

Rīgas Stradiņa universitāte
Psiholoģijas laboratorija
Testu un aptauju reģistrs

1. Instrumenta nosaukums latviešu valodā, autora vārds uzvārds, adaptācijas vai izveides gads:

Romantisko attiecību perfekcionisma skala, adaptāciju latviešu valodā veica I. Jokste, 2013.

2. Instrumenta nosaukums oriģinālvalodā (adaptētajam instrumentam), autora vārds uzvārds, izveides gads:

Romantic Relationship Perfectionism Scale, Mate M., Lafontaine M.-F., 2012.

3. Instrumenta vispārīgs raksturojums (ko mēra, cik un kādas skalas un jautājumi, atbilžu sniegšanas forma, atslēga jeb atbilžu interpretācija u.c.):

Skala sastāv no 14 apgalvojumiem, kas nosaka perfekcionisma dominanti kā *uz sevi vērstu* vai *uz citiem vērstu* perfekcionismu. Lai noteiktu respondenta dominējošo perfekcionisma modalitāti, tiek saskaitīti iegūtie punkti, kas ir attiecināmi uz katru no perfekcionisma modalitātēm: uz sevi vērsta perfekcionisms vai uz citiem vērsta perfekcionisms. Jo augstāks punktu skaits, jo izteiktāka perfekcionisma modalitāte.

Uz sevi vērstā perfekcionisma skalai (angl. *Self-Oriented Romantic Perfectionism*) **ir divas apakšskalas:**

- Raizes par pareizu izturēšanos (angl. *Concern with proper behavior*) – panti Nr. 1, Nr. 4 un Nr. 9);
- Raizes par kļūdām (angl. *Concern with mistakes*) – panti Nr. 6, Nr. 7, Nr. 11 un Nr. 12).

Uz citiem vērstā perfekcionisma skalai (angl. *Other-Oriented Romantic Perfectionism*) **ir divas apakšskalas:**

- Vīšanās par partnera izturēšanos (angl. *Disappointment of partner's behavior*) – panti Nr. 2, Nr. 3, Nr. 5 un Nr. 8);
- Gaidas attiecībā uz partneri (angl. *Expectations toward partner*) – panti Nr. 10, Nr. 13 un Nr. 14).

Atbilžu sniegšanas forma: Katra apgalvojuma atbilstība tiek novērtēta skalā no 1 līdz 5, kur 1 = nekādā gadījumā nepiekrītu; 2 = noteikti nepiekrītu; 3 = nepiekrītu; 4 = neitrāli; 5 = piekrītu; 6 = noteikti piekrītu; 7 = pilnīgi noteikti piekrītu. **Panti Nr.11, Nr.5 un Nr.8 ir jāreversē!**

4. Informācija par instrumenta lietošanas noteikumiem:

Latviskotā versija ir Psiholoģijas laboratorijas rīcībā, taču mūsu rīcībā ir informācija, ka instrumenta izmantošanai ir nepieciešama oriģināla autora atļauja. Tādēļ lūdzam Jūs vērsties pie oriģināla autora ar lūgumu izmantot latviski adaptēto instrumentu sava darba vajadzībām. Rakstiski saņemtā atļauja ir jāiesūta Psiholoģijas laboratorijas testu un aptauju reģistra

atbildīgajai kontaktpersonai (skat. reģistra web). Pēc tam, balstoties uz no oriģināla autora saņemto informāciju un Jūsu iesniegumu, izsniegsim Jums instrumentu.

5. Pamatinformācija par adaptētā vai izveidotā instrumenta psihometriskajiem rādītājiem (piem. Kronbaha alfas koeficients) un/vai izlases raksturojums:

Instruments kopumā uzrāda labus iekšējās saskaņotības rādītājus ($\alpha = 0,77$). Pārējās skalas uzrāda šādus iekšējās saskaņotības rādītājus: Uz sevi vērsts perfekcionisms ($\alpha = 0,80$) (šīs skalas apakšskalas – raizes par pareizu izturēšanos ($\alpha = 0,60$), raizes par kļūdām ($\alpha = 0,80$)), Uz citiem vērsts perfekcionisms ($\alpha = 0,69$) (šīs skalas apakšskalas – vilšanās par partnera izturēšanos ($\alpha = 0,74$), gaidas attiecībā uz partneri ($\alpha = 0,55$)).

Informācija sagatavota RSU Psiholoģijas laboratorijā.

Ja Jums rodas jautājumi par šo aprakstu, interesē RSU adaptētie vai izveidotie instrumenti, to pieejamība, izmantošanas iespējas, kā arī rodas jebkuri jautājumi saistībā ar testu un aptauju reģistru, sazinieties ar Psiholoģijas laboratorijas testu un aptauju reģistra atbildīgo kontaktpersonu. Kontaktinformāciju meklējiet reģistra mājas lapā: <https://www.rsu.lv/psihologijas-laboratorija/testu-aptauju-registrs>