

**Rīgas Stradiņa universitāte**  
**Psiholoģijas laboratorija**  
**Testu un aptauju reģistrs**

**1. Instrumenta nosaukums latviešu valodā, autora vārds uzvārds, adaptācijas vai izveides gads:**

Stresa simptomu skala (Dudkina un Perepjolkina, 2021)

**2. Instrumenta nosaukums oriģinālvalodā (adaptētajam instrumentam), autora vārds uzvārds, izveides gads:**

Stresa simptomu skala (Dudkina un Perepjolkina, 2021)

**3. Instrumenta vispārīgs raksturojums (ko mēra, cik un kādas skalas un jautājumi, atbilžu sniegšanas forma, atslēga jeb atbilžu interpretācija u.c.):**

Stresa simptomu skala sastāv no 56 stresa simptomiem, kuri sadalās četrās skalās: Fiziskie stresa simptomi, Emocionālie stresa simptomi, Apgrūtināta kognitīvo procesu funkcionēšana, un Psiholoģiskie simptomi.

Izveidotajā aptaujā ir iekļauti daudzveidīgi simptomi, tai skaitā retāk sastopamie, kas pārsvarā ir raksturīgi izsīkuma stadijai un ilgstošam hroniskam stresam (piem., tiki, krampji, nevēlēšanas dzīvot, emocionālais trulums).

Detalizētāk: Dudkina, A., & Perepjolkina, V. (2021). Development and Initial Validation of the Stress Symptoms Scale. SOCIETY. INTEGRATION. EDUCATION. Proceedings of the International Scientific Conference, 7, 67-85. <https://doi.org/10.17770/sie2021vol7.6426>

**4. Informācija par instrumenta lietošanas noteikumiem:**

No testa autore saņemta informācija, ka aptauja ir brīvpieejas. Lai saņemtu instrumentu, Jums jāaizpilda un jāiesūta web ievietotais iesniegums.

**5. Pamatinformācija par adaptētā vai izveidotā instrumenta psihometriskajiem rādītājiem (piem. Kronbaha alfas koeficients) un/vai izlases raksturojums:**

Pētījumā piedalījās 272 pieaugušie vecumā no 19 līdz 68 gadiem ( $M = 37,2$ ,  $SD = 11,6$ ), 236 (87%) sievietes un 31 (13%) vīrietis; 209 (77%) dalībnieki aizpildīja aptauju latviešu valodā, 63 (23%) – krievu valodā.

SSS aptaujas skalu iekšējās saskaņotības rādītāji svārstās no 0,91 līdz 0,97, pie tam Kronbaha alfa rādītāji aptaujas latviešu un krievu valodas versijām ir praktiski identiski.

Detalizētāk: Dudkina, A., & Perepjolkina, V. (2021). Development and Initial Validation of the Stress Symptoms Scale. SOCIETY. INTEGRATION. EDUCATION. Proceedings of the International Scientific Conference, 7, 67-85. <https://doi.org/10.17770/sie2021vol7.6426>

*Informācija sagatavota RSU Psiholoģijas laboratorijā.*

*Ja Jums rodas jautājumi par šo aprakstu, interesē RSU adaptētie vai izveidotie instrumenti, to pieejamība, izmantošanas iespējas, kā arī rodas jebkuri jautājumi saistībā ar testu un aptauju reģistru, sazinieties ar Psiholoģijas laboratorijas testu un aptauju reģistra atbildīgo kontaktpersonu. Kontakthinformāciju meklējiet reģistra mājas lapā: <https://www.rsu.lv/psihologijas-laboratorija/testu-aptauju-registrs>*