faktoru analīzes rezultāti liecina, ka skalai ir hierarhiska faktoru struktūra ar vienu vispārīgo faktoru (vispārīgā stratēģija) un trim grupas faktoriem (izvairīšanās, tuvināšanās un pašattīstības stratēģija), skalā kopumā ir 18 panti, katrā faktorā 5-7. Iegūtais faktoru modelis atbilst oriģinālās skalas ERS-ACA faktoru modelim.

Adaptētajai skalai ir neliela-vidēji cieša korelācija ar atsevišķām skalas CERQ (angl. *Cognitive Emotion Regulation Questionnaire*) un ERSQ-27 (angl. *Emotion Regulation Skills Questionnaire*) B daļas apakšskalām, kas tomēr nav uzskatāmas par pilnībā līdzvērtīgiem instrumentiem.

Skalai piemīt laba retesta validitāte (ICC = 0,76-0,84; r = 0,62-0,73; rs = 0,56-0,71; $p < 0,001$).

Informācija sagatavota RSU Psiholoģijas laboratorijā.
Ja Jums rodas jautājumi par šo aprakstu, interesē RSU adaptētie vai izveidotie instrumenti, to pieejamība, izmantošanas iespējas, kā arī rodas jebkuri jautājumi saistībā ar testu un aptauju reģistru, sazinieties ar Psiholoģijas laboratorijas testu un aptauju reģistra atbildīgo kontaktpersonu. Kontakttinformāciju meklējiet reģistra mājas lapā: https://www.rsu.lv/psihologijas-laboratorija/testu-aptauju-registrs