

Rīgas Stradiņa universitāte
Psiholoģijas laboratorija
Testu un aptauju reģistrs

1. Instrumenta nosaukums latviešu valodā, autora vārds uzvārds, adaptācijas vai izveides gads:

Iekšējās runas aptauja (S-TQ – LV), adaptāciju latviešu valodā ir veikusi Beate Markāne, Viktorija Perepjolkina, 2018, RSU.

2. Instrumenta nosaukums oriģinālvalodā (adaptētajam instrumentam), autora vārds uzvārds, izveides gads:

Self-Talk Questionnaire (S-TQ), Zervas, Y., Stavrou, N. A., & Psychountaki, M., 2007.

3. Instrumenta vispārīgs raksturojums (ko mēra, cik un kādas skalas un jautājumi, atbilžu sniegšanas forma, atslēga jeb atbilžu interpretācija u.c.):

No funkcionālā viedokļa iekšējai runai var būt divas funkcijas, proti, kognitīvā un motivējošā funkcija (*Hardy, Gammage, & Hall, 2001*). Kognitīvā funkcija attiecas uz sporta prasmju apguvi un izpildi, kā arī spēles stratēģiju izstrādi. Motivācijas funkcija attiecas uz fokusu, pašreizējību, pašapziņu, garīgo gatavību, uzvedības regulēšanu un pārvarēšanu. Daudzi sportisti izmanto verbālus paziņojumus (vārdus, teikumus), kas kalpo vai nu kognitīvajai, vai motivācijas funkcijai.

Aptauja sastāv no 11 apgalvojumiem, kas iedalās divās apakšskālās - kognitīvajā iekšējā runā (4 apgalvojumi) un motivējošā iekšējā runā (7 apgalvojumi). Sportistiem tiek lūgts novērtēt cik bieži viņi izmanto dotos iekšējās runas apgalvojumus. Atbildes tiek mērītas izmantojot Likerta piecu punktu skalā, kur 1 = nekad, 2 = reti, 3 = dažreiz, 4 = bieži, 5 = vienmēr.

Tests attiecas uz kognitīvo un motivācijas iekšējo runu.

Galvenās pielietojuma jomas: sporta psiholoģija.

4. Informācija par instrumenta lietošanas noteikumiem:

Latviskotā aptaujas versija ir mūsu rīcībā. No adaptācijas autores saņemta informācija, ka aptauja ir brīvpieejas nekomerciālām pētnieciskām vajadzībām. Lūdzam pārbaudīt aktuālo oriģināla autora sniegto informāciju par instrumenta izmantošanas nosacījumiem Jūsu intereses brīdī un ja gadījumā instrumenta izmantošanai ir nepieciešama oriģināla autora atļauja, lūdzam Jūs vērsties pie oriģināla autora ar lūgumu izmantot latviski adaptēto instrumentu sava darba vajadzībām. Rakstiski saņemtā atļauja ir jāiesūta Psiholoģijas laboratorijas testu un aptauju reģistra atbildīgajai kontaktpersonai (skat. reģistra web). Jāaizpilda un jāiesūta arī web ievietotais iesniegums. Pēc tam, balstoties uz no oriģināla autora saņemto informāciju un/vai Jūsu iesniegumu, izsniegsim Jums instrumentu.

5. Pamatinformācija par adaptētā vai izveidotā instrumenta psihometriskajiem rādītājiem (piem. Kronbaha alfas koeficients) un/vai izlases raksturojums:

Oriģinālās aptaujas Kronbaha alfas rādītāji motivācijas iekšējai runai ir 0,83, kognitīvajai iekšējai runai ir 0,92. Adaptētās versijas Kronbaha alfas rādītāji motivācijas iekšējai runai ir 0,92, negatīvai iekšējai runai ir 0,81.

Informācija sagatavota RSU Psiholoģijas laboratorijā.

Ja Jums rodas jautājumi par šo aprakstu, interesē RSU adaptētie vai izveidotie instrumenti, to pieejamība, izmantošanas iespējas, kā arī rodas jebkuri jautājumi saistībā ar testu un aptauju reģistru, sazinieties ar Psiholoģijas laboratorijas testu un aptauju reģistra atbildīgo kontaktpersonu. Kontaktinformāciju meklējiet reģistra mājas lapā: <https://www.rsu.lv/psihologijas-laboratorija/testu-aptauju-registrs>