

**Rīgas Stradiņa universitāte**  
Psiholoģijas laboratorija  
Testu un aptauju reģistrs

**1. Instrumenta nosaukums latviešu valodā, autora vārds uzvārds, adaptācijas vai izveides gads:**  
„Putna ligzdas zīmējums”, adaptācijas autore N. Šķone, 2014

**2. Instrumenta nosaukums oriģinālvalodā (adaptētajam instrumentam), autora vārds uzvārds, izveides gads:**

“Birds nest’s drawing”, *Kaiser, D.*, 1996

**3. Instrumenta vispārīgs raksturojums (ko mēra, cik un kādas skalas un jautājumi, atbilžu sniegšanas forma, atslēga jeb atbilžu interpretācija u.c.):**

“Putna Ligzdas zīmējums” (turpmāk tekstā - PLZ) ir uz mākslu balstīts iz/novērtēšanas instruments, kas sniedz informāciju par indivīda piesaistes stilu. Atšķirībā no citiem uz mākslu balstītajiem iz/novērtēšanas instrumentiem, kas ir piesaistīti neteorētiskām klasifikācijas sistēmām, piemēram, DSM (*Diagnostic and Statistical Manual, American Psychiatric Association*), PLZ sakņojas piesaistes teorijā, cenšoties piekļūt indivīda iekšējai reprezentācijai par sevi un citiem (*Kaiser, 1996*). PLZ ir izveidojusi ASV māksla terapeite Donna Kaizere (*Donna Kaiser, 1996*), pamatojoties uz Kaplana un Maina (*Kaplan & Main*) ģimenes zīmējuma pētījumu (*Kaplan, & Main, 1986*), kā arī Liebermana, Vestona un Pavla (*Lieberman, Weston & Pawl*) pētījumu (*Lieberman, Weston & Pawl, 1991*), kurā tika izziņātas terapeitiskās intervences, kas, iespējams, mātēm ar nedrošu piesaistes stilu un viņu bērniem spētu mainīt esošo piesaistes modeli.

„Putna ligzdas zīmējums” (*Kaiser, 1996*) sastāv no zīmējuma un stāstījuma par zīmējumu.

Darba veikšanai izmantojamie materiāli ir balta A3 formāta lapa, 10 krāsaini flomāsteri un papildu lapa stāstam. Visi zīmējumi tiek vērtēti, pēc 14 indikātoriem Likerta skalā no nulles līdz pieci atbilstoši PLZ vadlīnijām.

**4. Informācija par instrumenta lietošanas noteikumiem:**

Informācija nav sniegta. Ieteicams interesēties pie adaptācijas autora Naira Šķone: [naira.skone@gmail.com](mailto:naira.skone@gmail.com) un oriģināla autora Donna Kaiser, PhD, ATR-BC, LPC, LMFT

Associate Clinical Professor:

Department of Creative Arts Therapies  
College of Nursing and Health Professions  
Drexel University, Philadelphia, PA

**5. Pamatinformācija par adaptētā vai izveidotā instrumenta psihometriskajiem rādītājiem (piem. Kronbaha alfas koeficients) un/vai izlases raksturojums:**

Izpētes grupa I (n=50) – pacienti ar atkarības no psihoaktīvām vielām izteiktības tendenci un kontrolgrupa K (n=50) – praktiski veseli respondenti, kas tika pielīdzināti izpētes grupai pēc pāru metodes, pielīdzinot dalībniekus pēc vecuma un dzimuma.

Tika aprēķināts iekšējās saskaņotības koeficients Kronbaha alfa ( $\alpha$ ). Mērījuma rezultāti parādīja, ka  $\alpha = .746$  Tika izdarīts secinājums, ka iekšējā saskaņotība ir laba.

Starp testa un retesta mērījumiem pastāv vidēji cieša saistība un tas liecina par PLZ noturīgumu laikā.

*Informācija sagatavota RSU Psiholoģijas laboratorijā.*

*Ja Jums rodas jautājumi par šo aprakstu, interesē RSU adaptētie vai izveidotie instrumenti, to pieejamība, izmantošanas iespējas, kā arī rodas jebkuri jautājumi saistībā ar testu un aptauju reģistru, sazinieties ar Psiholoģijas laboratorijas testu un aptauju reģistra atbildīgo kontaktpersonu. Kontaktinformāciju meklējiet reģistra mājas lapā: <https://www.rsu.lv/psihologijas-laboratorija/testu-aptauju-registrs>*