

**Rīgas Stradiņa universitāte**  
Psiholoģijas laboratorija  
Testu un aptauju reģistrs

**1. Instrumenta nosaukums latviešu valodā, autora vārds uzvārds, adaptācijas vai izveides gads:**

Sporta multidimensionālā perfekcionisma skala 2 (Sport-MPS-2-LV), *Gotwals, J. K., & Dunn, J. G. H. (2009), Zaščinska un Upesleja (2023)*

**2. Instrumenta nosaukums oriģinālvalodā (adaptētajam instrumentam), autora vārds uzvārds, izveides gads:**

*Competitive Orientations Scale (Sport-MPS-2), Gotwals, J. K., & Dunn, J. G. H. (2009)*

**3. Instrumenta vispārīgs raksturojums (ko mēra, cik un kādas skalas un jautājumi, atbilžu sniegšanas forma, atslēga jeb atbilžu interpretācija u.c.):**

Sport-MPS-2 skala ir viena no visbiežāk izmantotajiem instrumentiem, kas ļauj efektīvi mērīt sporta perfekcionismu sportistiem un tās autori ir pierādījuši, ka šis instruments ir valīds un to var izmantot mērot perfekcionisma multidimensionalitāti

Sport-MPS-2 ir sešas apakšskalas, kas ir: personiskie standarti, bažas par kļūdām, uztvertais vecāku spiediens, uztvertais trenera spiediens, šaubas par darbībām, organizācija (*J. K. Gotwals et al., 2010*).

1. Personiskie standarti (personal standards) – pakāpe, kādā sportists nosaka un sagaida ārkārtīgi augstu personisko standartu sasniegšanu (*Dunn et al., 2006*).

2. Bažas par kļūdām (*concern over mistakes*) – atspoguļo, kā sportists vērtē savas kļūdas un kā tās pēc sportista domām tiek vērtētas citu indivīdu vidū (*Dunn et al., 2006*).

3. Uztvertais vecāku spiediens (*perceived parental pressure*) – atspoguļo to, cik lielā mērā sportists uzskata, ka vecāki izvirza viņam augstus standartus, stingri novērtē sportistu un izdara spiedienu uz viņu, lai sportists būtu perfekts (*Dunn et al., 2006*).

4. Uztvertais trenera spiediens (*perceived coach pressure*) – atspoguļo to, cik lielā mērā sportists uzskata, ka treneris izvirza viņam augstus standartus, stingri novērtē sportistu un izdara spiedienu uz viņu, lai sportists būtu perfekts (*Dunn et al., 2006*).

5. Šaubas par darbībām (*doubts about actions*) – atspoguļo pakāpi, kādā sportists ir apmierināts ar saviem treniņiem, gatavojoties sacensībām savā galvenajā sporta veidā (*J. Gotwals & Dunn, 2009*).

6. Organizācija (*organization*) – atspoguļo sportista tieksmes vai vēlmes izveidot un īstenot plānus vai rutīnas, kas nosaka viņa uzvedību pirms sacensībām un sacensību laikā savā sporta veidā (*J. Gotwals & Dunn, 2009*).

**4. Informācija par instrumenta lietošanas noteikumiem:**

Latviskotā versija ir Psiholoģijas laboratorijas rīcībā, taču lūdzam Jūs vērsties pie oriģināla autora ar lūgumu izmantot latviski adaptēto instrumentu sava darba vajadzībām. Rakstiski saņemtā atļauja ir jāiesūta Psiholoģijas laboratorijas testu un aptauju reģistra atbildīgajai kontaktpersonai (skat. reģistra web).

Pēc tam, balstoties uz no oriģināla autora saņemto informāciju un Jūsu iesniegumu, izsniegsim Jums instrumentu.

Lūdzam salīdzināt izsniegto aptauju ar oriģināla aptauju, jo anketa iegūta no adaptācijas autores darba, un, iespējams, konkrētajai aptaujai pētījuma anketā pievienoti vēl citi instrumenti un/vai jautājumi, vai arī veikti citi iespējami pārveidojumi, tāpat iespējama pantu (jautājumu) skaita nesakrītība vai neatbilstība, vai jebkuras citas izmaiņas.

**5. Pamatinformācija par adaptētā vai izveidotā instrumenta psihometriskajiem rādītājiem (piem. Kronbaha alfas koeficients) un/vai izlases raksturojums:**

Latviešu valodā adaptētās skalas Sport-MPS-2 psihometriskie rādītāji iekļaujas vēlamajās robežās, kas norāda uz to, ka Sport-MPS-2 panti mēra konstruktus, kam tie ir paredzēti. Analizējot reakcijas indeksus, tika konstatēts, ka visi panti iekļaujas reakcijas indeksa vēlamajās robežās, kas ir no 1,8 – 4,2 un kopumā variēja no 2,04 – 3,71, kas liecina par to, ka neviens no pantiem respondentiem nav par grūtu vai par vieglu. Analizējot diskriminācijas indeksus, tika noskaidrots, ka visu pantu diskriminācijas indeksi iekļaujas vēlamajās robežās, kas ir no 0,2 – 0,8. Kopumā diskriminācijas indeksi variēja no 0,43 līdz 0,77. Tas liecina par to, ka visi panti diskriminē respondentus pēc attiecīgās pazīmes. Analizējot skalu iekšējo saskaņotību, tika konstatēts, ka Kronbaha alfas rādītājs ir robežās no 0,80 – 0,91, kas liecina par augstu iekšējo saskaņotību: personiskie standarti  $\alpha = 0,84$ , bažas par kļūdām  $\alpha = 0,85$ , uztvertais vecāku spiediens  $\alpha = 0,91$ , uztvertais trenera spiediens  $\alpha = 0,84$ , šaubas par darbībām  $\alpha = 0,80$ , organizācija  $\alpha = 0,89$ , oriģinālajā aptaujā iekšējās saskaņotības rādītāji: personiskie standarti  $\alpha = 0,76$ , bažas par kļūdām  $\alpha = 0,78$ , uztvertais vecāku spiediens  $\alpha = 0,88$ , uztvertais trenera spiediens  $\alpha = 0,76$ , šaubas par darbībām  $\alpha = 0,82$ , organizācija  $\alpha = 0,88$ . Adaptētajai skalai dažās no apakšskalām ir augstāka iekšējā saskaņotība, nekā oriģinālajai skalas versijai.

*Informācija sagatavota RSU Psiholoģijas laboratorijā.*

*Ja Jums rodas jautājumi par šo aprakstu, interesē RSU adaptētie vai izveidotie instrumenti, to pieejamība, izmantošanas iespējas, kā arī rodas jebkuri jautājumi saistībā ar testu un aptauju reģistru, sazinieties ar Psiholoģijas laboratorijas testu un aptauju reģistra atbildīgo kontaktpersonu. Kontaktinformāciju meklējiet reģistra mājas lapā: <https://www.rsu.lv/psihologijas-laboratorija/testu-aptauju-registrs>*