

# Rīgas Stradiņa universitāte

## Psiholoģijas laboratorija

### Testu un aptauju reģistrs

#### **1. Instrumenta nosaukums latviešu valodā, autora vārds uzvārds, adaptācijas vai izveides gads:**

Psiholoģiskās noturības aptauja, adaptācijas autors Matīss Mazūrs, 2021<sup>1</sup>.

#### **2. Instrumenta nosaukums oriģinālvalodā (adaptētajam instrumentam), autora vārds uzvārds, izveides gads:**

*Mental Toughness Scale (MTS), Dr. Leilani Madrigal, 2013.*

#### **3. Īss instrumenta vispārīgs raksturojums (ko mēra, cik un kādas skalas un jautājumi, atbilžu sniegšanas forma, atslēga jeb atbilžu interpretācija u.c.):**

Tiek mērīta psiholoģiskās noturības līmenis. Interpretācija - jo augstāks psiholoģiskās noturības rādītājs, jo persona ir psiholoģiski noturīgāka. Aptauja sastāv no 11 apgalvojumiem, atbildes tiek sniegtas izmantojot 5 punktu Likerta skalu (1=Pilnībā nepiekrītu; 5=Pilnībā piekrītu).

#### **4. Informācija par instrumenta lietošanas noteikumiem:**

Latviskotā versija ir Psiholoģijas laboratorijas rīcībā, taču tās izmantošana nepieciešams iegūt atļauju, tādēļ lūdzam vērsties pie oriģināla autora ar lūgumu izmantot latviski adaptēto instrumentu sava darba vajadzībām (adaptācijas autors atļaujas izmantošanai sazināties, rakstot autorei uz leilani.madrigal@csulb.edu). Rakstiski saņemtā atļauja ir jāiesūta Psiholoģijas laboratorijas testu un aptauju reģistra atbildīgajai kontaktpersonai ([skat. reģistra web](#)). Pēc tam, balstoties uz no oriģināla autora saņemto informāciju un Jūsu iesniegumu, izsniegsim Jums instrumentu. Adaptācijas autora kontaktinformācija: Matīss Mazūrs, matissmazurs789@gmail.com.

#### **5. Īsa pamatinformācija par adaptētā vai izveidotā instrumenta psihometriskajiem rādītājiem (piem. Kronbaha alfas koeficients) un/vai izlases raksturojums:**

Kronbaha alfa= 0,86.

*Informācija sagatavota RSU Psiholoģijas laboratorijā..*

*Ja Jums rodas jautājumi par šo aprakstu, interesē RSU adaptētie vai izveidotie instrumenti, to pieejamība, izmantošanas iespējas, kā arī rodas jebkuri jautājumi saistībā ar testu un aptauju reģistru, sazinieties ar Psiholoģijas laboratorijas testu un aptauju reģistra atbildīgo kontaktpersonu. Kontaktinformāciju meklējiet reģistra mājas lapā: <https://www.rsu.lv/psihologijas-laboratorija/testu-aptauju-registrs>*

---

<sup>1</sup> Saite uz bakalaura darbu: <https://dspace.rsu.lv/jspui/handle/123456789/5473>